

4. CHI C THANG C A CÁC AN S

Th c a GUIGUES II LE CHARTREUX G i cho Th y GERVAIS

Nguy n xin Thiên Chúa là ni m vui th a cho Th y.

Th a Th y, lòng quý m n c a tôi i v i Th y là m t món n , b i Th y ã quý m n tôi tr c, và tôi b t bu c ph i vi t cho Th y. Th y ã vi t th cho tôi tr c và ã khi n tôi ph i vi t cho Th y. V y ây là nh ng t t ng c a tôi v v n i s ng thiêng liêng c a các an s . Th y có kinh nghi m h c h i thông th o nhi u h n tôi v i s ng này, v y Th y s là ng i phán xét và i u ch nh nh ng suy ngh c a tôi. Tôi g i n Th y hoa trái u mùa công vi c c a tôi: nh ng trái u tiên này c a m t cây còn non thu c v th y, là ng i ã lén lút l y i m t cách áng khen, ã thoát kh i c nh nô l c a Pharaon nh p vào c nh cô t ch êm d u, gi a nh ng ng i chi n u. Ch i non c c t khéo léo, th y ã c n th n ghép vào cây ô-liu sai trái.

THANG THIÊN ỜNG**B n c p b c linh thao**

M t hôm, trong khi ờng làm vi c, tôi b t u ngh t i nh ng hành ng c a con ng i s ng i thiêng liêng và b t ch t tôi ngh n b n c p b c: c, suy ni m, c u nguy n, chi êm ng m.

ó là chi c thang c a các an s, nó a h t t lên tr i.

Nó ch có ít b c thôi; tuy nhiên, nó r t cao v i m t chi u dài không th t ng t ng. Chân thang t trên t, u thang ch m th u các t ng mây và ch c sâu vào tr i cao. V các b c này nh ng tên con s, th t và cách dùng thì khác nhau. N u k l ng nghiên c u v các c thù, v nh ng vai trò và th t c a chúng, s th y vi c nghiên c u th t d dàng và ng n g n, l i còn nh n ra c nó ích l i và t o ra s êm d u.

c là m t ch m chú h c h i Kinh Thánh v i tinh th n g n bó.

Suy ni m là m t vi c làm c a trí tu, th m dò t m m t chân lý n kín.

C u nguy n nâng tâm lòng lên v i Chúa tránh xa nh ng i u x u và t c nh ng i u t t.

Chiêm ng m, là nâng h n lên trong Chúa, n m h ng nh ng ni m vui êm d u v nh h ng.

I c

Khi ã mô t b n n c thang, chúng ta hãy xét v nh ng ch c n ng c a chúng i v i chúng ta.

S d u dàng c a i s ng v nh phúc, c là tìm ki m, suy ni m thì tìm ra nó, c u nguy n là xin nó, chiêm ng m là c m n m nó. ó chính là l i Chúa nói: Hãy tìm s th y. Hãy gõ thì c a s m cho. Hãy tìm b ng cách c, s tìm g p c b ng cách suy ni m. Hãy gõ b ng c u nguy n, và hãy vào b ng suy ng m.

Tôi thích nói r ng vì c c em n cho mi ng ta m t l ng th c b đ ng, suy ni m làm ta nhai và nghi n nát l ng th c ó, c u nguy n giúp ta n m h ng c s êm d u ó, còn chiêm ng m là chính s d u dàng ó, nó làm ta c vui th a và i m i ta.

c thì còn m t l p v , suy ni m thì trong t y, c u nguy n thì trong vi c di n t c mu n, còn chiêm ng m trong ni m vui s ng c m nh n s d u dàng ã t c.

hi u rõ h n, chúng ta hãy a ra m t ví d . Tôi c Phúc Âm: “Phúc cho nh ng ai có lòng trong s ch, vì c th y Thiên Chúa” (Mt 5,8). ó là m t câu r t ng n, bao hàm nhi u ý ngh a, tràn y nh ng d u êm. Nó c trao t ng nh m t chùm nho chín cho tâm h n gi i khát. Tâm h n, sau khi ã xem xét nó, t nói v i mình: l i này th t t t cho tôi. Lòng ta h i, hãy c m trí l i, c g ng hi u và tìm cho c s trong s ch này. Ôi! L i này quý báu và áng mong i bi t bao, b i vì nó thanh t y nh ng ai ón nh n nó và b i vì nó h a cho h ng ki n Thiên Chúa, h a cu c s ng v nh c u, b i vì Sách Thánh không ng ng ca ng i nó!

