NHỊP SỐNG TRONG TUẦN – tuần sau Bát Nhật mừng Lễ Giáng Sinh/C

*Từ thứ hai ngày 31/ 12 – 2018 đến thứ bảy ngày 5/1 – 2019*

*Tứ hai ngày 31/12 – Gio 1 , 1 – 18 – ngày cuối năm 2018*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Đây là “Lời Tựa” sách Tin Mừng IV của thánh sử Gioan Tông Đồ…Một “Lời Tựa” cô đọng và sâu sắc nhằm giới thiệu toàn bộ nội dung cũng như thần học của Tin Mừng Gioan…*
* *“Lời Tựa” này có thể chia thành hai phần:*

*- Phần 1( 1 , 1 – 13) : Dẫn nhập tổng quát nhằm cho thấy niềm tin của người ki-tô hữu trong toàn bộ lịch sử cứu độ từ khởi đầu cho đến kết thúc: 1, 1 – 13 là lời tuyên xưng niềm tin vào “Logos – Ngôi Lời” hiện hữu từ khởi đầu, bởi vì “Lời” ở với Thiên Chúa và “Lời” là Thiên Chúa…”Lời” đã đến và chiếu soi thế gian…Đối diện với “Lời”, nhân loại phải có một chọn lựa rõ ràng: Đón nhận hay không đón nhận…*

*-Phần 2 ( 1 , 14 – 18) : Trình bày cụ thể vai trò và hoạt động của Chúa Giê-su trong lịch sử con người qua toàn bộ nội dung sách Tin Mừng IV: “Lời- làm- người” (1, 14) sẽ kể về Chúa Cha, bày tỏ ý định của Thiên Chúa (1,18) và việc thực hiện ý định ấy như thế nào (từ 1,9…đến hết sách Tin Mừng)…*

* *Trong hôm nay của cuộc sống thường ngày, mỗi chúng ta – giữa muôn vàn thử thách của môi trường sống và con người chung quanh – chúng ta phải có thái độ rõ ràng trong chọn lựa của mình: đón nhận hay không đón nhận “Lời” và giáo huấn của “Lời”…Chính thái độ rõ ràng ấy là dấu chứng của niềm tin khiến những người khác cảm nhận và đón nhận…như chúng ta…*
* *Hôm nay cũng là ngày cuối cùng của Năm 2018 – ngày chúng ta nhìn lại một năm sống đức tin của mình…và có những quyết định cho Năm Mới 2019…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Thiên Chúa, chưa bao giờ có ai thấy cả; nhưng Con Một vốn là Thiên Chúa và là Đấng hằng ở nơi cung lòng Chúa Cha, chính Người đã tỏ cho chúng ta biết.”* (c.18)

***Danh ngôn***

Mục tiêu của Năm Mới không phải là chúng ta cần có một năm mới. Cái chính là phải có một tâm hồn mới.

 Gilbert Keith Chesterton – nhà văn, nhà thơ, triết gia người Anh…

Ngày mà Thượng Đế tạo ra hy vọng có lẽ cũng là một ngày Người tạo ra mùa xuân.

 Bernard Williams - triết gia người Anh…

Dù không ai có thể quay trở lại quá khứ để thực sự bắt đầu lại từ đầu một cách hoàn hảo, nhưng bất cứ ai cũng đều có thể bắt đầu lại từ lúc này tạo nên một cái kết hoàn toàn mới.

 Karl Barth – nhà thần học người Thụy Sĩ…

Giấc mơ sẽ không bao giờ trở thành hiện thực nhờ vào phép mầu; nó đòi hỏi mồ hôi, công sức và quyết tâm.

 Colin Powell – nguyên bộ trưởng thứ 65 của Hoa Kỳ thời TT George W. Bush…

Bạn không bao giờ quá già để đặt ra những mục tiêu mới hoặc mơ những giấc mơ mới.

