NHỊP SỐNG TRONG TUẦN – TUẦN THÁNH / Chay / C– tuần trung tâm của Năm Phụng Vụ…

*Từ ngày Chúa Nhật Lễ Lá 14/4 đến ngày thứ bảy Canh Thức Vượt Qua 20/4 – 2019*

*Chúa Nhật Lễ Lá : Lc 19 , 28 – 40 ( Tin Mừng trong nghi thức làm phép lá) \* Is 50 , 4 – 7 \* Lc 22 , 14 – 23.56 ( Bài Thương Khó)*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Vị Vua Cứu Thế vinh quang tiến vào Giê-ru-sa-lem*

***Làm phép lá***

* *Lc 19 , 28 – 40 : Thánh sử Luca tường thuật sự kiện Đức Giê-su – Vị Vua Cứu Thế - vinh quang tiến vào Giê-ru-sa-lem trong niềm hoan lạc của muôn người…Dĩ nhiên não trạng có khác nhau : Dân chúng vô tư lên tiếng tung hô Hosana…Kỳ mục, luật sĩ và Biệt Phái…thì miễn cưỡng và hậm hực…Các môn đệ lại phấn khởi thấy đám đông tung hô Thầy…Bản thân Chúa Giê-su nhìn thấy cuộc khải hoàn của nhân loại qua Thương Khó – Tử Nạn – Phục Sinh…và Người bình thản đi vào cuộc Thương Khó & Tử Nạn theo ý Chúa Cha…trong tư cách Vị Vua Cứu Thế khiêm tốn trên lưng lừa tiến vào Thành Đô của mình ( Dcr 9 , 9 )…*

 ***Thánh Lễ***

* *Is 50 , 4 – 7 : Đây là một đoạn trích từ* ***Bài Ca III*** *về Người Tôi Trung của Thiên Chúa trong sách tiên tri Isaia…Tất cả những gì Isaia diễn tả về Người Tôi Trung của Thiên Chúa thì đều xảy ra cho Đức Giê-su Ki-tô trong suốt thời gian rao giảng và đặc biệt trong cuộc Thương Khó & Tử Nạn…Cho nên Người Tôi Trung Cựu Ước ghi hình thì chính Chúa Giê-su thể hiện…*
* *Lc 22 , 14 – 22 , 56 : Bài Thương Khó…Qua tường thuật Bài Thương Khó của Đức Giê-su, chúng ta nhận ra khuôn mặt Người Tôi Trung của Thiên Chúa, và cũng là khuôn mặt của mỗi người tin giữa hành trình trần gian muôn vạn nẻo, nhưng chỉ có một nẻo đưa chúng ta đến với Chúa : sống tâm tình cứu thế theo tinh thần Đức Giê-su và qua từng ngày sống thực sự là Thương Khó & Tử Nạn…*
* *Pl 2 , 6 – 11 : Thánh Phao-lô – trong đoạn thư mục vụ gửi giáo đoàn Phi-li-phê – nhắc cho chúng ta bài học tự hạ của Vị Vua Cứu Thế - Người Tôi Trung của Thiên Chúa và kêu gọi những người tin sống bài học ấy…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Cùng Chúa Giê-su sống Tuần Thánh sốt sắng để có một năm sống đức tin bền vững…*

***Danh ngôn***

Chúng ta càng tiến bước trên đường đời, mọi việc lại càng khó khăn hơn, nhưng chính trong khi chống lại các gian khổ mà sức mạnh nội tâm của con tim được hình thành.

 Vincent van Gogh

Cuộc sống trở nên khó khăn hơn khi chúng ta sống vì người khác, nhưng nó cũng trở nên đẹp đẽ và hạnh phúc hơn.

 Albert Schweitzer

Khi chúng ta mong ước cuộc đời không nghịch cảnh, hãy nhớ rằng cây sồi trở nên mạnh mẽ trong gió ngược , và kim cương hình thành dưới áp lực.

 Peter Marshall

*Thứ hai Tuần Thánh ngày 15/4 - \* Is 42 , 1- 7 \* Gio 12 , 1 – 11*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Đức Giê-su – khuôn mặt Người Tôi Trung của Thiên Chúa – trong thân phận và cảm nhận “rất người” đứng trước cuộc Thương Khó & Tử Nạn tự nguyện vâng Ý Chúa Cha…*