T ó tâm h n l i càng ao c hi u nó h n: tâm h n n m l y chùm nho th n bí, ng t trái ra, nghi n nát nho, b v vào máy ép, r i tâm h n nói v i lý trí: hãy ng m nhìn và tìm hi u xem nó là cái gì, và hãy nói cho tôi bi t, làm cách nào có th có c cái trong s ch r t quý báu và áng c ao ó c a tâm lòng.

II Suy ni m

V y tâm h n t i n t i g n b t u suy ni m b n v n. Ch m chú suy ni m thì ph i làm gì ây? Ti n sát n v n ch a : tâm h n i vào trong b n v n, i vào t n áy, dò xét nh ng ngõ ngách n khu t. Và tr c h t nó th y r ng Chúa ã không nói : “Phúc cho nh ng ai có thân xác trong s ch” nh ng “nh ng t m lòng trong s ch”; b i vì có nh ng bàn tay không có nh ng vi c làm x u v n không áng gì, n u tâm trí b v n c b i nh ng t t ng x u. (*St 37,22*) V ngôn s c ng ã nói i u ó: “Ai c lên núi Chúa? Ai c trong n Thánh c a Ng i? ó là k tay s ch lòng thanh” (*Tv 23, 3-4*).

R i suy ni m l i cho th y c ng v ngôn s ó ã khao khát cõi lòng thanh ó bi t bao, khi ngài c u nguy n nh sau: “L y Chúa Tr i, xin t o cho con m t t m lòng trong tr ng” (*Tv 50, 12*), và ngài thêm: “ i u gian ác, n u lòng này p , ch c h n là Chúa ch ng nghe âu” (*Tv 65,18*). Suy ni m còn cho ta suy ngh v vi c ông Gióp ân c n ch m lo vi c gi gìn trái tim c a mình, chính ông ã nói : “Tôi ã k t c v i ôi m t c a tôi là không nhìn ng m thi u n nào” (*G 31,1*). ó cho ta th y m t v thánh ã ki m ch mình th nào nh m m t l i không cho mình nhìn m t s v t hảo huy n, không d i d t nhìn nh ng gì khi n sau này l i mong c nó m t cách vô th c (*x. Tv 118,37*).

Sau khi ã dò xét v t m lòng trong tr ng, ng i ta suy ni m v ph n th ng ã h a. Vinh quang và h nh phúc bi t bao c nhìn th y thánh nhan Chúa Giêsu mà mình ã mong c t b y nay, còn p h n c nh ng b m t p nh t c a các con cái lo ài ng i (*x. Tv 44,3*), ch không ph i là ghê t m và x u xí (*x. 53,2*), không còn là khuôn m t nh m sinh ra, mà nó c m c lên m t chi c áo b t t , c i m t v ng mi n b ng á quý mà Chúa Cha ã ban t ng vào ngày s ng l i và ngày vinh hi n c a Ngài (*x.*

Dc 3, 11), “ngày Chúa ã làm ra” (*Tv 117,24*) Trong khi suy ni m tâm h n ngh n s h ng ki n này th t tr n v n và ng p tr n ni m vui s ng, linh h n s c no th a nh v tiên tri ã nói : “Con s c th a tình chiêm ng ng Thánh Nhan” (*Tv 16.15*).

A! R u m h o, ch y tr n lan ra t trái nho nh bé! ám cháy b c lên t m t m l a! Nh kh i s t nh - b n v n ng n ng i này – c t dài trên cái e c a suy ni m: “Phúc cho ai có lòng trong s ch, vì h s c th y Thiên Chúa”! Nh ng không bi t bài suy ni m còn có th tán câu nh xú này dài ra bao nhiêu n a, n u có m t ng i tôi t lão luy n c a Chúa làm vì c v i nó? Vâng, cái gi ng th t là sâu, còn tôi, ch là ng i t p s v ng v , tôi ch có th kín mức ó c vài gi t (*x, Ga 4,11*).