 Clive Staples Lewis – nhà văn, nhà thần học vương quốc Anh…

Hy vọng rằng trong năm mới, bạn sẽ vẫn có những sai sót. Bởi nếu có sai sót, nghĩa là bạn đang làm những điều mới, thử sức với cái mới, tiếp tục học hỏi, thúc đẩy, thay đổi bản thân, và bạn đang làm những việc chưa từng làm.

 Neil Gaiman – nhà văn người Anh…

*Thứ ba ngày 1/1 – 2019 – lễ Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa – Ngày Thế Giới Hòa Bình*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Tin Mừng ghi lại việc các mục đồng – sau khi được các sứ thần báo tin – thì “hối hả” cùng nhau đến hang đá Bê-lem…*
* *Tại đấy, họ đã tận mắt chứng kiến Hài Nhi được đặt nằm trong máng cỏ, và bên cạnh là Đức Maria – Mẹ của Hài Nhi – và thánh Giuse…*
* *Tác giả cũng ghi chú thêm về thái độ của Đức Maria: ghi nhớ những gì liên quan đến Hài Nhi và suy đi nghĩ lại trong lòng…*
* *Và đủ tám ngày – khi đến thời điểm Luật truyền – các ngài đã đưa Hài Nhi đến Đền Thờ để được chính thức đặt tên là Giê-su…*
* *Giáo Hội tôn vinh Đức Maria với tước hiệu Mẹ Thiên Chúa – chính thức ở công đồng Ê-phê-sô năm 431 - là việc ghi nhận một sự thật cụ thể : Ngài là Mẹ Ngôi- Lời -Thiên – Chúa – mặc – xác – phàm…nên đương nhiên là Mẹ Thiên Chúa…*
* *Việc Giáo Hội mừng Ngài ở ngày đầu tiên hằng năm…và kêu gọi mọi người cầu nguyện cho hòa bình thế giới là vì Giáo Hội ý thức: mọi con người có mặt trên trần gian này – kể cả Ngôi Hai Thiên Chúa –thì đều có được một thời gian bình yên trong dạ mẹ để được chăm sóc, được nâng niu…cho đến khi đủ ngày đủ tháng…Bất cứ ai và bất cứ nhân vật nào…thì cũng có được thời gian tuyệt vời ấy…Hành tinh trái đất lúc này và trong tương lai ngập ngụa những bất công do con người tạo ra cho nhau và làm cho cuộc sống của nhau dẫy đầy những biến động…Mừng Đức Maria – Mẹ Thiên Chúa – Giáo Hội tha thiết xin với mọi người – nhất là những con người có trách nhiệm trong xã hội – chịu khó tận hưởng sự bình an của “Lòng Mẹ”…và có một chia sẻ bình an bằng mọi giá với đồng loại anh chị em của mình…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“ Còn bà Maria thì hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy, và suy đi nghĩ lại trong lòng.” (c. 19)*

***Danh ngôn***

Khi bạn là một người mẹ, bạn thực sự không cô độc trong suy nghĩ của mình. Một người mẹ luôn phải nghĩ hai lần : một lần cho bản thân và một lần cho con cái.

 Sophia Loren

Tình yêu của một người mẹ là yên bình. Nó không cần bạn phải đạt được, nó không cần bạn phải xứng đáng.

 Erich Fromm

Thượng Đế không có mặt ở khắp nơi, vì thế Người đã sinh ra các bà mẹ.

 Ngạn ngữ Do Thái

Mẹ là trường học vĩ đại nhất của con người.

 Ngạn ngữ Tây Ban Nha

Tình yêu của mẹ dành cho con không giống bất cứ điều gì khác trên thế giới. Nó không biết đến luật lệ hay sự thương hại. Nó thách thức tất cả và không khoan nhượng tiêu diệt tất cả những gì cản đường nó.