* *Is 42 , 1- 7 : Tiên tri Isaia – qua xuất thần – cho chúng ta chiêm ngưỡng khuôn mặt Người Tôi Trung của Thiên Chúa ở* ***Bài Ca I*** *ca tụng Người Tôi Trung ấy : một khuôn mặt nhân hậu, kiên vững với công trình thiết lập công lý trên địa cầu…và Thiên Chúa đã sai Người đến giải thoát những người tin…*
* *Gio 12, 1 – 11 : Trong thân phận Người Tôi Trung của Thiên Chúa, rất gần gũi với con người… Đức Giê-su – Vị Thiên Sai – đã đến giữa những người bạn như một người bạn để sẻ chia về sứ mệnh Chúa Cha trao…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Tình bằng hữu chân thật sẽ hổ trợ lẫn nhau để hoàn thành sứ vụ…*

***Danh ngôn***

Đừng đi trước tôi, tôi có thể sẽ không theo. Đừng đi sau tôi, tôi có thể sẽ không dẫn lối. Hãy đi bên cạnh và trở thành bạn của tôi.

 Albert Camus

Trong sự cô đơn, trong đau ốm, trong bối rối – nhận thức về tình bạn khiến ta có thể bước tiếp, thậm chí ngay cả khi bạn ta bất lực không thể giúp ta. Họ ở đó là đủ rồi. Tình bạn không phai nhạt bởi không gian hay thời gian, bởi sự giam cầm của chiến tranh, bởi khổ đau hay sự im lặng. Chính trong những thứ đó mà nó bắt rễ sâu nhất. Chính từ những thứ đó mà nó nở hoa.

 Pam Brown – thi sĩ người Úc…

Người bạn thực sự biết điểm yếu của bạn nhưng chỉ cho bạn thấy điểm mạnh; cảm nhận những nỗi sợ của bạn nhưng củng cố niềm tin; thấy được những lo lắng của bạn nhưng giúp bạn giải phóng tinh thần; nhận ra những điều bạn bất lực nhưng nhấn mạnh những điều bạn có thể làm.

 William Arthur Ward

*Thứ ba Tuần Thánh ngày 16/4 - \* Is 49, 1 – 6 \* Gio 13 , 21.33.36 – 38*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Người Tôi Trung của Thiên Chúa được tôn vinh và trở thành Đấng Dẫn Đường đi về với Nguồn Cội…*

* *Is 49 , 1- 6 :* ***Bài Ca thứ II*** *về Người Tôi trung của Thiên Chúa – Qua bài ca II này, Lời Chúa cho chúng ta thấy Người Tôi Trung của Thiên Chúa muốn làm hết sức mình có thể để thể hiện Ý Muốn của Thiên Chúa…*
* *Gio 13 , 21.33.36 – 38 : Tin Mừng thánh sử Gioan ghi lại những giờ phút cuối cùng trước khi bước vào Cuộc Thương Khó & Tử Nạn của Chúa Giê-su – Người Tôi Trung quyết lòng thực hiện mọi ý muốn của Thiên Chúa…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Qua quyết tâm của Đức Giê-su Cứu Thế lột tả trọn vẹn khuôn mặt của Người Tôi Trung của Thiên Chúa, những người tin – nếu muốn thực sự là tôi tớ của Thiên Chúa – việc đầu tiên và quan trọng là sống ý Chúa muốn và làm cho mọi người nhận ra ý Chúa muốn…*

***Danh ngôn***

Con người cần ít đổ rắc rối của mình lên môi trường xung quanh, và học cách thể hiện ý chí – trách nhiệm cá nhân trong lãnh vực niềm tin và đạo đức.

 Albert Schweitzer

Tự do đòi hỏi rất nhiều ở mỗi người. Đi cùng với tự do là trách nhiệm. Với người không sẵn sáng trưởng thành, người không muốn mang sức nặng của chính mình, đây là một viễn cảnh đáng sợ !

 Eleanor Roosevelt

Bạn đang dấn mình vào cuộc phiêu lưu vĩ đại nhất trong đời – để cải thiện hình ảnh cái tôi, để tạo ra nhiều ý nghĩa hơn trong cuộc sống của mình và của nhiều người khác. Đây là trách nhiệm của bạn.

 Maxwell Maltz (1899 – 1975) – bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ người Hoa Kỳ…

*Thứ tư Tuần Thánh ngày 17/4 - \* Is 50 , 4-9 \* Mt 26 , 4 – 25*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Người Tôi Trung của Thiên Chúa – Đức Giê-su Ki-tô – Người loan báo mình bị phản bội…*

* *Is 50 , 4 – 9 :* ***Bài ca III*** *về Người Tôi Trung của Thiên Chúa…Người liên tục bị phản bội và lăng nhục, nhưng Thiên Chúa luôn đứng về phía Người…*
* *Mt 26 , 4 – 25 : Ở giữa các môn đệ trong những giây phút cuối đời trần thế, Người Tôi Trung của Thiên Chúa – Đức Giê-su Ki-tô – Người tỏ cho các ông biết Người sẽ bị phản bội…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Nhìn lại mình và luôn đề cao cảnh giác để có thể trung thành với Chúa…*

***Danh ngôn***

Sẽ luôn có người làm bạn bị tổn thương, vì vậy bạn cần tiếp tục tin tưởng, chỉ là hãy biết cẩn thận.