Do y nh ng c mu n cu ng nhi t thiêu t tâm h n. Tâm h n p v bình pha lê, d u th m b t u ch y tr n; tâm h n ch a c m h ng, nh ng ó m i ch nh m t linh c m; ngây ng t vì mùi h ng còn xa, tâm h n m c: Ôi c chi c s ng cái tinh khi t vô cùng d u êm này! Tâm h n t i nghi p, b thiêu t b i c mu n s tinh khi t này mà nó không t c, s làm gì ây? Nó càng tìm ki m, nó càng khát khao; nó càng ngh n thì càng au kh vì không chi m h u c. S suy ni m kích thích c mu n nh ng l i ch ng cho n m h ng. Không, vì c c c ng nh suy ni m không làm cho tâm h n c c m h ng s ng t ngào êm d u; Nó ph i c ban cho t tr n cao. K d c ng nh ng i lành u c và suy ni m; nh ng tri t gia ngo i giáo c lý trí h ng d n, c ng oán th y s Thi n t i h o, nh ng “vì tuy bi t Thiên Chúa, h ã không tôn vinh hay c m t Ngài cho ph i o” (*Rm 1,21*), và t hào v s c riêng, h nói : “S c m nh ta là ba t c l i, v i môi mếp này, ai làm ch c ta ?” (*Tv 11,5*). H th t ch ng x ng áng c nh n nh ng gì h ã c thoáng th y. “ u óc h suy lu n vì n vông”, (*Rm 1,21*) và “m i khôn ngoan c a h ã b tiêu tan h t c ” (*Tv 106, 27*), b i khôn ngoan này có ngu n g c t con ng i, ch không ph i t Th n Khí là ng duy

nh t có th ban cho s khôn ngoan th t. S khôn ngoan này là cái mà khoa h c m v , k t h p v i tâm h n, làm vui th a tâm h n: “Tâm h n gian ác, c Khôn Ngoan ch ng ng v ào” (*Kn 1, 4*).

c Khôn Ngoan này ch n t Thiên Chúa. Chúa ã y thác cho nhi u ng i c làm phép r a t i, nh ng Ngài dành cho m t s ít ng i c quy n tha t i và dành cho mình Ngài quy n này. Nh Gioan ph i nêu rõ: “Chính Ngài là ng làm phép r a trong Thánh Th n” (*Ga 1,23*), c chúng ta c ng có th nói v Ngài : ây là ng ban h ng v cho s khôn ngoan, và m t s hi u bi t êm d u ng t ngào cho linh h n. L i thì c ban cho m i ng i, nh ng b i chính Chúa ban phát s khôn ngoan này cho ai Ngài mu n, và khi nào Ngài mu n (*x. Tv 63,8*).

III C u nguy n

Tâm h n ã hi u. Không th t mình t t i cái êm d u ng t ngào h ng mong c và tr i nghi m ng t ngào b ng s c riêng mình. Càng nâng lòng mình lên (*Tv 63,7*), càng th y Thiên Chúa xa v i (*Tv 63,8*). Nên nó h mình xu ng và n nấu trong l i c u nguy n:

L y Chúa, ch có nh ng t m lòng trong s ch m i có th nhìn th y cái gì là s trong tr ng ích th c c a con tìm và làm th nào ng i ta có th t t i nó, nên con ã tìm ki m b ng c l i và suy g m, có th nh ó con c hi u bi t v Chúa ít là chút thôi. Con ao c c nhìn nhan thánh Chúa (*x. Tv 26,8*), con ã lâu ngày suy ni m trong lòng con (*x. Tv 76,7*), và m t kh i l a to l n ã phát ra trong khi con suy ni m (*x. Lc 24, 30-31*), và c mu n hi u bi t Chúa càng gia t ng trong lòng con. Khi Chúa b bính Kinh Thánh cho con (*x. Lc 24, 30-31*), con ã nh n ra Chúa qua vi c b bính ó (*x. Lc 24,35*); càng bi t Chúa thì con càng khao khát bi t Chúa h n, không còn ch n i b m t c a t ng , mà ngay trong cái hi u bi t thâm thúy y h ng v c a k t hi p. Và l y Chúa, con không xin n này vì công tr ng c a con, nh ng nh lòng th ng xót c a Chúa. Qu th t, con tin con là k t i l i b t x ng; nh ng, “c nh ng con chó con c ng c h ng nh ng v n bánh r i t bàn c a ch ” (*Mt 15, 27*). V y l y Chúa, xin cho con c h ng chút l c c a gia tài ã h a, ít là m t gi t s ng tr i gi i c n khát c a con, (*x, Lc 16,24*), vì l y Chúa, con b thiêu t vì yêu.

IV Chiêm ni m

B ng nh ng l i n ng n àn nh th , linh h n b ng lên n i khao khát và than th m i g i v Hôn Phu. Còn Hôn Phu, ng luôn nhìn xu ng nh ng k công chính, và luôn l ng tai nghe l i h xin, c ng ch ng ch i nh ng l i xin c a h ph i c th t ra. Hôn Phu b t ch t ng t l i h ; Ngài n v i tâm h n ang khao khát Ngài, Ngài hòa nh p vào tâm h n t m s ng tr i, c x c đ u th m cao quý; Ngài b i b tâm h n m t m i; Ngài cung c p l ng th c cho linh h n ói l , Ngài t i m tâm h n khô c n, Ngài làm cho nó quên h t m i phàm t c. S hi n di n c a Ngài lôi kéo tâm h n r i b t t c , Ngài b i b t ng l c cho tâm h n cách di u k .

Trong m t s nh ng hành ng thô k ch, Tâm h n b d c tình l ôi cu n làm m t lý trí và con ng i tr thành xác th t. Trái l i, trong chiêm ni m cao v i, nh ng b n n ng c a thân xác b tâm h n cu n hút, xác th t không th ch ng c ng l i tinh th n và con ng i tr nên hoàn toàn linh thiêng.

Nh ng d u ch n Chúa Thánh Th n

Nh ng, l y Chúa, làm sao con bi t c gi nào Chúa n vi ng th m và d u ch nào cho con bi t là Chúa n? (*x. Mt 24,3*). Nh ng tí ng th dài và nh ng gi t n c m t có ph i là nh ng s gi và nh ân ch ng c a s i an và ni m hoan l c kia ch ng? N u là th , thì ây ph i là m t ngh ch th ng, m t ý ngh a ch a t ng g p. Vì có liên h gì gi a ni m an i và nh ng tí ng th dài, gi a ni m hoan l c và nh ng gi t n c m t? Nh ng ng i ta có th nói ó là nh ng gi t n c m t ch ng? Ph i ch ng ó không là s ng mát thân tình t tr i sa xu ng, tràn tr thanh t y con ng i n i tâm và ã trào ra ch ng? Khi r a t i, n c bên ngoài có ý ngh a và th c hi n vi c thanh t y bên trong em bé. ây, ng c l i là s t m g i bên trong i tr c d n n vi c thanh t y bên ngoài. Ôi, nh ng gi t n c m t h nh phúc, phép r a m i c a tâm h n gi p t t ám cháy c a t i l i! “Phúc thay, các b n là nh ng ng i ang khóc lóc, b i các b n s c vui c i” (*Lc 6,11*).

Qua nh ng gi t n c m t này, h i linh h n tôi, hãy nh n ra v Hôn Phu c a mình, hãy k t hi p v i ng mình h ng ao c. Hãy say m t i su i hoan l c c a Ngài, hãy u ng s a và m t ng t an i c a Ngài (*x. Js 66,11*). Nh ng tí ng th n th c và nh ng gi t n c m t này là nh ng quà t ng và nh ng êm d u ng t ngào mà v Hôn Phu ã trao t ng cho ng i, là th c u ng ngày êm Ngài kín múc cho ng i, là bánh b s c con tìm c a ng i, xem ra cay ng y nh ng l i d u êm h n c nh ng giòng m t.

Ôi! L y Chúa Giêsu, n u nh ng gi t n c m t ch y ra t m t con tim c mu n Chúa êm d u nh th , thì ni m vui c a tâm h n c Chúa t hi n cho th y trong th ki n sáng ng i v nh c u s ph i nh th nào! N u khóc vì c mu n Chúa mà ng t ngào nh th thì khi c c m h ng Chúa l i còn h nh phúc bi t bao!

Nh ng t i sao l i a nh ng bí m t sâu kín này ra tr c m t m i ng i nh v y? Ai không tr i nghi m chúng thì không th nào hi u n i. Ng i ta ch có th c nh ng trao i th n nhi m này trong cu n sách c a kinh nghi m, ho c ph i c Chúa d y b o. Trang sách c óng l i, quy n sách th t vô v i v i ng i có con tim không c n i ý ngh a c a kinh nghi m sâu th m bên trong qua m t ch bên ngoài.

Hôn phu n m t m t th i gian

H n tôi i, hãy câ m i, nói quá nhi u r i.

trên ó thì tuy t v i, cùng v i Phêrô và Gioan chiêm ng ng vinh hi n c a Hôn Phu. Ôi! c lâu gi v i Ngài, và n u Ngài mu n, s làm không ph i là hai hay ba l u, nh ng ch m t l u chung, trong ni m vui c a Ngài!

Nh ng Hôn phu ã lên ti ng: “Hãy ta ra i, kì r ng ông ã lên cao” (St 32, 26). Bậy gi b n ã nh n ân ban r ng r và c vì ng th m nh lòng mong mu n. Ngài ban phép lành cho b n, và nh x a kia thiên th n i v i Gia-cóp, Ngài c n gân ùi c a b n (St 32.25,31).

Ngài i cái tên Gia-cóp c a b n thành Ít-ra-en, và kì d ng nh Ngài b i. V Hôn Phu t lâu mong g p, m i ó mà ã khu t d ng, th ki n c a chiêm ng m m nh t d n, s d u ng t c ng tan bi n m t.

Nh ng Ngài, v Hôn Phu, v n hi n đi n ó trong tim b n, con tim mà Ngài v n luôn ng tr .

H i hôn thê ng lo s , n u Hôn Phu c a b n ôi khi có n m t, b n ng th t v ng, ng ngh r ng b n b khinh ch ê. T t c vì ích l i c a b n; ra i hay n v i b n u vì ích cho b n (x. Rm 8, 28). Ngài n là vì b n và Ngài ra i c ng là vì b n. Ngài n là an i b n, Ngài ra i là gìn gi b n, vì s r ng, say m trong s hi n đi n êm d u c a Ngài, b n s sinh kiêu ng o (x. II Cr 12,7). N u Hôn Phu c b n c m nh n c s hi n đi n c a Ngài, có th b n d khinh r các ch em và ngh r ng s hi n đi n này là bình th ng Chúa ph i ban cho b n ch không ph i ch l à n do Hôn Phu th ng ban, n này Hôn Phu mu n ban cho ai tùy Ngài mu n, lúc nào Ngài mu n, còn b n ch ng có quy n gì c . C ng nh ng i ta th ng nói: “Thân quá hóa l n”. Vì th , tránh cho b n s thân thi t b t kính này, Ngài ã rút lui khu t m t

b n. Ngài khu t m t, b n c mu n Ngài mãnh li t h n; Ni m ao c c a b n s làm cho b n tìm ki m s hi n di n c a Ngài mãnh li t h n, và s i ch c a b n khi tìm g p c s êm đ u h n.

Ngoài ra, n u c mãi c an i – cho dù xét v ph ng di n vinh hi n v nh h ng, s an i v n luôn khó hi u và t m t i - chúng ta có th t ng r ng mình ã có thiên àng tr n gian này r i mà ít ngh n vi c tìm ki m thiên àng mai sau n a (*Dt 13,14*).

, không! Chúng ta ng l y n i kh i này làm quê h ng, hay s t i n c c làm gia s n.

Hôn phu n r i l i ra i, an i r i gây s u bu n; Ngài ã cho chúng ta c n m h ng m t chút đ u êm khôn t ; nh ng tr c khi s êm đ u này th m nh p tâm h n b n, Ngài ã l n i m t. Nh th Ngài mu n đ y chúng ta ph i bay lên Chúa. Nh ph ng hoàng, Ngài gi ng r ng cánh trên chúng ta và khích l chúng ta bay cao. và Ngài nói: kìa các con ã n m h ng m t chút êm ái và đ u ng t c a Ta (*x. 1 Pr 2,3*), các con mu n c hoàn toàn th a mãn? Hãy ch y, hãy bay theo h ng v c a các mùi th m c a Ta (*x. Dc 1,3*), hãy nâng lòng các con lên cho t i n i Ta bên h u Chúa Cha (*x. Cv 7,55*). ó các con s th y Ta (*Ga 18,19*), không ph i qua hình nh hay bí n n a mà là m t i m t, trong ni m vui tràn y, tr n v n không bao gi ng i nào có th làm th a mãn các con nh v y.

H i hôn thê c a Chúa Kitô, hãy bi t i u này: khi Hôn phu rút lui,, Ngài không xa b n. B n không trông th y Ngài n a, nh ng Ngài v n dõi theo b n luôn mãi. B n không th tránh thoát cái nhìn c a Ngài, không bao gi . Nh ng s i p c a ngài, các thiên th n, theo dõi cu c s ng c a b n khi Ngài n m t và h s t cáo b n n u th y b n nh đ và b t trung. V Hôn Phu ó r t hay ghen (*Xh 34, 14*): n u b n l i ch p nh n m t tình yêu khác, ho c em lòng mu n làm th a mãn m t ng i khác thì t c kh c Ngài s lánh xa b n và i v i nh ng trnh n trung thành khác. V Hôn phu

này r t t nh , Ngài cao th ng, giàu có, còn p h n nh ng a con p nh t c a loài ng i (Tv 44,3) và Ngài ch mu n có m t hôn thê xinh p toàn di n. N u Ngài th y n i b n m t t nào, ho c m t n p nh n nào (x. Êp 5,27) Ngài s quay i ngay (x. Js 1,15), b i Ngài không th ch u c m t s ô u nào. V y b n hãy trình khi t, hãy tôn kính và khiêm t n, x ng áng c Hôn Phu c a b n th ng xuyên vì ng th m.

Tôi ã quá dài l i. Nh ng làm sao ch ng c ng l i c v i s lôi cu n c a m t tài phong phú và êm d u nh th c. Nh ng s p này ã cu n hút tôi. Nh ng bây gi c ng nên tóm k t l i rõ ràng m t chút:

T t c nh ng c p b c c a chi c thang n i k t v i nhau v à l thu c vào nhau.

Vi c c là n n t ng; c cung c p ch t li u và d n b n vào suy ni m.

Suy ni m c n th n ki m tìm i u c n ph i ao c, suy ni m ào b i và a ra ánh sáng kho tàng mong mu n; nh ng không th nào n m b t c, suy ni m thúc d c chúng ta c u nguy ãn.

C u nguy n, v i t t c s c l c thân th a v i Chúa, xin cho c kho tàng c a chiêm ng m r t áng ao c.

Và sau h t, chiêm ng m em n ph n th ng c a ba vi c trên ây và làm cho tâm h n c gi i khát trong Chúa, say m s ng tr i êm d u.

Bài c là m t vi c làm ngo i t i. ó là c p b c c a nh ng ng i m i b t u.

Suy ni m là m t hành ng c a trí n ng n i t i. ó là c p b c c a ng i ang ti n tri n.

C u nguy n là ho t ng c a tâm h n y khát khao. ó là c p b c c a nh ng ng i s ng trong Chúa.

Chiên ng m v t qua kh i m i giác quan, hi u bi t. ó là b c c p c a nh ng ng i h nh phúc h ng ki n.

c, Suy ni m, C u nguy n, Chiêm ng m h tr nhau

c, suy ni m, c u nguy n và chiêm ng m, c k t n i v i nhau cách r t ch t ch và s n sàng h tr nhau m i khi c n, n nh ng b c thang u tiên ch ng dùng gì c n u không có nh ng b c thang sau và nh v y ch ng bao gi ng i ta có th t t i b c này n u không i qua b c kia, ho c tr tr ng h p r t ngo i l . Nào có ích gì khi dùng th t nhi u th i gian c sách, c nh ng h nh các thánh ho c các bài vi t c a các ngài, n u không ph i rút ra cái c t t y c a nó và nh m i nh c l i và nghi n nát nó, h u cho cái c t t y ó th m th u vào t n áy lòng mình. c nhi u c ng ch vô ích, n u chúng ta không so sánh cu c s ng c a chúng ta v i cu c s ng c a các thánh và n u ch chi u theo tính hi u k c a chúng ta h n là c v i c mu n noi g ng b t ch c các ngài.

àng khác, làm sao có th gi c ng ngay n o chính và tránh c nh ng l m l c và nh ng u tr , làm sao có th gi c nh ng gi i h n úng n do các cha anh t ra n u không có nh ng vi c c úng n và nh ng ch b o khôn ngoan? Vì khi c xong, chúng ta hi u c l i khuyên d y; ng i ta ã ch ng hay nói: sách mà tôi ã c, ôi khi tôi ã ph i lãnh nh n qua vi c gi ng hu n c a th y d y?

C ng v y, vi c suy ni m v m t trong nh ng b n ph n c a mình c ng th t vô ích, n u vi c suy ni m này không c th c hi n và b i b b i c u nguy n xin n chu toàn b n ph n ó, vì “m i n lành và m i phúc l c hoàn h o u do Cha c a ánh sáng t trên ban xu ng” (*Gc 1, 17*), không có Ngài chúng ta không th làm gì c. Chính Ngài ho t ng trong chúng ta, không hoàn toàn không c n n chúng ta, vì, thánh Tông nói: “Chúng ta là nh ng ng i c ng tác v i Thiên Chúa” (*1 Cr 3, 9*). Ngài kh ng nh n chúng ta giúp trong các công vi c c a Ngài, và khi Ngài

gõ c a, Ngài xin chúng ta m cho Ngài bí m t c a i u chúng ta mu n và s ng ý c a chúng ta.

ng C u Th ã xin s ng ý này n i ng i ph n Samari khi Ngài nói: “G i ch ng ch n ây” (Ga 4, 6) có ngh a là: ây n ban c a tôi, còn ch hã s d ng quy n quy t oán c a ch . Ngài òi ch ta c u xin: “N u ch nh n ra ân hu Thi ên Chúa ban và ai là ng i nói v i ch : “Cho tôi chút n c u ng” thì h n ch ã xin và ng i y ban cho ch n c h ng s ng” (Ga 4,10). Qu th t, ng i ph n này nh hi u ra c và t nh lòng mình: n c này th t h u ích cho tôi; th r i, lòng b ng lên m t c mu n c th n c ó, ch ta li n van xin. “Th a ông, xin ông cho tôi th n c y tôi h t khát và kh i ph i n gi ng này” (Ga 4, 15). L i Chúa ã c l ng nghe thúc y ch ta suy ni m r i c u nguy n. Làm sao ng i ph n này c d n t i c u nguy n n u vi c suy ni m ã không kh i ng lòng ch ta c mu n? Và àng khác, trong suy ni m vi c th y nh ng ích l i thi êng liêng có giúp gì cho ch ta n u ch ta ã không nh n c nh c u nguy n?