 Agatha Christie

*Thứ tư ngày 2/1 – Lễ thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzênô, tiến sĩ Hội Thánh – Gio* *1 , 19 – 28*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Lời Chúa trong Thánh Lễ hôm nay mời gọi chúng ta suy nghĩ lại lời chứng của Gioan Tẩy Giả khi người ta thắc mắc về ông: Tôi là “tiếng người hô” trong hoang địa: Hãy sửa đường thẳng cho Chúa đi…*
* *Ngày hôm nay Giáo Hội mừng kính hai vị tiến sĩ Hội Thánh và là những người bạn nghĩa thiết với nhau, cùng giúp nhau học hỏi và khuyến khích nhau trau dồi đời sống đạo đức…Đấy là thánh Basiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazianzênô…Giáo Hội nhìn thấy tình bạn của hai vị như một mẫu gương sống ý nghĩa tình bạn bè ở trần gian này…Cả hai đã hết mình giúp nhau hoàn thành sứ vụ theo kiểu nói của thánh Gioan Baotixita: sứ vụ của “người lên tiếng” hô hào mọi người quanh mình dọn con đường lòng và con đường đời cho thẳng để Chúa đi…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Ông nói ; “Tôi là tiếng người hô trong hoang địa : Hãy sửa đường cho thẳng để Chúa đi, như ngôn sứ Isaia đã nói.” ( c. 23)*

***Danh ngôn***

Quân tử lấy ngôn ngữ mà giáo hóa người, và lấy hành động của mình làm gương đề ngăn cấm người.Vì vậy ngôn ngữ phải suy nghĩ kỹ trước sau, hành động phải xét kỹ chỗ sai sót. Như vậy ắt dần sẽ cẩn trọng ở ngôn ngữ và nghiêm túc ở hành động.

 Khổng Tử

Hãy chậm rãi trong việc chọn bạn và càng chậm rãi trong việc thay bạn.

 Franklin

Trong sự cô đơn, trong đau ốm, trong bối rối – nhận thức về tình bạn khiến ta có thể bước tiếp, thậm chí ngay cả khi bạn ta bất lực không thể giúp ta. Họ ở đó là đủ rồi. Tình bạn không phai nhạt bởi không gian hay thời gian, bởi sự giam cầm của chiến tranh, bởi khổ đau hay sự im lặng. Chính trong những thứ đó mà nó bắt rễ sâu nhất. Chính từ những thứ đó mà nó nở hoa.

 Pam Brown

*Thứ năm ngày 3/1 – Gio 29 – 34*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Thánh Gioan Tiền Hô giới thiệu Chúa Giê-su với mọi người : Đây là Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa bỏ tội trần gian – danh hiệu nói lên căn gốc và sứ mệnh của Người…*
* *Gioan xác định thêm về “danh hiệu” ấy khi nại đến cuộc thần hiện và lời chứng của Thần Khí dành cho ông…*
* *Là ki-tô hữu, chúng ta mang danh hiệu của Chúa Ki-tô nơi mình – danh hiệu xác định chúng ta thuộc về Chúa Ki-tô và làm công việc Người dạy trong hằng ngày của cuộc sống để làm chứng…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Chính Người là Đấng tôi đã nói tới khi bảo rằng: Có người đến sau tôi, nhưng trổi hơn tôi, vì có trước tôi.”* ( c. 30)

***Danh ngôn***

Người thầy trung bình chỉ biết nói. Người thầy giỏi biết giải thích. Người thầy xuất chúng biết minh họa. Người thầy vĩ đại biết cách truyền cảm hứng.

 William A. Ward

Hãy theo đuổi con đường mà bạn có thể đi với tình yêu và lòng tôn kính, dù nó có hẹp và quanh co đến mức nào.

 Henry David Thoreau

Tính hài hước lấp đầy những ổ gà trên đường đời.

 Frank Tyger

Những điều bạn muốn luôn luôn có thể đạt được; chỉ là con đường tới chúng không phải lúc nào cũng hiển nhiên. Trở ngại thực sự duy nhất trên con đường đi tới một cuộc sống trọn vẹn là chính bạn, và nó có thể là trở ngại đáng kể vì bạn mang theo mình hành trang của những nỗi bất an và trải nghiệm từ quá khứ.