 Gabriel Garcia Marquez

Kẻ thù có thể giết bạn, nhưng chỉ có bạn bè mới có thể làm bạn tổn thương.

 Marcus Tullius Cicero

Có được điều gì đó ở tất cả các vết sẹo dù thuộc loại gì. Một vết sẹo có nghĩa là thương tổn đã chấm dứt, vết thương đóng miệng lành, và kết thúc ở đó.

 Harry Crews (1935-2012) – diễn viên điện ảnh người Mỹ…

 **TAM NHẬT VƯỢT QUA**

***Ngày Vượt Qua thứ nhất***

*Thứ năm Tuần Thánh – thánh lễ chiều : Thánh Lễ Tiệc Ly – Xh 12 , 1- 8.11 – 14 \* 1 Cr 11 , 23* *– 26 \* Gio 13 , 1 – 15*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Cùng Đức Giê-su Cứu Thế thể hiện cuộc Vượt Qua từ xấu nên tốt, từ dở nên hay, từ chết nên sống, từ kém nên giỏi trong hành trình thực hiện Tin Mừng Sống Lại và trở thành Niềm Hoan Lạc…*

* *Xh 12 , 1 -8.11 – 14 : Chỉ thị cụ thể về việc cử hành Đêm Vượt Qua của Dân Chúa – khi Thiên Chúa Giải Phóng đi ngang qua cửa nhà từng gia đình – và sau đó là sự việc người Ai Cập thả cho Dân Chúa rời mảnh đất nô lệ…*
* *Gio 13 , 1 – 15 : Bữa Ăn cuối giữa Thầy và Trò trước khi Đức Giê-su đi vào cuộc Vượt Qua Thiên Chúa muốn để rồi nơi chính Người, Dân Chúa vượt qua những tầm thường và sống Tin Mừng của “rửa chân cho lẫn nhau” – bài học phục vụ chính Chúa thể hiện và dạy Giáo Hội Người…*
* *1 Cr 11 , 23 – 26 : Thánh Phao-lô nhắc lại sự kiện lập bí tích Thánh Thể - Đức Giê-su Cứu Thế tự hiến chính mình làm Lương Thực giúp cộng đoàn Dân Chúa đủ sức thể hiện những cuộc vượt qua trong từng ngày sống…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *“Vậy , nếu Thầy là Chúa, là Thầy, mà còn rửa chân cho anh em, thì anh em cũng phải rửa chân cho nhau” – Chúa giáo huấn Giáo Hội Chúa như vậy đó…Và chúng ta biết bản thân mình chưa “vượt qua” được chính mình…nên Đạo Chúa vẫn chưa có sức lôi cuốn…*

***Danh ngôn***

Một trong những nguyên tắc cơ bản trong tôn giáo là không để bị mất đi cơ hội phục vụ Đức Chúa Trời. Và, vì Người là Đấng không thể nhìn thấy bằng mắt thường, chúng ta phục vụ Người qua người lân cận. Người nhận điều này như thể chúng ta đang phục vụ Chúa là Đấng hiện hữu trước mắt chúng ta.

 John Wesley (1703-1791) – nhà thần học Anh Giáo…

Tốt, tốt hơn, tốt nhất. Đừng bao giờ ngừng nghỉ cho tới khi cái tốt của bạn trở nên tốt hơn và cái tốt hơn trở nên tốt nhất.

 Thánh Giê-rô-ni-mô

Sự chuẩn bị tốt nhất của ngày mai là làm điều tốt nhất vào ngày hôm nay.

 H. Jackson Brown, Jr. – tác giả người Mỹ…

***Ngày vượt qua thứ II***

*Thứ sáu Tuần Thánh ngày 19/4 – Tưởng Niệm Cuộc Thương Khó & Tử Nạn của Chúa - Is 52, 13 – 53, 12 \* Dt 4 , 14 – 16 \* Gio 18 , 1 – 19 . 42 – Ngày giữ chay và kiêng thịt buộc*

***Nội dung Lời Chúa*** *– Chủ đề : Nhưng Đức Chúa đã đổ trên đầu Người tội lỗi của tất cả chúng ta” ( Is 53,6b)*

* *Is 52 , 13 – 53 , 12 :* ***Bài Ca IV*** *về Người Tôi Trung của Thiên Chúa – Mọi hình ảnh về Người Tôi Trung ở bài ca IV này đều là những chi tiết được nhìn thấy nơi Đức Giê-su Ki-tô trong cuộc Thương Khó & Tử Nạn của Người…*
* *Gio 18 , 1 – 19.42 : Bài Thương Khó theo thánh Gioan thánh sử được Giáo Hội ngân nga để tôn vinh Đức Giê-su – Người Tôi Trung của Thiên Chúa …*
* *Dt 4 , 14 – 16 : Và từ đấy, nhân loại có được một Vị Thượng Tế đã trải nghiệm mọi ngóc ngách của thân phận người…để rồi – trong vâng phục của Người Tôi Trung – Người hoàn thành sứ vụ cứu thế…*

***Giáo huấn Lời Chúa***

* *Sốt sắng chiêm ngưỡng Vị Thiên Chúa – Bị - Treo để cứu nhân loại và đưa vào Hạnh Phúc…*

***Danh ngôn***

Bạn cảm thấy cần phải mang thế giới trên vai. Cao thượng đấy. Nhưng ngoài kia có những người muốn giúp bạn trong cuộc chiến của cái thiện, và bạn cần mở lòng ra với họ. Bởi dôi khi thậm chí cả anh hùng cũng cần được cứu vớt.

 Thị trấn “Smallville” – bộ phim truyền hình Mỹ kể chuyện Clark Kent…

Nói ngắn gọn, sự anh hùng làm điều đúng bất chấp hậu quả.

 Brandon Mull – tác giả trẻ người Mỹ

Con đường của vinh quang rất nhỏ hẹp, một người chỉ có thể đi tới không thể trở lui.

 W. Shakespeare

***Ngày Vượt Qua thứ III***

***Thứ bảy Tuần Thánh ngày 20/4 - Canh Thức Vượt Qua***

* *Thứ bảy Tuần Thánh :Ngày sống trong tưởng niệm việc Đức Giê-su – Người Tôi Trung của Thiên Chúa - ở trong an bình của lòng mộ và chuẩn bị cho hành trình đưa nhân loại mới “vượt qua” tử thần để đi vào cõi Hằng Sống…*
* *Canh thức Vượt Qua : Qua việc cộng đồng Dân Chúa cùng nhau đọc lại những bài đọc Cựu Ước ở những giai đoạn quan trọng mà Thiên Chúa giải phóng đã trực tiếp nhúng tay vào nhằm đưa Dân Chúa đi dần đến cuộc Vượt Qua của Đấng là Em-ma-nu-en…Chính Người đã vượt qua tử thần để mãi mãi là Em-ma-nu-en với mỗi người tin trong hôm nay và ở cõi Vĩnh Hằng…*
* *Lc 24 , 1 – 12 : Một cách nghiêm túc và đầy hoan lạc, chúng ta nghe lại với nhau lới của sứ thần : “Sao các bà lại tìm Người Sống ở giữa kẻ chết ? Người không còn đây nữa, nhưng đã trỗi dậy rồi. Hãy nhớ lại điều Người đã nói với các bà hồi còn ở Ga-li-lê, là Con Người phải bị nộp vào tay phường tội lỗi, và bị đóng đinh vào thập giá, rồi ngày thứ ba sống lại” ( Lc 24 , 5b – 7)*
* *Rm 6 , 3 – 11 : “Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Ki-tô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người : đó là niềm tin của chúng ta” (c. 8) – Qua suốt Mùa Chay, Đại Hội Dân Chúa – Dân của Tân Ước – đã được cùng với Đức Giê-su Ki-tô dìm mình và tội lỗi mình phạm trong cái chết đền bù Đức Ki-tô trải qua…Người sống lại để mỗi người tin được sống trong ân sủng Phúc Sinh…*

***Danh ngôn***

Sống dưới ánh sáng của Vĩnh Hằng thay đổi ưu tiên của bạn.

 Rick Warren – quản nhiệm giáo đoàn cộng đồng Baptist lớn thứ tư ở Mỹ…

Mọi tình huống – không, mọi khoảnh khắc – đều có giá trị vô hạn, bởi nó đại diện trọn vẹn cho Vĩnh Hằng.

 Johann Wolfgang von Goethe

Mỗi bước chân ta đều gặp Vô Tận; mỗi giây phút ta đều gặp Vĩnh Hằng.

 Rabindranath Tagore

**ALLELLUIA – CHÚA SỐNG LẠI RỒI**

Lm Giuse Ngô Mạnh Điệp – Phục Sinh - 2019