V y âu là s suy ni m có hi u qu ? Chính là suy ni m d n n c u nguy n s t s ng và vi c c u nguy n này th ng d n t i vi c chiêm ng m r t êm d u ng t ngào.

Nh th , không có suy ni m, vi c c ch là khô khan; không c, suy ni m s y sai l m; không có suy ni m, c u nguy n s ngu i l nh; không có c u nguy n thì suy ni m c ng ch vô ích và ch ng mang t i k t qu gì. C u nguy n và lòng sùng kính k t h p v i nhau t c chiêm ng m; trái l i, t c chiêm ng m không c n c u nguy n thì th t là m t ngo i l hi m có và có th là m t phép l .

Chúa là ng quy n n ng vô h n và lòng th ng xót c a Ngài tr i dài trên m i công trình Ngài làm, có th bi n á s i thành các con cái c a Abraham (x. Mt 3,9), b ng cách b t các tâm h n chai á và ph n l o n ph i khu t ph c; n thánh Ngài k di u, nh ng i ta th ng nói r t bình dân, Ngài c m s ng kéo bò m ng, khi

t nhiên Ngài n v i tâm h n cách mau l ; Ngài là ch t ; và c ng nh Ngài ã làm i v i Phaolô và m t s ít ng i khác c tuy n ch n. Tuy nhiên ng ch i nh ng vi c đi u k nh th và c ng ng th thách Thiên Chúa. Chúng ta hãy làm i u chúng ta c yêu c u: chúng ta hãy c, hãy suy ni m lu t Chúa, c u xin Chúa giúp s y u hèn c a chúng ta, và nhìn n s cùng kh n c a chúng ta. “Anh em c xin thì s c, c tìm thì s th y, c gõ thì m cho” (Mt 7, 7). Qu th t, tr n th này, “N c Tr i ph i ng u v i s c m nh, ai m nh s c thì chi m c” (Mt 11,12).

Phúc thay cho ng i r i thoát kh i nh ng t o v t không ng ng trèo lên b n b c thang này. Phúc thay k nào, sau khi ã bán h t nh ng gì mình có mua c cánh ng n i ang n gi u kho tàng c a chiêm ng m mình ang quá thèm khát kia và n m h ng Chúa êm d u d ng nào! Ân c n ch m ch c p th nh t, c n tr ng c p th hai, s t s ng nhi t tình c p th ba, hoan vui c p cu i cùng, và t ng b c thành công ng i ó trèo lên trong lòng mình nh ng b c thang d n n th ki n Chúa trong thành thánh Sion. Phúc thay ai c d ng chân trên nh cao, dù ch m t kho nh kh c, và nói: Đây tôi ang n m h ng n Chúa, này tôi ang chiêm ng ng vinh hi n c a Ngài cùng v i Phêrô và Gioan trên núi Tabor, này tôi ang t n h ng v i Giacóp nh ng âu y m c a Rachel.

Nh ng con ng i h nh phúc ó, hãy coi ch ng, ng d i d t ch n chiêm ng m tr i cao trong v c th m t i t m, ch n th ki n Chúa trong nh ng phù vân th t c và nh ng nông cu ng d b n c a xác th t.

Tâm h n con ng i r t y u u i, không th ch u ng c lâu cái tia sáng chói ng i r c r c a Chân Lý; c n ph i c n th n i xu ng m t hay hai n c thang và d ng l i ngh m t trong nh ng n c thang ó cách yên hàn, tùy theo tâm h n c mu n ho c tùy theo n Chúa, luôn g n k Thiên Chúa ch ng nào có th .

Nh ng, than h i! Thân ph n con ng i thì quá m ng giòn và áng th ng l m! ây là i u lý trí và Kinh Thánh cùng h p ý nói v i chúng ta r ng s hoàn thi n c t h i b n c p b c này và con ng i s ng i thiêng liêng ph i trèo lên. Nh ng ai là ng i theo con ng này? Ai là ng i th c hi n nh th chúng ta ca t ng? Nhi u ng i có ý nh th c hi n, nh ng th t ít ng i t t i ích. Xin Chúa th ng cho chúng ta thu c nhóm ít ng i này!

V tâm h n m t n chiêm ng m

Th ng thì có b n tr ng i có th c n tr chúng ta trèo lên nh ng c p b c này: nhu c u không th tránh, l í ích c a m t vì c lành, s y u u i c a con ng i, phù vân th t c.

Tr ng i th nh t có th dung th , tr ng i th hai có th ch p nh n, tr ng i th ba th t t i t , tr ng i th t thì th t áng trách. Vâng, i v i ai xa lìa quy t tâm thánh thi n c a mình vì phù vân th t c, thà ng bao gi bi t s vinh quang c a Chúa h n là t ch i vinh quang c a Ngài sau khi ã nh n bi t. L i này thì làm sao tha th c? Thiên Chúa ã có nh ng l i qu m ng ích áng v i s b t trung này: "Có i u gì Ta ph i làm h n n a cho ng i mà Ta ã không làm?" (x. Is 5,4). T không, Ta ã t o d ng ng i, ng i ã ph m t i và làm tôi ma qu , Ta ã c u chu c ng i; ng i ã i theo nh ng k b t l ng trên m i n o ng, Ta ã ch n l i ng i do tình th ng, Ta ã ban n s ng d i dào cho ng i và ã cho ng i tr c nhan thánh Ta; Ta ã ch n ch trong lòng ng i; còn ng i, ng i ã khinh d Ta; ng i ã qu ng ra xa nh ng l i ta m i g i, tình yêu c a Ta và cu i cùng chính Ta ch y theo nh ng thềm mu n ê hèn c a ng i.

Nh ng, l y Thiên Chúa t t lành, d u dàng và nhân ái, b n hi n, c v n y khôn ngoan, phù h m nh s c: th t quá iên khùng và ng o m n, k ã xua u i Chúa, k ã y ra kh i lòng nó, m t v Khách y khiêm nhu và nhân ái! M t s trao i quá vô ph c và áng k t án: xua u i ng T o Thành nh n l y nh ng t t ng x u xa và c h i, trao ch thân thi t c a Chúa Thánh Th n còn m h ng v ni m vui thiên àng, cho nh ng t t ng th p hèn và t i l i; chà p nh ng d u tích còn nóng h i c a Hôn Phu b ng nh ng c mu n ngo i tình. Th t là m t i u xúc ph m quá ch ng! ôi tai v a nghe cu c àm o con ng i không th l p l i c, bây gi ch a y l i d i trá và nguy n r a; c p m t v a c nh ng dòng n c m t thanh t y, l i tìm vui thú

n i nh ng i u phù du; ôi môi v a m i c t ti ng hát bài ca m ng
 hôn l , v a m i hát nh ng bài thánh ca nóng b ng tình ái k t h p
 hai ng i hôn phu và hôn thê và đ n vào c n phòng huy n bí, và
 r i l i nói nh ng l i phù phi m, thô b , di u c t, gian d i. L y
 Chúa, xin gìn gi chúng con thoát kh i nh ng sa ngã nh th .

Nh ng n u s y u u i c a con ng i có làm sa ngã i
 n ch n l a nh th , thì, h i tâm h n y u u i, c ng không c
 th t v ng; không, ng bao gi th t v ng, mà ph i ch y ngay v
 v i th y thu c bao dung v n luôn a k m n hèn ra kh i cát b i
 và nâng k b n cùng ra kh i ng phân tro (*Tv 112, 7*); và Ngài là
 ng không mu n k t i l i ph i ch t (*x. Éz 33, 11*), nh ng m t l n
 n a Ngài l i ch m sóc và ch a lành ng i.

K TLU N

Và ây ã n lúc tôi ph i ch m d t lá th . Tôi c u xin Chúa hôm nay làm gi m b t và ngày mai c t kh i tâm h n chúng ta t t c nh ng c n tr th c hành chiêm ng m. Xin Ngài d n d t chúng ta t ng b c lên nh c a chi c thang bí nhi m t t i th ki n Thiên Chúa trong thành thánh Sion. ó không còn ph i là t ng gi t m t mà các k c ch n s ón nh n s êm ái d u dàng c a vi c chiêm ng ng th n linh, s không ng ng h ng su i ni m vui trào tràn b t t n mà không ai có th c p i c a h , s bình an v ng b n, s bình an trong Ngài.

Th y Gervais, ng i anh em c a tôi i, n u m t ngày nào ó t tr i có ban cho th y c lên t i nh c a các b c thang này, thì hãy nh n tôi và trong ni m h nh phúc c a th y, hãy c u nguy n cho tôi. Và nh th t m màn c m ra (x. Xh 26). Và có ti ng kêu m i: Hãy n! (x. Kh 22, 17).

Vincent Bernadot o.p
Éditions de la Vie Spirituelle
Saint-Maximin - 2 mars 1922 (Var)
Fr. B o T nh Ocist chuy n d ch