 Les Brown

*Thứ sáu ngày 4/1 – Gio 1 , 35 – 42*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Ông Gioan Tiền Hô giới thiệu Chúa Giê-su cho các môn đệ của mình…và các ông này đến với Chúa…*
* *Chúa Giê-su mời gọi họ: Đến mà xem…khi họ ngỏ lời muốn biết nơi Người cư ngụ…*
* *Họ đến và ở lại với Người…rồi ông An-rê gặp và đưa em mình là Simon đến với Chúa…*
* *Chúa đổi tên Simon thành Kê-pha – tức là Phê-rô - tức là “Đá”…*
* *“Đến mà xem”…vẫn là lời mời gọi hằng ngày Chúa gửi đến cho mỗi người tin với tư cách là môn đệ của Chúa…Chúng ta – trong hôm nay – không làm gì khác hơn các môn đệ ngày xưa : Đến với Chúa trong Lời và Thánh Thể, đụng chạm tới Chúa bằng cách nghe Lời và đón nhận Thánh Thể…Rồi tìm cách để giới thiệu Chúa qua những gặp gỡ với người khác trong ngày…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Người bảo họ : “Đến mà xem.” Họ đã đến xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy. Lúc đó vào khoảng giờ thứ mười.”* ( c. 39)

***Danh ngôn***

Điều tôi đi tìm không ở ngoài kia, nó ở trong bản thân tôi.

 Helen Keller

Điều đầu tiên mà tôi thấy quan tâm là tôi được sinh ra. Đó là những từ tuyệt diệu. Cuộc đời này, thứ mà cả thời gian lẫn vĩnh hằng không thể rút ngắn – linh hồn này, linh hồn bất diệt, đã bắt đầu. Tâm trí tôi lạc lối trong sự huyền diệu đó.

 Grouche Marx

Hãy đi xa tới hết tầm nhìn của mình; khi bạn tới đó, bạn sẽ nhìn được xa hơn nữa.

 Thomas Carlyle

*Thứ bày ngày 5/1 – Gio 1 , 43 – 51*

***Nội dung Tin Mừng***

* *Gioan thánh sử tiếp tục hành trình Chúa kêu gọi những người đi theo Người để được Người giáo huấn – bằng giảng dạy và hành động chữa lành – để mai sau tiếp nối sứ vụ của Người trong trần gian…*
* *Người chọn gọi Phi-li-phê…và – đến lượt mình – Phi-li-phê đưa Na-tha-na-el đến gặp Chúa…*
* *Chúa đã khuất phục Na-tha-na-el bằng cái nhìn “vượt không gian và thời gian” của Người khiến Na-tha-na-el ngỡ ngàng…*
* *Trong hành trình “chọn và gọi” hôm nay – qua trung gian Giáo Hội – Chúa vẫn liên tục cập nhật sứ mệnh rao giảng và chữa lành qua những con người của hôm nay và của mọi thời…*
* *Chúng ta là những người được chọn và gọi trong hôm nay…Ước mong sao chúng ta hạnh phúc khi chiêm ngưỡng những diệu kỳ của mỗi ngày sống…và thấy rằng bầu nhiệt huyết tông đồ buộc chúng ta công bố những diệu kỳ ấy cho mọi người của hôm nay, bằng ngôn ngữ của hôm nay, và với mọi vui buồn của con người hôm nay…trong tư cách của một con người “lòng dạ không có gì gian dối”…*

***Giáo huấn Tin Mừng***

* *“Đức Giê-su thấy ông Na-tha-na-el tiến về phía mình, liền nói về ông rằng: “Đây đích thực là một người Israel, lòng dạ không có gì gian dối.”* ( c. 47)

***Danh ngôn***

Khi lửa cháy trong tâm hồn con người, không điều gì là không thể.

 La Fontaine

Trong thế giới lý tưởng, mọi thứ phụ thuộc vào nhiệt huyết…Trong thế giới thực tế, tất cả đều dựa vào sự bền bỉ.

 Johann Wolfgang von Goethe

Một cái đầu tỉnh táo, một trái tim trung thực và một linh hồn khiêm nhường, đó là ba người dẫn đường tốt nhất qua thời gian và cõi vĩnh hằng.

 Walter Sott

Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp