



**KINH NGUYỆN GIA ĐÌNH
VÀ
GIA LỄ CÔNG GIÁO**

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

ỦY BAN MỤC VỤ GIA ĐÌNH
Trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam



**KINH NGUYỆN GIA ĐÌNH
VÀ GIA LỄ CÔNG GIÁO**

Imprimatur
Thành phố Hồ Chí Minh, 16.01.2016



Phaođe BÙI VĂN ĐỌC
Tổng Giám Mục



Lm. Gioan Phêrô Võ Tá Khánh

**KINH NGUYỆN GIA ĐÌNH
VÀ
GIA LỄ CÔNG GIÁO**

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

MỤC LỤC TỔNG QUÁT

LỜI GIỚI THIỆU VÀ MỞ ĐẦU.....	06
NHỮNG LỜI KINH THÔNG DỤNG.....	15
II. KINH PHỤNG VỤ BAN TỐI.....	59
III. LỜI NGUYỆN CHO CÁC NHU CẦU CHUNG..	79
IV. BÀI HÁT.....	83
V. THÁNH VỊNH.....	133
VI. NHỮNG LỜI NGUYỆN TẮT.....	158
CẦU NGUYỆN TẠI GIA ĐÌNH.....	162
ĐỊNH HƯỚNG GIÁO DỤC GIA ĐÌNH.....	166
I. CẦU NGUYỆN ĐẦU NGÀY.....	174
II. CẦU NGUYỆN CUỐI NGÀY.....	177
III. CHUỖI MÂN CÔI VÀ ĐÀNG THÁNH GIÁ....	186
IV. CẦU NGUYỆN ĐỂ ĐỔI MỚI ĐỜI SỐNG.....	201
GIA LỄ CÔNG GIÁO	
V. LỄ GIA TIÊN VÀ NHUNG DỊP ĐẶC BIỆT.....	213
VI. CHĂM SÓC BỆNH NHÂN VÀ CẦU NGUYỆN CHO NGƯỜI HẤP HỒI.....	272
VII. CẦU NGUYỆN CHO NGƯỜI TÍN HỮU ĐÃ QUA ĐỜI.....	298
MỤC LỤC THEO ABC	347

Lời giới thiệu của Ủy ban Mục vụ Gia đình

Chúng tôi rất vui mừng giới thiệu với cộng đồng Dân Chúa, mọi người và mọi nhà, quyển Kinh Nguyện Gia Đình và Gia Lễ Công Giáo. Có thể nói, đây là bản chỉ dẫn thực hành giúp chúng ta thực hiện điều các Đức Cha thân yêu nhẫn nhủ trong thư Hội đồng Giám mục Việt Nam gửi các gia đình Công giáo, năm 2016, số 7: “Gia đình là ngôi nhà thờ phượng khi gia đình tràn ngập sự hiện diện của Chúa. Ngài sẽ bước vào ngôi nhà của anh chị em khi mọi người trong nhà cầu nguyện chung, lắng nghe Lời Chúa và mời Chúa đến thăm: “Này Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta” (Kh 3,20). Do đó việc lập bàn thờ và cầu nguyện chung trong gia đình là điều rất quan trọng với gia đình Công giáo. Những giờ cầu nguyện chung liên kết mọi người trong Chúa, giúp chúng ta nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi biến cố gia đình, cùng nhau vượt qua những khó khăn trong cuộc sống và trở nên chứng nhân của Chúa giữa lòng đời.”

Nội dung thứ nhất của quyển sách là Kinh Nguyện Gia Đình, với phần sưu tập các kinh truyền thống, những kinh mới, những lời nguyện, thánh ca và thánh vịnh quen dùng, tiếp đến là những chỉ dẫn cụ thể về đời sống cầu nguyện và bí tích trong cuộc sống hằng ngày của các gia đình

Nội dung thứ hai là Gia Lễ Công Giáo, nêu rõ những định hướng cho việc tổ chức cuộc sống gia đình của người Công giáo, định hướng giáo dục gia đình, việc tôn kính Tổ tiên, các dịp đặc biệt trong gia đình như cưới hỏi, ngày tết, ngày lễ, ngày giỗ, các kỷ niệm gia đình, hòa đồng với bà con ngoài Kitô giáo trong khu vực, việc chăm sóc bệnh nhân và người hấp hối, và việc cầu cho tín hữu đã qua đời.

Đây là một quyển sách thiết thực, rất hữu ích. Ước mong các gia đình đón nhận và áp dụng để củng cố và gia tăng đức tin và đức ái của mình, hầu đạt tới hạnh phúc và sự thánh thiện Thiên Chúa đang dành sẵn cho tất cả chúng ta.

Huế, ngày 19-3-2017

Lm. Augustinô Nguyễn Văn Dụ

Đặc trách Nghiên huấn của Ủy ban mục vụ Gia Đình

Lời giới thiệu của Đức cha Chủ tịch Ủy ban Giáo lý Đức tin

Giữa một thế giới được coi là trên đường tục hóa, chạy theo vật chất và lãng quên Thiên Chúa, thì trong đời sống Hội thánh xuất hiện một tín hiệu vui mừng, đó là ngày càng có nhiều người quan tâm và yêu thích đời sống cầu nguyện. Thiên Chúa là Sự Sống và là Tất Cả, nên cần cầu nguyện để nuôi dưỡng đời sống, để thánh hiến thế giới cho Thiên Chúa, để đón nhận năng lực cho hoạt động tông đồ và truyền giáo.

“Cầu nguyện là sự sống của một trái tim mới. Cầu nguyện phải làm cho chúng ta được sống động mọi lúc. Tuy nhiên chúng ta lại quên Đáng là Sự Sống và là Tất Cả của chúng ta. Vì thế các bậc thầy linh đạo, theo truyền thống của Đệ Nhị Luật và của các tiên tri, đều nhấn mạnh đến việc cầu nguyện như là “nhớ đến Thiên Chúa”, là thường xuyên đánh thức “ký ức của trái tim”. “Chúng ta phải nhớ đến Thiên Chúa thường xuyên hơn là chúng ta hít thở”. Nhưng chúng ta không thể cầu nguyện “trong mọi lúc”, nếu không có những thời điểm chủ ý dành để cầu nguyện: Đây là những nhịp mạnh của kinh nguyện Kitô giáo, chuyên chú và kéo dài hơn.” (Giáo lý Hội thánh Công giáo, số 2697).

Phần đông các tín hữu Công giáo Việt Nam yêu thích cầu nguyện, nhưng nhiều lúc không biết cầu nguyện thế nào, vì thế cần một sự hỗ trợ để giúp cầu nguyện. Quyển “**Kinh nguyện gia đình và Gia lễ Công giáo**” của linh mục Gioan Phêrô Võ Tá Khánh là một cố gắng tổng hợp các lời cầu nguyện trong

Hội thánh, với những lời kinh, thánh ca và thánh vịnh quen thuộc, để giúp anh chị em giáo dân sống trong gia đình biết cầu nguyện mọi nơi, mọi lúc, trong mọi hoàn cảnh và biến cố của đời sống cá nhân, gia đình và xã hội.

Nếu biết cầu nguyện với đức tin vững mạnh và lòng mến nồng nàn, các cá nhân cũng như gia đình Kitô hữu chắc chắn sẽ được biến đổi và thánh hóa, được sống bình an và hạnh phúc đích thực. Cách riêng trong bối cảnh của chương trình mục vụ “Tân Phúc âm hóa đời sống xã hội” đã được Hội đồng Giám mục Việt Nam đề ra cho năm 2016, những lời cầu nguyện của Kitô hữu trong đời sống xã hội và cho xã hội chính là một cách thể quan trọng để thánh hóa xã hội và đưa thế giới này về cùng Thiên Chúa là Cội Nguồn tối hậu.

Độc giả sẽ thấy trong tập sách này các lời cầu nguyện trong những dịp đặc biệt theo phong tục và truyền thống văn hóa Việt Nam, như ma chay, cưới hỏi... Thật khó mà xác định những gì là truyền thống văn hóa đích thực và những gì do người ta thêm thắt theo cảm tính chủ quan. Có những điều trái nghịch đức tin Công giáo, các Kitô hữu không được theo. Ngược lại, có những yếu tố chân thiện mỹ trong văn hóa đã được Hội thánh chấp nhận, nhưng nhiều Kitô hữu lại không dám thực hành. Tác giả đã thận trọng phân biệt: Đâu là phong tục của người Việt, những gì người Công giáo được phép hay không được phép làm.

Vì không nắm vững đạo lý đức tin và giáo huấn Hội thánh, nhiều anh chị em Kitô hữu cảm thấy lúng túng không biết xử sự thế nào khi dự các nghi thức kính nhớ tổ tiên. Điều này đôi lúc đã tạo nên những ấn tượng không đẹp về những người con, người cháu trong gia đình và dòng tộc, về đạo Công giáo, và từ đó làm ảnh hưởng không nhỏ đối với công cuộc loan báo Tin Mừng.

Tác giả đã mạnh dạn đưa ra những mẫu hướng dẫn người Công giáo cầu nguyện thế nào để vừa trung thành với đức tin Công giáo vừa giữ bản sắc văn hóa Việt Nam. Đây cũng là một nỗ lực hội nhập văn hóa theo nghĩa đầy đủ trong tương quan hai chiều: *Đưa Tin Mừng vào văn hóa, để vừa diễn tả đức tin bằng những nét đẹp văn hóa vừa biến đổi và thăng hoa văn hóa lên đến tầm cao của Tin Mừng.*

Nhân dịp kỷ niệm 50 năm ngày công bố sắc lệnh về Truyền giáo của Công đồng Vaticanô II (1965-2015), tập sách này là một đóng góp có ý nghĩa vào công cuộc loan báo Tin Mừng tại Việt Nam. Quả thực, như lời của Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II, “*đức tin mà không trở thành văn hóa là đức tin chưa được chấp nhận hoàn toàn, chưa được suy cho thấu và chưa được sống tới cùng*”. (Thư thành lập Hội đồng Giáo hoàng về Văn hóa, ngày 20-5-1982).

Xin trân trọng giới thiệu tập sách cầu nguyện này, đặc biệt với các gia đình Công giáo. Nguyễn xin Chúa chúc lành cho công trình của tác giả được trổ sinh nhiều hoa trái trong Hội thánh và nơi anh chị em lương dân.

Phát Diệm, ngày 22-10-2015
+ Giuse Nguyễn Năng
Giám mục Phát Diệm
Chủ tịch Ủy ban Giáo lý Đức tin
trực thuộc HDGMVN

LỜI CẢM TẠ

Soạn giả xin chân thành cảm tạ quý Bề trên, các chuyên gia và anh chị em đã có lòng góp ý sửa chữa để quyển sách này được như ngày nay. Xin chân thành cảm ơn quý dịch giả và tác giả có bài trích trong quyển này, đồng thời xin cáo lỗi vì không có điều kiện liên lạc để xin phép trích đăng. Ước mong những vị giàu kinh nghiệm và quan tâm, tiếp tục chỉ giáo thêm để trong các lần tái bản, quyển sách sẽ tốt hơn và phục vụ Dân Chúa hữu hiệu hơn.

Các phản hồi xin gửi về:
tinmunggiesu@gmail.com

Lm Trăng Thập Tự Võ Tá Khánh

Phần một

MỘT SỐ KINH CHỌN LỌC

Phần này gồm có:

- I. Những kinh thông dụng
- II. Kinh phụng vụ ban tối
- III. Lời nguyện
- IV. Bài hát
- V. Thánh vịnh

DẪN VÀO PHẦN MỘT

Không ai bắt buộc ta thở, nhưng muốn sống khỏe, ta cần thở đều và thở đúng. Cũng không ai bắt buộc ta cầu nguyện, nhưng càng muốn sống phong phú trong Chúa ta càng cần cầu nguyện với cả tấm lòng. Tuyển tập này chọn lọc một số trong kho tàng những lời kinh và lời ca xưa nay để tiện dùng cả cho việc cầu nguyện cá nhân và cho các giờ kinh chung ở các gia đình.

Giá trị các kinh

Khi Chúa Thánh Thần dẫn ta vào sâu trong cầu nguyện, Ngài sẽ cầu thay nguyện giúp cho ta bằng những tiếng rên siết khôn tả (x. Rm 8,26). Việc cầu nguyện vốn không cần một công thức nào cả. Tuy nhiên trong bước đầu, người tín hữu thường cần được nâng đỡ bằng những lời gợi ý; và vào những thời điểm khó cầu nguyện giữa biển đời, ta cũng thấy cần có những cái phao để bám.

Các kinh được dọn ra để giúp ta dễ cầu nguyện. Ý tưởng và tiếng dùng trong kinh thường được chọn lọc kỹ, tựa như những lời tuyên xưng, ta nên theo đó mà cầu nguyện, vừa đọc vừa suy, vừa thưa chuyện với Thiên Chúa tận trong lòng. Khi đọc riêng, nên đọc chậm để mỗi tiếng kinh là một ý nguyện thốn thúc tự đáy lòng (x. Rm 8,26).

Điều quan trọng không phải là đọc nhiều kinh, nhưng là đọc thế nào để ta sống với Thiên Chúa và lòng ta được biến đổi nhiều.

Các kinh quen đọc được lấy theo ấn bản hiện hành của “Sách kinh Giáo phận Qui Nhơn”. Ký hiệu các sách Kinh Thánh và các bản văn Kinh Thánh trong quyển này lấy theo bản dịch của nhóm phiên dịch Các Giờ Kinh Phụng Vụ. Các bài hát đều có ghi tên tác giả, trừ đôi bài chưa biết rõ.

Dịnh hướng đúng cho ngày sống

“Nghe đây, hỡi Israel! Chúa, là Thiên Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Chúa hết lòng, hết dạ, hết sức anh em” (Đnl 6,4-5). Từ xa xưa, dân Chúa thời Cựu ước vừa thức dậy đã đọc lời ấy để nhắc mình phải sống đúng theo điều đã giao ước với Thiên Chúa. Phút cầu nguyện đầu ngày là để định hướng đúng cho cả ngày sống.

Ngày nay, người Kitô hữu cũng nói lên quyết tâm hướng về Chúa từ đầu ngày, đầu mỗi giờ và mỗi công việc bằng dấu thánh giá (số 1), lời kinh dâng mình (số 23-26) hoặc một lời nguyện tắt (xem số 2).

Cần tập cho con em, từ 9 tuổi, mỗi sáng ngủ dậy, biết lập tức ngỏ lời với Chúa tự cõi lòng để dâng chính mình và mọi việc trong ngày cho Chúa. Vừa thức dậy là ngồi lên ngay ngắn, làm dấu thánh giá, nguyện thầm rồi đọc kinh dâng ngày của thiếu nhi. Sau việc làm vệ sinh cá nhân, em làm dấu thánh giá, đọc kinh Cúi xin Chúa sáng soi, đọc mấy câu Lời Chúa trong ngày, suy niệm và đối thoại với Chúa vài phút rồi đọc các kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh và làm dấu thánh giá kết thúc, sau đó mới làm các việc khác.

Dời sống cầu nguyện cá nhân

“Còn bạn, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của bạn, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của bạn, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho bạn” (Mt 6,6).

Trong cuốn này, ngoài một số kinh mang sẵn tính cách cá nhân, những kinh khác đều có thể dùng để cầu nguyện riêng. Mỗi người nên tập sống tinh thần cầu nguyện, tức là sống sự hiện diện của Thiên Chúa, bằng cách:

- Tập luôn luôn “thấy Chúa đang nhìn ta”: dù ở đâu, làm gì, cũng sống trong cái nhìn của Chúa.

- Cũng có thể dùng những lời nguyện tắt (trang 158-160) lặp đi lặp lại nhiều lần trong ngày, như: “Lạy Chúa Giêsu, xin cứu con”, v.v...

- Hoặc chọn một kinh thích hợp, đọc tha thiết từng câu, từng chữ như tì tê (x. Rm 8,26).

- Nên có những giờ phút dành riêng cầu nguyện trong ngày. Đêm về, khi nhắm mắt ngủ, nên ôn lại những điều đã cảm nhận qua đoạn Lời Chúa vừa đọc trong giờ cầu nguyện ban tối để tiếp tục suy niệm vào sáng hôm sau.

Cầu nguyện là nâng tâm hồn lên với Chúa, nói với Chúa và nghe Chúa nói để nhận rõ ý Chúa và quyết sống đẹp lòng Chúa.

Cả khi suy niệm riêng và khi cầu nguyện chung, ta đều cần dựa trên việc lắng nghe Lời Chúa. Mỗi Kitô hữu cần sắm một quyển Tân Ước, luôn đem theo mình để đọc, nghiên ngẫm và sống. Nếu không quan tâm đúng mức tới Lời Chúa, ta dễ biến Đạo Chúa thành một tín ngưỡng dân gian của đám đông, vắng hẳn chiều sâu tinh linh và mẫu nhiệm.

I. NHỮNG KINH THÔNG DỤNG

(1) NHỮNG KINH MỞ ĐẦU GIỜ CẦU NGUYỆN

Mỗi giờ kinh đều mở đầu bằng dấu thánh giá, tiếp theo là một kinh hoặc một xướng đáp, hoặc một bài hát, chọn trong các số 2-7 dưới đây.

1. Dấu thánh giá

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

2. Xướng đáp mở đầu kinh sáng

X. Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con.

Đ. Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

3. Xướng đáp mở đầu các giờ kinh khác

X. Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con,

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,

Cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,

Tự muôn đời và chính hiện nay,

Luôn mãi đến thiên thu vạn đại.

Amen. Allêluia.

(Mùa Chay: bỏ Allêluia).

4. Kinh Sấp mình

Lạy Chúa, con sấp mình xuống trước mặt Chúa, con tin thật Chúa ở khắp mọi nơi thông biết mọi sự, hằng xem thấy con, hằng nghe lời con cầu nguyện. Xin Chúa rất nhân từ hãy đoái xem sự nghèo ngặt con và nhậm lời con nguyện.

Lạy Chúa, xin hãy mở miệng lưỡi con ra, thì con sẽ cao rao những lời ngợi khen Chúa.

5. Kinh Đức Chúa Thánh Thần

Xướng: Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng, chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống,

Dáp: Đây lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con.

X. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống,

D. Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các Thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

6. Kinh sáng soi

Cúi xin Chúa sáng soi cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bối ơn Chúa. Amen.

7. Bài hát mở đầu

Chọn một trong các số: 126-128

(2) GIỜ KINH CĂN BẢN

Giờ kinh căn bản này có thể dùng ban sáng hoặc ban

tối. Sau kinh mở đầu, sẽ đọc lần lượt các kinh sau đây. Nếu không đủ giờ, có thể bỏ bớt vài kinh.

8. Dấu thánh giá (kép)

Lạy Chúa chúng con, vì dấu ✡ thánh giá, xin chữa ✡ chúng con/ cho khỏi ✡ kẻ thù. Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

(Với dấu thánh giá kép này, ta ghi dấu thánh giá trên trán, trên môi, trên ngực rồi làm dấu thánh giá trên toàn thân, để xin Chúa thánh hóa ý tưởng, lời nói, việc làm và toàn thể con người).

9. Kinh Tin

Lạy Chúa, con tin thật có một Đức Chúa Trời, là Đáng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người, chịu nạn chịu chết mà thuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đáng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội thánh. Amen.

10. Kinh Cậy

Lạy Chúa, con trông cậy vững vàng, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nêu ở đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phước đời đời, vì Chúa là Đáng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

11. Kinh Kính mến

Lạy Chúa, con kính mến Chúa hết lòng hết sức trên hết mọi sự, vì Chúa là Đáng trọng tốt trọng lành vô cùng; lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

12. Kinh Lạy Cha

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyễn danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày. Và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chở để chúng con sa chước cảm dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

13. Kinh Kính mừng

Kính mừng Maria đầy ơn phước, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phước lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phước lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi này và trong giờ lâm tử. Amen.

14. Kinh Sáng danh

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần.

Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

15. Lời Chúa

(Đọc một đoạn hoặc vài câu Kinh thánh tùy ý chọn hoặc lấy theo đoạn Tin mừng mỗi ngày, như có ghi trong lịch Công giáo. Rồi thỉnh lặng và suy niệm vài phút).

16. Kinh Tin Kính

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi; bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria Đồng

Trinh; chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây thánh giá, chết và táng xác; xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại; lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng; ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có Hội thánh hằng có ở khắp thế này, các Thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại; tôi tin hằng sống vậy. Amen.

17. Kinh thú nhận

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em, tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót: Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đảng.

Vì vậy, tôi xin Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, các Thiên Thần, các Thánh và anh chị em khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

18. Kinh ăn năn tội

Lạy Chúa, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa, thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

19. Kinh cám ơn

Con cám ơn Đức Chúa Trời, là Chúa lòng lành vô cùng chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây thánh giá vì con, lại cho con được đạo

thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội thánh nữa, và đã cho phần xác con qua đêm hôm nay được mọi sự lành (*tối thi đọc*: và đã cho phần xác con ngày hôm nay được mọi sự lành), lại cứu lấy con kẻo phải chết tươi ăn năn tội chặng kịp, vậy các Thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hiệp cùng các Thánh mà dâng cho Chúa cùng cám ơn như vậy. Amen.

20. Kinh Trông cậy

X. Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chở chê chở bồ lời chúc con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng.

D. Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.

21. Ba câu lạy

X. Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu,

D. Thương xót chúng con.

X. Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria,

D. Cầu cho chúng con.

X. Lạy ông Thánh Giuse, là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh,

D. Cầu cho chúng con.

22. Chúc lành

X. Xin Thiên Chúa toàn năng giáng phúc cho tất cả chúng ta. Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới cuộc sống muôn đời.

D. Amen.

(3) KINH DÂNG NGÀY BAN SÁNG

23. Kinh đội ơn

Lạy Chúa, con đội ơn Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban cho con xưa nay, nhất là đã dựng nên con và cho Con Chúa chịu chết mà cứu chuộc con, lại chọn lấy con làm con Hội thánh nữa. Amen.

24. Kinh dâng mình cho Trái Tim Chúa

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, nhân vì Trái tim vẹn sạch Đức Bà Maria, con xin dâng mọi sự con mơ ước nài xin, mọi việc con làm, mọi sự cực con chịu trong ngày hôm nay, có ý bồi thường phạt tạ Rất Thánh Trái Tim Chúa, vì tội lỗi chúng con hằng sa phạm mất lòng Chúa, được hiệp cùng thánh ý Trái Tim Chúa hằng dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Amen.

25. Kinh dâng ngày của thiếu nhi

Lạy Chúa Giêsu, con cám ơn Chúa đã cho con được sống đến sớm mai này. Con xin dâng ngày hôm nay cho Chúa. Xin Chúa chúc lành cho mọi việc con làm và mọi người con gặp hôm nay. Xin Chúa ban Thánh Thần Chúa xuống trong lòng con và trong lòng mọi người, để chúng con biết làm mọi việc theo ý Chúa Cha. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa. Con quyết tâm nghe theo lời Chúa dạy và sống hiền lành khiêm nhường như Chúa sống ngày xưa. Lạy Chúa Thánh Thần, xin làm cho con biết luôn cố gắng là người con ngoan của Cha trên trời. Amen.

26. Kinh xin ơn quảng đại

Lạy Chúa Giêsu, xin dạy cho con biết sống quảng đại, biết phụng sự Chúa cho xứng đáng, biết cho mà không tính

toán, biết chiến đấu mà không sợ bị thương, biết làm việc mà không tìm nghỉ ngơi, biết hy sinh mà không cần phần thưởng nào khác, hơn là hiểu rằng con đang được làm trọn thánh ý Chúa. Amen.

(4) NHỮNG KINH BAN TỐI

27. Kinh trước khi xét mình

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm trong ngày hôm nay: hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốc lòng chữa thật. Amen.

28. Kinh phú大纲

Lạy Chúa, con xin phú大纲 linh hồn và xác con ở trong tay Chúa. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mất lòng Chúa, hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết, con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

29. Kinh大纲 mình buổi tối của thiếu nhi

Lạy Chúa Giêsu yêu mến, con cám ơn Chúa đã ban cho con ngày hôm nay được sống vui trong tình thương của Chúa. Hôm nay con cũng có nhiều điều làm phiền lòng Chúa. Böyle giờ con sắp đi ngủ, con xin Chúa tha thứ mọi lỗi lầm. Con gửi cả linh hồn và xác con trong tay Chúa, xin Chúa thương gìn giữ con luôn được bình an và được đẹp lòng Chúa.

Con cũng xin Chúa chúc lành cho mọi người trên thế giới, nhất là những người đã tin vào Chúa. Cách riêng, con xin Chúa chúc lành cho ông bà, cha mẹ con, thầy cô, các anh chị em và bạn bè của con. Xin Chúa thương nhận lời con. Amen.

30. Kinh dâng mọi sự cho Trái Tim Chúa Giêsu

Kính lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, chúng con xin phủ dâng linh hồn và xác cùng mọi sự cho Trái Tim Chúa; nếu ngày hôm nay chúng con sa phạm điều gì lỗi lời chúng con đã hứa, thì xin Chúa thứ tha. Lạy Chúa, xin hãy dùng Trái tim vẹn sạch Đức Mẹ, là Nữ Vương hay ban sự bình an mà lập Nước Chúa trong mọi gia thất khắp cả miền xứ chúng con.

Chớ chi chẳng những mọi người giáo hữu, mà lại các dân các nước đều nhìn biết Chúa là Vua rất nhân từ, mà yêu mến phượng thờ. Chớ chi cả và thiên hạ chóng rập một tiếng tán tạ tung hô rằng: Nước Chúa trị đến! Vạn tuế Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu là Vua hằng sống hằng trị đời đời. Amen.

(5) KINH TRƯỚC VÀ SAU BỮA ĂN

A. TRƯỚC BỮA ĂN

31. Mẫu 1: Kinh Lạy Cha

32. Mẫu 2:

Lạy Chúa, xin chúc lành cho chúng con và của ăn này, do lòng rộng rãi Chúa ban cho chúng con hưởng dùng. Nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

33. Mẫu 3: Lời nguyện tự phát

(Bộc phát thốt lên tâm tình tạ ơn và xin ơn thích hợp với hoàn cảnh).

B. SAU BỮA ĂN

Chọn một trong 3 mẫu sau đây:

34. Mẫu 1:

Chúng con cảm đội ơn Chúa phép tắc vô cùng vì mọi ơn

lành Chúa đã ban cho chúng con. Chúa là Đấng hằng sống và hiển tri muôn đời. Amen.

Lạy Chúa xin trả công vô cùng cho những người vì Danh Chúa, đã làm ơn cho chúng con.

X. Chúng ta hãy chúc tụng Chúa.

D. Tạ ơn Chúa.

Xin vì lòng thương xót Chúa cho linh hồn các tín hữu được nghỉ ngơi ở chốn bình an. Amen.

35. Mẫu 2:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin cảm tạ Chúa đã ngự giữa chúng con và nuôi sống chúng con mỗi ngày. Xin cho chúng con đừng bao giờ phí phạm hồng ân Chúa ban, nhưng biết tận dụng các ơn ấy để sinh ích cho phần rỗi chúng con và phần rỗi mọi người. Chúa hằng sống và hiển tri muôn đời. Amen.

36. Mẫu 3: Kinh Sáng danh.

(6) NHỮNG KINH TÙY LỰA TUỔI VÀ NHỮNG DỊP KHÁC NHAU

37. Xin Chúa củng cố ơn bí tích Rửa tội

Lạy Chúa, Chúa đã cho chúng con được tái sinh nhờ nước thánh tẩy, để nên một với Đức Kitô. Xin Chúa thương phù trì, giúp chúng con luôn chiến thắng tội lỗi và trung thành đáp lại tình thương của Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

38. Xin Chúa củng cố ơn bí tích Thêm sức

Lạy Thiên Chúa là Cha nhân từ, xin thực hiện lời Chúa đã hứa, mà sai Thánh Thần đến với chúng con, chính Ngài sẽ ban cho chúng con sức mạnh, để trước mặt người thế, chúng con trở nên nhân chứng của Tin mừng. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

39. Kinh thiếu nhi dọn mình rước lễ

Lạy Chúa Giêsu, con tin Chúa đang ngự thật trong tấm bánh nhỏ trên bàn thờ. Chúa là Thiên Chúa thật và là người thật, đã trở nên lương thực nuôi sống chúng con trên đường về quê trời. Chúa muốn ở lại trong con, và con cũng ước ao rước Chúa vào lòng, để được ở lại trong Chúa. Xin Chúa tẩy sạch quả tim con, để con nén trong trăng. Xin Chúa mở rộng tâm hồn con, để con đừng từ chối Chúa sự gì. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa lắm, xin Chúa mau đến với con.

Lạy Mẹ Maria, xin giúp con xứng đáng đón rước Chúa Giêsu. Amen.

40. Kinh rước lễ thiêng liêng

Lạy Trái tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con ước ao được rước Chúa ngự vào lòng con. Nhưng bây giờ con không được rước thật Mình thánh Máu thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con. Amen.

41. Kinh thiếu nhi cảm ơn sau rước lễ

Lạy Chúa Giêsu, con tin Chúa đang ngự trong lòng con. Con cung kính thờ lạy Chúa là Thiên Chúa uy nghi cao cả. Con sung sướng vì Chúa đến thăm con, dù con không xứng đáng.

Lạy Chúa Giêsu, xin ở với con mãi mãi, trong suốt cuộc đời con. Xin làm cho con nên giống Chúa, hiền lành và khiêm nhường, chăm chỉ và bác ái, hiếu thảo và vui tươi. Xin cho con nhớ rằng: Chúa đang ngự trong con, và con có bốn phận đem Chúa đến mọi nơi, ở nhà và ở trường, trong khu xóm và ngoài đường phố, để tất cả những người bạn của con nhận biết Chúa và sống yêu thương nhau.

Lạy Chúa Giêsu, con quyết tâm sống theo lời Chúa dạy để đáp lại tình Chúa yêu con. Có Chúa, con không sợ hy sinh. Có Chúa, con đủ sức tránh xa mọi tội lỗi và sống trung thành với Chúa suốt đời con.

Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa biết bao!

42. Kinh của nhi đồng

Lạy Chúa Giêsu Hài Đồng! Con xin dâng trái tim con cho Chúa, xin Chúa đổ tràn đầy nhân đức của Chúa vào đó, và dạy dỗ chúng con nên giống như Chúa, và nhờ Mẹ Maria nhân từ của chúng con, chúng con càng thêm tuổi càng thêm khôn lớn và nhân đức. Amen.

43. Kinh của thiếu nhi nam

Lạy Chúa Giêsu, Chúa yêu hết mọi thiếu nhi, xin ban phép lành cho thiếu nhi Việt Nam và thiếu nhi khắp hoàn cầu. Xin Chúa thương đến những người không được biết Chúa hay không muốn nhìn nhận Chúa. Xin Chúa ban cho con ơn lúc nào cũng tươi cười và không sợ hy sinh. Xin Chúa dạy con cách làm cho đời con nên cao đẹp và ban cho con vinh dự được cùng Chúa cứu rỗi thế gian.

Lạy Đức Nữ Đồng trinh Maria, mẹ hiền của thiếu nhi, xin Mẹ luôn luôn gìn giữ trái tim con trong trắng và trung thành với Chúa Giêsu. Amen.

44. Kinh của thiếu nhi nữ

Lạy Chúa Giêsu, Chúa muốn con giúp Chúa cứu các linh hồn, xin cho linh hồn con trong mọi hoàn cảnh ở đời, lúc nào cũng hùng dũng vui tươi. Xin Chúa ban cho con can đảm, không từ chối Chúa một việc gì, lại luôn luôn vâng theo ý Chúa. Xin Chúa ban cho con ơn biết làm cho người

chung quanh con được hạnh phúc và suốt đời con chỉ biết làm vui lòng Chúa và làm cho người ta yêu mến Chúa.

Lạy Đức Nữ Đồng trinh Maria, Mẹ hiền của thiếu nhi, xin Mẹ luôn luôn gìn giữ trái tim con trong trắng và trung thành với Chúa Giêsu. Amen.

45. Kinh của thiếu nhi cầu cho cha mẹ

Lạy Cha trên trời là Cha chúng con, Cha luôn lắng nghe các con cái Cha. Xin Cha hãy nghe lời chúng con cầu nguyện cho cha mẹ chúng con.

Cha đã nhờ các ngài mà ban cho chúng con tất cả, xin Cha trả cho các ngài tất cả những điều tốt đẹp các ngài đã làm cho chúng con. Các ngài đã truyền lại sự sống cho chúng con, xin Cha gìn giữ các ngài được khỏe mạnh. Các ngài đã nuôi sống chúng con, xin Cha ban cho các ngài được mọi sự đủ dùng hằng ngày. Các ngài đã lo cho chúng con có quần áo mặc, xin Cha cho tâm hồn các ngài luôn luôn được mặc áo ơn thánh của Cha.

Xin cho các ngài, ngay ở đời này đã tìm thấy niềm hạnh phúc được phục vụ Cha và yêu mến Cha. Và xin cho chúng con một ngày kia được sum họp với nhau trên Nước Trời. Amen.

46. Kinh của thanh thiếu niên cầu cho cha mẹ

Lạy Cha nhân lành, xin cho con biết cảm thông với cha mẹ con hơn và biết lấy tình yêu mà đáp lại tình yêu của các ngài.

Nếu ngày nay con không còn yêu mến các ngài được như trước, thì con càng phải yêu mến các ngài mãnh liệt hơn. Không phải như một đứa trẻ bập bẹ, nhưng như một người lớn, biết mình phải nói gì và diễn tả tâm hồn mình bằng một lời nói dịu dàng và quả quyết.

Con sẽ tìm cách an ủi cha mẹ con, vì các ngài đã chịu bao nhiêu vất vả và khổ tâm vì con, những vất vả và khổ tâm mà đến nay con vẫn không biết được.

Lạy Cha, hôm nay con muốn đọc lại lời kinh con vẫn đọc từ nhỏ, nhưng hiểu rõ hơn và ý thức hơn, để cầu nguyện cho cha mẹ con.

“Lạy Cha trên trời...” (*Kinh số 45 trên đây*).

47. Kinh xin ơn học tập tốt

Lạy Thiên Chúa Tạo Hóa, Chúa là nguồn mạch của ánh sáng và sự khôn ngoan, là nguyên lý tối cao phát xuất mọi sự. Xin Chúa thương tuôn đổ ánh sáng Chúa trên trí óc tăm tối của con, xin xua đuổi bóng tối tội lỗi và ngu muội ra khỏi con.

Xin ban ơn cho con hiểu biết đến nơi đến chốn và nhớ lâu; xin cho con được học bài dễ dàng và đúng phương pháp.

Xin cho con biết trình bày một cách sáng sủa và xin ban ơn sủng dồi dào để con biết diễn tả.

Xin giúp đỡ con khi con bắt đầu công việc, xin hướng dẫn con khi công việc đang tiến hành và xin làm cho nó được kết quả tốt đẹp. Con cầu xin Chúa, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

48. Kinh hứa nguyện của học sinh

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trao cho con nén bạc quý giá là trí tuệ, con không muốn chôn vùi nó dưới lớp vỏ của một đời sống ươn lười.

Vậy, với ơn Chúa giúp, con quyết định chu toàn trách nhiệm đời học sinh của con thật tốt đẹp.

Trước mặt Chúa, con xin hứa:

- Luôn học tập dưới cái nhìn của Chúa,
- Giữ gìn sức khỏe để học tập,
- Thành thật trong lời nói và việc làm,
- Phát huy óc tò mò,
- Làm xong bổn phận đến nơi đến chốn.

Lạy Chúa Giêsu là ánh sáng trần gian, xin giúp con trở nên con cái của ánh sáng, xin giúp con biết cố gắng theo ơn Chúa, để nhờ đó con thu hoạch được một trí tuệ sáng suốt, biết mở rộng đón nhận những gì là sự thật và nhất là biết sẵn sàng đón nhận chính Chúa là Sự Thật lớn lao nhất và là nguồn gốc của tất cả mọi sự thật. Amen.

49. Kinh nguyện vào đời

(Xin khám phá và đáp lại ơn Chúa gọi)

Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng Chúa những khung trời mới đang lôi cuốn con, những khung trời mà Chúa đang mời gọi con hướng tới.

Theo gương Chúa, con muốn là kẻ đến không phải để được người khác phục vụ nhưng là để phục vụ người khác. Con muốn dâng mình từ bây giờ, để trong chức nghiệp ngày mai của con, con thực hiện chương trình tình thương mà Chúa đã đem đến cho thế gian là hãy yêu thương mọi người như Chúa đã yêu thương họ.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp sức cho con, để trong môi trường mà ngày mai Chúa sẽ gởi con tới, con biết làm cho Chúa được mọi người nhận biết hơn và yêu thương hơn. Amen.

50. Kinh nguyện của bệnh nhân

Lạy Chúa Giêsu, lại bắt đầu một ngày mới, và con vẫn còn nằm trên giường bệnh, giữa bốn bức tường. Khi mọi việc xuôi chảy, con đã không biết quý trọng niềm vui được đi đứng, được làm việc này việc nọ, con đã không nhận biết niềm hạnh phúc lớn lao khi được quỳ gối dâng ngày cho Chúa.

Lạy Chúa, phải có cơn bệnh này con mới hiểu được rằng sức khỏe là một ơn Chúa ban và con là một kẻ vô ơn.

Để đền bù những sự hững hờ như thế từ xưa nay, con xin dâng lên Chúa thân xác bất động của con, cái đầu nóng hâm hấp, đôi tay rã rời và cả những giờ mất ngủ của con, và xin dâng Chúa ngày dài hôm nay.

Ngay từ lúc này, con xin kết hợp những đau đớn của con với những đau đớn của Chúa để cầu xin cho (*nêu lên ở đây những ý mình muốn cầu nguyện...*)

Con xin dâng Chúa niềm vui khi có người đến thăm viếng. Con cảm tạ Chúa vì tất cả những săn sóc người thân dành cho con, những săn sóc mà biết bao bệnh nhân khác không được.

Con cũng xin dâng Chúa những lúc con hơi cảm thấy bị bỏ rơi, trong khi cuộc sống của mọi người vẫn tiếp tục. Những lúc ấy xin cho con nhận ra niềm hạnh phúc được sống một mình với Chúa.

Mỗi giây phút trong ngày hôm nay, xin hãy ban cho con sức mạnh để mỉm cười đón nhận những thử thách đau đớn, hoặc ít ra là đón nhận mà không than thở.

Xin cho con biết tỏ ra là một người có lòng biết ơn chân thành. Và lạy Chúa Giêsu, xin cho con được luôn là môn đệ Chúa, ngay cả khi con đau ốm. Amen.

51. Kinh xin ơn đón nhận lời Chúa

(Cách riêng dành cho các dự tòng)

Lạy Cha là Chúa Trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu các mầu nhiệm của Cha với những người nghĩ mình khôn ngoan, thông thái; nhưng Cha lại bày tỏ cho những người đơn sơ bé mọn. Xin Cha đoái thương ban cho con một tấm lòng không bị vui thú và lợi lộc trần gian chi phối, một tấm lòng chân thật và biết yêu thương, luôn luôn khiêm nhường lắng nghe lời Cha phán dạy nơi Đức Giêsu Kitô, Con Cha. Xin cho con biết luôn ấp ủ, suy nghĩ những lời ấy trong lòng và quyết tâm đem thực hành trong đời sống. Amen.

52. Kinh xin biết cách dùng thời giờ

Lạy Chúa Giêsu,

Xin dạy cho con biết cách dùng thời giờ Chúa đã ban, cho con biết tận dụng, không lãng phí một giây phút nào.

Xin dạy con biết lo xa, nhưng không quay quắt vì những gì chưa xảy đến.

Xin dạy con biết rút kinh nghiệm nơi các lỗi lầm quá khứ, chứ không để chúng giày vò hành hạ lương tâm.

Xin dạy con biết vẽ trước tương lai, nhưng không thất vọng khi tương lai không đúng như điều con phác họa.

Xin dạy con biết thống hối các lỗi lầm, nhưng không sợ hãi, bất an.

Xin dạy con hành động không hấp tấp, biết nhanh nhẹn nhưng không quá vội vàng.

Xin dạy con biết hòa hợp giữa mau mắn và chậm rãi, giữa thanh thản và hăng say, giữa nhiệt thành và bình an.

Xin giúp đỡ khi con khởi sự, vì đó là lúc con yếu đuối.

Xin nhắc nhở cho con biết chú ý khi con đang làm việc.

Và nhất là xin Chúa hãy lấp đầy những lỗ trống trong công việc con làm.

Lạy Chúa, thời giờ quả là quà tặng Chúa ban để đưa mọi việc đến chỗ kết thúc và hoàn hảo. Xin Chúa làm cho con biết quý trọng thời giờ và đừng bao giờ nghĩ rằng vì công trạng riêng con mà con có được ơn quý báu đó. Amen.

53. Kinh dâng trái tim cho Chúa

(Dành cho thiếu niên)

Lạy Chúa Giêsu, trái tim con đang bừng cháy lửa yêu thương và tự hiến. Nhưng con muốn rằng tình yêu con dành cho Chúa phải làm chủ mọi tình cảm khác.

Con muốn giữ cho lòng con được tự do đối với mọi quyết luyến tình cảm, cho đến ngày con có đủ khả năng nhận lấy những trách nhiệm của một gia đình, nếu đó là sứ mệnh Chúa đã định cho con.

Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng trái tim con cho Chúa một cách thật đặc biệt, xin hãy làm cho nó trở nên giống như trái tim Chúa. Amen.

54. Kinh xin ơn biết kính trọng tình yêu

(Kinh của thanh niên nam nữ)

Lạy Mẹ Maria, Mẹ biết rõ tuổi thanh niên chúng con. Ngày ở Nazarét, Mẹ đã gặp nhiều người trẻ. Họ nghĩ đến tình yêu, như phần đông trong chúng con đều nghĩ đến.

Thế nhưng, cùng một danh từ tình yêu mà có thể hiểu theo bao nhiêu nghĩa! Mẹ biết đó, trong tuổi thanh niên

chúng con, nhiều lúc trái tim chúng con bị nghiêng lệch biết chừng nào! Những đam mê của chúng con đã làm cho chúng con quên mất ý nghĩa chân thật duy nhất của tình yêu!

Trước mắt chúng con, nhiều cạm bẫy đang mưu toan làm giảm giá trị tình yêu của chúng con. Để giữ được một trái tim tinh tuyền và đầy yêu thương, chúng con phải quyết liệt chiến đấu. Chiến đấu trước những thảm kịch nơi trái tim xác thịt, trước những bão tố đang làm quay cuồng ý thức của chúng con, trước sự hỗn loạn khi giác quan chúng con bị gọi dậy.

Lạy Mẹ là Mẹ của tình yêu cao đẹp, là trái tim tinh tuyền và đầy yêu thương, xin hãy cúi xuống trên trái tim tuổi thanh niên chúng con. Xin thương giúp cho tất cả chúng con là những người đã tận hiến cho Chúa Giêsu, Con Mẹ, để chúng con đừng bao giờ làm giảm giá trị của tình yêu. Xin làm cho chúng con hiểu được rằng đôi khi chúng con ích kỷ ghê gớm, còn Mẹ, Mẹ đã luôn luôn quảng đại với Chúa đến độ anh hùng. Ôi Mẹ của tình yêu cao cả. Amen.

55. Kinh nguyện của đôi bạn sắp cưới

Lạy Chúa Giêsu, để dạy chúng con yêu nhau, Chúa đã trở thành một người như chúng con, trong lòng một người nữ đã đính hôn, rất trong sạch, là Đức Mẹ Maria. Chúa cũng đã phán: “Chúng con hãy nên một như Cha và Ta là một”. Nay Chúa đã muốn cho T...(tên của bạn mình) và con sống cùng một đời sống trong Chúa, như hai cành của một cây nho, mà Chúa quan phòng đã cho sống gần nhau.

Chớ chi tình yêu giữa chúng con, do Chúa nối kết, sẽ thực hiện sự hiệp nhất hoàn toàn, chẳng những giữa trái tim chúng con, mà còn giữa tâm hồn chúng con nữa. Chớ chi tình yêu đó mỗi ngày một lớn, đồng thời tăng thêm sự sống Chúa nối chúng con.

Xin Chúa giúp T... và con, để chúng con đưa về cho tổ ấm chúng con nhiều vẻ đẹp, nhiều sức khỏe, nhiều nghị lực, nhiều ơn thánh, nhiều lý tưởng, để tổ ấm chúng con trở nên hình ảnh của thế giới mà Chúa muốn chúng con xây dựng nên.

Xin cho gia đình chúng con biết cống hiến cho xã hội những công dân tốt, cho Hội thánh và cho Chúa những linh mục, tu sĩ hay những tông đồ giáo dân.

Chớ chi chúng con đừng quên rằng, chính qua chúng con mà Nước Chúa trị đến, dưới đất cũng như trên trời.

Xin Chúa chấp nhận những lời chúng con đã hứa, và trong những ngày sắp tới, nhờ lời Chúa chúc lành, chúng con sẽ dâng hiến cho nhau tất cả và mãi mãi. Amen.

56. Kinh của người lao động trẻ

Lạy Chúa Giêsu, xưa đã làm thợ như chúng con, xin ban cho con và tất cả anh chị em lao động, được làm việc với Chúa, được có những ý nghĩ tốt lành như Chúa, được cầu nguyện như Chúa, được sống trong tay Chúa, được dâng hết sức lực và thời giờ chúng con cho Chúa.

Chớ gì Chúa đến ngự trị nơi nhà máy, ruộng rẫy và sở chúng con làm, trong các nhà chúng con ở, trong các phố xóm của chúng con. Xin Chúa cho mọi người biết Chúa hơn và phụng sự Chúa hơn. Xin Chúa cho chúng con khỏi hận tính bất công và lòng ghen ghét, khỏi mọi sự dữ và các giống tội lỗi. Chớ gì ngày hôm nay, hết thảy những người lao động được bình an và giữ vững ơn nghĩa với Chúa. Chớ gì lòng nhân từ Chúa ban cho hết thảy các linh hồn những người lao động chết trong khi làm việc được nghỉ ngơi thanh nhàn. Amen.

57. Kinh của tình bạn

Lạy Chúa Giêsu, Chúa yêu thương tất cả mọi người và có lòng ưu ái đặc biệt đối với tất cả các môn đệ. Tuy thế, Chúa vẫn muốn có những người bạn thân, như Gioan, Lazarô và một số người khác.

Chúa biết rõ quả tim loài người cần được nâng đỡ bằng cách gửi gắm những tình cảm riêng tư của mình nơi người khác.

Lạy Chúa, con muốn cầu xin Chúa cách riêng cho các bạn con. Xin hãy làm cho tình bạn của con giúp họ được thêm mạnh mẽ và hãy làm cho con rút được lợi ích thật sự nhờ giao tiếp với họ. Xin cho những giao thiệp của chúng con được phát triển trong bầu khí vui vẻ, cởi mở và thành thật.

Xin cho chúng con được liên kết mãi với nhau nhân danh Chúa để Chúa luôn ngự giữa chúng con như lời Chúa hứa. Amen.

58. Kinh nguyện của người già

Lạy Cha nhân lành, càng lúc con càng đến gần giờ Cha truyền dạy từ bỏ cõi đời. Mọi sự đang qua đi. Tiền bạc và của cải, thành công và thất bại, lời khen tiếng chê, quyền lực danh vọng, cả những điều khiến con tự hào và những điều khiến con hổ thẹn, tất cả đang qua đi; sức khỏe và bệnh tật, khổ đau và vui thú, tất cả sẽ qua đi. Mọi chuyện không còn tùy sự quyết định của con nữa. Con sẽ bỏ lại tất cả, cả người thân và kẻ thù, cả những điều đã làm xong và những điều đang dang dở, để ra đi một mình về với Cha. Chỉ còn lại một mình con và chỉ còn lại tình thương của Cha vẫn mãi mãi theo đuổi con. Xin Cha cho con nhận biết chỉ có Ba Ngôi Thiên Chúa là kho tàng duy nhất và vô giá của con, để con luôn hướng lòng con về đó và chỉ hướng về đó mà thôi.

Lạy Cha, xin hãy lấy lửa Thánh Thần Cha mà tẩy sạch lòng con, để con được nêu của lễ tinh tuyển dâng lên Cha. Xin cho con càng lúc càng nhận biết Chúa Giêsu để yêu mến Ngài hơn. Xin cho con mặc lấy tâm tình Ngài mỗi lúc một hơn để bắt chước Ngài mà phó thác đời con trong tay Cha với trọn lòng tin, cậy, mến. Xin cho con được kết hiệp đời đời với Ba Ngôi Thiên Chúa, như trẻ sơ sinh yên nghỉ trong tay người mẹ.

Lạy Cha nhân lành, này con chỉ còn khao khát một điều thôi, là khao khát Ba Ngôi Thiên Chúa. Xin hãy đưa con về, xin hãy đưa con về với Cha, như Cha đã định, Cha ơi! Amen.

(Hoặc đọc thánh ca Simêon, số 261).

59. Kinh cầu cho ơn thiên triệu

Lạy Chúa Giêsu, xin ban tràn đầy sức sống cho những người mà Chúa kêu gọi để phục vụ Chúa. Xin soi sáng cho họ khi lựa chọn, giúp họ khi gặp khó khăn, nâng đỡ để họ luôn sống trung thành. Xin làm cho họ hăng say và can đảm tận hiến cuộc đời, noi theo gương Chúa, hầu làm cho những người khác được sống. Amen.

60. Kinh Huynh trưởng thiếu nhi

Lạy Chúa Giêsu, mặc dù con bất xứng, Chúa cũng đã chọn con làm thủ lãnh. Xin Chúa ban cho con những ơn cần để chu toàn phận sự. Xin Chúa ban cho con lòng hăng hái nhiệt thành để dẫn dắt các em đến cùng Chúa, lòng vui vẻ để làm cho các em được hạnh phúc, lòng hiền lành và khiêm tốn để bảo ban mà không làm mất lòng các em, để phục vụ các em mà không bao giờ ngã lòng. Xin Chúa ban cho con ơn luôn luôn làm hài lòng các em để giúp các em thêm yêu mến Chúa. Và nhất là xin Chúa ban cho con lòng tông đồ quảng đại để chinh phục các em cho Chúa. Amen.

61. Kinh của giáo lý viên

Lạy Chúa Giêsu là Con Một tự lòng Chúa Cha, Chúa đã đến để mạc khải các mầu nhiệm Nước Trời cho những ai bé mọn, và đã thương cho con được dự phần vào sứ mạng rao giảng các mầu nhiệm ấy. Xin Chúa ban cho con và cho mọi giáo lý viên Thánh Thần tình yêu và sự thật, để chúng con luôn kết hiệp với Chúa và được Chúa hướng dẫn. Xin cho con được vững tin mọi điều Chúa mạc khải và Hội thánh truyền dạy. Xin cho con biết can đảm dạy điều con tin và quảng đại thực hành điều con dạy. Xin ban cho con ánh sáng và tình yêu để con trình bày Lời Chúa thật sáng sủa và sống động. Xin cho con biết quan tâm đến từng học sinh Chúa đã trao phó cho con, để con luôn yêu mến các em, cầu nguyện cho các em và dẫn đưa các em đến với Chúa. Xin Chúa mở rộng cõi lòng các em, để các em hiểu biết và thực hành Lời Chúa. Xin cho gia đình các em biết quý trọng phần rỗi của con cái mình, luôn thúc đẩy các em đến với Chúa. Và xin cho các em biết đem Chúa về lại với gia đình. Amen.

(7) NHỮNG KINH VỀ ĐỨC MẸ VÀ CÁC THÁNH

62. Kinh Truyền tin

(Quỳ đọc mỗi ngày 3 lần: sớm mai, trưa, chiều tối; đứng: chiều tối thứ Bảy và ngày Chúa nhật).

X. Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

D. Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần (*Đọc kinh Kính Mừng*).

X. Nay tôi là tôi tá Đức Chúa Trời

D. Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền (*Đọc kinh Kính Mừng*).

X. Chỗc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

D. Và ở cùng chúng tôi (*Đọc kinh Kính Mừng*).

X. Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

D. Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời nguyện: Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền, mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Con Chúa chịu nạn chịu chết trên cây thánh giá, cho chúng con ngày sau khi sống lại, được đến nơi vinh hiển. Vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

63. Kinh Nữ vương thiên đàng

(*Đọc trong mùa Phục Sinh, thay kinh Truyền tin*).

X.: Lạy Nữ Vương Thiên Đàng hãy vui mừng. Allêluia.

D.: Vì Đấng Mẹ đã đáng cưu mang trong lòng. Allêluia.

X.: Người đã sống lại thật như lời đã phán hứa. Allêluia.

D.: Xin cầu cùng Chúa cho chúng con. Allêluia.

X.: Lạy Đức Nữ Đồng Trinh Maria hãy hỉ hoan khoái lạc. Allêluia.

D.: Vì Chúa đã sống lại thật. Allêluia.

Lời nguyện: Lạy Chúa là Đấng đã làm cho thiên hạ được vui mừng quá bội, bởi Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Chúa, cùng là Chúa chúng con đã sống lại, xin vì Đức Nữ Đồng

Trinh Maria là Thánh Mẫu Người nguyệt cầu, cho chúng con được hưởng phước vui vẻ hằng sống đời đời. Vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

64. Kinh hãy nhớ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ xin bàu chữa cứu giúp, mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhậm lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van, chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương mà nhậm lời con cùng. Amen.

65. Kinh xin Mẹ giữ lòng con

Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, xin giữ lòng con trẻ trung, trong sạch và tinh khiết như nước trên suối nguồn.

Xin ban cho con một tâm hồn đơn sơ không chất chứa ưu phiền, một tâm hồn hào hiệp biết hy sinh, dịu dàng để thông cảm, một tâm hồn trung thành và đại độ, không quên một ơn nào và không giữ mãi một oán hận nào.

Xin Mẹ làm cho lòng con hiền hậu, khiêm tốn và yêu thương, biết vui vẻ quên mình đi để nhường chỗ cho Con Mẹ trong một trái tim khác.

Xin ban cho con một tâm hồn rộng lớn để không sự vật nào thắc nổi, không khép lại trước những kẻ vô ơn, không chán nản trước những người lanh đạm.

Xin ban cho con một tâm hồn biết khắc khoải lo tìm vinh danh Chúa Giêsu Kitô, mang thương tích vì tình yêu Chúa và vết thương chỉ được chữa lành trên trời. Amen.

66. Kinh dâng gia đình cho Trái tim Đức Mẹ

Lạy Trái tim Mẹ đồng trinh Maria, là gương mẫu các gia đình, chúng con hết dạ trung thành dâng cho Mẹ gia đình chúng con: mọi người, mọi cửa cải, mọi sự phiền sâu đau khổ, sự sống, sự chết, xin Mẹ làm Nữ vương chỉ huy gia đình này.

- X.** Gia đình con buồn phiền đau khổ.
- D.** Xin Mẹ thống trị gia đình con. (*Các câu sau đều đáp như vậy.*)
 - X.** Gia đình con muốn noi gương gia đình Nazarét.
 - X.** Gia đình con xin cho Danh Cha cả sáng.
 - X.** Gia đình con xin cho nước Cha trị đến.
 - X.** Gia đình con xin hoàn toàn vâng theo ý Cha trên trời.
 - X.** Gia đình con xin Mẹ ban hằng ngày dùng đủ.
 - X.** Gia đình con xin Mẹ ban cho trên thuận dưới hòa: Con cái hiếu thảo, vợ chồng thương nhau.
 - X.** Gia đình con xin Mẹ chở để một ai sa hỏa ngục.
 - X.** Gia đình con khi lâm than vất vả, Mẹ ban cho sức phấn khởi vui tươi.
 - X.** Gia đình con khi có ai qua đời hoặc bệnh nạn, Mẹ ban ơn vui lòng chịu khó.
 - X.** Gia đình con khi có người khô khan, mất nết, Mẹ ban ơn thay dạ đổi lòng.
 - X.** Gia đình con khi có con trẻ mới sinh, Mẹ nhận lấy giữ gìn chăm sóc.

X. Gia đình con khi thanh thiếu niên bước vào tuổi trưởng thành, Mẹ hướng dẫn qua những gian nguy.

X. Gia đình con khi có kẻ đi kết hôn, Mẹ giữ gìn trong sạch.

X. Gia đình con khi có người đi vắng, Mẹ duy trì tình thân ái.

X. Gia đình con khi có ai được Chúa gọi đi tu, Mẹ giúp vâng theo ơn Chúa đến cùng.

X. Gia đình con xin nguyễn không dám trái phép công bình.

D. Cho con giữ trọn lời nguyễn (*các câu sau cũng đáp như vậy*).

X. Gia đình con xin nguyễn không dám dâm ô.

X. Gia đình con xin nguyễn không dám thù hằn ghen ghét.

X. Gia đình con xin nguyễn thi hành ba mệnh lệnh Fatima.

X. Gia đình con xin nguyễn trung tín với lễ dâng gia đình này, khuya sớm quây quần dưới bóng Mẹ lành.

Lời nguyện: Lạy Nữ vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ, xa Mẹ chúng con biết cậu trông ai? Đời chúng con gian nan khổ sở lắm: gia đình chúng con long đong tối ngày, nhưng có Mẹ ở bên chúng con, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau sung sướng cùng Mẹ muôn đời trên thiên đàng. Amen.

67. Kinh Thánh Giuse

Chúng con thân lạy Thánh Giuse, chúng con lâm cơn gian nan chạy đến cùng Người, và hết lòng nài xin Người phù hộ chúng con, như chúng con đã kêu xin Bạn rất thánh Người bàu chữa. Chúng con thiết khẩn nguyện cầu, vì đức thương yêu đã kết buộc Người cùng Đức Nữ Đồng Trinh

là Mẹ Đức Chúa Trời chẳng hề mắc tội tổ tông; lại vì tình cha yêu con, đã bảo dưỡng Đức Chúa Giêsu Hài đồng; xin thương xem phù hộ chúng con, là phần cõi nghiệp Đức Chúa Giêsu Kitô đã lấy máu mình mà sắm, cùng xin lấy công ơn phép tắc, mà phù trợ chúng con mọi bể túng ngặt.

Lạy Đấng gìn giữ Thánh Mẫu, Thánh Tử rất cẩn thận, hãy phù hộ con cái Đức Chúa Giêsu Kitô đã chọn. Lạy Cha rất yêu mến, hãy khử trừ mọi tật mê lầm hư hốt ra khỏi lòng chúng con. Lạy Đấng bảo hộ chúng con rất mạnh mẽ bởi trời, xin xuống tiếp giúp chúng con giao chiến cùng quỷ thần u ám dưới đất. Lại như xưa đã cứu Đức Chúa Giêsu Hài Đồng, cho khỏi cơn rất nguy hiểm mà được sống thế nào, thì rày cũng xin cứu chữa Hội thánh Chúa, cho khỏi chước kẻ thù cùng mọi sự khốn khó như vậy; và hằng phù hộ chúng con, thảy được theo đòi gương phước đức Người, cùng cậy nhờ công ơn Người giúp đỡ sanh thuận tử an, hầu được hưởng phước trên nước Thiên Đàng đời đời chẳng cùng. Amen.

68. Kinh khấn Thánh Giuse bảo trợ những vụ khó khăn

Lạy Thánh Giuse, xưa nay không ai kêu cầu Cha mà vô hiệu. Cha có thần thế trước mặt Đức Chúa Trời.

Lạy Cha hiền, xin cầu bầu cùng Chúa Giêsu cho chúng con. Khi ở thế gian này, Cha đã từng là Cha nuôi và là vị bảo hộ trung thành của Chúa Con Chí Thánh, nay xin Cha bảo chữa cho chúng con bên tòa Chúa. Chúng con trao phó nơi Cha vụ khó khăn này (...) Xin Cha giải gỡ giúp chúng con, để thêm một vinh quang mới vào bao nhiêu vinh quang sẵn có của Cha.

Lạy Thánh Giuse nhân từ, chúng con tin tưởng, vâng, chúng con tin tưởng Cha có thể chấp nhận lời nguyện của

chúng con, và giải thoát chúng con khỏi những khổ cực ưu sâu mà chúng con đang gặp phải. Hơn nữa, chúng con vững lòng trông cậy, Cha không bỏ qua điều gì giúp ích cho những người sâu khổ kêu cầu Cha. Chúng con sấp mình dưới chân Cha, tha thiết nài xin Cha đoái thương đến những than van khóc lóc của chúng con, xin Cha lấy tình thương như áo choàng che phủ chúng con và chúc lành cho chúng con. Amen.

69. Kinh thiên thần bản mệnh

Lạy thánh thiên thần bản mệnh, là đấng gìn giữ con. Thiên Chúa nhân lành đã giao phó con cho thánh thiên thần chăm sóc, kính xin thánh thiên thần soi sáng, gìn giữ, cai quản, hướng dẫn con trong ngày hôm nay và hằng ngày cho đến trọn đời. Amen.

70. Kinh các thánh Tử đạo Việt Nam

Lạy các thánh Tử đạo Việt Nam, là con thảo của Cha trên trời, là chứng nhân anh dũng của Đức Kitô, là thành phần trung kiên của Hội thánh. Nay chúng con xin hợp với các ngài và với Đức Trinh Nữ Maria là Nữ vương các thánh Tử đạo, mà ca tụng Chúa muôn trùng cao cả.

Xưa Chúa đã ban cho các ngài được vững tin vào lời Chúa, và đầy sức mạnh của Thánh Thần, nên các ngài đã kiên tâm chịu gian lao đau khổ, quyết một lòng theo Đức Kitô trên con đường thập giá và hy sinh đến giọt máu cuối cùng.

Các ngài đã chấp nhận nén hạt lúa gieo vào lòng đất để Hội thánh Việt Nam thu lượm được mùa lúa dồi dào. Nay Hội thánh lại dâng các ngài lên Chúa như hoa quả đầu mùa để cảm tạ tri ân.

Các ngài đã yêu mến quê hương, xin cầu cho đất nước được an vui hạnh phúc và góp phần xây dựng một thế giới hòa bình. Các ngài đã cam lòng chịu chết mà không oán hận, xin cầu cho đồng bào mọi giới biết yêu thương dùm bọc lẫn nhau. Các ngài đã hy sinh tất cả vì đức tin, xin cầu cho mọi Kitô-hữu biết sống và chia sẻ niềm tin của mình.

Lạy các thánh Tử đạo Việt Nam, là những bậc tiên nhân đã hoàn thành sứ mạng, xin chuyển cầu cho chúng con là con cháu được noi gương các ngài, biết đem lòng bác ái mà dấn thân phục vụ, để một ngày kia trên thiên quốc, chúng con được hợp tiếng với các ngài ca ngợi tạ ơn Chúa muôn đời vinh hiển. Amen.

(8) NHỮNG KINH CHO CÁC NHU CẦU CHUNG

71. Kinh thánh hóa sức lao động

Lạy Chúa Cha toàn năng, Chúa đã cho chúng con được dùng sức lao động mà góp phần với Chúa trong công việc sáng tạo vũ trụ. Xin Chúa dạy chúng con biết quảng đại chấp nhận những khó nhọc hằng ngày, để kết hợp với công nghiệp cứu chuộc của Con Chúa mà mang lại lợi ích cuộc sống cho chính mình và cho anh em. Xin cho các công việc chúng con làm đều nên dịp liên kết chúng con lại trong tình yêu Chúa, để chúng con cùng nhau xây dựng thế giới này cho tới khi Chúa Giêsu Kitô Con Chúa trở lại, đem chúng con vào trời mới đất mới, hưởng hạnh phúc vinh quang của Chúa muôn đời. Amen.

72. Kinh gia đình

Lạy Chúa là Cha chúng con, chúng con tin thật Chúa là Đấng dựng nên mọi sự và hằng thương yêu săn sóc mọi loài, xin Chúa nhận lời gia đình chúng con cầu nguyện.

Chúa đã muốn chúng con làm thành một gia đình Công giáo, một cộng đoàn yêu thương, để làm bằng chứng tình thương của Chúa đối với mọi gia đình. Xin cho mọi người trong gia đình chúng con sốt sắng thờ phượng kính mến Chúa, và hết lòng hòa thuận thương yêu nhau.

Xin Chúa cho chúng con nhiệt thành sống đức tin, hôm sớm cầu nguyện chung với nhau làm cho gia đình trở thành một đền thờ sống động của Chúa, siêng năng tham dự phụng vụ của Hội thánh, chuyên cần học hỏi Lời Chúa và đem ra thực hành.

Trong khi mỗi người chúng con vất vả làm việc cũng như lúc gia đình được vui mừng hoặc gặp thử thách, xin Chúa cho chúng con biết luôn luôn tin tưởng vào Chúa quan phòng.

Đối với mọi gia đình chung quanh, xin Chúa cho chúng con biết thật tình yêu mến, sẵn sàng chia sẻ vật chất cũng như tinh thần, nhất là chia sẻ Tin mừng tình thương của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng gia đình chúng con cho Chúa, chúng con nguyện sống theo gương Thánh Gia Thất mỗi ngày. Xin Chúa chúc lành cho mỗi người trong gia đình chúng con, có mặt cũng như vắng mặt, còn sống hay đã qua đời, hầu bấy giờ chúng con trở nên ánh sáng tình thương của Chúa, và ngày sau được phước sum họp với Chúa muôn đời. Amen.

73. Kinh cầu nguyện cho gia đình

Lạy Chúa Giêsu, chúng con xác tín rằng: Hôn nhân và gia đình là công trình sáng tạo của Thiên Chúa, công trình của yêu thương, khôn ngoan và thánh thiện. Chúng con tin rằng Chúa muốn và Chúa luôn ban ơn, để hôn nhân được hạnh phúc trong sự duy nhất và bền bỉ, trong việc truyền sinh và phát huy sự sống.

Lạy Chúa, Chúa đã yêu thương mà nâng hôn nhân lên hàng bí tích, xin Chúa giúp cho các đôi vợ chồng sống trung thành với nhau, cho cha mẹ biết ý thức trách nhiệm giáo dục con cái, cho con cái biết vâng phục và yêu mến cha mẹ. Xin Chúa làm cho các thế hệ trẻ tìm được nơi gia đình sự nâng đỡ chắc chắn cho giá trị làm người của họ, và được trưởng thành trong chân lý và tình thương.

Lạy Thánh Gia Nazarét là gương mẫu của đời sống thánh thiện, công bình và yêu thương, xin cho gia đình chúng con trở nên nơi đào tạo nhân đức, trong hiền hòa, phục vụ và cầu nguyện. Xin cho chúng con xây dựng gia đình thành niêm an ủi cho cuộc đời đầy thử thách. Xin cho chúng con biết làm cho mọi người trong gia đình đều được thăng tiến để góp phần vào việc phát triển xã hội, và cộng tác trong việc xây dựng Hội thánh.

Xin ba Đấng luôn hiện diện trong gia đình chúng con, khi vui cũng như lúc buồn, khi làm việc cũng như lúc nghỉ ngơi, khi lo âu cũng như lúc hy vọng, khi sinh con cũng như lúc có kẻ qua đời, để khi trải qua mọi thăng trầm của cuộc sống, chúng con luôn luôn chúc tụng Chúa cho đến ngày được sum họp với ba Đấng trong Nước Trời. Amen.

74. Kinh dâng Gia đình cho Trái tim Chúa Giêsu

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sấp mình xuống trước bàn thờ Chúa. Xin dâng gia đình chúng con cho Trái tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con. Chúng con hoàn toàn tin cậy Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa.

Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chung vui, chia buồn, chia công việc với chúng con.

Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và phụng sự Chúa chẳng khi nào đừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: Kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đồi. Amen.

75. Kinh tận hiến gia đình cho Mẹ phù hộ các giáo hữu

Lạy Trinh nữ Maria rất thánh, Mẹ được Chúa tuyển chọn làm Đấng Phù hộ các giáo hữu, chúng con xin nhận Mẹ làm Mẹ và làm Đấng che chở gia đình chúng con.

Nhờ sự bảo vệ quyền thế của Mẹ, chúng con xin Mẹ ban tràn ơn thiêng cho chúng con. Xin Mẹ gìn giữ gia đình chúng con khỏi mọi hiểm nguy, khỏi mọi tai ương khốn khó. Xin Mẹ chúc lành và che chở chúng con, xin gìn giữ mọi người đang sống trong gia đình này là gia đình của Mẹ. Xin Mẹ bảo vệ chúng con khỏi mọi hoạn nạn, rủi ro và trên hết, xin cho chúng con được hồng ân cao quý nhất là tránh xa tội lỗi.

Lạy Mẹ Maria Phù hộ các giáo hữu, xin cầu cho mọi người trong gia đình chúng con. Amen.

76. Kinh dâng tạ Trái tim cực thánh Đức Chúa Giêsu

Lạy Đức Chúa Giêsu rất nhân lành, Chúa đã yêu dấu loài người quá bội, mà loài người vô tình tệ bạc, lại còn khinh mạn dể duỗi. Nay chúng con sấp mình xuống trước bàn thờ Chúa, hết lòng thờ phượng cung kính, cho được dâng vì những sự vô nhân bất nghĩa khắp thiên hạ hằng làm sỉ nhục Trái tim Chúa hay thương dường ấy.

Song le chúng con nhớ lại, xưa nay chúng con cũng đã lỗi nghĩa cùng Chúa như vậy, thì chúng con hết lòng ăn năn đau đớn, xin Chúa thương xót thứ tha. Chúng con sẵn lòng dâng tội chúng con, cùng xin dâng tội những kẻ lạc xa đàng

rõi, hoặc bởi cố tình chẳng tin phục nhận biết Chúa là Đấng chấn chiên dẫn đàng chính thật, hoặc khinh dể những điều đã khấn nguyễn khi chịu phép Rửa tội, mà rãy bỏ giới răn Chúa là ách êm ái dịu dàng.

Bấy nhiêu tội đáng khóc lóc đau đớn dường ấy, thì chúng con quyết chí đền hết thay thảy, lại dốc lòng đền riêng những tội này, như cách ăn ở buông tuồng mất nết, những thói tục xấu xa làm dịp cho kẻ hãy còn thanh sạch mất lòng khiết tịnh, tội bỏ chẳng giữ các ngày lễ, sự nói lộng ngôn phạm đến Chúa cùng các thánh, những lời sỉ nhục bỉ báng Đấng thay mặt Chúa cùng các đấng làm thầy, những điều ơ hờ khinh dể, cùng những tội gồm ghê phạm đến chính phép Bí tích mến yêu. Sau hết, chúng con xin đền tội chung các nước thiên hạ hằng chống cưỡng chẳng nhận quyền, cùng chẳng vâng phục lời Hội thánh Chúa truyền dạy. Chỡ gì chúng con được đổ máu ra mà rửa sạch bấy nhiêu tội ấy, ít là chúng con xin dâng công đền tội xưa Chúa đã dâng cho Đức Chúa Cha trên cây thánh giá, mà rày còn dâng trên bàn thờ mọi ngày. Lại xin dâng công nghiệp Đức Mẹ đồng trinh và các thánh cùng các kẻ lành, cho được đền vì những sự vô phép mất lòng Chúa.

Chúng con thật lòng hứa cùng Chúa, từ này về sau, nhờ ơn Chúa giúp, thì chúng con sẽ giữ đức tin vững vàng, ăn ở thanh sạch, giữ luật Phúc âm cho trọn, nhất là luật mến Chúa yêu người, cho được bù lại những tội chúng con, cùng tội thiên hạ đã phụ ơn bội nghĩa cùng Chúa hay thương dường ấy, lại hết sức ngăn ngừa kéo người ta còn phạm đến Chúa, cùng khuyên dụ cho nhiều người trở lại theo chân Chúa. Lạy Đức Chúa Giêsu cực khoan cực nhân! Chúng con cậy vì lời Đức Nữ đồng trinh Maria đã đồng công chuộc tội cầu bầu, xin Chúa nhận lẽ đền tội chúng con thật lòng kính

dâng mà tạ Chúa, cùng xin ban cho chúng con được ơn bền
đỗ, giữ vững lòng trung tín, lo việc bốn phật làm tôi Chúa
cho đến trọn đời, cho ngày sau chúng con hết thảy được về
quê thật là nơi Chúa hằng sống hằng trị cùng Đức Chúa Cha
và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

77. Kinh hiệp nhất

Lạy Chúa, xin cho chúng con hiệp nhất với nhau trong
tình yêu Chúa. Xin cho chúng con biết yêu thương nhau trong
lý tưởng phục vụ tha nhân, để chúng con biết: Chia sẻ với
nhau mọi nỗi vui buồn, yên ủi nhau trong những ngày đau
khổ, nâng đỡ nhau trong những yếu hèn, tưởng lệ nhau trong
những cố gắng, hoan lạc cùng nhau trong những thành công.

Xin cho chúng con biết: hiệp thành một thân thể duy nhất,
săn sóc nhau như các phần chi thể, sống với nhau trong một
ý chí phụng sự, chiến đấu với nhau trong cùng một hàng
ngũ, tận hiến cuộc đời trong một lý tưởng tình yêu, và niềm
thương yêu giữa chúng con hoàn toàn bền vững.

Chúng con đoàn hứa: Tận tình giúp đỡ nhau, sống chết
không rời nhau, trên đường phụng sự Chúa và các linh hồn.

Lạy Mẹ Maria, xin thương nhận chúng con làm đoàn con
yêu của Mẹ. Xin Mẹ chứng nhận thiện chí của mỗi người
chúng con và chúc lành cho ước nguyện của chúng con.
Amen.

78. Kinh cầu cho các linh mục

Lạy Chúa Giêsu là linh mục cao trọng, là Đấng tế lễ đời
đời. Bởi lòng quá yêu dấu loài người là anh em của Chúa,
nên Chúa đã mở kho tàng Trái Tim cực thánh Chúa, mà lập
ra chức vị linh mục, thì nay chúng con cũng xin Chúa thương
đổ vào lòng các linh mục những dòng nước trường sinh bởi
lòng thương yêu vô cùng Trái Tim Chúa.

Xin Chúa sống trong mình các linh mục và dùng các ngài, mà ban phát ơn lành của lòng thương xót Chúa. Xin Chúa hành động với các linh mục, và dùng các ngài mà hành động trong thế gian.

Lại xin Chúa làm cho các linh mục được hoàn toàn giống Chúa, mà trung thành bắt chước các nhân đức cao trọng của Chúa, để nhân danh Chúa và nhờ quyền phép Chúa Thánh Thần, các đấng ấy nhiệt thành làm những việc xưa Chúa đã làm mà cứu người ta cho được rõ.

Lạy Đấng Cứu Chuộc loài người! Xin Chúa nhìn xem biết bao nhiêu kẻ đang nằm trong bóng tối lầm lạc. Xin Chúa xem đến vô số giáo hữu đang theo đường tội lỗi hòng sa xuống vực sâu.

Xin Chúa trông đến biết bao người bần cùng đói khát, những người dốt nát mê muội, và những kẻ yếu đuối nhát hèn đang rên rỉ than khóc vì không có linh mục coi sóc, giữ gìn.

Xin Chúa dùng các linh mục mà ở lại với chúng con. Xin Chúa sống trong mình các linh mục, và dùng các ngài mà hành động, và trở lại dưới thế gian này mà dạy dỗ, tha thứ, an ủi, tế lễ và kết hợp mối dây yêu mến, ràng buộc lòng Chúa với loài người chúng con cho đến trọn đời. Amen.

79. Kinh cầu cho các linh mục và chủng sinh

Lạy Chúa Giêsu, ngày xưa khi nhìn đám đông dân chúng, Chúa đã chạnh lòng thương vì họ như đàn chiên bơ vơ không có người chăn dắt. Ngày nay, đoàn dân Chúa cũng đang khao khát nghe lời Chúa và lãnh nhận các bí tích, nhưng số linh mục thật ít ỏi. Xin Chúa đoái thương cho chúng con có nhiều linh mục và cho các linh mục của chúng con được đầy tinh thần khiêm nhường và quảng đại, sẵn sàng hy sinh

tất cả vì đoàn chiên của Chúa và vì vô số những người còn chưa được biết Chúa. Xin cho các ngài ngày càng trở nên giống Chúa hơn, để nơi các ngài, chúng con được nhìn thấy chính Chúa đang ở với chúng con.

Xin Chúa thương ban cho có nhiều tâm hồn thanh thiêú niêm quảng đại dấn thân làm linh mục, và xin Chúa tạo những điều kiện thuận lợi để các chủng sinh sớm trở thành những linh mục thánh thiện, có lòng nhiệt thành và nhiều khả năng để tiếp nối công cuộc của Chúa ở giữa trần gian.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa: “Ai xin sẽ được, ai tìm sẽ gặp, ai gõ sẽ mở cho”, thì đây là lời cầu xin tha thiết nhất của chúng con, xin Chúa hãy đoái thương thực hiện để làm vinh danh Thiên Chúa Cha. Amen.

(9) KINH NGÀY CHÚA NHẬT

Những kinh sau đây (78-85) cùng với kinh Lạy Cha tóm tắt toàn bộ giáo lý Công giáo, gồm những điều ta phải tin (kinh 78), ngỏ lời với Thiên Chúa (kinh Lạy Cha, số 12), sống xứng đáng là con Thiên Chúa (các kinh 79, 80, 82-85) và những bí tích cần lãnh nhận (kinh 81).

80. Kinh Nghĩa đức tin

Ngày Chúa nhật (*tùy nghi đọc*: Ngày lễ trọng, hay Ngày Chúa nhật lễ trọng) hôm nay chúng con hiệp nhau kính lạy thờ phượng Chúa, khong khen cảm tạ ơn Chúa về mọi ơn lành Chúa đã ban cho chúng con, và phạt tạ Chúa vì những tội lỗi chúng con đã phạm mất lòng Chúa; thì chúng con dám xin Chúa hãy kháng ban những ơn cần kíp, cho chúng con được rỗi linh hồn.

Nên chúng con cả lòng tin vững vàng mọi điều đạo thánh Chúa dạy, nhất là những điều cần kíp này: Là có một Đức

Chúa Trời, phép tắc vô cùng, dựng nên trời đất, mà Người có Ba Ngôi, Ngôi thứ Nhất là Cha, Ngôi Thứ Hai là Con, Ngôi thứ Ba là Thánh Thần; Ba Ngôi cùng một tính một phép, cho nên Ba Ngôi cũng một Chúa mà thôi. Chúng con tin Ngôi Thứ Hai ra đời làm người, sinh bởi Bà Maria Đồng Trinh; đặt tên là Giêsu, ở thế gian ba mươi ba năm, đoạn chịu chết trên cây thánh giá mà chuộc tội cho thiên hạ, đến ngày thứ ba Người sống lại, khỏi bốn mươi ngày lên trời, đủ mười ngày lại cho Đức Chúa Thánh Thần xuống trên các Thánh Tông đồ và Hội thánh mới lập, ai chẳng thông công cùng Hội thánh ấy, thì chẳng được rõ linh hồn, mà linh hồn là giống thiêng liêng chẳng hề chết được, và đến ngày tận thế xác loài người ta sẽ sống lại và chịu phán xét: kẻ lành lên thiên đàng hưởng phước đời đời, kẻ dữ sa hỏa ngục chịu phạt vô cùng.

Mà chúng con tin các sự ấy mà thôi thì chưa đủ cho được lên thiên đàng, song phải giữ mươi điều răn Đức Chúa Trời cùng các điều luật Hội thánh, và làm những việc lành phước đức. Nhân vì sự ấy chúng con hằng phải sợ hãi và trốn lánh các tội lỗi, nhất là bảy mối tội đầu là căn nguyên mọi tội lỗi khác.

Vậy chúng con phải ân cần lo lắng, mà năn nít chịu các phép bí tích Đức Chúa Giêsu đã truyền, là những phương linh nghiệm cho chúng con được nên thánh. Có bảy phép bí tích mà thôi, song phép Rửa tội, phép Minh Thánh Chúa cùng phép Giải tội, là ba phép cần kíp hơn cho chúng con được rõ.

Ấy vậy chúng con hằng phải ra sức lo lắng thế nào, mà chịu các phép trọng ấy cho nên cùng tin thật vững vàng, mà giữ cẩn thận các điều trước này, thì mới được hưởng phước thanh nhàn đời đời kiếp kiếp. Amen.

81. Kinh Mười điều răn

Đạo Đức Chúa Trời có mười điều răn:

Thứ nhất: Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.

Thứ hai: Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.

Thứ ba: Giữ ngày Chúa Nhật.

Thứ bốn: Thảo kính cha mẹ.

Thứ năm: Chớ giết người.

Thứ sáu: Chớ làm sự dâm dục.

Thứ bảy: Chớ lấy của người.

Thứ tám: Chớ làm chứng dối.

Thứ chín: Chớ muốn vợ chồng người.

Thứ mười: Chớ tham của người.

Mười điều răn ấy tóm về hai này mà chớ: Trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự, sau lại yêu người như mình ta vậy. Amen.

82. Kinh Năm Điều răn

Hội thánh có năm điều răn:

Thứ nhất: Tham dự thánh lễ và kiêng việc xác ngày Chúa nhật cùng các ngày lễ buộc.

Thứ hai: Xưng tội trong một năm ít là một lần.

Thứ ba: Chịu Mình Thánh Đức Chúa Giêsu trong mùa Phục sinh.

Thứ bốn: Kiêng thịt và giữ chay trong những ngày Hội thánh buộc.

Thứ năm: Đóng góp theo khả năng cho nhu cầu vật chất của Hội thánh.

83. Kinh Bảy phép bí tích

Đạo Đức Chúa Trời có bảy phép bí tích:

Thứ nhất là phép Rửa tội.

Thứ hai là phép Thêm sức.

Thứ ba là phép Minh Thánh Chúa.

Thứ bốn là phép Giải tội.

Thứ năm là phép Xức dầu thánh.

Thứ sáu là phép Truyền chức thánh.

Thứ bảy là phép Hôn phối.

84. Kinh Mười bốn mối thương người

Thương người có mười bốn mối

Thương xác bảy mối:

Thứ nhất: Cho kẻ đói ăn.

Thứ hai: Cho kẻ khát uống.

Thứ ba: Cho kẻ rách rưới ăn mặc.

Thứ bốn: Viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc.

Thứ năm: Cho khách đỗ nhà.

Thứ sáu: Chuộc kẻ làm tội.

Thứ bảy: Chôn xác kẻ chết.

Thương linh hồn bảy mối:

Thứ nhất: Lấy lời lành mà khuyên người.

Thứ hai: Mở dạy kẻ mê muội.

Thứ ba: An ủi kẻ âu lo.

Thứ bốn: Răn bảo kẻ có tội.

Thứ năm: Tha kẻ dể ta.

Thứ sáu: Nhịn kẻ mất lòng ta.

Thứ bảy: Cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

84b. Kinh mười bốn mối thương người – bản cập nhật

Thương người có mười bốn mối.

Thương xác bảy mối:

Thứ nhất: Cho kẻ đói ăn.

Thứ hai: Cho kẻ khát uống.

Thứ ba: Cho kẻ rách rưới ăn mặc.

Thứ bốn: Thăm người đau yếu và các tù nhân.

Thứ năm: Cho khách lõi bước ngụ nhở.

Thứ sáu: Giải phóng nô lệ.

Thứ bảy: Chôn xác kẻ chết.

Thương linh hồn bảy mối:

Thứ nhất: Lấy lời lành mà khuyên người.

Thứ hai: Mở dạy kẻ mê muội.

Thứ ba: An ủi kẻ âu lo.

Thứ bốn: Khuyên nhủ người tội lỗi.

Thứ năm: Tha thứ cho người xúc phạm đến ta.

Thứ sáu: Nhịn kẻ mất lòng ta.

Thứ bảy: Cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

85. Kinh Tiến đức

Cải tội bảy mối có bảy đức:

Thứ nhất: Khiêm nhường, chớ kiêu ngạo.

Thứ hai: Rộng rãi, chớ hà tiện.

Thứ ba: Giữ mình sạch sẽ, chớ mê dâm dục.

Thứ bốn: Hay nhịn, chớ hờn giận.

Thứ năm: Kiêng bớt, chớ mê ăn uống.

Thứ sáu: Yêu người, chớ ghen ghét.

Thứ bảy: Siêng năng việc Đức Chúa Trời, chớ làm biếng.

86. Kinh Tám mối phúc thật

Phúc thật tám mối:

Thứ nhất: Ai có lòng khó khăn, ấy là phước thật, vì chưng nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

Thứ hai: Ai hiền lành, ấy là phước thật, vì chưng sẽ được đất Đức Chúa Trời làm của mình vậy.

Thứ ba: Ai khóc lóc, ấy là phước thật, vì chưng sẽ được an ủi vậy.

Thứ bốn: Ai khao khát nhân đức trọn lành, ấy là phước thật, vì chưng sẽ được no đủ vậy.

Thứ năm: Ai thương xót người, ấy là phước thật, vì chưng mình sẽ được thương xót vậy.

Thứ sáu: Ai giữ lòng sạch sẽ, ấy là phước thật, vì chưng sẽ được thấy mặt Đức Chúa Trời vậy.

Thứ bảy: Ai làm cho người hòa thuận, ấy là phước thật, vì chưng sẽ được gọi là con Đức Chúa Trời vậy.

Thứ tám: Ai chịu khổ nạn vì đạo ngay, ấy là phước thật, vì chung nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

87. Kinh Tám mối phúc thật – bản cập nhật

(Theo sát bản dịch Kinh Thánh)

Tám mối phúc thật:

Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.

Phúc thay ai sầu khổ, vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an.

Phúc thay ai khát khao nên người công chính, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa lòng.

Phúc thay ai xót thương người, vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.

Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.

Phúc thay ai xây dựng hòa bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.

Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính, vì Nước Trời là của họ.

Gia đình là **cộng đoàn cầu nguyện**, thờ phượng Thiên Chúa, đền thờ tại gia. Hiệp thông trong kinh nguyện vừa là hoa trái vừa là đòi hỏi của sự hiệp thông bắt nguồn từ bí tích Rửa tội và Hôn phối. Chúa Giêsu hiện diện trong gia đình khi vợ chồng, cha mẹ, con cái cùng cầu nguyện, và khi đó, chính cuộc sống gia đình trở thành lời kinh sống động. Hoàn cảnh sống hiện nay gây nhiều khó khăn trở ngại cho việc gia đình cùng sum họp cầu nguyện.

Tuy nhiên đây là đòi hỏi quan trọng trong đời sống gia đình Công giáo. Vì thế, cùng với việc siêng năng tham dự thánh lễ và lãnh nhận các bí tích, chúng tôi tha thiết xin anh chị em duy trì giờ kinh chung trong gia đình, và cố gắng đưa Lời Chúa vào giờ kinh này.

(*Thư chung HĐGMVN năm 2013, số 6*)

II. KINH PHỤNG VỤ BAN TỐI

GIÁO ĐẦU

Chủ sự:

Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Cộng đoàn:

Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
 Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
 cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
 Tự muôn đời và chính hiện nay,
 luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
 Amen. Allêluia.¹

(Mùa Chay: bỏ “Allêluia”).

(Sau đó, nên tĩnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

THÁNH THI

Ngoài Mùa Phục Sinh

chọn một trong hai bài sau đây:

1. (88)

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
 Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
 Ngàn muôn ơn thánh xin đỗ xuống
 Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

¹ Cuối mỗi thánh vịnh đều đọc vinh tụng ca này hoặc đọc kinh Sáng danh, chia làm hai bè.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyệt ước
 Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
 Vầng ĐÔng lấp ló chân trời thầm
 Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
 Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
 Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
 Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
 Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
 Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
 Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

2. (89)

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
 Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
 Hào quang muôn thuở diệu huyền
 Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
 Lắng nghe lời khấn nguyệt nài van,
 Thương ban giấc ngủ yên hàn
 Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
 Văn tin yêu một mực chân tình,
 Xin giơ tay hữu uy linh
 Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
 Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
 Giữ đoàn con cả đôi bồ,
 Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

Mùa Phục Sinh (90)

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trân,
Nguyễn cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kéo đoàn con Chúa hưu đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

THÁNH VỊNH

THỨ BẨY

Tv 4: Lời tạ ơn (91)

ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyệt Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối?

Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.

Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lẽ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.

Biết bao kẻ nói rằng:
“Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?” *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.
Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rượu đầy dư.

Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,
ban cho con được sống yên hàn.

Tv 133/134: Kinh chiềú trong đền thánh (92)

*ĐC: Hãy chúc tụng Thiên Chúa,
đêm đêm suốt canh dài.*

Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi!

Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.

Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả
từ núi thánh Sion.

CHÚA NHẬT**Tv 90/91: Nương bóng Chúa toàn năng (93)**

*ĐC: Nương cánh Chúa,
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao,
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *
“Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đòn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài.”

Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưỡi kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.

Chúa phù trì che chở,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
Lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.

Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
 hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
 cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
 cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.

Dù ta hữu có ngàn người quý ngã,
 dù hai bên có chết cả vạn người, *
 riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.
 Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
 thế nào là số phận bọn ác nhân. *

Vì có Chúa làm nơi trú ẩn,
 có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.
 Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
 và tai ương không bén mảng tới nhà, *
 bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
 giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
 cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *

Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
 đạp nát đầu sư tử khủng long.

Chúa phán:

“Kẻ gắn bó cùng Ta
 sẽ được sức phù trì;
 “khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,
 lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.

“Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,
 cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy
 và hưởng ơn cứu độ Ta ban.”

THỨ HAI

Tv 85/86: Người nghèo cầu nguyện trong cơn quẫn bách (94)

*ĐC: Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài châm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.*

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *

Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *

Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ vâng phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nỗi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
Chúng đâu có kể chi đến Ngài.
Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chật giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

THỨ BA

Tv 142/143,1-11: Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy (95)

*ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tội tớ ra xét xử, *
vì truớc thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiêng cõi.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiêm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *

Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *

Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *

Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

THỨ TƯ

Tv 30/31, 2-6: Lời cầu nguyện tin tưởng của người sầu khổ (96)

*DC: Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *

Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.

Tv 129/130: Tiếng kêu từ vực thẳm (97)

ĐC: Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.

(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,) muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Israel hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Israel
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

THỨ NĂM**Tv 15/16: Chúa là phần gia nghiệp (98)**

ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: “Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?”

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tối tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!
Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẫn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ an toàn.

Vì Chúa chẳng dành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề với!

THÚ SÁU

Tv 87/88: Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo (99)

*ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
con kêu cầu đêm ngày.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
 trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
 Nguyên cho lời kinh vọng tới Ngài,
 xin lắng nghe tiếng lòng thốn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
 mạng sống con âm phủ gần kề, *
 thân kẽ như đã vào phần mộ,
 ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, *
 như các tử thi vùi trong mồ mả
 đã bị Chúa quên đi
 và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
 giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
 Cơn giận Chúa đè nặng thân con
 như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
 và coi như đồ ghê tởm. *
 Con bị giam cầm không thể thoát ra,
 mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
 và giơ tay hướng thăng về Ngài. *
 Chúa đâu làm phép lạ
 cho người đã mạng vong,
 âm hồn đâu trỗi dậy
 ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
 cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
 Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
 đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *

Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rãy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thẫn thờ. *

Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bùa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *

Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

LỜI CHÚA

Thứ Bảy (Đnl 6,4-7)

Nghe đây, hỡi Israel, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

Chúa nhật (Kh 22,4-5)

Các tôi tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.

Thứ Hai (1Tx 5,9-10)

Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì chúng ta, để dầu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người.

Thứ Ba (1Pr 5,8-9a)

Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự.

Thứ Tư (Ep 4,26-27)

Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng!

Thứ Năm (1Tx 5,23)

Nguyễn chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.

Thứ Sáu (Gr 14,9)

Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.

(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm giây lát).

XƯỚNG ĐÁP**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Mùa Phục Sinh

XD: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.

* Allêluia. Allêluia.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Thánh ca Tin Mừng “Muôn lạy Chúa” (Nunc dimittis) (100)

DC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cõng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Allêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Israel dân Ngài.

LỜI NGUYỆN

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Thứ Bảy (101)

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Chúa nhật (102)

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn nguyện: Hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa.
Chúng con cầu xin...

Thứ Hai (103)

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống chúng con gieo vãi được nẩy nở và trổ bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. *Chúng con cầu xin...*

Thứ Ba (104)

Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân danh Chúa, chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh quang ngày mới. *Chúng con cầu xin...*

Thứ Tư (105)

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu, ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng. Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

Thứ Năm (106)

Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng: Sau khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng con sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi.
Chúng con cầu xin...

Thứ Sáu (107)

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người hằng sống và hiển tri muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

CA VĂN KÍNH ĐỨC MẸ

1. Kính chào Đức Nữ Vương (108)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lê Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,

Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;
Và sau đồi khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giêsu khả ái.
Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.

2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (109)

(*Mùa Giáng Sinh*)

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìu tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tôn.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đinh,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gabriel mừng hát,
Xin Mẹ nhận lời chào,
Và dù tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (110)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
 Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiêng thần,
 Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
 Đem Vầng Hồng rực rõ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
 Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.
 Bên tòa Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
 Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (111)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
 Ngài xiết bao thánh thiện,
 Nay chúng con chạy đến
 Tìm nương ẩn nƠi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
 Khi gặp cảnh phong trần,
 Lời con cái nài van,
 Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
 Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
 Ôi vinh diệu ai bì
 Trinh Nữ đầy ơn phước!

5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (112)

(Mùa Phục Sinh)

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc. Allêluia!
 Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang. Allêluia!
 Đã phục sinh như lời Người phán trước. Allêluia!
 Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng. Allêluia!

III. NHỮNG LỜI NGUYỆN CHO CÁC NHU CẦU CHUNG

113. Cầu cho Đức Thánh Cha

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vận mạng con người, vừa lấy tình Cha mà trôn nom gìn giữ. Xin ghé mắt nhân từ nhìn tôi tớ Chúa là Đức Thánh Cha T., mà Chúa đã đặt làm mục tử của Hội thánh. Xin cho người biết dùng lời nói và việc làm mà hướng dẫn đoàn chiên Chúa đã giao phó, để mục tử cùng với đoàn chiên được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

114. Cầu cho Đức Giám mục

Lạy Chúa, Chúa không ngừng chăm sóc đoàn dân Chúa, và đã chọn các tông đồ để hướng dẫn chỉ huy. Chúng con xin phó thác cho Chúa người kế vị các thánh Tông đồ (*là Đức Cha T.*) mà Chúa đã đặt làm giám mục chúng con. Xin ban cho người thần trí khôn ngoan và mạnh mẽ, thần trí sáng suốt và thánh thiện, để người lãnh đạo Hội thánh chúng con. Nhờ đó, trong thế giới hôm nay, Hội thánh toàn cầu sẽ xuất hiện như dấu chỉ ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

115. Cầu cho cha sở

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho toàn thể dân Chúa tham dự vào chức tư tế của Đức Kitô. Chúa cũng đã giao cho một số người được nhân danh Chúa mà giảng dạy, hướng dẫn và thánh hóa cộng đoàn. Xin ban cho cha sở (*hoặc: cha xứ - nếu có các cha phó thì thêm:* và các cha phó) của chúng con được

luôn trung thành với sứ mạng. Ước gì việc (*cá*c) ngài phục vụ anh em cũng như chính cuộc đời linh mục của (*cá*c) ngài vừa nên hữu ích cho tha nhân vừa góp phần làm vinh danh Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

116. Cầu cho các tu sĩ

Lạy Chúa, Chúa đã đặt trong lòng nhiều Kitô hữu niềm khát vọng hiến dâng cuộc đời cho Chúa, và cũng chính Chúa đã ban cho họ những năng lực cần thiết giúp họ đáp lời Chúa mời gọi. Chúa đã kêu mời họ chỉ tìm kiếm Nước Chúa mà thôi, thì xin hướng dẫn họ trên đường về với Chúa. Xin cho họ biết từ bỏ chính mình, luôn ra công gắng sức bước theo Chúa Kitô nghèo khó và khiêm nhường để xả thân phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

117. Cầu cho tổ quốc

Lạy Thiên Chúa là Đấng an bài mọi sự, Chúa trông nom giữ gìn thế giới. Xin nhìn đến mảnh đất Chúa đã ban cho các bậc tổ tiên nơi chúng con đang sống. Xin ban cho hết mọi người dân biết tìm lợi ích chung, cho các nhà lãnh đạo được khôn ngoan sáng suốt, nhờ đó xã hội chúng con sẽ công bình hơn, và thế giới chúng con đang sống cũng sẽ an vui hạnh phúc hơn. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

118. Cầu cho các nhà lãnh đạo quốc gia

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa làm chủ lòng người, và bảo vệ quyền lợi của các dân các nước. Xin ghé mắt nhân từ mà ban ơn soi sáng trợ lực cho các nhà lãnh đạo quốc gia, để họ biết cùng nhau làm cho thế giới được hòa bình, muôn dân được thịnh vượng và mọi người được hưởng

tự do tín ngưỡng. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

119. Cầu cho bệnh nhân

Lạy Chúa Giêsu, kẻ Chúa yêu thương là T. đang ốm liệt. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho (*ông, bà, anh, chị, em*) được bình phục, nhưng nếu ý Chúa muốn cách khác thì xin Chúa ban cho (*ông ...*) được vui chịu theo tinh thần của Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

120. Cầu cho các gia đình

Lạy Chúa, chính Chúa đã tạo lập gia đình để trở thành tổ ấm cho tình thương và sự sống phát triển. Xin ban cho hết mọi gia đình biết noi gương thánh gia thất để lại, mà ăn ở theo lẽ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình bác ái, hầu được chung hưởng niềm vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

121. Cầu cho việc cày cấy

Lạy Chúa là Thiên Chúa quảng đại khôn lường, xin đổ tràn ân phúc trên dân thánh Chúa đây, và xin cho ruộng đất chúng con đem lại hoa trái thật dồi dào. Xin dạy chúng con biết sử dụng như những người con thảo để tôn vinh Danh Thánh. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

122. Cảm tạ sau mùa thu hoạch

Lạy Chúa, mùa màng chúng con vừa thu hoạch mời gọi chúng con dâng lên Chúa lời cảm tạ tri ân, vì Chúa đã muốn cho con người được hạnh phúc trong cuộc sống hôm nay và đạt tới ơn cứu độ muôn đời. Chính Chúa cũng đã muốn cho bốn mùa đổi mới, cho đất đai trổ sinh hoa trái. Xin cho cuộc

đời chúng con thành thửa đất tốt tươi màu mỡ, để hoa quả công bình và bác ái sum suê tươi tốt như những ngày mùa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

123. Cầu cho việc truyền giáo

Lạy Chúa, Chúa muốn cho hết thảy mọi người được nhận biết Chúa, Chúa lại muốn đón nhận tất cả vào Nước Chúa hiển trị. Xin đưa mắt nhìn cánh đồng truyền giáo thật bao la và gửi nhiều tay thợ lành nghề đem Tin mừng đến cho mọi loài thọ tạo. Xin thúc giục tâm hồn chúng con là các tín hữu Chúa, cho chúng con biết nghe thấy lời Chúa đang khẩn cấp mời gọi, và hăng hái góp phần cứu rỗi mọi người, để mọi người được qui tụ trong gia đình con cái Chúa mà chúc tụng Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

124. Cầu cho các Kitô hữu đang gặp khó khăn

Lạy Chúa, vì tình yêu khôn tả, Chúa đã an bài cho Hội thánh được tham dự vào cuộc thương khó của Đức Kitô. Xin Chúa đưa mắt nhìn các Kitô hữu bị bách hại vì Danh Chúa, mà đổ tràn ơn Thánh Thần, giúp họ sống nhẫn nại và yêu thương, để trong cảnh gian truân cùng khổ, họ luôn luôn xử sự như những chứng nhân đích thực của Tin mừng. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

125. Cầu cho những người ngược đãi chúng ta

Lạy Chúa là Thiên Chúa từ tâm, Chúa dạy chúng con yêu thương hết mọi người, cả những ai làm chúng con đau khổ. Xin giúp chúng con tuân giữ điều răn mới, lấy sự lành đáp lại sự dữ, đem lòng bác ái mà chấp nhận nhau. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

IV. BÀI HÁT

Phần này chỉ chọn những bài phổ thông đã thuộc, dễ hát. Tuy nhiên, mỗi gia đình cũng nên chép thêm những bài khác giúp cầu nguyện sút sắng.

Ngay cả khi không biết hát, ta cũng có thể đọc những lời ca này mà cầu nguyện.

1. XIN ƠN SOI SÁNG

126. Cầu xin Chúa Thánh Thần - Phương Linh

1. *Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con, ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôii thánh đường.*

ĐK. *Nguyễn xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến ấp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

2. *Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con ơn biết khôn ngoan tìm theo chân lý, xa điều gian dối luôn trung thành.*

127. Xin ban Thần trí - Việt Trì

ĐK. *Lạy Chúa, xin ban xuống trên chúng con, Thần Trí tác tạo của Chúa, Người đổi mới tâm can, đổi mới muôn lòng.*

1. *Người sẽ ban cho chúng con nhớ lại lời hằng sống Chúa truyền ban.*

2. *Người sẽ ghi trong trái tim chính lè luật tình mến Chúa truyền ban.*

3. *Người đốt lên trong chúng con ánh lửa hồng bừng cháy của lòng tin.*

*4. Nguyệt Chúa ban cho chúng con chính Thân lực dùu
dắt giữa trần gian.*

128. Lắng nghe Lời Chúa - Nguyễn Duy

1. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời vừa khi con nghe Chúa. Xin cho con biết thân thưa: Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi.

ĐK. Lời Ngài là sức sống của con, Lời Ngài là ánh sáng đồi con. Lời Ngài làm chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đượm chất ngất niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vơi, Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời, Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.

2. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong cuộc sống. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài từng theo bước đời con. Xin cho con biết sẵn sàng chờ đợi và vâng nghe theo Chúa. Xin cho con biết sẵn sàng thực hành lời Chúa đã truyền ban.

3. Xin cho con vững bước đi vào đời truyền rao cho chân lý. Xin cho con biết say mê cuộc đời làm nhân chứng tình yêu. Cho môi con thắm nét cười, Lời Ngài được đem cho thế giới, cho đôi tay sáng ơn trời, trọn vẹn hành lý cho ngày mai.

2. TIN

129. Chúa chiên lành - Kim Long - Hoàng Khánh

ĐK. Chúa chiên lành, người thương dẫn tôi đi: Tôi không sợ chi, tôi không thiếu gì. Trên đồng cỏ xanh Người cho tôi được nghỉ ngơi; bên dòng suối mát Người tăng sức cho tâm hồn.

1. Vì quý trọng danh Người, Người dùi tôi đi trên đường công chính. Dù qua thung lũng mù sương, tôi luôn vui sướng tựa nương bên Người.

2. *Người thiết tiệc hoan lạc, đặt bàn ngay bên quân thù
gian ác. Tràn ly ban rót rượu ngon, luôn luôn chan tưới dầu
thơm trên đầu.*

3. *Nhờ phúc lộc chan hòa, nhuần gội như mưa trên đầu
tuôn xối. Ngày đêm vui sống thảnh thoát: Trong noi Cung
Thánh, hồn tôi nương nhở.*

130. Cửa công chính - Kim Long

ĐK. Cửa công chính hãy mở cho tôi vào, cho tôi vào tạ ơn Chúa, nơi cung điện ngợp quang vinh. Chính đây là, chính đây là cửa Thiên Chúa, hỡi người công chính hãy mau tiến vào.

1. *Hãy cảm tạ Chúa vì Chúa nhân từ. Vì tình Người yêu
thương ta bền vững muôn đời.*

2. *Hãy chúc tụng Chúa, nào khắp nhân trần. Vì tình Người
yêu thương ta bền vững muôn đời.*

3. *Trong lúc sâu thương hằng vững tin Người, và bền lòng
tôi kêu xin, Người sẽ nghe lời.*

4. *Tin vững vào Chúa lợi ích vô cùng, vì trần hoàn này
không ai quyền phép như Người.*

5. *Ca khúc tạ ơn thành kính dâng Người. Trần hoàn đồng
ca vang lên hòa với cung đàn.*

6. *Tôi vẫn bình tâm dù giữa quân thù, cậy nhờ quyền uy
Đức Chúa, chẳng khiếp sợ gì.*

131. Chúa chăn nuôi tôi

ĐK. Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi. Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng lo thiếu gì.

1. *Trên đồng cỏ xanh tươi, Người đặt tôi nghỉ ngơi, và
Người dẫn tôi đi, đi tới chỗ nơi nước nguồn.*

*2. Qua đường ngay néo chính, Người dùi tôi bước đi.
Quyền lực Chúa oai nghi, danh Chúa bao trùm đất trời.*

3. Cho dù trong thung lũng, đầy hiểm nguy tối tăm. Người hằng ở bên tôi, tôi sẽ không lo mắng nạn.

132. Chúa chăn nuôi tôi (2) - Quang Ánh

ĐK. Chúa chăn nuôi tôi đây, hồn tôi vui ngất ngây, đồng xanh đâu thiếu chi Người cho tôi nằm nghỉ. Với cánh tay yêu thương, Người là nơi náu nương dù qua bao khó nguy nào đâu lo lắng gì.

1. Nay đồng xanh bên suối ngọt trong, Người để tôi tăng sức nghỉ an. Đường néo chính tôi được vui bước đi bên Người, huyền dịu thay Danh Chúa đến muôn đời.

2. Dù vượt qua thung lũng hiểm nguy, mà hồn tôi đâu có sợ chi. Vì này Chúa đưa đường tay Chúa mang côn trương, và hồn tôi an vững khôn lường.

3. Nay đầu tôi Chúa xức dầu thơm. Nay tiệc sang dọn sẵn rượu ngon. Và rồi phúc ân Người theo dõi tôi trên đời, nhà Người đây tôi sống mãi muôn đời.

133. Lời Hằng Sóng - Vinam

1. Lời Người sáng ngời chiếu soi trần gian, dù người lữ hành xuôi bến bình an, dù rằng đất trời lấm phèn điêu tàn, ai giữ lời Cha sẽ mãi yên hàn.

ĐK. Lời Người êm đềm nhẹ nhàng trong đêm như tiếng ru mẹ yêu. Từng lời cao vời ngập tràn sức sống nuôi dưỡng con người. Lời Người dắt đường về miền yêu thương lai láng như trùng dương. Lời Người mãi còn ngọt ngào ân thiêng chứa chan cõi lòng.

2. *Lời Người vỗ về những khi sâu đau, đường dài ngút ngàn không biết về đâu, cuộc đời xé chiều tóc râm mái đầu, tin vững lời Cha ân nghĩa thăm mầu.*

3. *Lời Người chính trực đến trong cuộc đời, là nguồn hy vọng chan chứa niềm vui, là nguồn sức mạnh đỡ nâng con người, nuôi dưỡng bằng muôn ân phúc cao vời.*

134. Hãy trở về - Ngọc Kôn

1. *Bao năm trôi qua hồn con lạc bước đi xa, quên bao ơn Cha trân kha bể đầm bao la. Nay con ăn năn, hồi tâm thống hối bao lỗi lầm, đèn bù bất xứng bao năm, quyết tâm trở về Cha lành.*

ĐK. Hãy trở về, trở về với Cha nhân lành. Hãy trở về, trở về để sớm hồi sinh. Hãy trở về, trở về sống trong an bình. Trở về, trở về để mãi sống trong ân tình.

2. *Xin Cha tha cho hồn con lỡ bước hoen nhơ, tim Cha bao dung hồn tội lụy chẳng bơ vơ. Tin ơn dung tha, lòng con quên hết bao lo sợ. Tim về nương bóng bên Cha, trái tim nhân hậu vô bờ.*

135. Chúa đã thấy - Lan Thành

1. *Đời ai như cây cỏ dại đời người như bóng mây bay. Như bông hoa sớm nở để rồi tàn chiều hôm.*

ĐK. Lạy Chúa, Chúa đã thấy đời con và những gì. Lạy Chúa, Chúa đã rõ con đường con đã đi.

2. *Ngày xưa khi con còn nhỏ hoàn toàn trong trăng ngây thơ. Không đam mê vô tội, tâm hồn tràn niềm vui.*

3. Ngày nay tâm tư nặng trĩu tim về nấp bóng tin yêu. Xin cho con an bình tâm hồn tràn tình thương.

4. Vì đâu tâm can sâu khổ vì đời vương vấn ô nhơ, đi lang thang trong tội đi tìm đời lạc hoan.

136. Hãy chỗi dậy - Kim Long

ĐK. Hãy chỗi dậy, hỡi ai ngủ mê, hãy chỗi dậy từ cõi chết: Chúa sẽ chiếu ngời ánh quang vinh trên đầu ngươi.

1. Đã bao năm qua, gian trân miệt mài sống trong vòng u tối. Giờ được Chúa dẫn vào nguồn sáng, ta hãy bước theo đường quang minh.

2. Hãy chung câu ca, chung lời nguyện cầu tán dương một Thiên Chúa. Nguyệt lòng trí muôn người hiệp nhất trong một đức tin, một tình yêu.

3. Ngước trông lên cao, thôi đừng miệt mài bước theo đường tội lỗi. Hãy mặc lấy tâm tình của Chúa trong nguồn phúc ân ngày cứu rỗi.

137. Hãy tiếp nhận con - Hùng Lân

1. Hãy tiếp nhận con trong giây phút này. Đừng để cô đơn lạnh lùng u tối: Cướp hết thời gian, chiếm hết trời mây, bàn tay Chúa đâu con đang tìm Ngài.

ĐK. Hãy trông lại chỉ một giây thôi. Hãy ban lời chỉ một câu thôi. Chúa đã từng dựng nên đất trời. Tình Ngài một chút là vui một đời.

2. Đã mấy mùa qua lang thang dài dẫu, tìm một an vui, tìm một nương náu. Có thấy gì đâu, có thấy gì đâu, phù vân thế thôi, hư vô một màu.

3. Bến ấm bình an muôn năm vững vàng, còn tìm đâu hơn, đâu đường sự sáng. Có thác hồng ân, có suối tình thương, tình Cha với con, thắm thiết nồng nàn.

138. Sự sống thay đổi ... - Phanxicô

1. Sự sống này chỉ thay đổi mà không mất đi, lúc con người nằm yên giấc ngủ, mắt nhắm lại rồi là thấy tương lai. Trọn kiếp người, nay không còn nước mắt nụ cười, nhưng con tin rằng ngày mai trong Chúa, chẳng có nỗi buồn, đẹp mãi niềm vui.

ĐK. Sự sống không mất nhưng chỉ đổi thay, đã qua bao ngày trọn một kiếp này. Dù sống hay chết tin còn ngày mai, sự sống không mất nhưng chỉ đổi thay.

2. Cuộc sống này kìa hoa nở và hoa úa phai, nắng lên đổi thì đêm tắt thở, mây tím giăng trời thì nắng tan đi. Cuộc sống này bao nhiêu lần đưa tiễn ngậm ngùi, nhưng con tin rằng ngày mai trong Chúa, chẳng có chia lìa, chỉ có đoàn viên.

3. Cuộc sống này ngày chưa trọn mà đêm đã lên, lá thay mùa, thời gian biến đổi, như vỏ cây dần tựa thoảng mây bay. Một kiếp người chưa bao ngày đã tới cội nguồn, nhưng con tin rằng ngày mai trong Chúa, hạnh phúc muôn đời chẳng có thời gian.

4. Sự sống này vào nấm mồ mà không mất đi, Chúa thương từng bụi cây lá cỏ, đâu muôn con người phải nát tan đi. Trọn kiếp này, ai theo đường sự sống trọn tình, mai sau sẽ được phục sinh trong Chúa, được sống muôn đời, cuộc sống hiển vinh.

5. Cuộc sống này nhiều thay đổi cùng bao gió sương, chỉ một đời hằng không biến đổi, là trái tim vàng của Chúa yêu thương. Ngày giãn từ, xuôi tay nằm trong cát bụi tàn, nghe xôn xao trời lời ru êm ái, Thiên Chúa nhân từ chào đón người con.

139. Dù con chưa thấy Ngài - Nguyễn Duy

1. Này linh hồn con, nguyên hướng về Chúa. Tâm tư khẩn xin từ đây, Chúa đừng để con xót xa bao giờ. Vì ai cậy Chúa

và tin ở Chúa. Tâm tư chứa chan niềm vui, chẳng khi nào
ngơi, tiếng ca tuyệt vời.

ĐK. Chúa ơi, bao tháng năm rồi con vẫn u hoài, ngước
trông về Chúa. Chúa ơi, con hướng lên Ngài, chan chứa hy
vọng, vững tin muôn đời.

2. *Đời con tội lỗi, tuổi xuân làm lỡ. Xin thương thứ tha
Ngài ơi, đoái trông hồn con tháng năm dại khờ. Đường ngay
nẻo chính, Ngài hãy dạy con: Đi theo bước chân tình yêu,
ngước trông trời cao, chứa chan ngọt ngào.*

3. *Ngày đêm tìm Chúa mà con được sống. Tim con hiến
dâng từ đây, vững trông ngày mai, bước trên đường dài. Lời
Chúa gọi con, lời trao hồng ân. Tin vui đến trong trần gian,
đến nay đời con sống trong bình an.*

3. TRÔNG CẬY

140. Lạy Chúa - Kim Long

ĐK. Lạy Chúa, bao ngày tháng con hằng mơ ước: Tìm về
bên Chúa, nguồn vui, suối an hòa.

1. *Nai rừng luôn khát khao, luôn khát khao dòng nước:
Ước mong về hằng ước mong về, về bên suối trong.*

2. *Lữ hành nơi khách lưu, nơi khách lưu sâu nhở: Ước
mong về hằng ước mong về, về quê dấu yêu.*

3. *Chim đàn tung cánh bay, tung cánh bay ngàn hướng:
Ước mong về hằng ước mong về, về tổ ấm êm.*

4. *Gian trân bao khó nguy, bao khó nguy ngập lối: Ước
mong về hằng ước mong về, về bên Chúa luôn.*

141. Tôi chỉ ước trông - Kim Long

ĐK. Tôi chỉ ước trông một điều đêm ngày tôi khấn xin:
Là cho tôi được vui sống trong nhà Chúa trọn đời.

1. Chúa chính là ánh sáng và là nguồn ơn cứu thoát tôi.
Ngài là thành lũy che chở tôi, tôi còn phải sợ ai?

2. Cho quân thù xông tới từng vạn người vây kín quanh tôi. Tựa vào nguồn sức thiêng của Chúa, tôi nào có sợ chi?

3. Tai nghe lời Chúa nói là mạch nguồn nuôi dưỡng tâm tôi. Tình Ngài tựa sức thiêng hùng vĩ, tôi nào có sợ chi?

4. Dương gian đầy tăm tối đường về trời gai góc xa xôi.
Ngài là nguồn ánh thiêng chỉ lối, tôi nào có sợ chi?

142. Con vẫn trông cậy Chúa - Nguyễn Duy

1. Con vẫn trông cậy Chúa, lòng con tin tưởng nơi Ngài. Con hy vọng vào Ngài, đời con nương bóng Chúa thôi. Con xin trao về Chúa, niềm tin và ước mơ này, được quên đi những âu lo, tìm vui theo bước chân Cha.

ĐK. Con luôn trông cậy Chúa, khác nào em bé ngủ yên, trong tay mẹ hiền, bên lời yêu mến. Tình Chúa mãi mãi theo con, cho tâm hồn dù trong mưa gió, mãi mãi bình yên, mãi mãi bình yên.

2. Giữa tháng năm đời sống, nhiều khi mưa đổ bên trời. Đam mê nặng lòng người i, niềm đau khơi nước mắt rơi. Những ánh sao còn đó, còn tin yêu ngước lên trời, tình thương Thiên Chúa muôn nơi, ngàn năm soi ấm tin vui.

3. Nếu Chúa không gọi nắng, thì hoa đâu nở trong vườn. Con không tựa vào Ngài, thì con như lá úa phai. Yếu đuối trong cuộc sống, đời con tay trắng hư không, đường đi sông núi mênh mông, làm sao qua hết long dong.

4. Đã thấy trong đời sống, thời gian trôi dạt vô tình. Ai tin được cuộc đời, ngày mai vẫn mãi thế thôi. Xin trao muôn đổi thay, vào tay Thiên Chúa an bài, Ngài đưa con bước hôm nay, còn thương con mãi tương lai.

143. Xin giữ con - Mi Trâm

1. Xin giữ con để con phụng sự Chúa. Con phụng sự Chúa trong suốt đời con. Dù khi mỏi mệt, dù khi chán chường, xin giữ cho con luôn luôn phụng sự Ngài.

ĐK. Nguyệt xin Chúa giúp con bắt đầu và lại bắt đầu. Dù khi thất vọng, dù khi mỏi mòn, con vẫn cậy trông. Nguyệt xin Chúa giúp con bắt đầu và lại bắt đầu. Này con chiến thắng, này con chiến thắng, tưới sáng hy vọng.

2. Xin giữ con để con được đổi mới. Đây đời của con sẽ mãi đẹp tươi. Dù khi phản bội, dù khi lỗi tội, xin giữ con khiêm cung về với Ngài.

3. Xin giữ con để con vì người thế, loan truyền Danh Chúa cho khắp mọi nơi. Dù chết cho người, dù chết giữa đời, xin giữ con hiên ngang vì Nước Trời.

144. Ca tình tri âm - Kim Long

ĐK. Giữ gìn con Chúa ơi! Vì Chúa là chốn con tựa nương tháng năm. Trong cánh tay Người, hồn con vui sống. Tình yêu Chúa khoan dung bền vững muôn đời.

1. Hồn con thao thức bên lòng Chúa, Chúa là gia nghiệp duy nhất đời con. Là chén phẩn phúc con trông mong, con tiến dâng Người tấm lòng cậy trông.

2. Hồn con lên tiếng ca tụng Chúa, Chúa là hy vọng nâng đỡ đời con. Là chính cùng đích con trông mong, nơi cánh tay Người, vững một niềm tin.

3. Dù con đưa bước trên đường sống, nép mình bên Người chan chứa niềm vui. Hồn con còn dám trông mong chi, dâng hiến trọn đời: Kết hiệp cùng Cha.

145. Ôi Giêsu lân tuất - Nguyễn Kha

ĐK. Ôi Giêsu lân tuất, bao giờ con thấy Vua muôn đời.
 Ôi Giêsu lân tuất, con mong ước thánh nhan Chúa Trời.
 Chúa ơi, con hăng trông mong, như nai kia tìm suối. Tâm
 hồn con khát mong, gặp Chúa Vua tình yêu.

1. Nhớ xưa giữa muôn người, con ca ngợi Chúa chí tôn:
 Tiến về nơi thánh cung với muôn tiếng reo mừng. Nhớ xưa
 giữa muôn người, con ca ngợi Chúa chí tôn, lòng hoan hỉ reo
 vui chúc tụng thánh danh Ngài.

2. Hãy thương chiếu ánh quang minh, soi vào chốn tối
 tăm, xin dù thương dân con tới Thiên Quốc huy hoàng. Hãy
 thương chiếu ánh quang minh, soi vào chốn tối tăm, làm vui
 thỏa tâm can héo hon đã bao lần.

146. Từ vực sâu (2) - Kim Long

ĐK. Từ vực sâu u tối, con cầu xin Chúa, Chúa ôi. Từ vực
 sâu thương đau, con đợi trông Chúa nhậm lời.

1. Nếu Chúa chấp tội, Chúa ơi, nào ai đứng vững thảnh
 thơi. Nhưng Cha khoan hồng thứ tha, khiến muôn dân luôn
 tin thờ.

2. Tôi luôn trông cậy Chúa tôi, hồn tôi tha thiết cậy tin.
 Tôi luôn trông cậy Chúa tôi, vững tâm tin lời doan nguyên.

3. Hơn quân canh đợi ánh dương, hồn con trông Chúa
 nào ngợi. Hơn quân canh đợi ánh dương, Ích-diên mong đợi
 Chúa Trời.

4. Nơi Đức Chúa tràn thánh ân, tràn ơn cứu thoát huyền
 linh. Đức Chúa sẽ thuộc Ích-diên, cứu cho thoát khỏi tội tình.

147. Xin Ngài thương con - Thành Tâm

1. Từ vực sâu tối tăm, con kêu cầu Ngài thương trông đến. Chúa ơi lắng nghe lời con, con tìm Nhan Chúa, thiết tha nài van. Vì đời con lầm phen đã không tròn lời cam kết xưa. Chúa ơi, chớ ghi trong lòng phút giây lỗi lầm: Con phụ lòng Ngài thương.

ĐK. Nhưng con tin nơi Chúa, Chúa thương con nhiều, tình không biên giới. Con trông mong nơi Chúa, sẽ quên tháng ngày tuổi xuân trót dại. Đây con tìm rướm máu, tẩm thân đầy héo, tình con hững hờ. Con xin dâng lên Chúa khúc ân tình này, Ngài thương con đi.

2. Ngài, Ngài ơi thấu chăng? Đã bao lần hồn con cay đắng. Cố vươn lên, thoát cảnh bùn nhơ, mây mù che lối, lưới dây tình oan. Nhưng rồi, đời đâu dễ chi, thêm một lần lòng con vấn vương. Chúa ơi, chớ ghi trong lòng phút giây lỗi lầm: Con phụ lòng Ngài thương.

148. Khát xa nguồn - Kim Long

ĐK. Như con nai khát xa nguồn, tâm tư xao xuyến u buồn, hồn con bao tháng năm đợi trông, Chúa ơi! Nương thân bên Chúa nhân hiền, cho voi bao nỗi ưu phiền, hòa vang lên khúc ca tình yêu dâng tiến Ngài.

1. Tâm hồn con ngày đêm hằng thao thức. Con thao thức trông mong về bên Chúa bao dịu hiền. Nơi trần gian thương đau, nào con biết đi về đâu, nhìn lên Chúa tâm hồn con vững tâm cậy tin.

2. Suốt đời con hằng ca tụng Danh Chúa, ca Danh Chúa cao quang, hồn con kính tin trọn niềm. Xin rộng ban muôn ơn, dù con bước đi bình an, dù muôn khó nguy trần gian vẫn không từ nan.

3. Giữa trân gian, hồn con tựa lữ khách, luôn mong nhớ quê hương, ngày đêm khóc than mỏi mòn. Như thuyền vượt trùng dương, hằng mong bến quê bình an, hồn con khát mong về bên Chúa vui tình thương.

149. Sống trong niềm vui - Nguyễn Duy

1. Một đời lần trong đêm tối, tình yêu con nay như hao mòn. Một đời tìm trong thao thức, lòng con ngập tràn bao nỗi buồn. Chúa ơi, xin thương giữ hồn con, về đây, xin dâng cả tâm hồn: Tin rằng Ngài là Thiên Chúa, bên Ngài, hạnh phúc suốt đời.

ĐK. Lạy Chúa, lạy Chúa con, chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con, hãy đưa con về, sống trong niềm vui.

2. Gọi thăm rằng con hãy nhớ, tình yêu sẽ biến đổi phận người. Phận người từ trong tiếng khóc, một mai tình Ngài cho tiếng cười. Chúa ơi, nay con xin gởi trao, đời con những đắng cay khổ sâu. Nơi Ngài, hồn con nương náu, nỗi vui từ nay thăm màu.

3. Được Ngài được nguồn chân lý, sự sống ánh sáng cho cuộc đời. Vì Ngài là nguồn vinh phúc, là chén diệu huyền con lãnh nhận. Chúa ơi, chính Chúa gia nghiệp con, từ đây, con đâu ước mơ gì. Tiếng ca hòa lên chan chúc, tim hồng đẹp qua bốn mùa.

4. Một ngày, đời con có Chúa, mùa xuân mãi mãi không phai tàn. Một ngày, vọng trông lên Chúa, cùng đích trọn đời con ước mong. Chúa ơi, xin đỡ nâng hồn con, dù con những bước chân hy vọng: Bên Ngài, hồn con vui sống, ân tình giờ đã thăm hồng.

4. YÊU MẾN

150. Chúa là gia nghiệp - Hoàng Ngô

ĐK. Chúa là gia nghiệp đời con, là Cha nhân ái, nguồn mến yêu, nguồn sống hy vọng của con. Chúa là gia nghiệp đời con, giờ đây tận hiến con muốn yêu Cha hết tâm hồn trọn đời.

1. *Yêu Cha trọn đời hồn con quyết không sờn, hết các vui đời lòng con không hề vương. Một Cha lẽ sống êm đềm con mến thương, một Cha hạnh phúc con mến tin hết lòng.*

2. *Con mong một ngày cùng Cha sống trên trời, giữ hết bụi đời để yêu Chúa mà thôi. Lạy Cha nhân ái giúp hồn con tới nơi, mặc bao giông tố, Cha dắt lên quê trời.*

3. *Xin Cha nhân lành hộ con bước gian trân, thăng hết ba thù tình Cha thăm hồng ân. Luyện con mến Chúa yêu người cho hết tâm. Một lòng tin mến trong khó nguy không sờn.*

151. Chúa là gia nghiệp - Mi Trâm

ĐK. Chúa là gia nghiệp đời con, xin Ngài bảo toàn thân con: Vì ngoài Chúa ra, con tìm đâu thấy hạnh phúc và chỉ nơi Chúa con tìm thấy được nguồn vui, Chúa là gia nghiệp đời con.

1. *Con chúc tụng Chúa suốt đời vì Ngài thương dân đường chỉ lối. Giữa lúc đêm trường con tưởng nhớ Ngài: Ngài ở bên con, con còn sợ chi.*

2. *Tâm tư được thăm hoan lạc và lòng con mở hội mừng hát. Ngày tháng trong đời con vẫn an nghỉ: Ngài ở bên con, con mãi vững tâm.*

3. *Chúa sẽ dạy con con đường, đường dẫn đưa tới nguồn sự sống. Ở trước Nhan Ngài, con hăng hớn hở: Ngài ở bên con, hoan lạc đầy dư.*

152. Cứ dấu này - Kim Long

ĐK. Người ta cứ dấu này mà nhận biết chúng con là môn đệ Thầy: Là chúng con thương yêu nhau.

1. *Thầy truyền cho chúng con điều răn mới của Thầy, là hãy yêu thương nhau như Thầy yêu chúng con.*
2. *Nguyễn cầu Thiên Chúa Cha hiệp nhất chúng nên một, tựa Chúa Cha trong Con, Con ở trong Chúa Cha.*
3. *Người nào yêu mến Ta thì vâng giữ lệnh truyền, là hãy yêu anh em tâm thành như Chúa yêu.*
4. *Còn tình chi lớn lao và cao quý cho bằng là hiến thân hy sinh cho người ta dấu yêu.*

153. Xin ơn hiệp nhất - Kim Long

Lạy Cha xin hãy cho mọi người hiệp nhất nên một. Như Cha ở trong Con và như Con ở trong Cha. Xin Cha cho mọi người nên một trong chúng ta, hầu cho thế gian tin rằng Cha đã sai Con.

154. Kinh hòa bình - Kim Long

Lạy Chúa từ nhân! Xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người.

Lạy Chúa xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa. Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiểu trông cậy vào nơi thất vọng. Để con đợi ánh sáng vào nơi tối tăm, đem niềm vui đến chốn u sầu.

Lạy Chúa xin hãy dạy con: Tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết,

tìm yêu mến người hơn được người mến yêu. Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời.

Ôi Thần Linh thánh ái, xin mở rộng lòng con. Xin thương ban xuống những ai lòng đầy thiện chí ơn an bình.

155. Đâu có tình yêu thương - Vinh Hạnh

ĐK. Đâu có tình yêu thương, ở đây có Đức Chúa Trời. Đâu có lòng từ bi, là đây có ân sủng Người. Đâu có tình bác ái, thì Chúa chúc lành không ngơi. Đâu ý hợp tâm đầu, ở đây chứa chan niềm vui.

1. *Nài xin tha thiết Thương để muôn tình lân ái. Xin hãy đỡ đầy linh hồn tình yêu thiết tha: yêu Chúa hết lòng, hết sức hết cả trí khôn, cùng yêu anh em như Chúa mến yêu chúng con.*

2. *Nguyễn xin Thiên Chúa đoàn kết muôn người một ý, xin hãy duy trì trí lòng hòa hợp mến yêu; diệt tan căm thù, chia rẽ oán hờn ghét ghen, gìn giữ đức ái, yêu Chúa mến thương anh em.*

156. Lời thiêng - Xuân Tưởng

1. *Lời thiêng dâng Chúa từ trong đáy tim âm thầm. Lời cầu xin Chúa tựa như nén hương lan tràn. Hồn con bay vút về nơi nhan Chúa nương thân. Và uống no say tin yêu nồng ấm. Từ khi con biết tình yêu Chúa ban cao vời. Và từ khi biết đời con Chúa luôn an bài. Hồn con sẽ mãi cầu xin tha thiết danh Ngài. Cùng Chúa con không lo chi đường dài.*

ĐK. Bàn tay con nâng lên cao dâng Chúa hết những ý nghĩ, dâng Chúa trót xác thân con. Tương lai còn dài Chúa dắt con đi sợ gì những nỗi gian nguy. Đời con qua như mây bay, con tiến bước giữa thế giới, khao khát sẽ mãi không

ngơi. Cho con một lần thấy Chúa trong con, nghe Lời Chúa ru trong hồn.

2. *Tình yêu Thiên Chúa dìu con bước đi theo Ngài. Lời Ngài con lắng trầm tư suốt năm canh dài. Tình yêu Thiên Chúa làm con quên hết ưu phiền. Dù những phong ba đau thương vọt đến. Đời con nay vẫn là như giấc mơ chưa tròn. Tình Ngài như vẫn còn theo bước con đêm ngày. Một hôm con bỗng chợt nghe tiếng Chúa kêu mời. Để sống trăm năm cho riêng tình Ngài.*

157. Thắp sáng trong con - Trầm Hương

ĐK. Thắp sáng lên trong con tình yêu Chúa. Thắp sáng lên trong con tình tuyệt vời.

- 1.** *Để con hân hoan đem tin yêu đi về muôn lối, tựa như mưa tuôn mưa hồng ân Chúa trên trần đời.*
- 2.** *Để con say mê tim reo vang rộn ràng đi tới, niềm tin cao dâng, ôi niềm tin thánh ân tuyệt vời.*
- 3.** *Trần gian hôm nay, ôi bao nhiêu mây mờ giăng lối tựa như cơn mây, tâm hồn con quá xa tình Người.*

158. Thân lúa miến - Mi Trầm

ĐK. Chúa ơi, thân con là thân lúa miến (*gioe vào lòng đồi*) gieo vào lòng đồi và mục nát với thời gian. Bông lúa vàng kết thành tấm bánh và thân con trở thành hiến vật, nguyện dâng lên như lễ toàn thiêu.

- 1.** *Đây thân con, đây trí lòng con, bao ưu tư vui buồn cuộc sống. Xin dâng lên như một hiến vật, nguyện Chúa Trời thánh hóa đời con.*
- 2.** *Đây tương lai, quá khứ đời con, bao bâng khuâng với*

ngàn mộng ước. Xin dâng lên như một hiến vật, nguyện Chúa Trời thánh hóa đời con.

3. Đây vinh quang thánh giá đời con, bao công danh đón mời ngày tháng. Xin dâng lên như một hiến vật, nguyện Chúa Trời thánh hóa đời con.

5. TẠ ƠN

159. Cảm tạ Chúa - Đàm Ninh Hoa

ĐK. Đến muôn đời con cảm ơn Chúa, đến muôn đời con ngợi khen danh Chúa (*đến muôn đời*). Muôn muôn đời con ca vang tình thương Chúa và mãi mãi con nhớ công ơn Người.

1. Vì tình yêu bao la Chúa nâng đỡ con như phượng hoàng tung đôi cánh. Chúa dắt dùn con đi: Trong ánh sáng Người hạnh phúc nào hơn.

2. Vì tình yêu bao la, Chúa gìn giữ con qua bao hiểm nguy, con vui sướng. Đôi mắt lệ yêu thương: Con hiến dâng Người, êm ái nào hơn.

160. Tạ ơn với Mẹ

ĐK. Chúng con xin tạ ơn Chúa uy quyền toàn năng: Tình yêu Chúa nào biết chi báo đền. Chúa muôn đời là Chúa khắp vũ trụ trời đất, ngàn vinh quang cao chiểu hiển tri đời đời.

1. Vì tình Chúa ôi miên man muôn tháng năm không tàn, dâng triều sóng vỗ lớp lớp biển khơi vang rền. Lòng Chúa thương ôi huyền diệu, quyền Chúa trên muôn thần lực, nguồn an vui chan chứa thánh ân khôn voi.

2. Vì tình Chúa đã chất chứa trong trái tim Mẹ hiền, luôn trù mến mãi cứu giúp chở che nguyện cầu. Ngàn phúc ân vân nhờ Mẹ, ngàn khổ lo cũng nhờ Mẹ, nhờ Mẹ thương Dân Chúa trót đời tạ ơn.

161. Tâm tình hiến dâng - Oanh Sông Lam

ĐK. Biết lấy gì cảm mến, biết lấy chi báo đền, hồng ân Chúa cao vời Chúa đã làm cho con!

1. *Thương con từ ngàn xưa, một tình yêu chan chứa, và chọn con đi làm đuốc sáng chiếu soi trần gian. Cho con say tình mến, và này con xin đến: Một đời trung trinh làm muối đất ướp cho mặn đời.*

2. *Trao cho con Lời Chúa, dù đời con hoen úa, nguyện đời con đem Lời Chân Lý đến cho mọi nơi. Ra đi đầy nguyện ước, và này con gieo bút ước, nguyện đời con đem nguồn yêu mến đến cho mọi người.*

3. *Chân đi đạp đồi non, biển đời bao sóng gió, Người đỡ nâng con, dù nguy biến vẫn ở cùng con. Yêu thương làm hành trang, ngọn đèn tim thắp sáng, một đời vui như đàn chim hót suối reo đầy ngàn.*

4. *Xin cho con bình an và đầu cao mắt sáng, một đời con đi làm chứng tá Chúa trên trần gian. Xin cho con nghèo khó, cuộc đời bao nguy khó, đời hạnh phúc con là chính Chúa già nghiệp trọn đời.*

6. THÁNH TÂM

162. Về nơi đây - Mi Trầm

ĐK. Về nơi đây bên thánh tâm Chúa nhân từ. Vì yêu thương, Người đã chết treo thánh giá. Từ cạnh sườn thâu qua, Người đổ máu nước ra. Qua bí tích lanh nhện, ơn thánh Chúa ban chan hòa.

1. *Tình yêu đã trao tặng. Tình nào lớn cho bằng, bằng tình Chúa thương ta: Người đã chết vì ta, để xóa hết tội ta.*

2. *Người ban Máu Thịt mình, để nuôi sống dân tình: Đời bừng sáng muôn nơi, tình yêu Chúa nào với, tràn ơn phúc niềm vui.*

163. Trái tim Người - Nguyễn Khắc Tuân

1. *Trái tim Người đầy lửa mến triền miên, sưởi lòng lạnh giá trong tình thương vô biên. Trái tim Người là mạch suối yêu mến, tắm mát tâm hồn ai trũ nặng truân chuyên.*

ĐK. Dừng lại đây bên Trái tim dịu hiền Chúa, lòng khô héo bừng cháy lên yêu thương. Đời yên vui tâm trí con mong về Chúa, không biên giới mối tình Chúa mến thương.

2. *Trái Tim Người bị xâu xé vì ai? Thế trần bội nghĩa nhưng tình không phôi phai. Trái Tim Người hằng chờ đón từng giây, nâng đỡ ai còn mang gánh nặng hai vai.*

3. *Trái Tim Người hằng nên chốn cây trông, đưa Người lạc bước đem về nơi quê hương. Trái Tim Người đoàn con đến an nghỉ, thêm sức can trường cho cõi lòng đau thương.*

164. Trong Trái tim Chúa - Phanxicô

1. *Trong Trái tim Chúa yêu muôn đời, con xin được một chỗ nghỉ ngơi: Nhỏ bé thôi, nhỏ bé thôi như nước mưa tan trong biển khơi. Nhỏ bé thôi, nhỏ bé thôi trái tim con trong Trái Tim Người, nhỏ bé thôi, nhỏ bé thôi là tình con trong khối tình Người.*

ĐK. Trái tim hồng Thiên Chúa trái tim người Cha, mãi muôn đời yêu dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca, có ân tình Thiên Chúa trái tim nở hoa.

2. *Trong trái tim Chúa như nôi hồng, con xin được như bé ngủ mơ: Một giấc mơ, nghìn giấc mơ những giấc mơ ấm êm tuổi thơ. Nhỏ bé thôi, nhỏ bé thôi, mỗi ước mơ con có trên đời là sống vui, là hát vui, là trẻ thơ trong mái nhà Người.*

3. Trong trái tim Chúa bao ân cần, con xin được say mến hồng ân: Là trái ngon, là trái ngon, những trái ngon dưỡng nuôi đời con. Là bánh thơm, là sữa thơm giúp con mau chân bước lên trời, là đóa hoa, là tiếng ca gọi lòng con vui bước về nhà.

7. TRUYỀN GIÁO

165. Lời nguyện truyền giáo - Hoài Chiên

Lạy Chúa! Xưa Chúa đã phán: “Lúa chín đầy đồng mà thiếu thợ gặt”. Chúa hãy ban nhiều thợ biết nhiệt thành, để Nước Chúa rộng lan khắp nơi. Xin Chúa ban cho đoàn chúng con nêu tông đồ thiện toàn mở Nước Chúa Trời.

166. Đẹp thay - Mi Trâm

ĐK. Đẹp thay (*ôi đẹp thay*) những bước chân gieo mầm cứu rỗi. Đẹp thay (*ôi đẹp thay*) những bước chân rảo khắp đường đời. (*Ai gieo trong lệ sầu*) sẽ gặt trong vui sướng. (*Ai gieo trong nước mắt*) sẽ về giữa tiếng cười. Ôi đẹp thay những bước chân tiến vào giữa lòng thế giới, loan tình thương, tình thương Chúa Trời, loan niềm vui, niềm vui cứu đời, cho mọi người và mọi nơi.

1. *Ôi đồng lúa mênh mông, phơi mình dưới nắng hồng, lúa đã trổ bông dâng ngàn sức sống. Người đi trong nước mắt, và người về trong câu ca tay ôm bó lúa lòng mừng bao la.*

2. *Bao người đã hy sinh, say tình Chúa quên mình, lý tưởng thần linh muôn đời tôn kính. Người đi trong nước mắt, và người về trong câu ca, tay ôm bó lúa lòng mừng bao la.*

167. Đem Tin mừng - Martinô

ĐK. Chúng ta cùng đem tin mừng đi khắp đó đây. Loan tin, loan tin: Chúa Trời yêu thương loài người.

1. Này muôn nước hỡi, hãy ca khen Người. Này ngàn dân ơi, hãy tung hô Người.

2. Lòng người trung tín vẫn luôn vững bền. Tình Người thương ta đến muôn muôn đời.

8. MÙA VỌNG

168. Trời cao - Duy Tân

ĐK. Trời cao hãy đổ sương xuống! Và ngàn mây hãy mưa Đấng thuộc tội! Trời cao hãy đổ sương xuống! Và ngàn mây hãy mưa Đấng cứu đói!

1. Trong đêm u tối, chúng con mong ngày mau tới, như nai đang khát ước mong mau tìm thấy suối. Chúa ơi! Dừng cơn giận Chúa lại thôi! Chúa ơi! Đoàn con đã hối tội rồi!

2. Thương xem dân Chúa đón đau mây sầu che lối. Luôn mong Chiên Thánh đến đây cải tạo thế giới. Cứu dân, đậm tan xiềng xích tội nhơ! Chúa ơi! Lòng nhân từ Chúa không bờ!

169. Để Chúa đến - Nguyễn Duy

1. Xin cho lòng chúng con luôn mở rộng chờ mong Chúa đến. Xin cho lòng chúng con luôn thắm nồng một tình yêu mến. Xin cho lòng chúng con luôn khát khao, luôn ước ao một thế giới sướng vui đạt dào, một thế giới không còn khổ đau.

ĐK. Để Chúa đến trong cuộc đói, để Chúa đến mang ơn trời: Nguồn hạnh phúc cho con người, mùa cứu rỗi cho mọi nơi.

2. Xin cho lòng chúng con không oán hờn và không ghen ghét. Xin cho lòng chúng con luôn quảng đại và luôn tha thứ. Xin cho lòng chúng con yêu mến người, yêu suốt đời, chỉ biết sống hiến dâng phục vụ và hướng đến ân tình trời cao.

3. Xin cho lòng chúng con như máng cỏ tỏa nồng hơi ấm: Nên noi Ngài náu thân, khi xuống trần một đêm cô vắng. Cho con được ủi an, ai khóc than, ai khóc khăn, giọt nước mắt sẽ nên nụ cười và tiếng hát vang dậy trần gian.

LƯU Ý: Mùa Vọng, từ ngày 17 tháng 12 nên làm một máng cỏ đơn sơ để tạo bầu khí, chỉ để tượng Đức Mẹ và Thánh Giuse, đến tối 24 mới để thêm Chúa Hài đồng. Khi thăm viếng nhau trong ngày lễ, nên dành ít phút quây quần trước máng cỏ.

9. GIÁNG SINH

170. Cao cung lên - Hoài Đức - Nguyễn Khắc Xuyên

ĐK. Cao cung lên khúc nhạc thiên thần Chúa! Hòa trong làn gió nhẹ nhè vấn vương. Ôi linh thiêng! Lắng nghe thoang thoảng cung đàn, một đêm khuya vang vǎng trong tuyết sương. Đàn ơi, cứ rung những điệu réo rắt, hát khen Con Một Chúa Trời rày sinh xuống cõi đời. Hỡi người đương thế, lặng nghe cung đàn, mau tìm cho tới thờ kính Vua giáng trần.

1. *Thôi hỡi trần gian, im tiếng đi mà cung kính: Chúa Con sinh ra trên nǎm cỏ máng lửa. Tuy Chúa là Vua, muôn nước suy phục tôn kính, Chúa bỗ cõi trời sinh xuống trần đêm xưa.*

2. *Thôi hỡi hồn tôi, ghi nhớ trong lòng sâu thẳm: Chúa sinh đêm nay nên bé nhỏ khó hèn. Tôi quyết từ nay yêu Chúa trong tình đầm thắm, muốn để đèn bù những thói đời bạc đen.*

171. Hang Bê-lem - Hải Linh

ĐK. Đêm đông lạnh lẽo Chúa sinh ra đời (*Nếu hát ban ngày*): Hát khen mừng Chúa giáng sinh ra đời), Chúa sinh ra đời nằm trong hang đá nơi máng lửa! Trong hang Bêlem: ánh sáng tỏa lan tung bừng, nghe trên không trung tiếng hát thiên thần vang lừng. Đàn hát (*réo rắt tiếng hát*), xuống ca (*dư âm vang xa*): Đây Chúa thiên tòa giáng sinh vì ta. Người hỡi (*hãy kíp bước tới*), đến xem (*nơi hang Bêlem*) ôi Chúa giáng sinh khó khăn thấp hèn.

*Nửa đêm mừng Chúa giáng sinh ra chốn gian trần. Người
đem ân phúc xuống cho muôn dân lầm than.*

- *Nơi hang Bêlem thiên thần xướng ca: Thiên Chúa vinh
danh, chúng nhân an hòa.*

- *Nơi hang Bêlem, chiên lửa thở hơi, tan giá đêm đông ấm
thân Con Người.*

- *Nơi hang Bêlem mục đồng xúm quanh, ca hát vang lừng,
mến yêu chân thành.*

- *Nơi hang Bêlem huy hoàng ánh sao, đưa lối ba vua
phương Đông đến châu.*

- *Nơi hang Bêlem ta quỳ thiết tha, xin Chúa nhân hiền
xuống Ơn chan hòa.*

172. Đêm Giáng sinh - Xuân Thảo - Xuân Ly Băng

1. *Đêm nay Noel về, hồn ơi lắng tai nghe! Đàn muôn cung
réo rắt, dập dồn tiếng chuông vàng. Đêm nay Noel về, hồn ơi
ngước lên xem! Ngàn sao đêm lấp lánh, rộn ràng khắp thiên
cung.*

ĐK. Ôi Noel, Noel! Đêm trời nhiệm mầu, cung nhạc
vang hòa! Ôi! Noel, Noel! Đêm trời nhiệm mầu lời thơ kính
mến! Ôi! Đêm đông linh thiêng, Chúa Trời làm người, đất
trời giao hòa! Ôi! Đêm đông linh thiêng, Chúa Trời làm
người, và ở cùng ta.

2. *Đêm nay Noel về, trần gian hãy vui lên, hợp câu kinh
tiếng hát, hợp lòng với thiên thần! Đêm nay Noel về, người ơi
hãy vui lên, bình an cho nhân thế, người người sống tin yêu.*

3. *Đêm nay Noel về, này ai chốn u mê, hãy mau mau cất
bước, tìm về ánh huy hoàng. Đêm nay Noel về, này ai vẫn
trông mong, hãy mau mau cất bước, tìm về chốn Bêlem.*

173. Đêm thánh vô cùng - Franz Gruber - Hùng Lân

*1. Đêm thánh vô cùng! Giây phút tượng bừng! Đất với trời
xe chửi đồng: Đêm nay Chúa Con thân thánh tôn thờ canh
khuya giáng sinh trong chốn hang lửa: Ôn châu báu không
bờ bến, biết tìm kiếm của chi đèn!*

*2. Ôi Chúa thiên đàng! Cam ném cơ hàn, nhấp chén
phiền, vương phong trần. Than ôi, Chúa thương người đến
quên mình, bơ vơ chốn quê nhà lúc sinh thành. Ai ham sống
trong lạc thú, nhớ rằng Chúa đang đèn bù.*

*3. Tinh tú trên trời, sông núi trên đồi, với Thánh Thần
mau kết lời, cao rao Hóa công đã khéo an bài: Sai Con hiến
thân mong cứu nhân loại, hang chiên máng rêu tạm trú, bốn
bè tuyết sương mịt mù.*

174. Noel về - Nguyễn Duy

*1. Noel về, Noel về, nhạc yêu thương vang réo rắt trời mơ.
Noel về, Noel về, vạn ý thơ vang lên khắp trần ai. Noel về,
Noel về, nguồn bình an đạt dào trên dương thế. Chúa xuống
trần, đem ơn lành, niềm ước mơ muôn dân đang đợi trông.*

ĐK. Nào cùng hát lên bài ca, mừng giáng sinh trong đêm
say hồng ân, ôi yêu thương tràn lan, Chúa đến trong trần gian.

*2. Đêm an bình, đêm hy vọng, Người tặng ban cho nhân
thế niềm tin. Chúa giáng trần, ôi nhiệm màu! Nào có ai hiểu
được thấu tình sâu. Qua bao đồi, muôn con người hằng đợi
trong nguồn tình yêu cứu thế. Nay con người đã thấy rồi, này
Bé Thơ chính Chúa đã tặng ban.*

*3. Say ân tình, con nghênh mình, thờ lạy Chúa bên hang
đá nhỏ xinh. Cho con hiểu, giữa cảnh đồi, dù đổi thay luôn*

son sắt niềm tin. Xin soi đường, như sao lặn dùn con đi về trời cao yêu dấu. Tri ân Người, đã xuống trần, để dẫn con lên quê hương trường sinh.

10. MÙA CHAY, THỐNG HỐI

175. Hỡi người hãy nhớ - Kim Long

ĐK. Hỡi người hãy nhớ mình là bụi tro, một mai người sẽ trở về bụi tro.

1. Ôi thân phận của con người, tựa bông hoa nở tươi, một làn gió nhẹ lung lay cũng biến tan sắc màu.

2. Hôm nay người người vui cười, rồi mai đây lệ rơi, đời là giấc điệp qua mau, nuối tiếc chi bóng sâu.

3. Ôi muôn sự đều hão huyền, giả trá và đảo điên. Một điều vững bền thiên thu: Đức kính yêu Chúa Trời.

4. Mau quay về cùng Chúa Trời, lòng hân hoan nhảy vui. Đường tội lỗi nguyễn lui xa, Chúa sẽ thương hải hà.

5. Ôi trên đời nào ai người lòng không vương tội khiên. Dù người chính trực truân chuyên cũng mấy phen yếu hèn.

6. Ăn năn vì ngàn lỗi lầm, nguyện Chúa hãy dù thương và đừng khép miệng con dân cất tiếng lên hát mừng.

176. Xin đừng đoán phạt - Kim Long

ĐK. Lạy Chúa, xin đừng đoán phạt con trong cơn giận Chúa. Xin đừng nghiêm trách con giữa cơn lôi đình. Thương xót con Chúa ơi! Nay con tàn hơi sức. Xin cứu con Chúa ơi! Xương cốt con rụng rời. Hồn con nay vô cùng tan nát, ôi lạy Đức Chúa sao còn trì hoãn tới khi nào?

1. Xin Đức Chúa nhân hiền, cứu con khỏi vòng nguy hiểm, giữa noi tối tăm triền miên còn ai ngợi khen Chúa vững bền?

2. Con than van u sầu, tấm thân mỏi mòn thao thức, mỗi khi bóng đêm dần buông, giường con nằm chan chúc lè sầu.

3. Con ăn năn tội tình, mắt nay u mờ tăm tối, tấm thân héo hon tàn suy, ngàn quân thù vây kín quanh mình.

177. **Nguyễn Chúa chí ái - Kim Long - Hoàng Khánh**

ĐK. Nguyễn Chúa chí ái, hãy lắng nghe lời chúng con! Dù tình thương xem, vì chúng con phạm đến Người.

1. Dòng suối lệ tuôn mãi, đoàn chúng con hướng lên Người, lạy Chúa Trời vinh quang, nguyện thương đến lời van nài.

2. Lạy Chúa Trời cao sáng, nguyện đoái thương lắng nghe lời. Lòng Chúa đầy khoan dung hằng tha thứ ngàn lỗi lầm.

3. Nay cõi lòng nhơ uế, tội ác che lấp tâm hồn, cầu Chúa Trời khoan nhẫn rửa cho tuyết trinh trắng ngần.

178. **Trên con đường trở về - Mi Trâm**

1. Trên con đường trở về, tâm hồn thấy băn khoăn. Trên con đường trở về, cuộc đời này ăn năn. Hãy bước nhanh trở về, tìm về chốn vinh quang, đời nặng gánh vai mang, chờ hưởng phúc thiên đàng.

ĐK. Con xin trở về, về với Chúa là Cha. Con xin trở về, tội đời xin sám hối. Con xin trở về, về với Chúa là Cha. Con xin trở về, tội đời xin giã từ.

2. Trên con đường trở về, xin đừng xé áo thôi. Trên con đường trở về, lòng tà diệt không ngoi. Hãy bước nhanh trở về, tình Ngài rất bao la, đời đời mãi thương ta, tình trời đất giao hòa.

3. Trên con đường trở về, đây lời Chúa vâng nghe. Trên con đường trở về, rửa sạch đời đam mê. Hãy bước nhanh trở về, dù tội đỏ như son, sẽ được trắng như bông, vì tình Chúa khoan hồng.

179. Chúa nhân từ - Kim Long

ĐK. Chúa nhân từ, xin lắng nghe linh hồn con tha thiết:
Ăn năn kêu van, lạy Chúa xin dù thương, ban xuống niềm
tin ấp ủ cho tâm hồn.

1. *Lạy Chúa, xin thương con theo lượng từ bi Chúa. Chúa
ơi xin xóa tội con, theo lòng lân tuất vô bờ.*

2. *Rửa con nên trinh trong giữ sạch mọi gian ác. Cứu con
qua ách tội khiên, con thành tâm thú lỗi lầm.*

3. *Lòng Chúa luôn yêu thương tâm hồn nào ngay chính.
Sáng soi cho trí lòng con, theo nguồn chân lý muôn đời.*

180. Lạy Ngài, xin thương con - Đỗ Vy Hạnh

ĐK. Xin xót thương con, lạy Ngài, xin xót thương con giữa
nơi vực sâu. Từ trong gian truân hồn con khẩn cầu, xin xót
thương con, lạy Ngài, xin xót thương con giữa nơi khổ sâu.

1. *Tội nhơ con đây bao ngày chồng chất, lòng con bao
năm lỗi lầm cao ngất. Xin Chúa thứ tha trái tim cằn khô,
khao khát Chúa như đất mong mưa về.*

2. *Nguyễn xin thương con theo lòng nhân ái, đừng xua con
đi trong vùng tăm tối. Xin quyết đứng lên lánh xa bùn nhơ,
xin Chúa giúp con vững tâm tin thờ.*

3. *Từ nay con xin theo Ngài mãi mãi, dù bao chông gai
chẳng hề kinh hãi. Xin Chúa dẫn con bước trong bình an, bên
Chúa sống vui, tâm con yên hàn.*

181. Nguyễn Chúa chí ái - Kim Long

ĐK. Nguyễn Chúa chí ái, hãy lắng nghe lời chúng con.
Dủ tình thương xem vì chúng con phạm đến Người.

1. Dòng suối lệ tuôn mãi, đoàn chúng con hướng lên Người. Lạy Chúa Trời vinh quang, nguyện thương đến lời van nài.

2. Người chính đường sinh phúc, là cánh tay Chúa uy quyền. Chìa khóa trời cao quang, nguyện thương xóa sạch lỗi lầm.

3. Nay cõi lòng nhơ uế, tội ác che lấp tâm hồn. Cầu Chúa Trời khoan nhẫn, rửa cho tuyệt trinh trắng ngàn.

182. Quỳ bên cung thánh - Kim Long

ĐK. Quỳ bên cung thánh, đoàn con thiết tha kêu cầu Chúa. Lời kinh thầm lẻ, nguyện xin Chúa thứ tha tội nhơ. Vượt qua năm tháng, tình yêu Chúa kiên trung bền vững. Ngàn muôn thế hệ cùng chung tiếng hát ca tôn thờ.

1. Lê sâu rưng rưng ngược nhìn lên Cha tiếng lòng thao thức, Chúa ơi dù thương, đừng minh xét bao tội tình.

2. Một chiều xưa kia khắp đồi Can-vê máu hồng chan chúa. Thế nhân tội nhơ: Được ân xá trong tình Cha.

3. Đường đời gai chông, cát bụi mênh mông, sức hèn kinh hãi. Chúng con cậy trông, lòng thương Chúa như đại dương.

183. Con nay trở về - Hùng Lân

1. Con nay trở về, trở về cùng Chúa, Chúa ơi. Con nay trở về lòng sâu thống hối khôn nguôi: Muốn khóc cho một niềm tin, đã trót bao phen ngả nghiêng, bước chân hoang đàng nay bến yêu thương tình đáp tình.

ĐK. Ngài là Thiên Chúa rất nhân hậu và hay tha thứ. Ngài dựng nên con không khi nào mặc con thoái hưu. Vì là bụi đất con phải vương tục lụy yếu đuối, dẫn con trên đường lành, thủy chung ơn nghĩa muôn đời.

2. Con nay trở về, trở về vùng đất tái sinh. Con nay trở về, về đường chính lý quang minh. Có suối nhân sinh tràn úa, có lá hoa không tàn úa, lúa thơm trăm mùa thêm trái ngon hoa ngọt có thừa.

3. Con không trở về cùng nhiều nghi lễ nghênh ngang. Con không trở về lòng còn bối rối hoang mang. Quyết chí ăn năn chữa lỗi, lánh hết nguy cơ lạc lỗi, thấp hương chân thành đây trái tim con tận hiến Ngài.

184. Hãy quay về - Mi Trâm

1. Hãy quay về thật lòng ăn năn, hối những người lạc bước đường lầm. Hãy quay về, về cùng Chúa ta: Người thương ta tình thiết tha đậm đà.

ĐK. Hãy đổi mới tinh thần, hãy sống đúng Tin mừng người ơi. Hãy đổi mới tinh thần, hãy sống đúng Tin mừng hối người.

2. Hãy quay về này ngày cứu rỗi, Chúa thương tình tha thứ tội đời. Hãy quay về, về cùng Chúa ta: Người thương ta tình thiết tha đậm đà.

3. Hãy quay về mọi người lớn bé, xé tâm hồn xin Chúa ngự vào. Hãy quay về, về cùng Chúa ta: Người thương ta tình thiết tha đậm đà.

185. Con đường Chúa đã đi qua - Văn Chi

1. Lạy Chúa, con đường nào Chúa đã đi qua, con đường nào Ngài ra pháp trường, mǎo gai nào hằn lên đau xót? Lạy Chúa, thánh giá nào Ngài vác trên vai, đau thương nào phủ kín tâm tư, đường tình đó Ngài dành cho con.

ĐK. Lạy Chúa, xin cho con bước đi với Ngài, xin cho con cùng vác với Ngài thập giá trên đường đời con đi (*đường đời*

con đi). Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài để được sống với Ngài vinh quang.

2. *Lạy Chúa, mũi dòng nào đậm thấu con tim, đinh nhọn nào còn loang máu đào, sỉ nhục nào còn vương trên mắt? Lạy Chúa, những bước nào gục ngã đau thương, bao roi đòn hằn vết thê lương, đường tình đó Ngài dành cho con.*

11. THẬP GIÁ

186. Nếu có thể - Kim Long

ĐK. Lạy Cha nếu có thể được thì xin cho con khỏi uống chén này. Đừng theo như ý con, một xin vâng ý Cha đã định trước muôn đời.

1. *Cha không nhận lỗi toàn thiêu, không ưng nhận chiên bò hy tế, thì nay Con đến để làm theo ý Cha, hiến dâng trót cuộc đời.*

2. *Bao công việc vui lòng Cha, con thi hành vuông tròn mau mắn, vì Con không đến để làm theo ý Con, nhưng theo ý Cha vẹn toàn.*

3. *Sao Cha dành tâm bồ con, khi quân thù tư bê xông đánh, này đây Con phó dâng ở trong tay Cha trót cả tấm linh hồn.*

187. Vinh dự của chúng ta - Kim Long

ĐK. Vinh dự của chúng ta là thập giá Đức Kitô, nơi Ngài: ơn cứu độ ta, sức sống của ta và sự phục sinh của ta.

1. *Ai thuộc về Chúa Kitô thì đóng đinh thân mình, cùng mọi tính hư vào thập giá.*

2. *Ai nguyện theo Chúa Kitô thì hãy quên thân mình và nhận xác thập tự theo Chúa.*

3. *Tôi chịu nơi xác thân tôi mọi đớn đau khổ hình vì nhiệm thể Ngài là Hội thánh.*

4. Ôi vì cây cẩm năm xưa mà chúng ta nô lệ, rày được cứu độ nhờ thập giá.

188. Vinh quang của ta - Hoàng Kim

ĐK. Vinh quang của ta là thánh giá Đức Kitô, nơi Người ơn cứu độ của ta, sức sống của ta, phục sinh của ta. Nhờ Chúa, ta được cứu độ. Nhờ Chúa, ta được giải thoát (u).

1. Lạy Chúa, chúng con tôn thờ thánh giá Chúa, chúng con họp mừng cuộc khổ hình diễm phúc của Chúa. Nhờ Chúa, ta được cứu độ. Nhờ Chúa, ta được giải thoát (u).

2. Lạy Chúa, chúng con vui lòng vác thánh giá, chúng con nguyện sẽ cùng đi theo Chúa trên đường Chúa. Vinh quang...

3. Ngợi khen sáng danh tôn thờ Chúa Ba Ngôi, Chúa Cha hợp một cùng Ngôi Hai và Thánh Thần Chúa. Nhờ Chúa, ta được cứu độ. Nhờ Chúa, ta được giải thoát (u). Vinh quang...

12. PHỤC SINH

189. Chúa Phục sinh - Kim Long

ĐK. Chúa nay thực đã phục sinh, Allêluia, Allêluia.

1. Ngài từ trong kẻ chết sống lại, Allêluia, Allêluia, và niềm vui tràn lan nơi nơi.

2. Ngài toàn thắng tội lỗi trần, Allêluia, Allêluia, và ngàn dân hưởng ơn cứu rỗi.

3. Ngài dời chiếu triều ánh sáng ngời, Allêluia, Allêluia, chỉ đường cho toàn dân đi tới.

190. Hãy chỗi dậy - Kim Long

ĐK. Hãy chỗi dậy hỡi ai ngủ mê, hãy chỗi dậy từ cõi chết, Chúa sẽ chiếu ngời ánh vinh quang trên đầu ngươi.

- 1. Đã bao năm qua gian truân miệt mài sống trong vòng u tối, giờ được Chúa dẫn vào nguồn sáng ta hãy bước theo đường quang minh.*
- 2. Hãy chung câu ca chung lời nguyện cầu tán dương một Thiên Chúa. Nguyệt lòng trí muôn người hợp nhất trong một đức tin một tình yêu.*
- 3. Nước trông lên cao thôi đừng miệt mài bước theo đường tội lỗi, hãy mặc lấy tâm tình của Chúa trong nguồn phúc ân ngày cứu rỗi.*

191. Con hãy nhớ rằng - Hoàng Kim

ĐK. Con hãy nhớ rằng Đức Giêsu Kitô, từ trong kẻ chết, Người đã phục sinh. Chúa là ơn cứu độ chúng ta, nguồn vinh quang muôn đời của ta.

- 1. Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ sống với Người. Nếu ta cùng đau khổ với Người, ta sẽ thống trị với Người.*
- 2. Ưu phiền của ta ở nơi Người, hoan lạc của ta cũng nơi Người. Tin tưởng của ta ở nơi Người, mối tình của ta cũng nơi Người.*
- 3. Ân sủng của ta ở nơi Người, an bình của ta cũng nơi Người. Vinh hiển của ta ở nơi Người, cứu độ của ta cũng nơi Người.*

192. Chúa đã sống lại - Kim Long

ĐK. Đức Kitô đã sống lại hiển vinh, và muôn đời ở cùng ta, chúng ta nay thuộc về Người, hãy vui mừng tin tưởng lên. Allélula.

- 1. Vì tình Người yêu thương ta, tựa ngàn trùng khơi bao la, Người hiến thân chịu khổ đau, để xóa muôn ngàn tội nhơ.*
- 2. Ngài đã vì ta hy sinh, mở đường về nơi quang vinh, trời đất giao hòa mừng vui, hạnh phúc tuôn tràn mọi nơi.*

3. Dự phần niềm vui hôm nay, nguyện lòng được luôn vui say, nhận lãnh muôn ngàn khổ đau, đổi lấy vinh hiển đời sau.

13. TẾT NGUYÊN ĐÁN

193. Ngày xuân cầu nguyện - Hoài Đức

ĐK. Chúa ôi, nay ngày xuân! Hồn con say sưa trong sắc hương. Thoáng muôn cung ca đàm, nhịp lồng vang hòa với thiêng quang! Dâng trái tim trung trinh, chúng con mừng danh thánh. Xin Chúa khoan nhân ban xuống muôn ân cho chúng con một năm thắm tươi! Xin Chúa khoan nhân ban xuống muôn ân, cho chúng con một năm sáng ngời.

1. Lòng con thiết tha muôn vàn, xin cho sống trên trần gian, đầy dư phúc ân hồn xác, nhất tâm phụng thờ Chúa Xuân.

2. Lòng con thiết tha muôn vàn, trông mong Chúa ban hồng ân: mẹ cha, quyến thân, bằng hữu sống lâu xác hồn hỉ hoan.

3. Lòng con thiết tha muôn vàn: xin cho nước non Việt Nam, toàn dân nhất tâm đoàn kết, sống vui trên nền Phúc âm.

194. Bài ca đầu năm

ĐK. Hôm nay ngày đầu năm, chúng con đến thờ lạy Chúa. Hát vang bài ca bao thiết tha giữa trời hoa. Bao nhiêu là mừng vui cũng như nỗi niềm mơ ước. Tiến dâng về Chúa như lễ dâng khai mùa.

1. Khấn cầu cho tất cả muôn người một mùa Xuân mãi mãi thắm tươi. Cho những ai làm than cơ cực đón Xuân về hạnh phúc an vui.

2. Khấn cầu cho hết mọi gia đình một mùa Xuân thánh đức phúc vinh. Cho những ai sâu thương ly biệt, sớm thấy ngày hạnh phúc an bình.

195. Xuân hy vọng - *Nguyễn Kha*

ĐK. Ngày đầu xuân, con dâng lên Thiên Chúa chí tôn: Lời cảm mến chúc khen Cha chí lành. Chúa đã ban thêm một mùa Xuân, mùa Xuân sáng tươi hy vọng, cho mọi người trên dương gian.

1. *Xuân đã về trên quê hương và khắp ruộng đồng. Xuân đã về, xuân hy vọng, mùa xuân vinh quang. Xin Chúa Trời cho quê hương Việt Nam thái bình, để mọi người cùng hiệp nhất trong niềm tin yêu.*

2. *Xuân đã về trên quê hương bừng sáng hy vọng. Xuân đã về, khắp phố phường và trên thôn trang. Con khấn cầu cho nhân dân Việt Nam thái hòa, để mọi người cùng đoàn kết vang lời hoan ca.*

14. LỄ CƯỚI - GIA ĐÌNH

196. Cầu cho cha mẹ 1 - *Phanxixô*

1. *Xin cảm tạ Cha, xin cảm ơn Trời: Đã ban cho đời con có mẹ cha. Công cha thì cao cao hơn là núi Thái, nghĩa mẹ đạt dào như sóng trào biển Đông. Con không có mẹ, ai dạy ngày qua. Con không có cha, tìm đâu mái nhà.*

ĐK. Xin cho cha, xin cho mẹ, được trọn đời mạnh khỏe yên vui. Con xin Chúa thiết tha ân tình: Tình người cha và trái tim mẹ hiền.

2. *Cha mẹ mồ hôi vất vả đêm ngày, giúp con no đầy mạnh áo hạt cơm. Công cha dạy con đi trên đường mến Chúa, nghĩa mẹ gọi mời con sống đời tình yêu. Bao nhiêu gánh nặng, ôi chẳng hề quên: Nuôi con lớn lên, nào mong đáp đền.*

197. Cầu cho cha mẹ 2 - *Phanxicô*

1. *Xin Chúa (í a) chúc lành cho đời cha mẹ của con, công ơn là như núi non, dưỡng nuôi con bao ngày vuông tròn. Con*

sinh đến trong đời, an vui nhở có ơn trời và ơn cha mẹ suốt đời coi nhẹ khổ đau.

ĐK. Xin cho cha mẹ con thắm mãi tình son của Chúa Trời, cho con giữa gia đình luôn sống theo tình người con ngoan.

2. *An vui cũng như đau buồn, luôn đẹp tấm lòng mẹ cha. Ai qua là bao chốn xa, thấy đâu vui cho bằng mái nhà. Mai con lớn lên rồi, ra đi tung cánh trong đời, dù xa vô bờ, vẫn nhớ đến tình mẹ cha.*

198. Cầu cho cha mẹ (6) - Phanxicô

1. *Con còn bé nên chẳng có gì, để đèn đáp ơn cha mẹ mình. Con chỉ biết cầu xin Chúa Trời, giúp cha mẹ an vui suốt đời.*

ĐK. Mẹ cha thương con, tình như núi non: Không hao mòn, là không hao mòn. Dù mai sau đây, đời con lớn khôn, chẳng hề quên, xin chẳng hề quên.

2. *Cha mẹ sống gian khổ giữa đời, lòng chỉ muốn cho con nụ cười. Tấm lòng đó là trăng sáng ngời, xin Chúa Trời luôn luôn chúc lành.*

3. *Bao ngày tháng con ở gia đình, nguyện lòng sống sao cho trọn tình: Luôn đèn đáp tình cha, nghĩa mẹ, với tấm lòng con thơ sáng ngời.*

199. Cầu cho cha mẹ 7 - Phanxicô

1. *Con ra đời có mẹ cha là trời cao biển lớn bao la. Từng ngày qua giữa tuổi ngọc ngà, con là nụ hoa bé nhỏ trong nhà. Nhờ công cha nhờ nghĩa mẹ, con khôn lớn trong muôn lời ca.*

ĐK. Xin ơn trên đổ xuống muôn nhà, giúp mẹ cha ngày tháng an hòa, bao nhọc nhằn sinh trái đóm hoa. Xin cho con

ở giữa gia đình, sống làm sao đền đáp ân tình, ơn biển trời
ghi khắc trong tim.

2. Nuôi con bằng sữa tình yêu và dạy con bằng tiếng
thương yêu. Là nụ hoa bé nhỏ dại khờ, con nhờ mẹ cha mới
trở nên người. Bàn tay cha, dòng sữa mẹ, xin ghi nhớ không
bao giờ quên.

200. Nhớ về tổ tiên - Mi Trầm

1. Xin thắp lên một nén hương trầm, một nén hương trầm,
hương trầm bay lên, nhớ về tổ tiên, nhớ hoài công ơn, ngày
tháng đón đến.

ĐK. Sông có nguồn, cây có cội, con người có tổ có tông,
có bà có ông. Làm con phải nhớ tổ tiên, làm con thảo hiếu
trọn niềm. Sông có nguồn, cây có cội, con người có tổ có
tông, có bà có ông. Làm con phải nhớ tổ tiên, ngày đêm
phải nhớ đón đến.

2. Xin tiến dâng này đóa hoa lòng, này đóa hoa lòng,
khấn nguyện dâng lên nhớ về tổ tiên, chân thành ghi ơn tình
thắm lâu bền.

201. Điểm tình ca 3 - Thành Tâm

ĐK. Chiều hôm nao, tiếng hát bay cao, quỳ bên nhau
trước Đấng Tối Cao, hứa yêu nhau trao câu thề. Rồi mai
đây kiếp sống có đôi, đời buồn vui mãi mãi bên nhau, khấn
xin Mẹ thương dắt dùn tình yêu dâng cao.

1. Tay đan tay nhịp bước đi trên đời, xin yêu thương hạnh
phúc đến cho người, người anh em yêu, người em anh mến,
Mẹ ơi trông đến. Như chim kia nhịp cánh trên mây ngàn, đôi
tim con hòa khúc hát huy hoàng, trọn đời yêu nhau, dù bao
nguy khó, có Mẹ đừng lo.

2. *Mai sau đây gặp lúc phải âu sầu, xin cho con đừng thế dẽ quên lời: Lời thề hôm xưa cùng người yêu dấu, tình thương tha thứ. Hay khi nao hạnh phúc đến dâng đầy, xin cho con đừng thế dẽ quên lời: Lời ca tri ân, nhờ Mẹ thương đến, chở che đời con.*

202. Chung kết trầu cau - Phanxicô

1. *Ngày xưa khi Chúa dựng nên đất trời, Ngài cũng dựng nên, dựng nên con người giống hình ảnh Ngài. Kết nối lứa đôi, Ngài cho sống có đôi, như chim kia liền cánh, và như cây kia liền cành.*

ĐK. *Ngài cho người gặp nhau, thương nhau hiến trao cuộc đời. Tung cánh bay tuyệt vời từ nay đến ngàn sau. Chung kết trầu cau trong vôi nồng là duyên son thắm, se tơ hồng thành dây chung mối nối câu vuông tròn.*

2. *Tình yêu bao mong đợi trao đến người. Xin giữ đời nhau dù nhau cho dù cách trở mấy cầu. Non cao mấy cao, biển đông chia mấy sông, ra đi chung lòng bước, ngại chỉ trăm năm đường dài.*

3. *Tình yêu như tiếng gọi qua bao đời. Như gió biển khơi, ngàn năm đưa lời reo vang núi đôi, yêu thương lứa đôi, tình yêu thương lứa đôi. Yêu thương nơi trần thế là gương soi yêu thương của Trời.*

15. ĐỨC MẸ

203. Lạy Mẹ xin yên ủi - Nguyễn Khắc Xuyên

ĐK. *Lạy Mẹ xin yên ủi chúng con luôn luôn. Mẹ từ bi, xin phá những nỗi u buồn. Vì đời con gieo rắc biết bao đau thương. Và tràn lan gai góc vương trên con đường.*

1. *Ở Mẹ rất nhân từ, Mẹ quên sao được hôm xưa. Lời Mẹ*

*hứa khi ở trên núi kia. Lúc mà Chúa sinh thì, Mẹ đứng âu sầu
lặng yên: Là Mẹ chúng con, Mẹ xin linh quyền.*

2. *Khấn Mẹ giữ linh hồn và xác con hằng trinh trong.
Lòng luôn hờn hở hát khen Nữ Vương. Quyết còn sống ngày
nào, thờ kính Con Mẹ khoan nhẫn. Và không quyền luyến thú
vui thế trần.*

3. *Đến giờ chết xin Mẹ ngự đến bên giường khuyên con.
Và ban xuống cho chúng con những ơn. Ước gì chúng con
được hầu sát ngay cạnh Mẹ liên. Từ nay, hết lo lắng, hết
chán phiền.*

204. Trên con đường về quê - Nguyễn Khắc Xuyên

ĐK. Trên con đường về quê mà có bóng Mẹ, con vững
thêm niềm tin bước đi bình an. Trên con đường về quê mà
có bóng Mẹ, con vững thêm niềm tin bước đi bình an.

1. *Trời đen vắng sao, sương về. Đường xa thăm thẳm
khuất bóng quê. Con băn khoăn đưa mắt trông tìm đây đó,
có ai bạn đường cùng đi khỏi lo. Mẹ ơi bóng đêm rợn rùng.
Vực sâu đang gầm dưới lá rung. Con lao dao sắp ngã trên
đường nguy khốn, đoái thương con cùng, Mẹ Đáng Chí Tôn.*

2. *Mẹ Maria nhân từ, Mẹ như ánh trăng chiếu bóng đêm.
Bên tai con âu yếm tiếng Mẹ khuya sớm, chúng con lo gì sâu
thương vấn vương. Mẹ ơi dấu xa muôn trùng, Mẹ thương đến
hồn rất đáng thương. Con đây là giá máu Con Mẹ yêu dấu,
vững tin ở Mẹ thương đến con nhiều.*

205. Xin vâng - Mi Trâm

1. *Mẹ ơi, đời con dõi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi
gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi, đường
đi trăm ngàn gian khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó, xin Mẹ
dạy con hai tiếng xin vâng.*

ĐK. Xin vâng, Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng: Hôm qua, hôm nay và ngày mai. Xin vâng, Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng: Hôm nay, tương lai và suốt đời.

2. Ngày xưa, Mẹ hằng tin tưởng Chúa Trời, Mẹ luôn sống vui giữa đời, chấp nhận hy sinh yêu Chúa không ngơi. Ngày nay, niềm tin của Mẹ rực sáng dội vang theo cùng năm tháng, với Mẹ đoàn con thừa tiếng xin vâng.

3. Mẹ ơi, Mẹ tin nơi Chúa an bài, Mẹ xin phúc ân cho đời, nơi Mẹ đoàn con xin đến nương thân. Mẹ ơi, niềm vui bên Mẹ chan chứa, được luôn trung thành theo Chúa, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

206. Dâng Mẹ - Hoài Đức

ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh, đoàn con chung tiếng hát, chung tấm lòng, dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh, Mẹ chính là Nữ vương, là Trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, dây tâm hồn, dây trí khôn, cả dĩ vâng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới, trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

2. Yêu thanh bần, yêu vâng lời, yêu khiết trinh. Và yêu sống trên con đường Chúa đi xưa. Xứng con Mẹ, con vui bước tới Thiên Chúa, hy sinh nhiều vì bác ái quên lợi danh.

3. Con nguyện cầu, con trung thành, con quyết tâm, Mẹ nhận lấy cả tâm hồn (con) kính dâng lên. Sống bên Mẹ muôn ơn thánh giúp con tiến, xin che chở giờ sau hết của đời con.

207. Linh hồn tôi - Kim Long

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i a), thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu chuộc tôi. Chúa đã

dủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tá, vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời đến muôn đời.

1. *Dâng Toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng, Danh Người là thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia hằng bao bọc những ai kính sợ Người.*

2. *Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tơi bời những thường tự đắc. Bọn quyền quý tự kiêu, Người triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.*

3. *Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Israel, cùng tổ phụ Abram với miêu duệ.*

208. Hát khen mừng Mẹ - Hải Linh

ĐK. Ngày nay con đến hát khen mừng Mẹ Chúa thiên đàng, dâng ngành Mân côi muôn màu hoa thắm tươi. Lạy Mẹ yêu mến! Lắng nghe lời con hát nhịp nhàng, hòa với cung đàn, xiết bao mừng vui. Ôi Maria! Phúc đức no đầy chan hòa, lòng con yêu mến cậy trông thiết tha. Qua cơn gian nan, giữa chốn sa trường nguy biếng, xin đưa hồn con tới quê thanh nhàn.

1. *Mẹ ơi lời Mẹ thiết tha nài van, con năng ngắm phép Mân côi từ đây. Ngày con thành tâm mến yêu cậy trông, cao rao phép thánh Mân côi hằng ngày.*

2. *Mẹ ơi! Trần gian xiết bao lâm than, tan theo năm tháng chiến tranh còn chi! Ngày con cậy trông Nữ vương bình an, xin ơn phép thánh Mân côi phù trì.*

3. *Ngày đêm đoàn con hết tâm nài van, Mẹ đưa Hội thánh qua cơn lâm than. Mẹ ơi! Mẹ thương Giáo hội Việt Nam, giơ tay cứu vớt xuống ơn tràn đầy.*

209. Hoa lòng - An Di

1. Con đến dâng Mẹ đóa hoa lòng, nay lạy Mẹ đoàn con dâng tiến. Xin Mẹ, xin Mẹ thánh hiến, ôi lạy Mẹ ấp ủ con liên.

ĐK. Maria Mẹ tuyệt vời, ôi Mẹ đẹp ngời, con chào Mẹ là Nữ Trinh vương. Maria Mẹ Thiên Chúa, ôi Mẹ con người, xin dâng Mẹ hồn xác con đây.

2. Mẹ sáng hơn vầng thái dương hồng, Mẹ ngập tràn hào quang Thiên Chúa. Dâng Mẹ tim hồng không úa, quyết trọn đời vẹn nghĩa kiên trung.

3. Lạy Nữ Vương vô nhiễm nguyên tội, Mẹ dùu dàng từ bi lân ái. Xin Mẹ, xin Mẹ thương đoái, xuống dạt dào ơn thánh tuôn trào.

210. Mẹ từ bi - Minh Trân

1. Mẹ từ bi, ngày nay con đến nép thân, dưới áo Mẹ lành che khuất bao u buồn nơi khóc than. Đời con đang sống giữa ba đảo trăm nguy biến, xin Mẹ dắt dùu con qua khỏi nơi nguy nàn.

ĐK. Ôi Maria, ôi Mẹ từ bi lân tuất. Không sợ ba thù, con nép dưới áo Mẹ từ nhân. Mẹ coi con khỏi chước ba thù đang khuấy khuất: Đưa về thiên đàng, cùng Mẹ hưởng phúc thanh nhàn.

2. Ôi Mẹ ôi, đời con bao năm tháng qua, kiếp sống phong trần đây đó bao lần tình Mẹ vắng xa. Rồi con yếu đuối, ngã trên đường gai dương thế, xin Mẹ dắt dùu, con vui bước đi theo Mẹ.

3. Con cầu xin Mẹ ban muôn ơn xuống cho: non nước đồng bào con sống an vui tự do, ấm no. Tình Mẹ gieo rắc khắp trên Việt Nam yêu dấu, muôn người dân Việt, cùng yêu mến nhau trong Mẹ.

211. Hoan ca - Kim Long

1. Trong nắng mai huy hoàng, rộn ràng chim trời ca hát.
Muôn dóa hoa đẹp tươi, theo thần sứ, con dâng lời.

ĐK. Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Thiên Chúa ở cùng
Mẹ liên, đẹp tươi diễm lệ khôn sánh, ngàn đời dâng lời
hoan ca: Maria.

2. Trong bóng đêm chập chùng, bầu trời thêu ngàn tinh
tú. Muôn tiếng ca đầy vơi, theo thần sứ, con dâng lời.

3. Trong đắng cay u sầu, cuộc đời vương màu tang chế.
Nhưng sáng người niềm tin, theo thần sứ, con dâng lời.

212. Nguồn cội trông - Hoàng Vũ

1. Mẹ ơi, bao người lạc bước lưu đày, ngày tháng chơi voi
như thuyền nan giữa khơi. Đoàn con xin Mẹ, Mẹ hãy thương
tình, dìu dắt con thơ qua hiểm nguy cõi đời.

ĐK. Mẹ nguồn cội trông, chưa thấy ai xin Mẹ về không.
Hỡi Mẹ Thiên Chúa, xin hãy lắng nghe con nài van. Mẹ
nguồn an vui, ôi nữ trinh là nguồn an vui. Hết tình kêu khấn,
con tin chắc Mẹ thương nhận lời.

2. Và bao nhiêu người lạc bước trên đời, liều dấn thân đi
trong vực sâu tối tăm. Đoàn con xin Mẹ rời ánh huy hoàng,
nguồn sáng tin yêu, yêu Mẹ tin Chúa Trời.

213. Gần lòng Mẹ - Lê Huy

ĐK. Gần lòng Mẹ Maria, chúng con không sợ nguy biến.
Gần lòng Mẹ Maria, chúng con quên đồi ưu phiền.

1. Maria Nữ Vương bên trời hạnh phúc. Thần Thánh dâng
muôn điệu nhạc thiêng du dương. Maria Mẫu Thân nhân từ
lân tuất. Trần thế đang ngóng trông tình Mẹ yêu thương.

2. Maria ánh quang trong sạch soi sáng, dùu dắt ai bước sai lạc trong nguy nan. Maria mãi trông cậy niềm yêu mến. Ngày tháng qua, ước mong gần Mẹ cao sang.

214. Dâng mình cho Mẹ - Hải Linh

ĐK. Ôi Nữ vương cao sang quyền phép trên trời, ngày nay con đến khấn dâng trót mình con. Xin đoái thương xem con hầu ngã giữa vời, nhờ Mẹ ra tay cứu giúp xác hồn.

1. Khấn dâng Mẹ trót cả cuộc đời, tình yêu ước muốn tuổi xuân. Cúi xin Mẹ hãy thầm nhận lời, dắt dùu con xa thoát lưới trần.

2. Những khi lòng khắc khoải buồn sâu, cùng Mẹ con sẽ thở than. Những khi đời hắt hủi âu sầu, xin Mẹ thương an ủi đỡ dần.

3. Lúc con lìa thoát khỏi thế trần, Mẹ đem đến chốn thiền thoι. Cõi Thiên Đường hớn hở vô ngàn, bên Mẹ con vui sống suốt đời.

215. Con xin Dâng Mẹ - Văn Chi

ĐK. Mẹ ơi, trước nhan Mẹ, con dâng về Mẹ: Một tràng hoa Mân côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Lời con, tiếng ca hòa dâng lên Mẹ hiền: tựa ngàn hoa thắm tươi, xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu xin dâng trọn niềm trùm mến. Khi con cô đơn xin dâng về Mẹ, đời những gian truân Mẹ sẽ ủi an.

2. Trong khi âu lo xin dâng lên Mẹ lời yêu con dâng trong niềm phó thác. Khi con bơ vơ trên nơi gian trần, nhìn ánh sao mai kêu khấn Mẹ yêu.

3. Trên nơi dương gian con luôn trông Mẹ, đời con quên đi những ngày trống vắng. Đêm đen mêtênh mông con kêu xin Mẹ, tình mến cao dâng chan chứa hồn thơ.

4. Hôm mai trung kiên tin yêu nơi Mẹ, nguồn vui bao la chan hòa kiếp sống. Con tim yêu thương xin dâng cho Mẹ, tình mến trung trinh, không lúc nhạt phai.

216. Con đến - Huyền Linh

1. Con đến trước tòa Nữ vương uy quyền: Dâng hồn dâng xác dâng cõi lòng yêu mến. Phó trót nơi Mẹ tấm thân nhỏ hèn, để đời con luôn vui sống bằng yên.

ĐK. Hỡi Maria, xin Mẹ nhận lấy, tấm thân xác hồn con đến hiến dâng: Quyết chí thánh hóa, nhờ Mẹ, với Mẹ. Vững chí chiến đấu, vì Mẹ, trong Mẹ. Nước Mẹ thống trị, chiến sĩ lên đường mới: Xây đắp vinh quang, Nước Cha muôn đời.

2. Con khấn xin Mẹ mỗi khi đau buồn, trên đường con đi, trong những ngày nguy khốn. Con biết tươi cười, mắt trông lên Mẹ. Tấm lòng tha thiết trao mối tình thương.

3. Xin trái tim Mẹ giữ con tinh túyền, giữa đời ô nhơ, giữa muôn vàn nguy biến. Con ước tới giờ trút hơi thở tàn: Xác hồn trinh trong nơi Chúa nghỉ an.

16. CÁC THÁNH

217. Giuse trong xóm nhỏ - Phạm Đình Nhu - Nguyễn Khắc Tuân

ĐK. Giuse trong xóm nhỏ khó nghèo thuở xưa, miền Nazarét Thánh gia Người vui sống. Nêu gương cho tất cả gia đình cần lao, tình yêu tha thiết với cảnh đời đơn nghèo.

1. Cho người cha hết sức yêu mến tận tình, biết nêu gương sáng chốn gia đình, dù bao phong trần lòng được luôn sướng vui, vững tay đưa thuyền qua sóng đời.

2. Cho người thân mến giữ hạnh phúc gia đình, sống vui trong chí hướng trung thành, nhiệt tâm giáo dục đoàn trẻ thơ dấu yêu lớn lên trong tình yêu Chúa nhiều.

3. Cho đoàn con cái biết tôn kính vâng lời, biết noi gương mến Chúa yêu người, hồn luôn giữ gìn được mầu hoa thánh ân, xứng nên ngôi đền Chúa Thánh Thần.

218. Lạy Thánh Giuse - Đạo Minh

1. Lạy Thánh Giuse vinh hiển trên nơi diệu quang. Người được Thiên Chúa phong ban tước lộc cao sang. Nhớ khi sanh tiền, Cha đã giữ gìn thánh thất. Dám xin hộ phù đoàn con cái nơi trần gian.

ĐK. Mừng lạy Cha chí nhân chí lành, là bạn thanh sạch Đức Nữ Trinh. Nhân đức Cha rạng ngời, soi chiếu muôn ngàn đời. Nguyệt cho con noi dấu Người liên, để sau được vinh phúc vô biên.

2. Lạy Thánh Giuse, khi sống trên nơi trần gian. Ngài hằng chiêm ngắm tôn nhan Chúa Trời Ngôi Hai. Dám xin Cha lành cho chúng con rày ở thế, vững tin không rời và yêu Chúa không hề với.

219. Bài ca ngàn trùng - Kim Long

ĐK. Đây bài ca ngàn trùng dâng về Thiên Chúa, bài ca thắm nhuộm máu hồng. Từng bao người anh dũng tiến lên hy sinh vì tình yêu.

1. Không có tình yêu nào trọng đại cho bằng chết vì yêu. Nhìn Chúa dẫm máu trên đồi cao, từng đoàn người anh dũng tiến lên pháp trường.

2. Ai chối từ xác phàm trần lụy sẽ được sống hiển vinh, vì Đáng phán xét trong quyền linh đã tự nhận đau đớn với muôn khổ hình.

*3. Tay Chúa hằng che chở phù hộ, quân thù sẽ phải lui.
Họ chiến thắng hát ca mừng vui, dù người trần chê trách
lặng quên suốt đời.*

220. Mừng các thánh - Hoài Đức

ĐK. Hào quang thiên quốc tươi sáng vô cùng. Nhạc ca thiên quốc ngây ngất vô cùng! Bên Chúa vinh quang: Thần thánh vui mừng, bảo tòa triều thiên chứng minh thành công.

1. Trần gian không đường dàn không tiếng ca, trần thế không điệu nhạc không túi thơ. Mong tượng trưng diễn đạt được noi trường xuân, noi nhạc thơ quyến hồn đàn ca thần thánh ngân. Một nơi không còn thời gian ước mơ, và hết kinh hoàng sầu bi lắng lo, các thánh kính chầu nhan Chúa không lúc rời, đức kính mến nguyên tuyễn không còn nhạt phai.

2. Ngàn dân trên đời cùng vang tiếng lên, thần thánh thiên đàng ngồi khen Chúa trên. Nơi tòa cao Chúa Trời thương công đoàn con, không kể muôn thế hệ cùng chung lòng sắt son. Vì bao công nghiệp vì bao hy sinh, vì chí trung thành thờ Cha chí linh: Thắm nét chữ vàng, ghi sách thiêng cõi trời, với tích thánh gương lành cho người đời soi.

17. CẦU HỒN

Trong thánh lễ cầu hôn, có thể tùy nghi dùng các bài về đức tin, đức trông cậy, đức mến (số 129 – 158), mùa Chay, thống hối, thập giá, phục sinh (số 175 – 192), cũng như các bài tạ ơn (số 159 – 161)

221. Ngày về - Kim Long

ĐK. Khi Chúa thương gọi tôi về. Hồn tôi hân hoan như trong một giấc mơ. Miệng tôi nức vui tiếng cười, lưỡi tôi vang lời ca hát. Ngàn dân tung hô: Tôi thật vinh phúc.

1. Khi dân Xion qua khỏi kiếp lưu đày, tôi vẫn cứ như còn sống hoài giấc mơ triền miên.

2. Hôm nay chư dân loan truyền với nhau rằng: Thiên Chúa rất nhân từ đã làm biết bao kỳ công.

3. Bao nhiêu anh em lưu lạc chốn quê người, xin Chúa dẫn đưa về như dòng nước xuôi miền Nam.

4. Gieo trong đau thương sẽ gặt giữa vui mừng, đi khóc lóc u sầu sẽ về giữa muôn lời ca.

222. Của lẽ cậy trông - Nguyễn Duy

1. Xin dâng lên Ngài người thân yêu đã ra đi rồi. Xin dâng lên Ngài người anh em nay về cùng Chúa: Cúi xin Ngài xót thương, chiếu chan hòa ánh quang, để người ra đi về tới bến bờ yêu thương.

ĐK. Xin dâng lên Ngài trọn niềm cậy trông, xin dâng lên Ngài cuộc sống hy vọng, sau một đời hăng luôn tín trung. Xin Chúa đón nhận người con thân yêu, nay ra đi rồi chỉ ước một điều: Chúa sẽ ban hạnh phúc thiên triều.

2. Xin dâng lên Ngài này của lẽ cứu độ nhân trần. Xin dâng lên Ngài này của lẽ suối nguồn hồng ân: Cúi xin Ngài thứ tha những lỗi lầm đã qua, để người anh em được mãi sống đời thiên thu.

223. Vì Danh Chúa - Kim Long

T.X. Vì Danh Chúa nhân từ, chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, xin cho các linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi.

1. Vì Chúa đã giáng sinh trên đời trong máng lùa đêm thâu giá băng. Xin cho...

2. Vì Chúa đội mao gai trên đầu, chịu đánh đòn tan nát tấm thân. Xin cho...

3. Vì Máu cực thánh Chúa tuôn tràn, tha thứ tội khiên cho thế nhân. Xin cho...

4. Vì Chúa chịu chết bao khổ hình, chịu lưỡi đồng thau qua trái tim. Xin cho...

5. Vì Chúa đã hiến trao thân mình, nên lễ toàn thiêu dâng Chúa Cha. Xin cho...

6. Vì Chúa đã sống lại khải hoàn, cùng lên trời ngự bên hữu Chúa Cha. Xin cho...

224. Hy lễ cuối cùng - Ân Đức

1. Lạy Chúa, trọn đời con đã dâng cho Ngài, trọn đời con bước theo chân Ngài: Con muốn Chúa ở đâu thì cho con ở đó, để trọn đời con dâng làm hy tế, để trọn niềm vui trong Chúa muôn đời.

ĐK. Nơi Ngài con đặt hy vọng, nơi Ngài con dâng xác hồn, lạy Thiên Chúa Đấng cứu độ con, lạy Thiên Chúa Đấng cứu độ con.

2. Lạy Chúa, điều mà con khấn xin đêm ngày, điều mà con thiết tha van nài: Con muốn Chúa ở đâu thì cho con ở đó, vì nguồn hạnh phúc con là nơi Chúa, vì nguồn nghỉ an trong Chúa muôn đời.

3. Lạy Chúa, Ngài từ bi xót thương muôn vàn, phận bầy tôi biết bao lỗi lầm: Xin chớ chấp tội con, nào ai luôn đứng vững, giờ Ngài gọi con xa lìa nhân thế, giờ Ngài gọi con ra trước nhan Ngài.

225. Thánh vịnh 102 (bộ lễ an táng)

X. Chúa là Đấng Từ Bi và Nhân Hậu, Người đại lượng và chan chứa tình thương. Người không xử với ta như ta đáng tội và không trả cho ta theo lỗi của ta.

D. Chúa ban ơn cứu độ cho người công chính.

X. Như người Cha xót thương con cái mình, Chúa xót thương những kẻ kính sợ Người, vì Người biết chúng ta được dựng nên bằng gì, Người vẫn nhớ chúng ta là cát bụi.

D. Chúa ban ơn cứu độ cho người công chính.

X. Đời sống con người chóng qua như cỏ, như bông hoa nở trong cánh đồng, một cơn gió thoảng đủ làm nó biến đi, nơi nó mọc cũng không còn mang vết tích.

D. Chúa ban ơn cứu độ cho người công chính.

X. Nhưng lòng từ bi Chúa tồn tại đến muôn đời, đối với những kẻ kính sợ Người, và công lý Người ban tới con cái cháu chắt, đối với những người trung thành với lời giao ước và nhớ tuân giữ các giới răn của Người.

D. Chúa ban ơn cứu độ cho người công chính.

226. Allêluia

Alêluia, Alêluia. Chúa phán: Ta là sự sống lại và là sự sống. Ai tin Ta sẽ không chết đói đói. Allêluia.

V. THÁNH VỊNH

Các Thánh vịnh là những lời cầu nguyện của Cựu Ước. Chính Thiên Chúa đã gợi lên những tâm tình con cái Ngài phải có đối với Ngài và những lời phải dùng để ngỏ cùng Ngài. Chúa Giêsu, Đức Trinh Nữ, các Tông đồ và các thánh Tử đạo tiên khởi đã đọc các Thánh vịnh. Hội thánh đã dùng các Thánh vịnh làm lời cầu nguyện chính thức của mình, không thay đổi ngôn từ, nhưng với một ý nghĩa mới, tập trung vào mầu nhiệm Đức Kitô. Để cầu nguyện bằng Thánh vịnh thật sорт sáng, cần biết đặt mình vào tâm tình của chính Chúa Giêsu và của thân mình Ngài là dân tộc mới trên đường lữ hành. Có thể đọc một số câu hoặc đọc trọn cả Thánh vịnh, và kết thúc bằng kinh Sáng danh.

Các Thánh vịnh dưới đây trích theo bản dịch của nhóm phiên dịch Các Giờ Kinh Phụng Vụ.

227.Tv 1 Hai con đường

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi,
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,
nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhầm đi nhầm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ.
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
Chúng khác nào vỏ trấu gió thoổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lỗi ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

228.Tv 2 Đấng Mê-sia là vua chiến thắng

Sao chư dân lại ôn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
“Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy,
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!”

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng,
rằng: “Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn,
lên trị vì Sion, núi thánh của Ta.”

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng:
“Con là con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.
Con cứ xin, rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toute cõi đất làm phần lãnh địa.

Con sẽ dùng trượng sắt đậm chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm.”

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tinh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kéo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên!

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

229.Tv 4 (Xem giờ Kinh Tối, số 89)

230. Tv 8 Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lồng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Ngài vượt quá trời cao.
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đổi lại địch thù
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài,
thì con người là chi, mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì, mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên,
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lồng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

231.Tv 13 Người không tin vào Thiên Chúa

Kẻ ngu si tự nhủ: “Làm chi có Chúa Trời!”
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi,
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân.
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xi-on, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ít-ra-en?
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Gia-cóp vui mừng biết mấy,
dân Ít-ra-en hớn hở dường bao!

232.Tv 15/16 (Xem giờ Kinh Tối, số 96)

233. Tv 18b/19 Ca ngợi Chúa, Đáng ban hành luật pháp

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn.

Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nêu khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng.

Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trăng,
tồn tại đến muôn đời.

Quyết định Chúa phù hợp chân lý,
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi,
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con.

Như thế con sẽ nêu vẹn toàn
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa,
và bao tiếng lòng con thầm thì
mong được thấu đến Ngài.

234. Tv 22/23 Mục tử nhân hậu

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì.
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi.
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng.
Côn truong Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù.
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời.

Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng, những năm dài triền miên.

235. Tv 24/25,1-11 Xin ơn tha thứ và cứu thoát

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài,
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nh堪n tủi hổ,
chỉ người nào tự dựng phản phúc
mới nhục nh堪n tủi hổ mà thôi.

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

Vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến,
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lỗi của Người.

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

236.Tv 26/27,1-4 Tin tưởng giữa gian nguy

Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?

Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi,
ai ngờ chính đối phuơng,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì.
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

237. Tv 30/31 (Xem giờ Kinh Tối, số 94)

238. Tv 31/32,1-7 Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung.

Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con.

Con tự nhủ: “Nào ta đi thú tội với Chúa”,
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân;
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo.
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

239. **Tv 36/37,1-11 Số phận kẻ lành người dữ**

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương,
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn.
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay.

Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rõ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người.
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chờ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kéo sinh ra tội lỗi.
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa,
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hấn.
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

240.Tv 50/51 Lạy Chúa, xin xót thương

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm.
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm.
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: Lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai.

Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rửa nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh túyền;
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tung bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
Thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ,
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lỗi Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,

xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm,
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát,
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Sion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế.

Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

241. Tv 62/63 Tâm hồn khao khát Chúa

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông con tìm kiếm Chúa.

Linh hồn con đã khao khát Ngài,
tâm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.

Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khấn danh Ngài.

Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
mỗi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thỉ với Ngài.
Quả thật, Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hồn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

242. Tv 64/65 Lời tạ ơn long trọng

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Sion, thật là chính đáng,
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đáng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi;
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài.
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi,
Lạy Chúa Trời, Đáng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng.

Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài, phải khiếp oai.
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm, cửa đào chiều hôm.

Thăm trái đất, Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang,
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tươi từng luống, san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nẩy mầm,
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh,
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào,
câu hò tiếng hát trỗi cao.

243.Tv 85 (Xem giờ Kinh Tối, số 92)

244. Tv 87/88 (Xem giờ Kinh Tối, số 96)

245. Tv 89/90 Xin chiếu tỏa ánh huy hoàng xuống chúng con

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nê,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành,
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
“Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!”

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổ mọc ban mai,
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nỗi trận lôi đình: Thấy mà khủng khiếp!
Tôi chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lối thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nỗi xung, đồi chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: Một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi,
mà phần lớn chỉ là gian lao khổ,
cuộc đời thầm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên?
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tội tá Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt ném nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện,
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con.
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

246.Tv 90/91 (Xem giờ Kinh Tối, số 91)

247. Tv 115/116 Tạ ơn Chúa trong đền thánh

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
“Ôi nhục nhã ê chề!”
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
“Mọi người đều giả dối!”

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho?
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyễn với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người.
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài,
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyễn với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể Dân Người,
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng người, hối Giêrusalem.

248.Tv 116/117 Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Muôn nước hối, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!
Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

249.Tv 117/118,1-9 Tạ ơn Chúa cứu thoát

Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Israel hãy nói lên rằng:
Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aaron hãy nói lên rằng:
Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

250.Tv 118/119,105-112 Suy niệm Lời Chúa

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi.

Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống.

Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên.

Nhầm hại con, bạn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con.

Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

251.Tv 118,145-152 Suy niệm Lời Chúa trong luật Ngài

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo.

Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hăng cậy trông ở lời Chúa.

Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niêm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạ Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.

Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

252. Tv 126/127 Vất vả uổng công nếu không có Chúa

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công.

Thành kia mà Chúa không phỏng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công.

Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban.

Bầy con sinh hạ thời son trẻ
tựa năm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào

đeo ống đầy loại tên như thế!
 Họ sẽ không nhục nhã
 khi phải đến cửa công
 tranh tụng với địch thù.

253.Tv 127/128 Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
 ăn ở theo đường lối của Người.
 Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
 bạn quả là lấm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
 khác nào cây nho đầy hoa trái,
 và bầy con tựa những cây ô liu mơn mởn,
 xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
 Chúa dành cho kẻ kính sợ Người.
 Xin Chúa từ Sion
 xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
 bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
 được sống lâu bên đàn con cháu.
 Nguyệt chúc Israel vui hưởng thái bình!

254. Tv 129/130 (Xem giờ Kinh Tối, số 95)

255. Tv 130/131 Như trẻ thơ tin tưởng

Lòng con chẳng dám tự cao,
 mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!
 Đường cao vọng chẳng đồi nào bước,
 việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu;
 hồn con, con vẫn trược sau
 giữ cho thỉnh lặng, giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,
trong con, hồn lặng lẽ an vui.
Cậy vào Chúa, Israel ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

256. Tv 138/139 Chúa nhìn thấy mọi sự

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi.
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả.
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lần trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con.
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!

Đi mãi đâu cho thoát thân trí Ngài,
lần nơi nào cho khuất được Thánh Nhan?
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây,
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: “Ước gì bóng tối bao phủ tôi
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!”
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

Tặng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu!
Hồn con đây biết rõ mươi mươi.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì,
khi con được hình thành trong nôi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thăm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy;
mọi ngày đời được dành sẵn cho con
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể!
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ.
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

257.Tv 142 (Xem giờ Kinh Tối, số 93)

258. Tv 150 Ca tụng Chúa đi

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh.
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt.

Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi.
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

259. Thánh ca Đức Mẹ

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,
Thần trí tôi hân hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tôi;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng toàn năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh,
Dẹp tan phuờng lòng trí kiêu căng.
Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Israel, tôi tớ của Người
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta,

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ab-ra-ham
Và cho con cháu đến muôn đời.

260. Thánh ca Zacaria

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Israel,
Đã viếng thăm cứu chuộc Dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Davít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu tinh quyền thế để giúp ta,

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;
Chúa đã thề với tổ phụ Abraham
Răng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chặng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người.
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho Dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.
Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông từ chốn cao vời viếng thăm ta.

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
Dẫn ta bước vào đường néo bình an.

261. Thánh ca Simêon

Muôn lạy Chúa, giờ đây
Theo lời Ngài đã hứa,
Xin để tôi tớ này
Được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.
Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
Là vinh quang của Israel Dân Ngài.

VI. MỘT SỐ LỜI NGUYỆN TẮT

Ngày cũng như đêm, mỗi khi nhớ Chúa, ta nên lặp lại những lời nguyện tắt mình thích. Theo Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII, nguyện tắt là một phương tiện dễ giúp ta thường xuyên sống hiệp nhất với Thiên Chúa. Dưới đây xin gợi ý mấy lời nguyện tắt quen thuộc, một số lấy theo “Nhật ký tâm hồn” của ngài. Mỗi người cũng có thể chọn một câu ngắn trích từ lời Chúa, từ châm ngôn của các thánh, từ một kinh cầu hay một kinh khác quen đọc, từ một bài thánh ca làm lời nguyện tắt riêng cho mình. Cũng có thể tự soạn lấy một lời mình thích lặp đi lặp lại với Thiên Chúa Ba Ngôi, với Đức Mẹ hoặc các vị thánh khác, để bày tỏ lòng yêu mến, lòng thống hối, xin trợ giúp hoặc để nói lên quyết tâm của mình. Có thể chỉ là một vài từ như những tiếng than rên rỉ (x. Rm 8,26).

- Lạy Ba Ngôi Chí Thánh! Xin nhận lấy lòng con!
- Abba! Lạy Cha!
- Lạy Cha! Con xin phó thác mọi sự trong tay Cha!
- Lạy Cha! Xin thương xót con!
- Cha đang cho con tất cả, xin Cha nhận lấy con đây!
- Chúa là tất cả, con là không.
- Xin cho con các linh hồn, bao nhiêu thứ khác mất còn kể chi, Chúa cần xin cứ lấy đi!
- Giêsu! Giêsu!
- Lạy Chúa Giêsu! con yêu mến Chúa!
- Chúa ơi! Để Chúa được vinh danh hơn nữa!
- Chúa ơi! Mai phải khá hơn!
- Chúa ơi! Xin cho con biết chịu sỉ nhục bằng lòng!
- Giêsu! Con tin thác nơi Chúa!

- Giêsu! Xin thương xót con!
- Lạy Chúa Giêsu! Xin cứu con!
- Ôi Chúa Giêsu! Xin thương và tha thứ!
- Lạy Chúa! Nếu Chúa muốn, Chúa có thể làm cho con được sạch.
- Chúa ơi! Xin đừng bỏ rơi con!
- Chúa biết lòng con yêu mến Chúa!
- Dù sống, dù chết, con thuộc về Chúa!
- Xin cho con bắt đầu và lại bắt đầu!
- Lạy Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường trong lòng, xin uốn lòng con nén giống Trái tim Chúa!
- Ôi Thánh Tâm Chúa Giêsu đang cháy bừng lửa yêu mến chúng con. Nhân danh Chúa, xin hãy đốt lòng chúng con bừng cháy lửa yêu mến Chúa!
- Lạy Chúa Giêsu! Xin dạy con biết quảng đại!
- Xin Giêsu thương con!
- Giêsu! Chúa biết con yêu mến Chúa!
- Giêsu! Chúa thấy con thật sự muốn mến Chúa hết lòng, hết con người của con!
- Chúa ơi! Vâng lời và bình an!
- Xin cho con nén bé thơ như Chúa!
- Chúa biết con ao ước nén giống Chúa biết bao!
- Ôi Giêsu! Ước gì con chết vì yêu Chúa!
- Lạy Chúa, Chúa biết con tội lỗi, nhưng xin thương con; con yêu mến Chúa!
- Lạy Thầy! Xin cứu chúng con, chúng con chết mất!
- Xin đến cứu con, vì con trông cậy nơi Chúa!
- Chúa ơi! Xin hãy đến, con chờ đây!
- Lạy Chúa! Xin hãy đến!
- Lạy Chúa! Vinh danh Chúa!
- Lạy Chúa Kitô! Ngợi khen Chúa!
- Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể! Xin hãy ngự vào lòng con!

- Chúa ơi! Chính khi thứ tha, là khi được tha thứ!
- Lạy Chúa Thánh Thần! Xin dạy dỗ con!
- Lạy Chúa Thánh Thần! Xin thánh hóa con!
- Lạy Chúa Thánh Thần! Xin cho con nêu đền thờ Chúa!
- Lạy Chúa Thánh Thần! Dù khi con bỏ Chúa, xin Chúa đừng bỏ con!
- Giêsu, Maria! Xin bảo vệ con!
- Chúa Giêsu và Mẹ Maria biết con mến hai Đấng.
- Ôi Chúa Giêsu và Mẹ Maria! Xin hãy nêu mối tình duy nhất của con!
- Ôi Chúa Giêsu và Mẹ Maria! Con sẽ sống, chịu đau khổ và chết vì Chúa!
- Ôi Chúa Giêsu và Mẹ Maria! Xin gìn giữ đừng để con xa hai Đấng!
- Giêsu, Maria, Giuse!
- Giêsu, Maria, Giuse con rất mến yêu, con muốn sống, muốn gian khổ và chết cho ba Đấng!
- Ôi Giêsu, Maria và Thánh (bổn mạng) của con!
- Giêsu, Maria, Giuse con mến yêu, xin cứu rỗi các linh hồn!
- Ave Maria! Kính mừng Mẹ!
- Ôi Maria khiêm nhường! Xin cho con giống Mẹ!
- Ôi Maria! Xin cứu giúp con!
- Đức Mẹ chỉ bảo đàng lành! Cầu cho chúng con!
- Xin vâng, Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng!
- Xin Chúa thương xót con, vì con muốn mến Chúa!
- Lạy các Thánh của Chúa, xin cứu giúp con!

Phần hai

CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ KINH CẦU NGUYỆN

Phần này gồm các mẫu chương trình:

- I. Cầu nguyện đầu ngày
- II. Cầu nguyện cuối ngày
- III. Chuỗi Mân côi và đường thánh giá
- IV. Cầu nguyện để đổi mới đời sống
- V. Những dịp đặc biệt trong gia đình
- VI. Cầu nguyện cho người hấp hối
- VII. Cầu nguyện cho tín hữu đã qua đời

DẪN VÀO PHẦN HAI

“Này đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28,20). Một cách đặc biệt, Chúa đang ở với mỗi gia đình tín hữu. Chúa ở với ta trong mọi hoàn cảnh, mọi việc, nhất là khi ta cầu nguyện, dùng bữa chung với nhau và quan tâm lo dạy dỗ con em.

I.

CẦU NGUYỆN TẠI GIA ĐÌNH

“Thầy còn bảo thật anh em: Nếu ở dưới đất, hai người trong anh em hợp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho. Vì ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ” (Mt 18,19-20).

Bàn thờ gia đình

Để giúp mọi người nhớ có Thiên Chúa hiện diện trong gia đình, mỗi nhà đều nên có một bàn thờ nhỏ. Bàn thờ cần sáng sủa, trình bày đơn giản để diễn tả đức tin thật chính xác. Cách chung, nên dùng một thánh giá khá lớn, một bên để một tượng hay ảnh Đức Mẹ, một bên để cuốn Kinh thánh. Thay vì cuốn Kinh thánh, cũng có thể treo một hai tấm liền ghi Lời Chúa (như kiểu người ta trình bày câu đối, nhưng các lời Kinh thánh không cần phải đối nhau).

Những ảnh tượng khác có thể trưng ở đầu giường, đầu tủ, trên vách, như những trang trí mỹ thuật hoặc đem tặng bớt cho những gia đình khác, đừng để cả lên bàn thờ quá rườm rà, làm cho người ngoài không thấy rõ được đâu là đức tin của chúng ta.

Bàn thờ cần giữ sạch sẽ, tuyệt đối đừng gác cát giấy bút, đồ đạc lặt vặt. Lau bàn thờ mỗi chiều thứ Bảy hoặc sáng Chúa nhật. Cũng có thể dùng màn phủ che gian thờ.

Bàn thờ tổ tiên có thể đặt ngay dưới bàn thờ Chúa, nhưng cần có sự phân biệt rõ ràng, hoặc có thể để ở gian khác, nên trình bày đơn giản, sáng sủa.

Có điểm cần lưu ý: Khi đã tin theo Chúa, người tín hữu loại bỏ hết những biểu hiện ngược với đức tin Kitô giáo như bàn thờ ông địa, thần tài, vv... Ở Nam Bộ còn có hình thức thờ phượng ở ngoài sân, người ta lập bàn thờ lô thiêng ở trước sân nhà, quen gọi là bàn Thông Thiên, bàn Ông Thiên hay cây thờ Trời. Người ta dành chỗ trang trọng nhất để thờ đấng Tạo hóa, với tấm lòng thành, dù chưa được biết rõ về Ngài (x. Cv 17,23). Cách thờ phượng ấy của lương dân chắc hẳn là điều tốt lành, nhưng một khi đã nhận biết Thiên Chúa, đã biết mình tin vào ai (x. 2Tm 1,12), gia đình tín hữu chỉ cần một bàn thờ Chúa trong nhà là đủ, cần loại bỏ bàn Thiên ngoài sân để khỏi gây ngộ nhận.

Cầu nguyện đầu ngày và cuối ngày

Để sống ý thức phẩm giá con Thiên Chúa, trước hết ta cần thinh lặng, vận dụng những hơi thở nhẹ, sâu và chậm để tập trung.

Những chương trình gợi ý trong sách này là để giúp các tín hữu chuyển dần từ thói quen xưa cũ của thời văn minh nông nghiệp, nặng về tập thể, sang thói quen mới của một cuộc sống đòi hỏi bản lĩnh và trách nhiệm cá nhân. Giữa cuộc sống phức tạp luôn đòi phải tỉnh táo nhận rõ ý Chúa, ta cần biết xây dựng việc cầu nguyện đầu ngày và cuối ngày trên sự thinh lặng lắng nghe Lời Chúa, cụ thể là Lời Chúa của phụng vụ hằng ngày hoặc những đoạn thích hợp với hoàn cảnh đang sống.

Nên theo bản Mục lục Phân tích để tìm chọn một vài kinh sát với tâm tình và nhu cầu hiện tại hơn là đọc nhiều một cách máy móc. Cần nhớ luôn nguyện kinh Lạy Cha là lời kinh chính Chúa Giêsu đã dạy, và một số kinh quan trọng khác: kinh Kính mừng, kinh Sáng danh, ba kinh Tin, Cậy, Mến. Riêng kinh Tin kính, cần đọc chậm, với ý thức tuyêt xưng tận đáy lòng và quyết sống theo từng lời trong đó.

Chúa ở với ta và ta ở với Chúa

Điều cần thiết khi cầu nguyện là nhớ rằng Thiên Chúa đang hiện diện. Ta ở đó để nghe Chúa nói và nói với Chúa. Muốn để nhớ sự hiện diện của Thiên Chúa, khi cầu nguyện nên ăn mặc nghiêm chỉnh, thu gọn đồ đạc trong phòng và trên bàn cho ngăn nắp. Tùy thói quen, có thể cùng đứng hay ngồi hướng về thánh giá, hoặc quay quần quay mặt vào nhau. Có thể vòng tay, chắp tay hoặc dang tay.

Buổi tối, cần thu xếp cầu nguyện thật sớm để tiện cho mọi người, nhất là để trẻ em có thể tĩnh táo. Tốt nhất là dăm phút sau khi xong bữa ăn tối. Nếu muộn hơn, cần hướng dẫn cho trẻ em cầu nguyện trước. Sáng cũng như tối, việc cầu nguyện phải xếp vào đầu giờ để nếu cần phải xén bớt một vài việc thì xén bớt những việc khác chứ không xén bớt việc cầu nguyện.

Mỗi lần cầu nguyện chung nên có một chủ sự (có thể là một bạn trẻ). Nên cùng xem qua chương trình và hội ý với nhau trước khi khởi sự.

Và hãy bắt đầu bằng việc xin ơn Chúa Thánh Thần. Chính Chúa Thánh Thần sẽ dạy ta cầu nguyện, với những tiếng thốn thức khôn tả tận đáy lòng...

Để giờ kinh khỏi rơi vào hình thức máy móc, cần tránh kiểu đọc đều đều. Nên đọc chậm, ngắt câu ranh rẽ, chậm rãi, kèm với những giây lát thỉnh lặng xen giữa các kinh. Chính sự chậm rãi và những khoảng thỉnh lặng giúp cho lời kinh trở thành lời đối thoại với Thiên Chúa, tức là lời cầu nguyện. Nếu được, nên dùng cung nói thay vì cung đọc.

Các giờ kinh chung không thay thế việc cầu nguyện riêng nhưng đôi bên hỗ trợ lẫn nhau. Nhờ cầu nguyện chung, mỗi người sẽ thấy thích cầu nguyện riêng, thích “trao đổi thân tình và đàm đạo thường xuyên một mình ta với Đáng mà ta biết là rất yêu thương ta” (Thánh nữ Têrêxa Avila). Các thành viên càng có tâm hồn cầu nguyện sâu xa, giờ kinh chung càng phong phú và giàu ý nghĩa.

Khi cầu nguyện, điều quan trọng là nhớ Chúa đang ở đó với ta. Hơn nữa, cần biết xin Chúa Thánh Thần dạy ta cầu nguyện. Nếu chỉ dựa vào sức riêng, kết quả việc cầu nguyện sẽ vất vả và ít ỏi như kéo từng gùi nước dưới giếng lên; còn nếu biết để Chúa Thánh Thần hướng dẫn và cầu nguyện nhân danh Chúa Kitô, kết quả sẽ dễ dàng hơn nguồn chảy qua kênh mương tràn trề vào ruộng rẫy hoặc, hơn nữa, như trời mưa lênh láng.

Cam kết thánh hóa gia đình

Gần bàn ăn, nên có bảng ghi những điều cần nhắc nhau cố gắng, ví dụ:

“Để phúc âm hóa cuộc sống gia đình, chúng ta tin vào ơn Chúa và cam kết:

- Trung thành với lễ Chúa nhật và giờ cầu nguyện ban tối,
- Không nói hành nói xấu ai,
- Không làm gương xấu về bất cứ điều gì,
- Luôn bảo vệ sự hiệp nhất trong gia đình và gia tộc,

- Sống yêu thương, khiêm nhường và hy sinh từ bỏ,
- Sống công bằng và chân thật từ điều nhỏ,
Xin Thiên Chúa chúc lành cho chúng ta.”

II.

ĐỊNH HƯỚNG GIÁO DỤC GIA ĐÌNH

Sự suy thoái luân lý ngày nay biến thiên nhanh, đa dạng và phức tạp. Nếu chỉ tìm cách ngăn cấm và đối phó, ta không thể nào tiên liệu kịp, cho nên cần dựa vào đức tin, Lời Chúa, các truyền thống trong Hội thánh và văn hóa dân tộc để xác lập một định hướng giáo dục thật rõ.

Văn hóa nghe nhìn với những quảng cáo đậm thăng vào tai mắt, những phương tiện giải trí và những điều kiện hưởng thụ dễ dãi, lôi cuốn người ta vào đùa đùa vặt vãnh không cần thiết, bị phân tán vào đủ chuyện, gây nên căng thẳng, âu lo, mất hạnh phúc. Giữa tình cảnh ấy, muốn giúp bạn trẻ nhận rõ điều tốt giả với điều tốt thật, và đứng vững trong điều tốt thật, việc đào tạo nhân cách cho bạn trẻ cần tập trung vào mấy việc sau đây.

1. Bầu khí yêu thương

Bầu khí yêu thương cốt ở chỗ mọi người trong nhà đều tôn trọng nhau và quan tâm đến nhau, nhở biết nói năng ôn tồn, nhở nhẹ, lắng nghe nhau và chia sẻ với nhau.

Muốn vậy, bên ngoài cần giảm tiếng ồn, hạn chế việc dùng các phương tiện nghe nhìn, chỉ mở TV và chỉ dùng điện thoại ở mức độ cần thiết. Cách riêng, trong giờ cơm chung, đừng mở TV. Thay vào đó, nên mở thánh ca hoặc nhạc không lời với âm lượng thật nhỏ, tạo điều kiện cho cả nhà dễ bộc lộ, chia sẻ với nhau và lắng nghe nhau.

Nhất là cần có sự kiên nhẫn, cảm thông và tha thứ thật lòng. Muốn vậy, mọi người cần nhớ rằng bên trên bản thân mình và các thành viên khác trong nhà, có Ba Ngôi Thiên Chúa, ta cần nhắc nhau lắng nghe tiếng Chúa, cụ thể là cùng nhau đọc và sống theo Lời Chúa mỗi ngày.

Bầu khí gia đình cần phải là một bầu khí hạnh phúc và thánh thiện, ở đó mỗi người đều có thể yêu thương và cảm thấy mình được yêu thương, ở đó mỗi người đều thấy mình được tín nhiệm và có thể tín nhiệm người khác, mỗi người đều cảm thấy mình được lớn lên thật sự trong tương quan với người khác và với Thiên Chúa.

Không cần phải nhiều tiện nghi cũng không cần phải sung túc mới có được bầu khí ấy, nhưng cần phải có một cái nhìn rõ rệt đầy xác tín thế nào là hạnh phúc thật. Cần phải tin tưởng vững chắc rằng hạnh phúc chúng ta kiếm tìm trước hết phải là siêu nhiên: Ở đâu có Thiên Chúa, ở đó có hạnh phúc. Điều chênh lệch thực sự giữa tình trạng hạnh phúc và tình trạng bất hạnh chính là ở chỗ ta có cảm nhận được có Chúa đang ngự trong gia đình hay không.

Những điều chân phúc trong Tin mừng sở dĩ là hạnh phúc chính là vì nó tạo điều kiện cho con người đón nhận Thiên Chúa. Sống các mối phúc ấy chính là đặt mình vào tình trạng có thể cảm nhận được sự hiện diện của Thiên Chúa, hay đúng hơn, có thể kết hợp với Thiên Chúa.

2. Đào tạo ý thức phẩm giá con Thiên Chúa và ý thức trách nhiệm

Luân lý tự nhiên nhấn mạnh tương quan người với người. Luân lý Kitô giáo đặt nền trên tương quan đầu tiên là tương quan giữa thụ tạo với Tao Hóa, giữa con người với Thiên Chúa là Cha chung, tức là lòng kính sợ và yêu mến Thiên

Chúa. Phẩm giá cao quý nhất của con người là được làm con cái Thiên Chúa và người Kitô hữu được mời gọi sống đúng phẩm giá ấy. Do kính sợ và yêu mến Thiên Chúa, dù không ai thấy, không ai biết, người tín hữu vẫn chân thành sống đúng theo lương tâm mình.

Ý thức mình là con Thiên Chúa, ta luôn dành ưu tiên cho Chúa, trước hết là dành tâm huyết và thời giờ cho Chúa để gặp gỡ Chúa, lắng nghe Chúa và sống theo ý Chúa.

Dù con vội vã,
Dù con đi đâu,
Gặp Chúa trước đã,
Tất cả tính sau.

3. Đào tạo ý thức phẩm giá dân lành con thảo

Người Kitô hữu được Thiên Chúa đặt trong cộng đồng quốc gia dân tộc và cộng đồng gia đình, gia tộc. Điều răn thứ tư không những dạy kính yêu, vâng lời, giúp đỡ cha mẹ trong gia đình nhỏ mà còn dạy yêu thương hòa hợp trong đại gia đình bên nội, bên ngoại và giữ tròn đạo hiếu với Tổ tiên Ông bà. Điều răn thứ tư còn dạy người tín hữu làm tròn bổn phận công dân. Để đào tạo ý thức công dân và ý thức rõ về phẩm giá người Việt cao quý, cần dạy kỹ về lịch sử dựng nước và giữ nước qua các thời đại.

Tổ quốc ta không phải là bất kỳ một xứ sở nào, nhưng là mảnh đất Việt Nam mà Tổ tiên chúng ta suốt mấy ngàn năm qua đã gây dựng nên bằng máu, mồ hôi và nước mắt.

Có gắn bó với quê hương tràn thế, ta mới hiểu thế nào là quê hương đích thực đời đời. Có thiết tha với lịch sử nước nhà, ta mới hiểu được thế nào là lịch sử cứu độ.

Có những người đã làm nhục cho thể diện quốc gia, có những người chỉ biết “vinh thân phì gia” mà không nghĩ đến

quê hương đất nước. Có những người rất vô ơn đối với dân tộc đã cứu mang mình. Còn chúng ta, nhờ ánh sáng và sức mạnh của đức tin, hãy yêu quê hương dân tộc Việt Nam này bằng một tình yêu thiết thực, cho dù lầm khi có bị thiệt thòi riêng cho bản thân.

Hãy học kỹ bản đồ đất nước và hãy nhìn vào giang sơn gấm vóc. Hãy thẩm nhuần văn hóa dân tộc và ưu ái gấp gô đồng bào trong cuộc sống.

Mỗi ngày, hãy nghĩ tới những thế hệ sẽ đến sau chúng ta, và hãy sống xứng đáng là con cháu của những bậc anh hùng suốt 4.000 năm lịch sử.

Hãy đặt tay lên trái tim và nhớ mình có một Tổ quốc. Và hãy yêu mến Tổ quốc ta, Tổ quốc Việt Nam yêu dấu. (x. Đào Tạo Nhân Bản, Chương trình Giáo lý Phổ thông Tòa Giám mục Nha Trang, Nxb Thuận Hóa 1997, trang 145).

Văn minh kỹ thuật số đang khiến con người trở thành hời hợt, mất tập trung và khiến các bạn trẻ quên mất cái đẹp của tiếng mẹ đẻ. Chúng ta hãy quan tâm chăm sóc cho con em biết nói và viết tiếng Việt thật đúng, thật hay. Người Do Thái bị tản mác khắp thế giới gần hai ngàn năm mà rồi vẫn lập lại được quốc gia, chính là nhờ mọi thế hệ của họ đều biết quý trọng tiếng mẹ đẻ. Nói gương họ, ta cần biết chọn những đoạn văn và những đoạn thơ hay, cho con em thường thức và học thuộc lòng để trau dồi tiếng Việt. Hãy nhớ rằng: “Tiếng ta còn, Nước ta còn” (Phạm Quỳnh).

4. Đào tạo bản lĩnh

Ý thức làm con Thiên Chúa sẽ giúp bạn trẻ ý thức phẩm giá cao quý được làm người Việt và dám sống có bản lĩnh, dám lối ngược dòng để tự rèn luyện nhân cách, không làm ô

170 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

danh Giống nòi và Tổ tiên. Sống có bản lĩnh là:

- Biết chủ động, không để bị giật dây.
- Sống theo đúng mục đích: Ý thức trách nhiệm trước Chúa.
- Đặt việc quan trọng lên hàng đầu: Cân nhắc, dành ưu tiên cho bốn phận, cho điều cần thiết, điều chính yếu, điều hệ trọng.

Cân giúp các cháu biết ý thức trách nhiệm, biết làm tròn bốn phận hằng ngày cách vui vẻ. Nhờ thấy Chúa đang nhìn mình, các cháu sẽ biết tự nguyện sống chăm chỉ, chuyên cần chu toàn bốn phận, chu đáo tươm tất, sạch sẽ, trật tự gọn gàng từ việc nhỏ:

Biết rằng có Chúa đang nhìn,
Một mình em cũng giữ gìn nết na.
Biết rằng có Chúa thương ta,
Một mình em vẫn thật là chăm ngoan.

Những thói quen ấy sẽ trang bị cho các cháu khả năng vượt khó để đứng vững trước mọi hoàn cảnh.

Càng được đức tin rọi sáng, ba thói quen này càng tạo thành một bản lĩnh vững. Càng ôn lại tình thương của Thiên Chúa trên đời ta, ta sẽ càng xác tín mãnh liệt vào chương trình kỳ diệu của Ngài và sẽ quả cảm hứng chịu mọi thử thách và mọi bất ngờ trái ý trong hiện tại. Xác tín này sẽ giúp ta có được chữ nhẫn, có được lòng nhẫn nại kiên trung của đức tin, đức cậy và đức mến.

5. Đào tạo khả năng làm việc chung

Thách đố lớn cho người Việt nói chung và người Việt Nam Công giáo nói riêng là biết ý thức trách nhiệm bản thân, biết

chân thành hợp tác với nhau và với mọi người. Để vượt thăng cái dở cổ hữu của người mình, ta cần tự luyện và rèn luyện cho con em:

- Biết giúp nhau cùng thăng.
- Biết lắng nghe để hiểu người trước rồi giúp người hiểu ta.
- Biết hợp tác.

6. Đào tạo hệ thống đức tính tốt

Muốn việc giáo dục đạt được kết quả cao và xuyên suốt từ tự nhiên tới siêu nhiên, bậc phụ huynh Công giáo cần nhấn mạnh tới ba nhân đức căn bản: Khiêm nhường, hy sinh từ bỏ và yêu thương. Đây là bộ ba được Thánh nữ Têrêxa Avila đúc kết trong quyển “Đường hoàn thiện”, tạo được nhịp cầu nối liền các nhân đức thuần túy tự nhiên để tiến lên các bậc thang nhân đức Kitô giáo. Theo lời Thánh Don Bosco, ta có thể tóm tắt cho bạn trẻ dễ nhớ:

Con đường nêu thánh trẻ
 Lấy vui vẻ làm đầu
 Bổn phận nhở chuyên sâu
 Thực hành câu giúp ích.

Cụ thể, ta cần dạy con em biết vui vẻ chu toàn việc bốn phận, luôn sống chân thật, vâng lời những người đại diện Chúa và có lòng biết ơn. Ta cần tập trung vào ba nhân đức căn bản để giúp con em được định hướng thật tốt và vững chắc ngay từ đầu, hầu có thể thăng vượt ba điều độc hại (tham, sân, si), hướng tới ba lời khuyên Tin mừng (vâng lời, nghèo khó, khiết tịnh) và ba nhân đức hướng thần (tin, cậy, mến).

Ta cần nhìn ba nhân đức ấy với chiều sâu riêng trong Kitô giáo:

- Khiêm nhường thắm sâu tự trong lòng là khiêm nhường trước Thiên Chúa.

- Yêu thương chân thành là yêu thương như Chúa Giêsu đã yêu thương ta.

- Hy sinh từ bỏ mọi quyền rũ cách hân hoan vì đã có Chúa làm gia nghiệp.

Bậc cha mẹ cần dám triệt để sống theo Lời Chúa và dám dạy con mình cũng biết sống triệt để như thế. Đừng sợ rằng làm như thế sẽ khiến con em bị thua thiệt giữa chợ đời. Quê thật của chúng ta không ở giữa chợ đời nhưng ở nơi nhà Cha ta trên trời. Ta hãy xác tín rằng chính Thiên Chúa luôn trung thành giữ lời đã hứa, chính Thiên Chúa sẽ có cách bênh vực những ai dám vì Ngài mà sống thanh thoát giữa cuộc đời này.

Tóm lại, giữa làn sóng tục hóa trên toàn cầu, các gia đình Kitô hữu cần quả cảm dạy con em biết sống chân thật, công bằng và bác ái, coi nhẹ tiền tài, đề cao nhân nghĩa.

Lòng con không thể phân chia,
Nửa dành yêu Chúa, nửa mê bạc tiền.

Cần tập cho các cháu biết ghi nhận đúng sự thật khách quan, biết phân tích nhận định theo cái nhìn của Chúa và biết quảng đại quên mình để sống cho ích chung. Cha mẹ cần nêu cao tinh thần phục vụ ích chung.

Quên lợi riêng, nhắm ích chung,
Đồng tâm hiệp lực, ta cùng đắp xây.

7. Trung tín trong việc nhỏ

Cần tập cho các cháu biết vì mến Chúa yêu người mà sống thật tốt từ trong những điều nhỏ nhặt thường ngày: Cần thận trọng mọi sự, trật tự sạch sẽ, viết chữ đúng qui cách, trung thực khi làm bài, giúp đỡ người xung quanh, tôn trọng luật đi đường, can đảm nhận lỗi, vui vẻ nhường bước cho người khác, công bằng và bác ái từ trong những điều nhỏ.

Muốn có nghĩa có tình,
Phải quên mình, quên lợi.

Cần tập cho các cháu biết sống theo Lời Chúa, không nhăm lợi ích bên ngoài nhưng nhắm sự bình an tâm hồn và hạnh phúc muôn đời. Hãy vững tin rằng những cốt gắng quảng đại ấy rồi sẽ thành lớp men Tin mừng, đem lại bầu khí yêu thương cho xã hội.

Không ai cho được cái mình không có. Các bậc cha mẹ muốn cho con cái sống thế nào, chính mình phải xác tín và nỗ lực sống thế ấy trước đã.

Nếu người giáo dục tự tha thứ hoặc tự châm chước, thỏa hiệp ngầm đôi chút với sự dữ, việc giáo dục đạo lý sẽ không còn trung thực và rất dễ bị sụp đổ.

Đừng sợ khó, vì Thiên Chúa luôn ở với ta. Việc tự rèn luyện bản thân và việc giáo dục con em không phải là việc riêng của cá nhân ta nhưng còn là công cuộc của Thiên Chúa. Thiên Chúa sẽ dùng ơn Ngài để nâng đỡ sự yếu đuối của ta.

8. Trong cộng đồng Dân Chúa

Trong trách nhiệm đào tạo con em nên người và nên con cái Thiên Chúa, gia đình không lẻ loi đơn độc nhưng luôn có sự cảm thông và hỗ trợ của Cộng đồng Dân Chúa. Tại các lớp giáo lý và đoàn Thiếu nhi trong Giáo xứ, các giáo lý viên và huynh trưởng đang cùng với các phụ huynh theo đuổi chung một công cuộc giáo dục và đào tạo. Quý phụ huynh cần có hướng tích cực hỗ trợ, liên lạc mật thiết, cách riêng là chủ động tham gia vào hội cha mẹ học sinh giáo lý và Thiếu nhi Công giáo. Các Dòng lo về văn hóa và giáo dục cùng một số tổ chức mục vụ cấp Giáo phận cũng như Quốc

gia hiện đang có những nỗ lực đáng ca ngợi bằng sách, báo, phim ảnh và truyền thông liên mạng để hỗ trợ công cuộc giáo dục Kitô giáo cho lớp trẻ. Mong rằng quý phụ huynh quảng đại hưởng ứng và giới thiệu cho các gia đình khác.

Sau cùng, liên hệ họ hàng, cộng đồng gia tộc và những nhóm bạn các gia đình cùng chí hướng, nơi con em chúng ta có nhiều cơ hội gặp gỡ thân tình, cũng là những môi trường rất quý báu cho một nền giáo dục hồn nhiên, tươi sáng và hướng thiện.

I. CẦU NGUYỆN ĐẦU NGÀY

Cầu nguyện đầu ngày là gấp gáp Thiên Chúa ngay khi ta vừa thức dậy. Ta đến với Chúa và để cho Chúa định hướng đời ta. Ta dành khoảnh khắc đầu ngày để tạ ơn Chúa đang ban cho một ngày mới, quyết tâm sống xứng đáng là con cái Thiên Chúa. Với tâm tình phó thác, ta xin Thiên Chúa thể hiện cho bản thân ta cũng như gia đình và cộng đồng những điều Ngài muốn. Ta tạ ơn Chúa về tất cả những gì Chúa sẽ gửi đến trong ngày, cả những điều vừa ý và những điều trái ý đều là ân sủng của Chúa, ta đều hoan hỉ đón nhận với lòng biết ơn. Ta dâng lên Chúa mọi ý nghĩ, lời nói và việc làm trong ngày, quyết làm mọi việc đều vì yêu mến Chúa.

Kinh riêng của giây phút này là kinh dâng ngày, có thể tóm lại nơi một câu nguyện tắt theo hơi thở. Trong ngày, nên nhắc lại tiếng thở hiến dâng này nhiều lần để, dù nhớ hay quên, lòng ta vẫn hướng về Chúa.

Nếu có giờ, nên đọc một đoạn Lời Chúa, thỉnh lặng út phút suy niêm, mở lòng đón nhận ánh sáng Chúa và đối thoại với Chúa.

Ngoài việc cầu nguyện riêng ấy, nếu không đi lễ sáng, ta có thể cầu nguyện chung cả nhà. Cầu nguyện chung ban sáng là để ca mừng Đức Kitô đã phục sinh để cứu chuộc ta. Xin Thiên Chúa chúc lành cho ngày sống của ta, cho mọi việc ta sắp làm. Tâm tình của giờ kinh sáng là chúc tụng, hiến dâng và vững tin vào tình thương Thiên Chúa luôn nâng đỡ ta trong cuộc sống.

Khi cầu nguyện chung, có thể theo các mẫu chương trình sau đây. Các chương trình này nhằm giúp việc cầu nguyện thêm phong phú. Chúng chỉ mang tính gợi ý, có thể thêm, bớt và chọn những kinh hoặc lời nguyện hợp hoàn cảnh. Các mẫu chương trình này cũng có thể dùng để cầu nguyện riêng.

Việc cầu nguyện đầu ngày giúp ta có nguồn lực tâm linh để sống một ngày thật đẹp ý Chúa.

1. MẪU 1

Lấy “Giờ kinh căn bản”, tức là các kinh 8-22.

2. MẪU 2

1. Dấu thánh giá.
2. Kinh hoặc bài hát mở đầu (*số 1-7*).
3. Ba kinh Tin, Cậy, Mến (*số 9, 10, 11*) .
4. Lời Chúa: (*Đọc một đoạn hoặc vài câu Kinh thánh, tùy ý chọn, hoặc lấy theo Tin mừng mỗi ngày, như có ghi trong lịch công giáo. Rồi thỉnh lặng vài phút suy niệm*).
5. Một thánh vịnh.
6. Một kinh dâng ngày (*số 24-25*).
7. Ba kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh.
8. Kinh cám ơn (*19*) hoặc kinh Đội ơn (*23*).
9. Một bài hát (*chọn từ số 162-167*).
- Hoặc kinh Trông cậy và ba câu lạy (*20, 21*).
10. Mỗi người đọc kinh riêng theo tuổi mình (*42-58*).

3. NHI ĐỒNG VÀ THIẾU NIÊN CẦU NGUYỆN ĐẦU NGÀY

Sáng sớm, vừa tỉnh dậy, em lập tức ngồi lên ngay ngắn, làm dấu thánh giá, nguyện thầm ngỏ lời với Chúa tự cõi lòng rồi đọc kinh (25) để dâng chính mình và mọi việc trong ngày cho Chúa.

Sau khi xếp mùng mền và lo vệ sinh cá nhân, em lại ghé ngồi ngay ngắn. Em làm dấu thánh giá, đọc kinh Cúi xin Chúa sáng soi (6), đọc mấy câu Lời Chúa trong ngày, suy niệm và đối thoại với Chúa vài phút, rồi đọc các kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh (12-14) và làm dấu thánh giá kết thúc. Sau đó em mới làm các việc khác.

4. MẪU 3: CHÚA NHẬT

Sáng Chúa nhật, ở những nơi hẻo lánh không đi lễ được, cả nhà nên có chung một giờ kinh tương đương với thánh lễ.

1. Dấu thánh giá.
2. Bài hát mở đầu (126-128, 167).
3. Ba kinh Tin, Cậy, Mến.
4. Các kinh ngày Chúa nhật (78-84b).
5. Lời nguyện thánh lễ Chúa nhật.
6. Các bài đọc – *thinh lặng suy niệm, chia sẻ hoặc đọc bài gợi ý suy niệm.*
7. Kinh Tin kính.
8. Kinh Lạy Cha.
9. Rước lễ:
 - *Nếu có sẵn Mình Thánh Chúa thì rước lễ thật*
 - *Nếu không có Mình Thánh Chúa thì rước lễ thiêng liêng (45).*
10. Thinh lặng.
11. Kinh cảm ơn.
12. Bài hát kết thúc (151-155, 159-161).

II. CẦU NGUYỆN CUỐI NGÀY

1. *Cầu nguyện cuối ngày là đến với Chúa để Chúa đổi mới đời ta. Ta gặp Chúa, cùng Chúa tổng kết một ngày sống và chuẩn bị cho ngày hôm sau: ta dâng lên Chúa mọi vui buồn và thành bại của một ngày qua, cảm tạ những ơn Chúa ban và xin Chúa tha thứ mọi lỗi lầm; với tâm tình tạ ơn và phó thác, ta nài xin Chúa hoàn tất những điều tốt đẹp Ngài đã khởi sự nơi bản thân và gia đình ta, nơi cộng đồng Hội thánh và Nhân loại; ta xin Thiên Chúa chúc lành cho ta được qua một đêm bình an để sớm mai thức dậy lại dâng lời ca ngợi Chúa.*

2. *Nếu cầu nguyện riêng, nên chọn thời giờ ưu tiên, lúc thanh thản và tinh táo nhất. Nếu là cầu nguyện chung, nên thu xếp thực hiện sớm, ai cần làm việc khuya sẽ làm sau. Nếu được, nên ăn tối đúng giờ để đọc kinh đúng giờ. Cần làm sao để mỗi thành viên đều cảm thấy đây là giờ phút cầu nguyện đầy ý nghĩa, là lúc mình thật sự được gặp Chúa và hiệp thông sâu xa với người bên cạnh.*

3. *Đọc nhỏ vừa nghe để khởi làm phiên lối xóm.*

4. *Có thể dùng giờ kinh căn bản (8-22), hoặc theo các mẫu giờ cầu nguyện ban tối sau đây. Có hai mẫu dành riêng cho trẻ em và 8 mẫu cho những ngày trong tuần. Những chủ đề khác nhau trong tuần sẽ giúp ta quen vận dụng những lời kinh, lời ca, lời cầu và thánh vịnh khác nhau để giờ cầu nguyện ngày càng phong phú. Các mẫu này chỉ có tính cách gợi ý; mỗi gia đình tùy ý thêm bớt, sửa đổi.*

5. *Những người lớn tuổi, đã quen với một cách đọc kinh xa xưa, thường không thích thay đổi, ngoại sử dụng các mẫu giờ*

178 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

kinh mới. Tuy nhiên, vì ích lợi sâu xa và lâu bền cho lớp trẻ, xin cố gắng thích nghi. Ai thấy các chương trình nêu dây dối với mình là quá ngắn, xin tự động cầu nguyện riêng thêm, đừng vì một người mà bắt cả nhà kéo dài giờ kinh cách nặng nề.

6. *Lời Chúa: Mỗi giờ kinh đều có phần Lời Chúa; hoặc lấy theo đoạn Tin mừng thánh lễ hôm sau, như có ghi trong lịch Công giáo, hoặc tự ý chọn.*

7. Sau phần Lời Chúa, nên thỉnh lặng vài phút suy niệm hoặc xét mình. Cũng có thể xét mình và thống hối trước khi đọc Lời Chúa.

8. Thay vì một giờ kinh chung, có thể đọc Lời Chúa rồi cả nhà cùng chia sẻ buồn vui, suy tư, cảm nghiệm, cuối cùng cầu nguyện tự phát hoặc đọc vài kinh và hát một bài kết thúc.

9. Thường mỗi mẫu giờ cầu nguyện ban tối đều có một chục kinh Mân côi đọc chung. Mỗi người nên đọc riêng thêm cho đủ chuỗi. Thỉnh thoảng nên lần chung trọn cả chuỗi, và khi đó, nên bỏ bớt một số kinh khác, còn phần Lời Chúa, có thể chọn theo các mẫu nhiệm Mân côi, chỉ cần đọc một đoạn thôi.

10. *Những điểm linh động khác:*

- Mùa Vọng, Giáng sinh, Mùa Chay, Phục sinh, các lễ trọng, các tháng kính Thánh Tâm (tháng 6), kính Đức Mẹ (tháng 5 và tháng 10), kính Thánh Giuse (tháng 3), kính nhớ các tín hữu đã qua đời (tháng 11)... cần chọn những bài hát thích hợp.

- Một số kinh thích hợp cho từng người (42-58), mỗi người có thể đọc riêng sau giờ kinh chung.

11. *Những dịp đặc biệt nên có những giờ kinh đặc biệt:*

- Các ngày kỷ niệm trong gia đình.

- Một số ngày trong Mùa Chay có thể đi đàng thánh giá tại gia đình.

- Mỗi tháng một lần, nên đọc kinh dọn mình chết lành (mục số 59 ở phần này).

12. Nên chia việc xướng kinh cho mọi người trong nhà, mỗi người một ngày. Riêng dấu thánh giá mở đầu, lời nguyện cuối và lời chúc lành, nên để cha hoặc mẹ đọc.

13. Trước khi bắt đầu, người xướng kinh nhắc ý cầu nguyện của giờ kinh. Ví dụ: “Hôm nay là thứ ba, chúng ta kính nhớ các thánh Tử đạo Việt Nam và cầu nguyện cho thanh niên nam nữ. Cách riêng, chúng ta cầu nguyện cho anh X., đang học giáo lý, cho chị T. đang ốm nặng”.

14. Phân công và lời cuối ngày: Sau giờ kinh, nên nhinn tới những công việc hôm sau và phân công, nhắc nhở. Theo kinh nghiệm thánh Gioan Bosco, cha mẹ nên nói đôi lời tốt đẹp chừng một phút (một câu châm ngôn, hoặc một việc xảy ra trong đời sống, kèm với cách suy nghĩ theo Tin mừng) để mọi người đi ngủ với ý tưởng lành thánh. Lời chia sẻ luôn kết thúc bằng: “Chúc cả nhà ngủ ngon”. Cả nhà chúc lại người chia sẻ ngủ ngon.

16. Tất cả các mẫu dưới đây đều mang tính gợi ý. Cần liệu sao để luôn sống động, không rơi vào thói quen máy móc.

5-6. NHI ĐỒNG VÀ THIẾU NIÊN CẦU NGUYỆN CUỐI NGÀY

Cuối ngày, người tín hữu trẻ dành mươi phút để gặp Chúa cách thân tình, cùng với Chúa nhinn lại một ngày sống theo ba điểm của con đường nến thánh trẻ: Sống vui vẻ thành thật xứng là con cái Chúa, chu toàn bốn phận cách nghiêm túc và mau mắn giúp đỡ mọi người. Bạn nhinn lại rồi cảm ơn Chúa

về những điều đã đạt được và xin Chúa tha thứ về những điều còn thiếu sót. Bạn đọc những câu Tin mừng của ngày hôm sau và thỉnh lặng suy nghĩ vài phút. Việc lắng nghe Lời Chúa mỗi ngày giúp bạn uốn mình theo ơn Chúa Thánh Thần, thật sự trở thành người con ngoan của Chúa Cha, theo gương mẫu hiền lành và khiêm nhường của Chúa Giêsu Kitô. Bạn thưa với Chúa quyết tâm sống tốt hơn, rồi đọc những kinh và hát những bài mình thích. Hai mẫu dưới đây gợi ý để bạn dần dần tự xây dựng lấy việc cầu nguyện cuối ngày cách thật ý thức.

5. MẪU 1

1. Dấu thánh giá.
2. Xin ơn soi sáng (*số 5 hoặc 6*).
3. Kinh trước khi xét mình (**27**). Thinh lặng ít phút xét mình.
4. Kinh ăn năn tội hoặc kinh Thú nhận (**17/18**).
5. Lời Chúa: (*đọc vài câu Tin mừng để suy nghĩ*).
6. Kinh riêng: (*chọn trong các kinh 42, 43, 44*).
7. Kinh thay đổi: (*chọn 1 trong các kinh 19, 28, 29, 45*).
8. Ba kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh.
9. Kinh Trông cậy và ba câu lạy (**20, 21**).

6. MẪU 2

1. Dấu thánh giá.
2. Ba kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh.
3. Kinh riêng: (*Chọn trong các kinh 42, 43, 44*).
4. Xét mình:
 - *Hoặc đọc vài câu Lời Chúa rồi thinh lặng xét mình,*
 - *Hoặc đọc kinh số 27 rồi thinh lặng xét mình,*
 - *Hoặc thinh lặng xét mình ngay.*
5. Kinh dâng mình (**29**), hoặc kinh cầu cho cha mẹ (**45**).
6. Chúc lành (**22**).

7. MẪU 3: CHÚA NHẬT

Chủ sự: Chúa nhật là ngày kính mừng Đức Kitô phục sinh, chúng ta cầu nguyện cho Hội thánh toàn cầu, cho Đức Thánh Cha và các mục tử trong Hội thánh, cho giáo xứ chúng ta và cho các tín hữu sống xa nhà thorer.

1. Dấu thánh giá – Bài hát mở đầu (**126-128, 157**).
2. Thinh lặng xét mình.
3. Kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh (**hoặc ba kinh Tin, Cậy, Mến**).
4. Lời Chúa.
5. Cầu nguyện tự phát hoặc theo những lời nguyện viết sẵn. Mọi người thưa: “Xin Chúa nhậm lời chúng con”.
6. Một chục kinh Mân Côi, mùa mừng.
7. Lời nguyện.
8. Chúc lành (**22**).
9. Một bài hát về Phục sinh (**189-192**) **hoặc** về Đức Mẹ (**203-216**).

8. MẪU 4: THỨ HAI

Chủ sự: Ngày Thứ Hai kính Đức Chúa Thánh Thần, chúng ta cầu nguyện cho việc giáo dục, cho các phụ huynh, các nhà giáo, giới trí thức và cho các tín hữu đã qua đời.

1. Dấu thánh giá.
2. Hát một kinh Đức Chúa Thánh Thần (**126-127**).
3. **X.** Chúng ta cùng thinh lặng xét mình. **Thinh lặng xét mình.**
4. Kinh ăn năn tội (**18**).
5. Một thánh vịnh (**227-261**).
6. Lời Chúa.
7. Một chục kinh Mân Côi, mùa vui.

8. Cầu cho các tín hữu đã qua đời (*lấy lời nguyện ở B70*).
9. Kinh Lạy Cha.
10. Lời nguyện tối thứ Hai (*101*).
11. Chúc lành (*22*).
12. Một bài hát cầu hôn (*221-226*).

9. MẪU 5: THỨ BA

Chủ sự: Ngày Thứ Ba kính các thánh Tử đạo tại Việt Nam, chúng ta cầu cho thanh niên nam nữ Kitô hữu được mạnh mẽ trong đức tin, đức cậy và đức mến, quả cảm làm chứng về đức khiết tịnh, đức công bằng và đức bác ái. Cách riêng, cầu cho những người đi học và đi làm xa giáo xứ biết ý thức mình là những chứng nhân từ giáo xứ được Chúa sai đi.

1. Dấu thánh giá.
2. Kinh Đức Chúa Thánh Thân (*5-6*).
3. Kinh xét mình (*27*).
4. Thinh lặng xét mình.
5. Kinh thú nhận (*18*).
6. Ba kinh Tin, Cậy, Mến (*9, 10, 11*) hoặc Thánh ca Đức Mẹ (*259*).
7. Lời Chúa.
8. Một chục kinh Mân Côi, mùa thương.
9. Kinh các thánh Tử đạo Việt Nam (*70*) hoặc thiên thần bản mệnh (*69*).
10. Lời nguyện cho chức sắc Giáo hội (*113-116*).
11. Chúc lành (*22*).
12. Một bài hát về đức Tin, Cậy (*129-158*) hoặc về các thánh (*217-220*).

10. MẪU 6: THỨ TƯ

Chủ sự: Ngày Thứ Tư kính Thánh Giuse, chúng ta cầu nguyện cho các gia đình và cho việc lao động, cầu nguyện

cho những gia đình đang gặp khó khăn tìm được ánh sáng và sức mạnh để vượt qua, cầu cho những gia đình đang đứng vững được ngày càng thêm yêu thương hiêp nhất và quảng đại dấn thân làm tông đồ cho các gia đình khác. Đặc biệt chúng ta cầu cho ý thức bảo vệ sự sống, để mọi người biết chăm sóc chu đáo cho thai nhi từ những giây phút đầu và chăm sóc người già cho đến giây phút cuối đời.

1. Dấu thánh giá.
2. Bài hát mở đầu (**127-128**).
3. Một kinh Thánh Giuse (**67-68**).
4. Một kinh gia đình (**73-75**) hoặc thánh vịnh **127** (số 253).
5. Xét mình.
6. Một lời nguyện về gia đình hoặc lao động (**120-122**).
7. Một chục kinh Mân côi, mùa mừng.
8. Lời nguyện (**103**).
9. Ôn tập giáo lý Lời Chúa.
10. Kinh phó dâng (**28**).
11. Bài hát về yêu mến, tạ ơn (**152-157**) hoặc về Thánh Giuse (**217-218**).

11. MẪU 7: THỨ NĂM

Chủ sự: Ngày Thứ Năm kính chức linh mục Chúa Giêsu và bí tích Thánh Thể, chúng ta cầu cho các linh mục, tu sĩ, chủng sinh, cho có thêm nhiều người dấn thân theo ơn gọi tận hiến. Chúng ta cũng cầu nguyện cho các thiếu niên và nhi đồng.

1. Dấu thánh giá.
2. Bài hát mở đầu (**140**).
3. Kinh Lạy Cha.
4. Kinh Kính mừng.

5. Kinh xét mình (**27**).
6. Lời Chúa.
7. Chủ sự: Chúng ta thỉnh lặng xét mình.
Thinh lặng xét mình.
8. Một chục kinh Mân côi, mùa ánh sáng.
9. Kinh cầu cho các linh mục, tu sĩ (**78 hoặc 79**).
10. Kinh hiệp nhất (**77**) hoặc một thánh vịnh (**255-258**).
11. Lời nguyện (**104**).
12. Kinh Cám ơn, Trông cậy, ba câu lạy (**19-21**).
13. Chúc lành (**22**).
14. Một bài hát Đức Mẹ (**203-216**) hoặc truyền giáo (**165-167**).

12. MẪU 8: THỨ SÁU

Chủ sự: Ngày Thứ Sáu kính nhớ Chúa Giêsu chịu khổ nạn, chúng ta cầu cho người già, các bệnh nhân, những người hấp hối và mọi Kitô hữu đang đau khổ.

1. Dấu thánh giá.
2. Kinh mở đầu (**5 hoặc 6**).
3. Một bài hát về thống hối hay thập giá (**175-188**).
4. Lời Chúa.
5. Kinh ăn năn tội (**18**) hoặc một thánh vịnh (**89-97**).
7. Một chục kinh Mân côi, mùa thương.
8. Kinh dâng mọi sự cho Trái tim Chúa (**30**).
9. Một kinh chuyển cầu (**119, 124, 125**).
10. Kinh Lạy Cha.
11. Lời nguyện (**105**).
12. Chúc lành (**22**).
13. Một bài hát về Thánh tâm (**188-189**).

Các ngày thứ Sáu, nhất là trong mùa Chay, có thể đi đàng thánh giá (Xem mục 16).

13. MẪU 9: THỨ BẨY

Chủ sự: Ngày Thứ Bảy, kính Đức Mẹ, chúng ta cầu nguyện cho tổ quốc và hòa bình thế giới, cho các dự tòng và tân tòng; cho công cuộc truyền giáo qua con đường dòng tộc, ngành nghề và học đường.

1. Dấu thánh giá.
2. Kinh truyền tin hoặc Nữ vương thiên đàng (62-63).
3. Một bài hát về Đức Mẹ (203-216).
4. Lời Chúa.

Tới đây, dành 15 phút hoặc hơn để chia sẻ, cùng nhìn lại một tuần qua và chuẩn bị cho những việc quan trọng của tuần tới, tháng tới: việc nhà mình, việc của các gia đình thân hữu, của lối xóm, của giáo xứ.

Cũng nhớ kiểm điểm về sự vui vẻ, sạch sẽ, trật tự và kỷ luật trong gia đình. Đừng quên khen ngợi các ưu điểm.

5. Kinh dâng gia đình (72-75).
6. Kinh Cám ơn (19) hoặc một thánh vịnh (88-89).
7. Lời nguyện (98).
8. Chúc lành (22).
9. Bài hát về yêu mến hoặc tạ ơn (150-161).

13. MẪU 11: KINH PHỤNG VỤ BAN TỐI

(Lấy mục II, phần I – có chương trình sẵn cho 7 ngày trong tuần).

III. CHUỖI MÂN CÔI VÀ ĐÀNG THÁNH GIÁ

14. CHUỖI MÂN CÔI – mẫu 1

Lần chuỗi Mân Côi không cốt ở việc đọc nhiều kinh, nhưng cốt suy ngắm cuộc đời Chúa Giêsu và Đức Mẹ, để noi gương bắt chước.

NĂM SỰ VUI

Thứ nhất thì gãm: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai - Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

Thứ hai thì gãm: Đức Bà đi viếng Bà Thánh Isave - Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

Thứ ba thì gãm: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá - Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

Thứ bốn thì gãm: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh - Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

Thứ năm thì gãm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh - Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

NĂM SỰ SÁNG

Thứ nhất thì gãm: Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.

Thứ hai thì gãm: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.

Thứ ba thì gãm: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

Thứ bốn thì gãm: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa.

Thứ năm thì gãm: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hợp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

NĂM SỰ THƯƠNG

Thứ nhất thì gãm: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu - Ta hãy xin cho được ăn năn tội nê.

Thứ hai thì gãm: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn - Ta hãy xin cho được hâm mình chịu khó bằng lòng.

Thứ ba thì gãm: Đức Chúa Giêsu chịu đội mũ gai - Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

Thứ bốn thì gãm: Đức Chúa Giêsu vác cây thánh giá - Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.

Thứ năm thì gãm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây thánh giá - Ta hãy xin cho được đóng đinh tinh xác thịt vào thánh giá Chúa.

NĂM SỰ MỪNG

Thứ nhất thì gãm: Đức Chúa Giêsu sống lại - Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

Thứ hai thì gãm: Đức Chúa Giêsu lên trời - Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

Thứ ba thì gãm: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống - Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

188 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Thứ bốn thì gãm: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời -
Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

Thứ năm thì gãm: Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên
trời - Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thương cùng
Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.

15. CHUỖI MÂN CÔI – bản văn cập nhật

NĂM SỰ VUI

Thứ nhất, Thánh Thiên Thần
Báo tin mừng Nhập Thể.
Xin cho con khiêm nhường
Biết thưa vâng như Mẹ.

Thứ hai, Mẹ mau mắn
Thăm bà Isave.
Cho con biết lắng nghe
Và ân cần phục vụ.

Thứ ba, Mẹ sinh Chúa
Nơi hang đá Bêlem.
Cho con yêu nghèo hèn
Biết phó dâng, từ bỏ.

Thứ bốn, Mẹ dâng Chúa
Đền Giêrusalem.
Cho con biết ngày đêm
Giữ tròn lời Chúa dạy.

Thứ năm, Mẹ gấp lại
Con Yêu Dấu trong Đền.
Cho con biết vững bền
Giữ nghĩa cùng Thiên Chúa.

NĂM SỰ SÁNG

Thứ nhất, Chúa lãnh nhận
Phép Rửa tại Giođan.
Xin cho con hiên ngang
Sống đẹp lòng Thiên Chúa.

Thứ hai, Chúa biến nước
Thành rượu tại Cana.
Con xin cho cả nhà
Vững tin theo chân Chúa.

Thứ ba, Chúa giảng Lời
Và gọi mời hoán cải.
Xin cho con quảng đại
Đáp lại lời Chúa khuyên

Thứ bốn, Chúa biến hình
Hiển vinh trên núi thánh.
Xin cậy trông vững mạnh
Giữa thử thách cuộc đời.

Thứ năm, Chúa yêu thương
Lập Bí tích Thánh Thể.
Con xin biết cảm tạ
Và mến yêu đến cùng.

NĂM SỰ THƯƠNG

Thứ nhất, Chúa nguyễn cầu
Trong Vườn Dầu hấp hối.
Xin cho con chữa tội
Biết thống hối ăn năn.

Thứ hai, Chúa Chí Thánh
Chịu đánh nát cả mình.
Cho con biết hy sinh
Hâm mình vì yêu Chúa.

Thứ ba, Chúa bị nhạo
Với áo đỏ, mǎo gai.
Cho con nêu giống Chúa,
Chia sỉ nhục với Ngài.

Thứ bốn, Chúa mệt lả
Vác thánh giá đường dài.
Xin biết vác thánh giá
Theo chân Chúa mỗi ngày.

Thứ năm, Chúa chuộc tội
Chết treo trên thập hình.
Cho con biết đóng đinh
Ý riêng vào thập giá.

NĂM SỰ MỪNG

Thứ nhất, Chúa Phục Sinh
Như lời Ngài báo trước.
Xin cho con luôn được
Sống lại thật phần hồn.

Thứ hai, Chúa lên trời
Ngự bên hữu Thiên Chúa.
Cho con luôn ngưỡng mộ
Những sự thật đời đời.

Thứ ba, Chúa Thánh Thần
Ngự xuống trên Giáo hội.
Xin cho con nhuần gội
Suối ơn phúc bảy nguồn.

Thứ bốn, Chúa cho Mẹ
Về hưởng phúc thiên đàng.
Xin cho được nhẹ nhàng
Chết lành trong tay Mẹ.

Thứ năm, Chúa ân thương
Mẹ: Nữ Vương đất trời.
Cho con được chung hưởng
Phúc vinh Mẹ sáng ngời.

16. ĐÀNG THÁNH GIÁ GIA ĐÌNH

1. Bản “Đàng thánh giá” này cố gắng theo sát cuộc sống các gia đình. Có thể dùng cho cộng đoàn ở nhà thờ hoặc giờ cầu nguyện ban tối ở gia đình.

2. Trước mỗi chặng, sẽ đọc xướng đáp như sau:

X. Lạy Chúa Giêsu, chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa.

D. Vì Chúa đã dùng thánh giá mà cứu chuộc chúng con.

3. Sau lời hướng dẫn, nên thỉnh lặng suy gẫm một lát.

4. Chương trình có thể diễn tiến như sau:

- Kinh (5-6) hoặc bài hát mở đầu (126-127),

- Lời nguyện mở đầu dưới đây,

- Lời Chúa: Chọn một trong các đoạn sau: Mát-thêu 20,17-19; Mác-cô 10,41-45; Lu-ca 9,23-26; Gio-an 3,14-18; Lu-ca 22, 21-27; Phi-líp-phê 2,5-11.

- Thỉnh lặng một lát,

- Lần lượt suy gẫm hết các chặng, hoặc một số chặng (nếu không đủ giờ),

- Kinh Lạy Cha,

- Bài hát kết thúc (187 hoặc 205).

Lời nguyện mở đầu:

Lạy Cha Chí Thánh, Cha đã ban con đường nêu thánh qua cuộc sống gia đình, để chúng con noi theo gia đình

Nazarét, lấy tổ ấm gia đình làm men xây dựng tình yêu thương hiệp nhất theo gương mẫu Thiên Chúa Ba Ngôi. Khi loài người quên lãng tình Cha, chạy theo vật chất tiền bạc, khiến gia đình bị đổ vỡ đau thương, Cha đã cho Con Cha ra đời chịu khổ hình để cứu chuộc. Đáp lại tình thương ấy, hôm nay gia đình chúng con cùng suy niệm lại cuộc thương khó, hiệp nhất với Con Cha trong đau thương để rồi cùng chia sẻ vinh quang Phục sinh với Ngài. Xin Cha ban ánh sáng và sức mạnh Thánh Thần cho mọi gia đình con cái Cha để tất cả chúng con biết vượt qua mọi thử thách và xây dựng gia đình mình thành một góc thiên đường trên thế gian. Nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Chặng thứ nhất

CHÚA GIÊSU CHỊU XỬ ÁN

***Chủ sự:** Trước tòa án của ông Philatô, Chúa Giêsu bị vu cáo và vui nhận bản án bất công. Trong gia đình ngày nay, khi nói những lời gắt gỏng, chua chát, những lời than trách, đay nghiến và đổ lỗi cho nhau, người ta cũng vô tình kết án nhau cách bất công.*

***Đọc chung:** Lạy Chúa Giêsu, xin cho mọi thành viên trong gia đình chúng con biết quảng đại thông cảm với nhau và tha thứ cho nhau, biết dùng lời nói và việc làm mà làm cho gia đình được hạnh phúc trong yêu thương.*

Chặng thứ hai

CHÚA GIÊSU VÁC THÁNH GIÁ

***Chủ sự:** Quân lính xô thập giá nặng lên vai Chúa Giêsu không chút xót thương. Chúa đã thinh lặng đón lấy thập giá*

để hoàn tất sứ mạng cứu thế. Trong gia đình, chúng ta cũng có nhiều dịp vác thập giá nặng nề như thất bại, bệnh tật, chết chóc đau thương, cùng với muôn vàn thử thách giữa cuộc sống hằng ngày của mỗi người.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, xin dạy chúng con biết vui vẻ chấp nhận các bốn phận và những khó khăn đau khổ hằng ngày, như những thập giá mà chúng con phải vác để theo Chúa. Xin cho mỗi người chúng con biết an ủi nâng đỡ lẫn nhau và đừng vô tình gây cay đắng cho nhau.

Chặng thứ ba

CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ NHẤT

Chủ sự: Chúa Giêsu đã phải thức suốt đêm và bị đánh đập, tra tấn, lại phải chịu sự tàn bạo của những kẻ ác tâm. Biết bao yếu tố làm cho thập giá nặng càng thêm nặng, khiến Chúa ngã chui xuống đất. Trong cuộc sống hôn nhân và gia đình có biết bao điều bất ngờ và trái ý, nhưng với ơn Chúa, những thử thách ấy lại là những dịp để cho người trong cuộc được lớn lên trong tình yêu mến.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con gặp thử thách trăm chiều, xin đừng để chúng con bị thất vọng xô ngã, nhưng xin cho chúng con biết ra khỏi mình để nhận ra tình yêu và ân sủng Chúa đang đợi chờ chúng con nơi những điều bất ngờ nhất. Xin cho chúng con biết thông cảm với những khó khăn muôn mặt của người khác. Cách riêng, xin Chúa ban ơn cho các đôi bạn mới thành hôn biết mở lòng đón nhận những thực tế của cuộc sống mới với niềm kiên nhẫn cậy trông.

Chặng thứ bốn

CHÚA GIÊSU GẶP ĐỨC MẸ

Chủ sự: Từ khi quảng đại thừa vâng đẻ làm mẹ Chúa Cứu Thế, Đức Mẹ luôn đồng hành với con mình trên mọi bước đường đời. Từ Nazarét tới Bêlem, qua Ai Cập, trở lại quê nhà, rồi theo bước chân Chúa trên đường rao giảng và hành trình thập giá, lúc nào lòng mẹ cũng gắn bó với con. Lịch sử gia đình cũng dệt bằng tình cha nghĩa mẹ, đằng đẵng bao năm hy sinh vì con cái.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, xin cho gia đình chúng con biết noi gương Đức Mẹ mà góp phần vào công cuộc cứu thế. Xin cho các bậc cha mẹ luôn biết nâng đỡ và hướng dẫn con cái trở thành những người hữu ích cho Hội thánh và xã hội.

Chặng thứ năm

ÔNG SIMON VÁC ĐỠ THÁNH GIÁ CHÚA

Chủ sự: Thấy Chúa đuổi sức, đám lính đã ép ông Simon vác hộ thập giá Chúa. Ông Simon là một gia trưởng. Ông ra đồng làm ruộng kiếm cơm ăn áo mặc cho gia đình. Trên đường về nhà, ông bất ngờ được yêu cầu giúp một người không quen biết, một việc chẳng danh giá gì, và ông không từ chối. Nhờ đó, ông được diêm phúc trực tiếp chia sẻ cuộc khổ nạn với Chúa.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, xin ban ánh sáng và sức mạnh cho những người làm chồng làm cha trong các gia đình. Xin cho họ biết quảng đại hy sinh, vừa lo lắng cho vợ cho con, nâng đỡ vợ con làm tròn bổn phận, vừa nêu gương sáng về đức tin và sự nhân nhục hiền lành, để đời sống gia đình trở nên nhẹ nhàng và chiếu tỏa hạnh phúc.

Chặng thứ sáu

BÀ VÊRÔNICA LAU MẶT CHÚA

Chủ sự: Trên đường thương khó, Chúa Giêsu mang lấy khuôn mặt “chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích”, “ai thấy cũng nhắm mắt chẳng muốn nhìn” (Is 53,2-3). Thế nhưng đó cũng là khuôn mặt có sức lôi cuốn, khiến một phụ nữ không cầm lòng được và đã bạo dạn tiến đến lau sạch những vết máu. Chúng ta cần cầu nguyện để các phụ nữ con cái Chúa luôn giàu lòng trắc ẩn và quả cảm, đem lại niềm an ủi đích thật cho mọi người trong gia đình cũng như ngoài xã hội.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, như bà Vêrônica đã an ủi Chúa, xin cho các người vợ luôn biết thông cảm an ủi chồng mình trong đau khổ, thử thách. Xin cho các người mẹ biết dạy con cái mình lòng thương xót và sự tế nhị, để chúng thực hiện những đức tính ấy trong đời sống.

Chặng thứ bảy

CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ HAI

Chủ sự: Chúa Giêsu càng đau đớn vì tội lỗi nhân loại, càng thêm yếu mệt. Ngài bước đi không vững và ngã xuống đất một lần nữa. Trong cuộc sống hôn nhân và gia đình, cảnh sống đơn điệu đều cũng dễ khiến ta rơi vào chán chường mệt mỏi. Ta cần đến với Lời Chúa, bí tích Thánh Thể và ơn Chúa Thánh Thần mỗi ngày để được bồi dưỡng trong nguồn sức sống mới.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, xin nâng đỡ chúng con trong mọi cơn thử thách, cách riêng xin an ủi nâng đỡ những đôi

vợ chồng đang cảm thấy nhảm chán, xin đổi mới tâm hồn chúng con để tất cả chúng con biết sống khiêm nhường, yêu thương và từ bỏ, luôn can đảm chối dậy nhờ bí tích Giao hòa.

Chặng thứ tám
CHÚA GIÊSU AN ỦI CÁC PHỤ NỮ
THÀNH GIÊRUSALEM

***Chủ sự:** Khi Chúa vác thập giá, dân chúng đi theo Ngài đông lăm, trong số đó có nhiều phụ nữ vừa đầm ngực vừa than khóc Chúa. Trong gia đình, khi cha mẹ ốm đau, già yếu, con cái cũng tan dạ nát lòng. Thế nhưng, cũng có nhiều nơi trên thế giới và ngay cả trên quê hương Việt Nam, lăm người già bị bỏ rơi trong cô đơn buồn tủi.*

***Đọc chung:** Lạy Chúa Giêsu, xin cho các bạn trẻ của Chúa ngày càng biết sống hiếu thảo, bằng sự vâng lời, kính yêu và giúp đỡ các bậc sinh thành cách thiết thực để an ủi các ngài và đáp đền tình yêu Chúa.*

Chặng thứ chín
CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT
LẦN THỨ BA

***Chủ sự:** Chúa Giêsu quá mệt, không thể theo kịp bước chân của quân lính và đâm đong, nên Ngài lại bị ngã xuống. Thế nhưng, cũng như hai lần trước, Chúa lại gượng dậy, lê bước cho hết đường thập giá. Ta hãy cầu xin Chúa để luôn biết chối dậy và kiên trì trong đức tin.*

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, xin cho gia đình chúng con tìm thấy thánh ý Chúa trong những thử thách của cuộc sống. Cách riêng xin Chúa thương những đôi bạn đang cảm thấy thất bại trong cuộc sống hôn nhân, để họ đừng đổ lỗi cho nhau hoặc cho hoàn cảnh nhưng dám nhận trách nhiệm trước Chúa và vững tâm trông cậy vào tình thương Chúa mà chối dậy.

Chặng thứ mười

CHÚA GIÊSU BỊ LỘT ÁO

Chủ sự: Trước khi đóng đinh Chúa Giêsu vào thập giá, người ta đã lột hết áo Chúa ra, để cho Chúa bị xấu hổ và đau đớn đến tận cùng. Trong cuộc sống cá nhân và gia đình, Chúa cũng cho chúng ta trải qua kinh nghiệm bị tước lột dần dần để ngày càng gắn bó hơn với những sự trên trời.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, khi chúng con tiến về quê trời, xin Chúa dạy chúng con biết học từ bỏ mọi sự để tâm hồn được tự do thanh thoát và hân hoan thuộc trọn về Chúa. Xin cũng cho những gia đình đang lâm vào cảnh ngộ rất đen tối biết trông cậy tin tưởng vào tình thương của Chúa luôn.

Chặng thứ mười một

CHÚA GIÊSU BỊ ĐÓNG ĐINH VÀO THẬP GIÁ

Chủ sự: Khi đến nơi gọi là “Đồi Sọ”, họ đóng đinh Chúa vào thập giá. Chúa đã hạ mình, vâng lời Chúa Cha cho đến nỗi bằng lòng chịu chết trên cây thập tự. Chúa đã nêu gương

để mỗi người trong gia đình chúng ta cũng biết hoàn toàn vâng phục ý muốn của Chúa Cha và đạt được vinh quang lớn nhất Chúa Cha dọn sẵn cho ta trong cõi đời đời.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã vào trần gian để làm trọn ý muốn Chúa Cha và để dạy chúng con cũng biết noi gương Chúa mà làm trọn ý Ngài như thế. Xin Chúa ban cho gia đình chúng con ánh sáng để nhận ra thánh ý Chúa Cha mỗi ngày và sức mạnh để làm theo ý muốn ấy.

Chặng thứ mười hai

CHÚA GIÊSU CHẾT TRÊN THẬP GIÁ

Chủ sự: Trong cơn hấp hối và bị bỏ rơi, Chúa Giêsu vẫn không ngừng bày tỏ lòng yêu thương, quan tâm đến hạnh phúc người khác. Ngài xin Chúa Cha tha thứ cho những kẻ ác tâm, Ngài hứa ban thiên đàng cho người trộm lành, Ngài ban Mẹ Ngài cho nhân loại để an ủi họ trong những cơn đau khổ.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, trên thập giá, Chúa đã bị bỏ rơi đến tận cùng. Mỗi khi chúng con thấy mình bị bỏ rơi, xin cho chúng con nhớ rằng Chúa đã bị bỏ rơi trước chúng con. Xin giúp chúng con nhận ra những người đang bị bỏ rơi ngay bên cạnh chúng con để đồng cảm và hiệp thông sâu xa với họ. Xin cho chúng con biết chia sẻ tình cảnh bị bỏ rơi của Chúa để được hiệp nhất với Chúa và được bình an.

Chặng thứ mười ba

ĐỨC MẸ LÃNH NHẬN XÁC CHÚA GIÊSU

Chủ sự: Ông Giôxếp hạ xác Chúa Giêsu xuống và trao cho Mẹ Ngài. Chúa đã chết thật sự không còn đau đớn nữa, nhưng lòng Đức Mẹ nát tan.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, gia đình chúng con đang ngắm nhìn Chúa đã hoàn tất mọi ý định của Chúa Cha. Xin Chúa cho chúng con biết luôn nhớ đến những điều sau cùng của cuộc sống: sự chết, sự phán xét, thiên đàng và hỏa ngục; để chúng con nhận ra đây là ý nghĩa thật của cuộc sống. Nhờ đó, chúng con biết buông bỏ tất cả, tha thứ tất cả và phó thác tất cả cho tình thương của Chúa Cha.

Chặng thứ mười bốn

CHÚA GIÊSU ĐƯỢC AN TÁNG TRONG MỘ

Chủ sự: Không sợ bị dòm ngó và trả thù, một số môn đệ đã can đảm đến xin xác Chúa để tảo liệm và mai táng. Chúa đã thực sự chết. Chúa không tiếc mạng sống vì ta, ta còn gì để tiếc với Chúa? Mọi lỗi lầm và mọi cống hiến của ta đều đã thuộc về lịch sử. Xin phó dâng hết cho Thiên Chúa để chỉ chúa tâm tới điều Chúa đang chờ ta trong giây phút hiện tại.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, xin cho gia đình chúng con được trung tín đến cùng, luôn vững tin vào Chúa, giữa một thế giới đang chống lại đức tin. Và ngay cả trong những lúc đen tối nhất, dường như không còn gì để tin, xin cho chúng con vẫn vững lòng gắn bó với Hội thánh.

Chặng kết thúc ĐỢI CHÚA SỐNG LẠI

Chủ sự: Mọi người ra về, bỏ lại ngôi mộ trong khu vườn. Chính khi có vẻ không còn gì, tất cả đã bắt đầu. Từ trong cõi chết, ánh sáng phục sinh của Đức Kitô bắt đầu ló rạng. Khi ngôi mộ đóng lại, Hội thánh chờ đợi lời Chúa hứa được thực hiện.

Đọc chung: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sống lại và đồng hành với chúng con trong cuộc sống. Từ đây, trong gia đình cũng như ngoài xã hội, chúng con sẽ không bao giờ để mình bị vùi dập trong thất vọng, chán chường, nhưng luôn hướng về vinh quang phục sinh của Chúa trong vinh quang và vững bước trong đức tin. Chúa là Đáng hằng sống và hiển tri muôn đời. Amen.

CẦU NGUYỆN TRONG GIA ĐÌNH

Ta hãy nhớ lời khuyên nhủ chí tình của Đức Thánh Cha Phanxicô:

“Cầu nguyện trong gia đình là một phương thế ưu việt để diễn tả và củng cố đức tin phục sinh. Gia đình có thể dành ít phút mỗi ngày để quy tụ với nhau trước nhan Thiên Chúa hằng sống, nói với Ngài về những lo lắng bận tâm, cầu xin với Ngài cho những nhu cầu của gia đình, cầu nguyện cho ai đang gặp khó khăn, xin Chúa giúp ta biết sống yêu thương, tạ ơn Ngài về sự sống và về bao ơn lành khác, cầu xin Đức Trinh Nữ che chở chúng ta dưới tà áo Mẹ. Với ít lời lẽ đơn sơ thôi, nhưng những phút giây cầu nguyện đó có thể mang lại điều tốt lành lớn lao cho gia đình”

(Niềm vui của tình yêu, 318).

IV. CẦU NGUYỆN ĐỂ ĐỔI MỚI ĐỜI SỐNG

Bí tích Giải tội không chỉ để tha tội mà còn thêm sức cho ta tiến bước trên đường tâm linh. Do đó, ta cần xưng tội thường xuyên và với quyết tâm mạnh mẽ.

17. CẦU NGUYỆN KHI ĐI XUNG TỘI

1. Xét mình

a. Kinh Đức Chúa Thánh Thần (5-6), hoặc kinh trước khi xét mình (27).

b. Lời Chúa: Đọc Tin mừng Chúa nhật vừa qua, hoặc đoạn mình đang cố gắng sống, hoặc đoạn mới được đánh động.

Thinh lặng suy niệm vài phút.

c. Xét mình: Tùy trường hợp, dành 5, 10 phút hoặc lâu hơn để xét mình. Cần xét mình cả hai phía: Bảo đảm tối thiểu (kinh 79, 80, 83) và vươn tới tối đa (kinh 82, 84, 85). Có thể dùng các bản chỉ dẫn dưới đây.

2. Ăn năn tội

a. Xin ơn thống hối:

- Thú nhận tất cả với Ba Ngôi Thiên Chúa, đau buồn xin lỗi Chúa vì đã phạm đến sự thánh thiện và tình yêu thương của Ngài.

- Quyết tâm từ đây thà chết hơn là cố tình phạm tội nhẹ hoặc biện hộ cho nó.

- Dâng cả cõi lòng lên Chúa để Ngài đổi mới.

b. Kinh thú nhận (17) hoặc kinh Ăn năn tội (18).

c. Các kinh Lạy Cha, Kính mừng, Sáng danh.

3. Cách nói khi vào xưng tội

“Thưa cha, con là kẻ có tội, xin cha chúc lành và giải tội cho con. Con xưng tội lần trước cách đây ... (mấy tuần, mấy tháng). Việc đền tội con đã làm rồi.

Con hối hận vì (đã xúc phạm đến tình thương Chúa và đã làm thiệt hại cho Hội thánh nhiều, vì): ()

- Con đã ... (mấy lần) - Con đã ... (mấy lần)

Thưa cha, con xin xưng cả những tội quên sót.

(Trình bày xong, lắng nghe linh mục khuyên bảo, nhận việc đền tội, và đang khi linh mục đọc lời tha tội thì giục lòng ăn năn một lần nữa. Cuối lời tha tội ta đáp: “Amen”. Rồi linh mục nói: “Chúc con về bình an”, ta đáp: “Tạ ơn Chúa.”.)

4. Sau khi xưng tội

a. Thinh lặng cầu nguyện hoặc đọc những kinh thích hợp với tâm tình mình.

b. Làm việc đền tội như cha giải tội dặn.

Ghi chú: Khi dọn mừng các lễ lớn, nên xưng tội sớm 10 ngày, 1 tuần trước, để tránh sát ngày quá.

18. BẢN GỢI Ý XÉT MÌNH CHO TRẺ EM

A. Thời gian đầu các em tập xét mình theo 10 điều răn. Có những điều không thấy ghi ra ở đây nhưng em biết là có tội thì cũng phải xét kỹ và xưng đầy đủ.

1. Các lỗi về điều răn thứ nhất:

Bỏ câu nguyệt sáng tối, lười đọc Lời Chúa, chơi giỡn khi nghe Lời Chúa, chơi giỡn khi cầu nguyện, lo ra chia trí khi cầu nguyện, lười học giáo lý, chối mình là người Công giáo, giấu tội trọng khi xưng tội, còn tội trọng chưa xưng mà rước lễ, mới ăn xong mà rước lễ...

2. Các lỗi về điều răn thứ hai:

Nói phạm đến Chúa, đến Đức Mẹ hay các thánh, kêu tên Chúa để chơi, thề dối, thề vặt ...

3. Các lỗi về điều răn thứ ba:

Bỏ lễ Chúa nhật (hoặc lễ buộc), dự lễ Chúa nhật (hoặc lễ buộc) không trọn, làm việc xác ngày Chúa nhật ...

4. Các lỗi về điều răn thứ tư:

Bất kính với ông bà, cha mẹ, thầy cô, anh chị, nói hỗn, cãi trả, chẳng vâng lời ông bà, cha mẹ, thầy cô, anh chị; ăn cắp của cha mẹ; đánh đập anh chị em; mắng chửi anh chị em; giận ghét anh chị em; nói dối phỉnh phờ ông bà, cha mẹ, thầy cô, anh chị ...

5. Các lỗi về điều răn thứ năm:

Đánh đập người khác, mắng chửi người khác, giận ghét người khác, xúi người khác đánh nhau ...

6. Lỗi về điều răn thứ sáu và thứ chín:

Cắp đôi cắp lứa, nói tục tĩu, nhìn xem những hình ảnh xấu xa, tưởng nghĩ ước ao điều tục tĩu ...

7. Các lỗi về điều răn thứ bảy và thứ mười:

Làm biếng học hành, làm biếng việc bổn phận, ăn cắp của người ta, muốn ăn cắp của người ta, ăn gian của người ta, phá hoại của người ta ...

8. Các lỗi về điều răn thứ tám:

Nói dối, làm chứng dối, kiêu ngạo, khoe khoang, nói xấu người ta, nói vu cho người ta, phỉnh gạt người ta; ghen tị, bối móc người khác ...

B. Khoảng từ một năm sau khi xưng tội lần đầu, các em cần tập xét mình và sửa mình theo kinh **Tiến đức** (85). Nhờ kinh này, các em sẽ quen với những nhân đức cần tập luyện để tiến tới về công bằng và bác ái, thăng vượt những nét xấu đang thao túng cuộc sống xã hội:

- Khiêm nhường, chân thật, tránh kiêu căng, tự phụ, ham danh.
- Hy sinh quảng đại, tránh mê tham tiền của.
- Giữ mình khiết tịnh, đừng mê dâm dục.
- Nhẫn nhịn, đừng nóng giận.
- Giữ tiết độ, đừng mê ăn uống.
- Yêu người, tránh ghen ghét.
- Siêng năng, tránh lười biếng.

Cần giúp các em biết quan tâm, tôn trọng quyền lợi của người khác từ trong điều nhỏ, với định hướng sống theo Tin mừng.

18B. ĐỊNH HƯỚNG SỐNG THEO TIN MỪNG

Bài ca tâm niệm

Là thiếu nhi Công giáo,
Làm con Chúa, phúc thay.
Mỗi sáng em dâng ngày
Trong tâm tình cảm tạ.

Nguyễn yêu người mến Chúa,
Sống xứng là con Cha.
Luôn ăn mặc nết na
Biết kính nhường, lẽ phép.
Hương mắt nhìn cao đẹp,
Xem phim tốt, sách hay.
Phục vụ cứ liền tay,
Giữ tâm hồn trong trắng.
Sống thật thà ngay thẳng,
Thân ái với mọi người.
Em vui vẻ tươi cười,
Chăm lo việc bốn phương.
Làm gì cũng cẩn thận,
Nói ý nhị mặn mà.
Thảo hiếu với mẹ cha,
Vâng lời thật mau mắn.
Em nghĩ suy chín chắn,
Sống có nghĩa có tình.
Nơi gương Chúa hy sinh
Mà hiệp dâng Thánh lễ.
Lắng nghe như Đức Mẹ
Suy Lời Chúa mỗi ngày.
Rước Chúa sống tràn đầy
Một niềm tin, cậy, mến.
Nhờ Chúa luôn hiện diện,
Gian khổ vẫn vui tươi.
Em sung sướng giúp người,

Sống kết đoàn thân ái.
Cùng nhắc nhau hăng hái
Làm điều tốt, việc lành.
Biết quả cảm nhiệt thành,
Biết hiếu hòa, nhường nhịn.
Luôn chân tình, trung tín,
Quên mình vì ích chung,
Tôn trọng luật giao thông,
Giữ sạch đường, sạch ngõ.
Vì tương lai, chịu khó,
Quyết chăm học, chăm làm,
Xứng là người Việt Nam,
Xứng là con Thiên Chúa.

19. HƯỚNG KIỂM ĐIỂM ĐỜI SỐNG ĐỂ TIẾN TRÊN ĐƯỜNG TÂM LINH

Chúa Giêsu ban bí tích Giải tội nhằm nâng ta dậy, chữa lành các vết thương để ta lại tiến bước.

Đây không phải là một bí tích nhằm trấn an lương tâm tín hữu nhưng là bí tích ban ơn giải thoát họ khỏi nô lệ tội lỗi, khỏi sự ưa lười trì trệ đồng thời giúp xác định lại hướng đi đúng và ban sức mạnh giúp vững tiến.

Muốn vậy, ta cần thường xuyên đến với bí tích Giải tội và cần biết kiểm điểm đời sống (xét mình) cách có kế hoạch.

1. Từ phân tích tới tổng hợp

Đạo Chúa tập trung vào đức mến với hai chiều kích: *mến Chúa* và *yêu người*. Sự hoàn thiện Kitô giáo cốt ở mến Chúa hết lòng, hết sức, trên hết mọi sự, và yêu người như bản

thân ta (x. Mt 22,34-40). Định hướng ấy của đời ta được diễn thành mười điều răn.

Thoạt đầu, ta học xét mình dựa theo mười điều răn của Chúa và năm điều răn Hội thánh. Đó là xét mình phân tích.

Lòng mến Chúa yêu người được cụ thể hóa nơi bảy nhân đức chính: khiêm nhường, rộng rãi, khiết tịnh, nhường nhịn, tiết độ, muốn điều tốt cho người khác, siêng năng.

Xét mình theo bảy nhân đức là xét mình tổng hợp. Mỗi nhân đức (và nết xấu ngược lại) đều cần được xét kỹ về cả ba mặt: ý nghĩ, lời nói và việc làm.

2. Từ tự nhiên tới siêu nhiên

Trong mười điều răn, bảy điều sau có nội dung gần với kinh nghiệm “ăn ngay ở lành” của một số sách học làm người hoặc những tôn giáo phát xuất từ con người (tự nhiên, hướng về con người). Ba điều răn đầu là nét đặc biệt của Đạo mạc khải: Thiên Chúa ký kết giao ước với Dân Ngài và đòi hỏi họ phải yêu mến Ngài hết lòng hết dạ (siêu nhiên, hướng về Thiên Chúa).

Thánh nữ Têrêxa Avila tóm tắt các nhân đức tự nhiên nơi ba điều: khiêm nhường, hy sinh từ bỏ và yêu thương. Ba điều ấy tương ứng với ba nhân đức hướng về Thiên Chúa là: tin, cậy và mến. Bài giảng trên núi của Chúa Giêsu (x. Mt chương 5-7) cũng tóm lại nơi ba điều tương ứng: vâng lời, nghèo khó và khiết tịnh. Bài giảng trên núi không dành riêng cho một lớp người ưu tuyển nhưng mở ra cho mọi tín hữu. Việc xét mình xuyên suốt theo các điểm tương ứng nói đây giúp đời sống ta được thống nhất từ tự nhiên tới siêu nhiên, từ tương quan với bản thân qua tương quan với người khác tới tương quan với Thiên Chúa.

3. Từ giác quan tới tâm linh

Các bậc thầy trong Hội thánh còn trình bày đường tiến tâm linh theo hướng từ ngoài vào trong: Từ chuyện làm chủ các giác quan (ngũ quan và trí tưởng tượng) cho đến sự thanh luyện các tài năng bên trong là trí năng (liên quan đến đức tin, khi lèch lạc thì dẫn đến chủ nghĩa tương đối), ký ức (liên quan đến đức cậy trông phó thác nơi Chúa, ngược với não trạng coi trọng tiền của) và lòng muốn hay ý chí (liên quan đến đức mến và ngược lại là thói xét đoán người khác). Việc làm chủ các giác quan là bước khởi đầu. Do thiếu hiểu biết hoặc thiếu quyết tâm, nhiều người cứ loay hoay mãi ở mức độ khởi đầu này. Muốn tiến nhanh và tiến xa, mỗi ngày cần kiểm điểm lại mắt nhìn, tai nghe, miệng nói, lưỡi nếm, mũi ngửi, tay sờ. Cũng cần dứt khoát với sự ham mê ăn uống, nghiện rượu, nghiện hút, cần phục sức đoan trang kín đáo xứng đáng là con cái Thiên Chúa. Cần phải quan tâm điều chỉnh bên ngoài, để thấy rõ hơn những điều phải chỉnh sửa bên trong, và rồi khi bên trong thanh sạch, bên ngoài sẽ tươm tất (x. Mt 23,25-28).

Nhờ kiểm điểm đời sống (xét mình), ta sẽ thấy bên cạnh ơn Chúa và nỗ lực bản thân ta còn có sự phá đám của quỷ dữ.

4. Ý Chúa nơi việc bốn phận

Quỷ dữ không những cám dỗ ta làm điều xấu nhưng còn dẫn dụ ta chạy theo những điều tốt giả, tức là những điều có vẻ tốt nhưng Chúa không muốn ta làm lúc này. Quyết chọn của người Kitô hữu không phải là làm bất cứ điều tốt nào, cũng không phải là làm điều tốt lớn hơn hay lớn nhất, nhưng là chỉ làm những điều tốt Thiên Chúa muốn cho ta làm. Như thế cần phải xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho biết việc phải làm và đủ sức làm việc ấy. Ý Chúa không phải là một điều gì phức tạp. Ta chỉ cần giữ vững một lương tâm ngay

thắng và một tấm lòng trong sạch là nhận ra ý Chúa. Cứ chí thú vào việc bốn phận hiện tại sẽ thấy ơn Chúa luôn đủ cho ta cách kỳ diệu.

Có hai loại điều tốt chủ quan khiến ta lạc xa ý Chúa:

- *Những điều dễ thành công, thường chỉ là điều phụ, không cần thiết nhưng lại được thổi phồng thành điều chính và hết sức cần thiết đến độ chúng ta rơi vào ảo tưởng, bỏ hết những điều hệ trọng để chạy theo làm cho bằng được (như mải lo hái hoa bắt bướm dọc đường, và bị trễ hẹn).*

- *Những điều tốt Chúa ban cho ta một thời gian rồi Chúa đòi ta buông bỏ để có thể nhận được những điều khác tốt đẹp, quý giá hơn; thế nhưng ta lại khư khư giữ chặt (như đứa bé giữ chặt mẩu bánh trong tay), không dám buông ra để rảnh tay đón nhận.*

Khi chạy theo điều tốt chủ quan, ta không tìm ý Chúa nhưng tìm ý riêng; nói cách khác, ta không còn tìm Chúa nhưng chỉ tìm chính mình.

5. Nhìn lại định hướng đời mình từ nơi những điều rất nhỏ

Quý dữ không ngừng tìm cách cảm dỗ trong từng trường hợp, nhưng đáng sợ nhất là nó tìm cách đảo ngược định hướng đời ta để ta chỉ tìm mình, không còn tìm Chúa. Quý dữ chỉ cần bẻ lệch tay lái rồi thúc ta chạy nhanh, càng chạy nhanh càng xa mục tiêu. Nó quyết làm lệch hướng ngay từ đầu một giai đoạn đời, từ đầu một ngày. Điều đáng sợ là chính chúng ta rất dễ đồng lõa với định hướng sai ấy: Trên môi miệng ta có thể khẳng định là tìm Chúa nhưng tận thâm tâm ta chỉ tìm mình.

Để sáng suốt nhận ra tình trạng tự lừa dối, ta cần kiểm điểm từ hai phía:

210 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

- Nhìn lại một giai đoạn nhiều tuần nhiều tháng để thấy chính sự định hướng đúng hoặc sai đã khiến ta tiến hay lùi.

- Tỉnh táo theo dõi xem điều gì thúc đẩy sau từng câu nói, ánh mắt, nụ cười hoặc cử chỉ của ta.

Để có lại được *lương tâm thẳng và tấm lòng trong sạch* hầu nhạy cảm trước tiếng Chúa, mỗi khi thoảng thấy mình đã có vẻ sai định hướng, cần thịnh lặng lắng nghe tiếng Chúa, *khiêm nhường* đón nhận lời khuyên bảo của những người đạo đức khôn ngoan, giục lòng *mến Chúa và yêu người* rồi thanh thoát quảng đại từ bỏ ngay điều Chúa đang muốn xin ta. Hãy chú ý làm đúng từ điều nhỏ, Chúa sẽ sớm ban lại cho ta ánh sáng để thấy rõ ý Ngài và nghị lực để vâng theo.

Định hướng đúng là việc hết sức quan trọng. Ta cần giúp các cháu bé được định hướng đúng ngay từ ấu thơ. Cần tập cho các cháu biết dâng mình cho Chúa đầu ngày, xin ơn soi sáng mỗi khi khởi sự một công việc. Cả với các anh chị em dự tòng cũng vậy, cần nhắc nhở họ cầu nguyện đầu ngày, đầu giờ.

6. Đời ta là công cuộc của Thiên Chúa

Tự sâu xa, đời ta là một công cuộc của Thiên Chúa làm. Chúa vừa làm vừa mời gọi ta hợp tác. Nơi việc sửa mình, việc cầu nguyện cũng như nơi việc tông đồ, ta càng biết kiên trì hợp tác với ơn Chúa, càng được Chúa dẫn đi xa. Theo dõi đời sống các thánh, ta sẽ thấy Chúa dạy kẻ Ngài yêu mến từng bước như bố mẹ dạy con thơ:

- Chúa gieo vào lòng ta nỗi khao khát.
- Chúa giúp ta cố gắng tối đa.
- Thoạt đầu có vẻ như ta có làm được đôi chút nhưng dần dần sẽ thấy rõ là ta không sao đạt được kết quả mong muốn.

Lúc ấy, thay vì buông xuôi bỏ cuộc, ta cần biết thú nhận sự bất lực của mình, phó mình trong tay Chúa và kiên nhẫn đợi chờ, rồi sẽ thấy Chúa giúp ta đạt được bằng một cách nào đó rất bất ngờ.

20. VƯỢT THẮNG NHỮNG XU HƯỚNG XẤU VÀ NHỮNG CÁM ĐỖ LÀM ĐIỀU TỐT, ĐỂ TIẾN LÊN KHÔNG NGỪNG

Muốn tiến nhanh trên đường tâm linh và đạt được một tình mến Chúa yêu người ngày càng tinh tế hơn, ta cần tập tự nhìn lại để phát hiện những xu hướng xấu và những cám dỗ làm điều tốt.

A. XÉT MÌNH ĐỂ THẮNG XU HƯỚNG XẤU

Nhờ thường xuyên phản tỉnh nhìn lại những lời nói và phản ứng hằng ngày, ta sẽ nhận ra nhiều xu hướng xấu vẫn còn ngấm ngầm chi phối ta. Các xu hướng xấu tập trung vào ba điều: ham lợi, ham danh, ham thú vui. Cả ba điều này đưa đẩy lẫn nhau: Sự ham mê tiền của và chiếm hữu dẫn tới ham lời khen và danh vọng, rồi sau đó là mọi thứ ham mê vui thú. Sự ham mê tiền của là đầu mối của tất cả. Vì thế, Chúa Giêsu nhấn mạnh: “*Anh em không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi tiền của được*” (Mt 6,24).

Để vượt thắng, ta tha thiết xin Chúa ban ơn để hướng theo chiều ngược lại. Khởi đầu là tinh thần nghèo khó: “*Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó vì Nước Trời là của họ*” (Mt 5,3). Lòng yêu thích nghèo khó sẽ dẫn tới yêu thích khiêm nhường và khiết tịnh.

Chúa dạy: “*Ai muốn theo tôi, phải từ bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo*” (Lc 9,23). Vác thập giá hằng ngày là vui nhận những hy sinh cần thiết, biết tiết độ, làm chủ chính mình trong mọi sự.

B. XÉT MÌNH PHÁT HIỆN CÁM DỖ LÀM ĐIỀU TỐT

Đối với những người đang quyết tâm tiến bước trên đường lành, quý dữ đánh lạc hướng bằng những điều tốt chủ quan, lôi kéo họ ra khỏi ý Chúa. Để nhận rõ những cám dỗ loại này, ta cần nhìn lại những xu hướng lệch lạc chi phối ta khi cầu nguyện, khiến mất sự chú tâm trùm mền vào Chúa, hoặc chi phối ta giữa đời thường, khiến ta không tập trung làm theo ý Chúa và không tròn bốn phận. Những xu hướng ấy nói chung là tránh chuyện khó tìm chuyện dễ, thường là:

- *Lấy điều phụ làm chính,*
- *Lấy điều ta thích thay cho điều ta có bốn phận phải làm,*
- *Thích xen vào chuyện người khác,*
- *Tiếc nuối những chuyện đã qua,*
- *Âu lo những chuyện chưa đến,*
- *Chạy theo bè ngoài thay vì bè trong,*
- *Chạy theo số lượng thay vì phẩm chất,*
- *Nói chung là chạy theo những điều tốt không cần thiết.*

Chú ý theo dõi lòng mình, sau nhiều ngày, ta sẽ nhận ra chỗ yếu dễ bị tấn công, cần đề phòng.

C. LỐI ĐI AN TOÀN: LÀM TRÒN BỐN PHẬN

Muốn không lạc vào cám dỗ làm điều tốt, ta cần theo lối đi giản dị và an toàn là sống theo lương tâm ngay thẳng và tấm lòng trong sạch, sống yêu thương, khiêm nhường, thanh thoát và làm tròn bốn phận với lòng yêu mến.

V. NHỮNG DỊP ĐẶC BIỆT TRONG GIA ĐÌNH

Các mục V, VI và VII này là phần “gia lễ” đúng nghĩa, với những nghi thức và lời nguyện cho những sự kiện đáng nhớ của mỗi gia đình. Mỗi sự kiện có sinh hoạt riêng của nó. Cần tránh những chuyện rườm rà. Nên lưu ý nhiều đến những gì để tạo thêm tình gia đình, giúp mọi người biết nghĩ đến người khác: Dọn nhà cửa sạch sẽ, trật tự, nhắc nhở cầu nguyện cho nhau, làm bó hoa thiêng liêng tặng người được mừng lễ, v.v ...

Đầu năm nên ghi ngay những ngày lễ gia đình vào cuốn lịch Công giáo để dễ nhớ. Một số ngày lễ đời hoặc đạo có tính gia đình, cũng nên ghi vào. Ví dụ: ngày Phụ nữ (8/3), ngày các bà mẹ (27/8; Chúa nhật thứ ba tháng Năm), ngày của người cha (Chúa nhật thứ ba tháng Sáu), ngày của ông bà nội ngoại (26/7) ...

Để đèn đáp công ơn cứu chuộc của Chúa Cứu Thế, mỗi gia đình tự nguyện tìm đem một gia đình ngoài Công giáo về với Chúa. Các ngày lễ gia đình có thể là dịp để ta mời họ đến dự, tạo và tăng tình thân.

Mỗi người và mỗi gia đình nên tìm hiểu kỹ đường lối nên thánh của thánh bốn mائة để noi theo.

21. TÔN KÍNH TỔ TIÊN

Trước khi đề cập huấn thị của Tòa thánh chấp thuận cho các Kitô hữu Á Đông bày tỏ lòng tôn kính Tổ tiên theo hình thức cổ truyền, xin được nói qua về truyền thống này trong văn hóa Việt Nam.

A. VÀI NÉT VỀ TRUYỀN THỐNG TÔN KÍNH TỔ TIÊN CỦA NGƯỜI VIỆT

* **Bàn thờ gia tiên, gian thờ, từ đường**

Tùy hoàn cảnh từng gia đình và gia tộc, nơi dành để tưởng nhớ gia tiên có thể là một bàn thờ, một gian thờ hay một từ đường. Từ đường diễn nôm ra là nhà thờ. Tuy nhiên, tại nhiều nơi có phân biệt, tiếng “từ đường” được dùng để chỉ nhà vị trưởng tộc có gian thờ, còn tiếng “nhà thờ” được dùng để chỉ một ngôi nhà dành riêng cho việc thờ phụng tổ tiên, không có ai ở. Trên bàn thờ có thần chủ (bài vị), ghi tên, tuổi, chức danh các vị tổ đã khuất. Ngày nay, nhiều nơi thay các bài vị bằng di ảnh người đã khuất.

* **Gia phả**

Gia phả là quyển sách ghi nhớ các thành viên trong gia tộc. Ngày xưa, gia phả viết bằng chữ Nôm, chỉ ghi tên những người đã khuất, theo từng nhánh, qua từng thế hệ. Gia phả được coi như báu vật thiêng liêng, cất trong hộp sơn son thếp vàng, để trên bàn thờ gia tiên. Hàng năm vào buổi chiều trước ngày giỗ chung, người ta “thỉnh” gia phả xuống và ghi thêm tên tuổi những người mới chết trong năm qua với ngày kỵ giỗ theo âm lịch. Ngày nay, gia phả viết bằng chữ Quốc ngữ, có thể ghi tên cả những thế hệ con cháu còn sống, với đầy đủ hình ảnh, tiểu sử, cả các cháu nhỏ, và in sao thành nhiều bản phân phối đến các tiểu gia đình trong gia tộc.

* **Giỗ bốn đời**

Người xưa bảo: “Ngũ đại mai thần chủ”, nghĩa là hễ đến năm đời thì đem chôn bài vị của cao tổ đi mà nhắc lần các vị tăng tổ khảo lên bậc trên rồi đem vị tổ mới qua đời của thế hệ tiếp theo đặt vào vị trí thứ tư.

Như vậy là chỉ làm giỗ có 4 đời (cao, tằng, tổ, phụ) tức là kỵ (hay can), cụ (hay cố), ông bà, cha mẹ. Từ bậc “Cao” trở lên được gọi chung là tiên tổ thì không làm giỗ riêng nữa mà nhập chung vào kỵ xuân té (tế hiệp hay xuân thủ), hoặc phụ té vào ngày giỗ của thủy tổ.

* Ngày giỗ

Ngày giỗ là lễ kỷ niệm ngày qua đời của tổ tiên, ông bà, cha mẹ. Ngày xưa người ta tính theo âm lịch, ngày nay nhiều gia đình tính theo dương lịch cho dễ nhớ. Ngày giỗ cũng còn gọi là ngày “kỵ”.

Ngày giỗ, ngoài việc thăm phần mộ, sẽ tùy gia cảnh và tùy vị trí người đã khuất mà làm giỗ. Đây là dịp gặp mặt người thân trong gia đình và dòng họ, họp mặt để tưởng nhớ người đã khuất và bàn việc người sống nhầm giữ gìn gia phong. Vào dịp đó người ta thường tổ chức ăn uống, nên mới gọi là ăn giỗ, là để cho cuộc gặp mặt đậm đà ấm cúng, kéo dài thời gian sum họp, trò chuyện tâm tình. Ngày nay, nếp sống khác xưa, việc giỗ nơi nào cũng chỉ cốt giữ lại những điều chính yếu, không theo sát từng chi tiết ngày xưa. Ở đây xin ghi lại những nét lớn để mỗi gia đình hay gia tộc tùy nghi chọn những chi tiết hợp với hoàn cảnh của mình.

* Việc cúng giỗ

Do thương nhớ người đã khuất, có những gia đình bữa nào cũng xới thêm một bát cơm, một đôi đũa đặt bên cạnh mâm, coi như người thân còn sống trong gia đình. Khi đã người thương nhớ thì chỉ làm như vậy trong những ngày kỷ niệm. Từ đó ta hiểu việc bày biện thức ăn trong ngày tưởng nhớ không phải vì nhu cầu của người chết nhưng là của người sống. Người sống muốn dùng những dấu hiệu cụ thể để bày

tỏ tình thân thương như thể người đã khuất nay lại đang hiện diện trong gia đình.

Theo hướng ấy, ngay từ chiều hôm trước ngày giỗ, con cháu đã sắm sanh một ít lễ vật, dâng lên bàn thờ gia tiên, gọi là “lễ tiên thường” (nghĩa là ném trước), như thể gia tiên đã về với con cháu. Còn trong chính ngày giỗ, người ta cúng vào buổi sáng, lúc gần trưa.

Tuy nhiên, không nhất thiết phải đong người hoặc phải có bữa ăn mới là làm giỗ. Sự tưởng nhớ là chính. Khi thiếu đi điều kiện thì dù chỉ có một mình, chỉ một bó hoa, một nải chuối hoặc thậm chí chỉ một cây nhang hay không có gì cả, chỉ yên lặng tưởng nhớ với cả tấm lòng thành cũng đã đầy ắp ý nghĩa rồi.

* **Nghi thức cúng Gia tiên**

Khi cúng thì chủ gia đình bày đồ lễ cùng với hoa quả theo nguyên tắc “đông bình tây quả,” rượu, và nước. Sau đó, sẽ đốt đèn (đèn dầu, đèn cây, hay đèn điện), thắp nhang, khấn, và cúng trước rồi những người trong gia đình theo thứ tự trên dưới cúng sau. Khi cúng thì phải chắp tay đưa lên ngang trán khấn. Khấn là lời trình với tổ tiên về ngày cúng liên quan đến tên người quá cố, ngày tháng năm, tên địa phương mình ở, tên mình và tên những người trong gia đình, lý do cúng và lời cầu nguyện, v.v... Riêng tên người quá cố ta phải khấn thật nhỏ. Sau khi khấn rồi, tùy theo địa vị của người cúng và người quá cố mà vái hay lạy.

* **Vài định nghĩa**

Về nghi thức, truyền thống xưa được diễn tả qua bốn động từ: cúng, lạy, khấn và vái. Cả bốn động từ này đều có ý nghĩa trong sáng, ta cần biết rõ để khỏi lóng túng hoặc hiểu lầm.

Trong bài viết *đáng tin cậy tựa đề “Nguyên tắc cúng, khấn, vái và lạy”* đăng ở dactrung.net và được một số trang khác lấy lại, tác giả *Khải Chính Phạm Kim Thư* giải thích bốn động từ này, có thể lược tóm như sau:

a. Cúng

Cúng là *dâng lễ vật* để tỏ lòng biết ơn và khấn nguyện. Dịp giỗ, Tết, gia chủ bày hoa quả, nước, rượu, cỗ bàn, chén bát, đũa, muỗng lên bàn thờ rồi thắp nhang (*hương*), thắp đèn, đốt nến, khấn, vái, hay lạy để tỏ lòng hiếu kính và cầu phước lành. Thường thì khi cúng gia tiên người ta dùng thức ăn của bữa cơm (cúng mặn) nhưng ngày nay nhiều nơi chuyển sang thức ăn khô gọn nhẹ với bánh trái (cúng chay). Hình thức cúng đơn giản nhất thắp nhang (*hương*), khấn, lạy và vái.

b. Khấn

Khấn là cầu khấn lầm rầm trong miệng khi cúng, tức là khẽ nêu lên những chi tiết về ngày tháng năm, nơi chốn, mục đích buổi cúng lễ, cúng ai, tên những người trong gia đình, lời cầu xin, và lời hứa.

Sau khi khấn, người ta thường vái vì vái được coi là cách chào kính cẩn. Người ta thường nói khấn vái là vậy.

c. Vái

Vái (hay bái) thường được thực hiện ở thế đứng, chắp hai bàn tay lại để trước ngực rồi đưa lên ngang đầu, hơi cúi đầu và khom lưng xuống rồi sau đó ngẩng lên, đưa hai bàn tay xuống lên theo nhịp lúc cúi xuống khi ngẩng lên. Vái dùng để tỏ lòng kính trọng hoặc lê nghịch sự, dành cho bạn bè và người quen.

d. Lạy

Lạy là hành động bày tỏ lòng tôn kính chân thành với tất cả tâm hồn và thể xác trong nghi lễ dành cho Trời hoặc những người trực tiếp liên quan đến sự sống của ta như vua, cha mẹ hay thầy dạy. Người ta cũng có thể lạy ân nhân đã cứu mạng.

Có hai thế lạy: Thế lạy của đàn ông và thế lạy của đàn bà.... Thế lạy của đàn ông có điều bất tiện là khi mặc áo phục thì rất khó lạy. Hiện nay chỉ có một số vị cao niên khăn đóng áo dài còn áp dụng thế lạy của đàn ông, nhất là trong dịp lễ Quốc Tổ, còn phần đông, người ta có thói quen chỉ đứng vái mà thôi.

Những ghi nhận trên đây của tác giả Phạm Kim Thư cho thấy với người Việt ngày nay, cử chỉ sụp lạy không còn quan trọng như xưa.

* Lạy hay vái, và mấy lần

Người Tàu chỉ lạy ba lạy hay vái ba vái trong mọi trường hợp. Chỉ riêng người Việt mới phân biệt số lần lạy và vái với ý nghĩa như sau:

- Khi phúng điếu, nếu ta là vai dưới của người quá cố thì ta lạy, nếu là vai trên của người quá cố thì ta chỉ vái.

- Khi chưa chôn thì người quá cố được coi như còn sống, nên chỉ áp dụng hai lạy hoặc hai vái (tựa như khi cha mẹ còn sống, cô dâu hoặc chú rể lạy cha mẹ hai lạy). Khi người quá cố được chôn rồi, thì dùng bốn lạy hoặc bốn vái.

Trong lễ giỗ, cũng dùng bốn lạy và bốn vái. Những con số hai và bốn chỉ là theo thói quen, được một số người giải nghĩa theo nguyên lý âm dương.

Nếu vái thêm sau khi đã lạy, người ta thường vái ba vái. Ý nghĩa của ba vái này là sự chào kính, không có ý nghĩa nào khác.

B. HUẤN THỊ CỦA TÒA THÁNH

Năm 1939, ngày 8-12, với huấn thị “Plane compertum est”, Tòa thánh chấp thuận cho các tín hữu Công giáo Trung Hoa được tôn kính Ông bà Tổ tiên theo tập tục văn hóa và đạo lý dân tộc.

Huấn thị này ngắn gọn, chỉ hơn hai trang. Lời mở đầu ghi nhận rằng theo thời gian, các phong tục và ý tưởng đã có những biến đổi, chỉ còn mang ý nghĩa dân sự, với ý nghĩa lịch sử trong các tương quan xã hội, để tỏ lòng tôn kính tổ tiên, yêu mến tổ quốc. Tiếp đó là 4 số ghi chỉ thị.

Số 1-3 nói về những nghi lễ công cộng đối với Đức Khổng Tử: Những tín hữu là nhân viên nhà trường và học sinh khi phải tham dự, sẽ thi hành cách thụ động với ý tưởng duy nhất là để tôn kính theo nghi lễ hoàn toàn dân sự; nếu thấy cần thì sẽ tuyên bố rõ ý hướng ấy để tránh hiểu lầm.

Số 4 liên quan đến việc tôn kính Tổ tiên: “Tất cả những cử chỉ cúi đầu và những biểu lộ tôn kính khác có tính cách xã hội trước những người quá cố hay hình ảnh và bài vị mang tên họ, đều phải coi là được phép và xứng hợp”.

Huấn thị không nhằm phục hồi nguyên trạng những chuyện đời xưa cũng không xác định các hình thức nhưng chỉ nêu lên những nguyên tắc về tinh thần.

Năm 1964, huấn thị này được áp dụng cho tín hữu Việt Nam.

C. NGƯỜI CÔNG GIÁO TƯỞNG NHỚ GIA TIÊN

Lễ gia tiên là một cách thể hiện tình hiệp thông với những người đã ra đi trước chúng ta. Hằng ngày người Công giáo tưởng nhớ gia tiên tại nhà mình khi thắp hương trên bàn thờ Ông Bà và tại nhà thờ khi dâng thánh lễ. Việc tưởng nhớ này

được đặc biệt nhấn mạnh vào ngày thứ Hai hằng tuần, vào ngày mùng 2 Tết Nguyên đán, ngày mùng 2 tháng Mười một dương lịch và suốt tháng Mười một này.

Thiên Chúa đã tự xưng là Thiên Chúa của các tổ phụ. Ngài không phải là Thiên Chúa của kẻ chết, nhưng là Thiên Chúa của người sống (Mt 22,32). Bên kia cái chết, những bậc tiền nhân nào đã thực sự “sống khôn thắc thiêng” đều đang sống trong Thiên Chúa. Các tín hữu ở trần gian kết hợp với họ trong mầu nhiệm các thánh thông công. Do đó, khi nhớ đến gia tiên tổ phụ, người Công giáo không làm một sự thờ phượng ở ngoài sự thờ phượng Thiên Chúa, nhưng thật ra là để nhớ đó mà thêm lòng biết ơn và kính mến Thiên Chúa là nguồn mọi tình phụ tử trên trời dưới đất (Ep 3,14). Đáng khác, khi nhớ đến các tổ tiên theo huyết thống, người Công giáo cũng nhớ đến các tổ phụ trong đức tin.

Người Việt Nam có thói quen rất tốt: Mỗi khi gia đình có việc buồn vui đều luôn tưởng nhớ gia tiên và biểu lộ tâm tình ấy bằng việc cúng lễ. Người tín hữu Công giáo Việt Nam tiếp nhận truyền thống tốt đẹp ấy với một cái nhìn chính xác, phù hợp với đức tin Kitô giáo.

Mỗi gia đình nên có một bàn thờ gia tiên đơn sơ. Mà đã có bàn thờ thì nhớ thấp hương, đừng để hương tàn khói lạnh. Ngày tết ngày giỗ nên giữ một cây hương cháy suốt ngày. Những thời khắc quan trọng, nên thấp nến sáng trọn buổi.

Về hình thức, chỉ cốt sao biểu lộ được tấm lòng và giúp các cháu nhỏ học được lòng biết ơn tổ tiên và biết ơn Thiên Chúa Tạo Hóa.

D. TRƯỚC THỤ TẠO, TA CHỈ VÁI KÍNH CHỨ KHÔNG SUP LAY

Hầu hết các tài liệu trên mạng internet đều tán đồng ghi nhận của tác giả Phạm Kim Thư (dactrung.net): “Hiện nay chỉ có mấy vị cao niên còn áp dụng thể lạy của đàn ông, nhất là trong dịp lễ Quốc Tổ. Còn phần đông, người ta có thói quen chỉ đứng vái mà thôi.”

Ghi nhận ấy cho thấy trong cái nhìn của người Việt ngoài Kitô giáo, việc sụp lạy chỉ là một cách bày tỏ sự tôn kính dành cho thụ tạo (cha mẹ, ông bà, tổ tiên) chứ không có nghĩa là bày tỏ sự tùng phục của thụ tạo trước Thiên Chúa Tạo Hóa.

Tuy nhiên, thần học Kitô giáo dùng hai từ khác nhau để diễn tả hai thái độ nội tâm khác nhau: “Thờ lạy” là thái độ thần phục của thụ tạo đối với Tạo Hóa, còn “tôn kính” là thái độ khắc ghi niềm yêu kính tận đáy lòng đối với những người trên truớc.

Cử chỉ sụp lạy diễn tả một sự tôn kính với cả tâm hồn, nó gợi nhớ đến lệnh truyền: yêu mến Chúa “hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức lực” (Mc 12,30), và có thể phần nào diễn tả thái độ “thờ lạy” nói trên. Trong thực tế, việc sụp lạy này chỉ được thể hiện trong giờ nguyện ngầm riêng, còn trong việc cầu nguyện chung thì không dùng đến. Dù vậy người Kitô hữu chúng ta muốn dành riêng cử chỉ này cho Thiên Chúa Tạo Hóa và khoác cho nó ý nghĩa một sự phó thác tất cả và thuận phục hoàn toàn. Theo hướng ấy, trong nghi lễ gia tiên cũng như trước quan tài hay di ảnh người quá cố, các Kitô hữu thường chỉ vái kính chứ không sụp lạy.

Về số lần, người Công giáo có thể vái bốn vái theo tập tục dân gian, mà cũng có thể vái ba vái trong tâm tình hướng lên Thiên Chúa Ba Ngôi để cảm tạ hoặc cầu nguyện cho người đã khuất.

D. NGƯỜI KITÔ HỮU PHÂN BIỆT “THỜ” VÀ “KÍNH”

Trong các ngôn ngữ phương Tây, thần học Kitô giáo dùng một động từ diễn tả thái độ thần phục tuyệt đối trước Thiên Chúa Tối Cao, đem chuyển sang tiếng Việt có thể dịch là “thờ lạy”. Động từ “thờ” (*λατρία, latria, worship, adorer*) được dành riêng cho Thiên Chúa Ba Ngôi, còn “kính” (*δόλια, dulia, venerate, vénérer*) được dành cho các thánh; tuy nhiên, “biệt kính” (*ηγερδόλια, hyperdulia, specially venerate, vénérer spécialement*) được dành cho Mẹ Maria.

Trong tiếng Việt, chữ “thờ” vừa dùng để diễn tả thái độ đối với thần linh, vừa dùng để diễn tả tâm tình kính trọng chân thành và bền bỉ đối với người trên mà mình tôn quý: thờ vua, thờ chồng, thờ cha kính mẹ. Từ điển Đại Nam quốc âm tự vị định nghĩa “thờ là kính trọng, tôn trọng, hết lòng cung kính hoặc lập bàn riêng mà tôn kính”. Như thế, tự nó, chữ “thờ” trong tiếng Việt không tương đương với “*λατρία, latria*” trong tiếng Hy Lạp, “*adorare*” trong tiếng Latin, “*adorer*” trong tiếng Pháp hoặc “*worship*” trong tiếng Anh. Thế nhưng vì chữ “thờ” lột tả được sự tôn kính “hết lòng” dành cho một vị mà mình coi là không thể thay thế được, ngay từ rất sớm, người Kitô hữu Việt Nam đã dành riêng chữ “thờ” (và những từ kép của nó: thờ phượng, thờ lạy, kính thờ, tôn thờ) để diễn tả sự thần phục tuyệt đối dành cho Thiên Chúa, còn đối với mọi thụ tạo khác thì các Kitô hữu dùng từ “tôn kính” hoặc “tôn sùng”. Nói cách khác, đang khi người ngoài vẫn dùng chữ “thờ” theo ý nghĩa cũ, các Kitô hữu mặc cho chữ ấy một ý nghĩa mới, dành riêng để diễn tả tâm tình hiếu thảo ta phải có đối với Thiên Chúa. Trong quyền này, chữ “thờ” và chữ “kính” được dùng với ý nghĩa phân biệt như thế.

E. NHỮNG ĐIỀU CẦN TRÁNH KHÁC

Lịch sử mỗi dân tộc, mỗi gia tộc, mỗi gia đình và mỗi người đều diễn tiến trong tình thương quan phong của Thiên Chúa, từ Thiên Chúa mà đến rồi lại về với Thiên Chúa. Khi chưa nhận biết Thiên Chúa, người ta không biết cuối cùng mọi sự đi về đâu, cho nên hẽ có việc thì lo nhờ người tìm giờ tốt, tránh giờ xấu, tính đến tương quan gắn kết thì sợ không hợp tuổi... Người Kitô hữu không chút bận tâm tới những chuyện ấy vì vững tin rằng Thiên Chúa là Cha yêu thương, mọi sự đều là quà tặng được Cha ban để giúp ta đạt tới hạnh phúc đời đời. Khi tổ chức công việc gia đình, ta không coi ngày giờ, chỉ liệu sao thuận tiện cho những người trong cuộc là được. Các nghi thức cầu nguyện trước hết nhằm tạ ơn Thiên Chúa, bày tỏ niềm tin thác và xin Ngài ban phúc.

Tránh những chi tiết trái đức tin và tránh tốn kém không hợp tình hợp lý.

F. Ý NGHĨA THẦN HỌC CỦA TÔN KÍNH ÔNG BÀ TỔ TIÊN

Một vài ý nghĩa thần học để giúp ta hiểu lý do ta tôn kính Ông Bà Tổ Tiên:

1. Tôn kính Ông Bà Tổ Tiên chính là thực thi giới răn thứ tư: Thảo kính cha mẹ khi còn sống cũng như khi đã qua đời.
2. Tôn kính Ông Bà Tổ Tiên cũng chính là biểu lộ niềm tin “các thánh thông công”, tức là sự hiệp thông giữa các tín hữu còn sống và các tín hữu đã qua đời.
3. Chính Chúa Giêsu đã nêu gương cho mọi người trong bốn phật làm con với lòng hiếu thảo và vâng phục với cha mẹ tròn gian - Đức Maria và Thánh Giuse, cha nuôi (Lc 2,51) – và với Chúa Cha (Ga 4,34; 5,30; Mt 26,39; Pl 2,8; Hr 5,8).

4. Qua việc Tôn kính Ông Bà Tổ Tiên, người tín hữu thực thi chức tư tế cộng đồng của mình (khác với chức tư tế thừa tác của các chức sắc trong Giáo hội). Gia trưởng, con cả, người mẹ hay bất cứ ai trong gia đình đều có thể thắp nhang sớm hôm tưởng nhớ và cầu nguyện cho tiền nhân. Đó chính là thực thi chức tư tế cộng đồng của mình.

5. Người Công giáo vẫn luôn tôn kính Ông Bà Tổ Tiên nhưng đã gián đoạn truyền thống văn hóa dân tộc trong việc tôn kính này suốt hơn hai thế kỷ, khiến nhiều người tưởng rằng theo Đạo là bỏ Ông bà Bà. Nay, việc đón nhận lại các truyền thống đã giải tỏa sự hiểu lầm ấy, người Công giáo cần thực hiện cách nghiêm túc và đúng với đức tin để giúp bà con ngoài Công giáo nhận biết tình Cha của Thiên Chúa Tạo Hóa và sống hiếu thảo với Ngài.

22. VỮNG TIN VÀO TÌNH THƯƠNG CHÚA VÀ LOẠI TRÙ MÊ TÍN

Trong các hoạt động cá nhân, gia đình và gia tộc, người tín hữu cần sáng suốt để tránh xa những mê tín tệ hại. Cứ sống đúng theo lương tâm và lý trí, mọi sự sẽ diễn tiến tốt đẹp trong tình thương của Thiên Chúa. Luôn bình tĩnh cân nhắc để biết chọn lựa hợp tình, hợp lý, không nghe theo sự bày vẽ của thầy bùa, thầy cúng.

Hồi thập niên 1930, cuộc vận động cải cách văn hóa xã hội của các nhà văn nhà báo, đã gân như thanh toán được phần lớn nạn mê tín. Tiếc thay, hoàn cảnh chiến tranh nhiều năm rồi não trạng chạy theo vật chất lợi nhuận đã khiến tâm thức nhiều người quay lại với đủ thứ mê tín đáng thương.

Nguồn gốc của mê tín là do thiếu hiểu biết và do cầu lợi, sợ bị thua thiệt. Người Kitô hữu biết mình tin vào ai (x. 2Tm

1,12) và biết lời Chúa dạy: “Không ai có thể làm tôi hai chủ... Anh em không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi Tiên Của được” (Mt 6,24). Cần xác tín điều ấy, mới có thể diệt sạch mọi mê tín khỏi lòng mình cũng như khỏi cuộc sống gia đình và xã hội.

Cần tập cho các cháu nhỏ biết tự mình cân nhắc nhận định, biết phân biệt điều chính với điều phụ, việc trước với việc sau để làm mọi việc đúng lúc, đúng thời, hợp tình, hợp cảnh. Nên tính ngày giỗ theo dương lịch để các cháu nhớ dẽ nhở. Đó cũng là những cách giúp các cháu thoát khỏi chuyện coi phong hướng ngày giờ nhảm nhí.

23-25. LỄ GIA TIÊN

Lễ gia tiên thường do vị trưởng tộc hoặc người cha trong gia đình chủ lễ. Nếu vị này vắng mặt thì vợ hoặc con trai hoặc con dâu trưởng chủ lễ.

Việc trưng bày hoa quả quà bánh lên bàn thờ để tưởng nhớ người đã khuất là điều nên làm, còn việc bày biện các thức ăn khác thì nên tránh để khỏi gây hiểu lầm đáng tiếc. Cần nhắc cho các cháu nhỏ nhớ: Đức tin Công giáo dạy rằng người quá cố không cần đến thức ăn vật chất, các lễ vật chỉ nhằm bày tỏ lòng biết ơn kính nhớ mà thôi.

Xin gợi ý ba mẫu để chọn, tùy nghi thêm các bài hát và lời nguyện.

23. LỄ GIA TIÊN - Mẫu 1

Thắp nhang, vái bốn vái, cắm lên bàn thờ rồi cầu nguyện với các kinh:

1. Dấu thánh giá.
2. Kinh Lạy Cha.

3. Kinh Tin Kính.

4. Thánh vịnh 15/16,11:

Chúa dạy con biết đường về cõi sống
Trước Thánh nhan vui sướng tràn trề
Ở bên Ngài hoan lạc chẳng hê với.

5. Xướng đáp:

X. Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ xin cho các đấng linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi.

D. Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

24. LỄ GIA TIÊN - Mẫu 2

Hình thức sơ đẳng nhất của lễ gia tiên là mỗi sớm, mỗi tối, mỗi lần ra khỏi nhà và mỗi lần đi đâu về, ta thắp một cây nhang cắm lên bàn thờ và nguyện một kinh Lạy Cha và một kinh Tin kính, hoặc thỉnh lặng cầu nguyện một phút.

25. LỄ GIA TIÊN - Mẫu 3

Chương trình đơn giản như sau:

1. Thắp hương đèn trên bàn thờ.

2. Dấu thánh giá. Kinh Đức Chúa Thánh Thân.

3. Kinh Lạy Cha.

4. Tạ ơn Chúa:

X: Ta hãy tạ ơn Thiên Chúa đã đưa các bậc tổ tiên ta về với Ngài.

D: Chúa trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên

Và nhớ mãi lời xưa giao ước

Chúa đã thề với tổ phụ Abraham

Rằng sẽ giải phóng ta khỏi địch thù.

5. Cầu cho các tín hữu đã qua đời:

X. Ta hãy cầu nguyện cho các linh hồn ở luyện ngục.

D. Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ cho các đấng linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi.

Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

6. Lời nguyện với tổ tiên (do vị chủ lê đọc):

Kính lạy anh linh các bậc tổ tiên ông bà (cha mẹ), cùng các bác, các chú, thím, cô dì, cậu mợ nội ngoại hai bên và mọi anh chị em đã qua đời.

Hôm nay nhân ngày... (nhân ngày đầu năm, cuối năm, hoặc nhân một ngày một dịp nào khác), chúng con xin thắp nén hương bày tỏ lòng tưởng nhớ và biết ơn. Kính xin thương cầu nguyện cho chúng con được bình an mạnh khỏe, được hòa thuận êm ấm và được mọi điều tốt đẹp như ý Thiên Chúa muốn ...

(Vị chủ lê vái 4 vái. Những người hiện diện tuân tự tiến lên vái mỗi người 4 vái và cầu nguyện riêng. Ai không lên vái cũng không sao. Đến đây kết thúc trong thịnh lặng hoặc cũng có thể hát một bài tạ ơn để kết thúc).

26. ĐƠN TẤT NIÊN

Tết Nguyên đán là dịp sum họp gia đình, kính nhớ tổ tiên và thăm viếng nhau để gia tăng tình thân ái.

Cần loại bỏ những chi tiết phong tục quá rườm rà cũng như những gì đi ngược với Tin mừng, và lưu ý phát huy những gì tốt đẹp. Khởi đầu là việc đơn giản.

Từ giữa tháng Chạp là thời gian rất thuận tiện để mỗi gia đình tổng kết một năm sinh hoạt. Cả cha mẹ và con cái sẽ cùng nhau:

- *Làm xong những việc cần thiết còn đọng lại.*
- *Tổng kết chi thu, thanh toán nợ nần.*
- *Tổng kết kinh nghiệm sống, kinh nghiệm làm việc một năm qua.*

(Việc tổng kết này có thể làm trong vài giờ cầu nguyện ban tối. Sau kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”, chủ sự gợi ý để mọi người chia sẻ những vui buồn, thành công, thất bại trong năm qua ... Mỗi người xét lại xem còn những gì phải xin lỗi nhau, tha thứ cho nhau, cũng như những điều phải thanh thóa với cha mẹ, anh chị em bên chồng, bên vợ, bà con lối xóm, các bạn cùng ngành nghề ... Và với tinh thần khiêm nhường bé nhỏ, mỗi người giao hòa với Chúa và với anh em để tìm lại sự bình an đích thật. Sau cùng, đọc kinh Phó dâng, kinh Lạy Cha, và chúc lành kết thúc).

- *Chọn hướng sống hoặc chủ đề giáo dục gia đình cho năm mới.*
- *Dọn mình xưng tội cuối năm.*
- *Cha mẹ đỡ đầu thăm nom nhắc nhớ các con thiêng liêng (các con thiêng liêng thì chúc Tết cha mẹ đỡ đầu dịp cuối năm hoặc đầu năm).*
- *Cũng nên dành một tuần lễ kết bó hoa thiêng liêng tạ ơn Thiên Chúa và cầu cho nhau (gồm: dâng lễ, rước lễ, đọc Lời Chúa, lân hạt, hy sinh ...).*

Những việc trên đây sẽ làm xong trước ngày ăn bữa tất niên (vào ngày cuối năm hoặc một ngày nào sớm hơn, tùy

tiện). Bữa ăn này được coi như để kết toán mọi chuyện: Còn điều gì phải xin lỗi nhau hoặc gộp ý xây dựng đều nói hết trong dịp này, để rồi ngày đầu năm sẽ không còn phải nhắc gì đến chuyện cũ, chỉ chúc tuổi nhau thật vui vẻ.

Cũng nên nhân bữa ăn này mà trình bày chủ đề sống của năm tới và dự phóng trước việc vui xuân của gia đình, thu xếp sao để trẻ em khỏi lây nhiễm thói xấu cờ bạc ngoài xã hội.

Trước bữa ăn có lẽ gia tiên (Phần hai, mục 23-25).

27. CHĂM SÓC PHẦN MỘ

Trong tâm tình hiệp thông với những thành viên đã qua đời và tin tưởng đợi ngày thân xác mọi người sẽ sống lại khi lịch sử kết thúc, người Kitô hữu trân trọng các nghĩa trang, các nhà hài cốt. Hằng năm việc chăm sóc tu tảo phần mộ được thực hiện nhân dịp giỗ hiệp thông của gia tộc, dịp đầu tháng 11 dương lịch và cuối năm âm lịch.

Trước và sau khi chăm sóc phần mộ cũng như mỗi lần viếng mộ, ta nguyện một kinh Lạy Cha, một kinh Tin Kính và đọc xướng đáp cầu cho những linh hồn đang được Chúa thanh luyện trước ngưỡng cửa thiên đàng:

X. Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ, xin cho các đấng linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi.

D. Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

28. TƯỞNG NHỚ GIA TIÊN DỊP TẾT NGUYÊN ĐÁN

A. TRUYỀN THỐNG VĂN HÓA

Dịp Tết Nguyên đán, trong những gia đình theo đúng tinh thần Việt Nam, ẩn dưới những niềm vui rộn ràng đầu xuân là

cả một thực tại linh thiêng trầm mặc đầy ắp không gian: Cõi hữu hình và cõi vô hình đan dệt vào nhau, ông bà tổ tiên đã khuất như thể đang có mặt giữa con cháu một cách thân thiết, gần gũi, linh thiêng và đầy an ủi. Có được bầu khí ấy là nhờ các nghi lễ rất nghiêm túc của phụng tự gia đình.

Mỗi địa phương, mỗi dòng họ, gia đình ấn định ngày “tảo mộ” khác nhau, thời điểm thường là từ mồng 10 tháng Chạp đến cuối năm. Người Việt cũng coi đây là dịp báo hiếu với tổ tiên, ông, bà, cha, mẹ, người thân, những người đã khuất trong dòng tộc, bày tỏ mong muốn đón nhận những điều tốt đẹp hơn trong một năm mới đang đến.

Dù đang làm ăn ở phương trời nào, ai cũng muốn quay về nhà ngày tảo mộ, thăm lại và chăm sóc phần mộ ông bà, và có thể nói là mời hương hồn người quá cố về cùng ăn Tết với con cháu theo tập tục cổ truyền. Nếu vì một lý do đó, do cuộc sống tha phương cầu thực, con cháu cũng tìm cách gởi gắm nhờ người thân chăm lo cho phần mộ ông bà, cha mẹ. Có như thế họ mới yên lòng.

Vào những ngày đầu năm mới, gia đình người Việt vẫn duy trì mỹ tục đi tảo mộ người thân, mong muốn đón nhận những điều tốt đẹp hơn trong năm mới Tết Nguyên đán.

Các nghi lễ ngày Tết mở đầu với giờ “cúng dón” (dón ông bà về ăn Tết với con cháu) vào ngày 30 hoặc 29 tết. Chiều tối, nấu nướng xong xuôi, vợ chồng con cháu tụ họp đủ mặt là bắt đầu dọn đồ cúng ông bà. Đợi nhang tàn, gia chủ đại diện gia đình bái tất, rồi tắt đèn, dọn thức ăn, cả gia đình quây quần chia sẻ những món vừa dâng cúng.

Phụng tự Tết Nguyên đán kết thúc với giờ “cúng đưa” (tiễn chân ông bà) vào ngày mùng hai hoặc mùng bốn tết (có

nhà cúng đưa từ chiêu mùng hai). Giữa thời điểm khởi đầu và thời điểm kết thúc, là các giờ cúng tất niên, giao thừa và minh niên mùng một, mùng hai và mùng ba.

Ngày nay cả nơi đại chúng người lương, cũng không mấy ai còn hiểu hai chữ đón đưa ở đây theo nghĩa đen, nhưng hiểu theo một nghĩa tượng trưng sâu sắc, nhằm xác định một thái độ nội tâm và đánh dấu khoảng thời gian họ muốn dành để tưởng nhớ gia tiên cách thật sâu đậm, khoảng thời gian họ muốn để cho tâm hồn lắng đọng trong niềm cảm mến biết ơn.

B. CÁCH THỰC HÀNH CỦA NGƯỜI CÔNG GIÁO

Người Công giáo biết rằng những linh hồn đã về với Thiên Chúa vẫn hiệp thông với các tín hữu ở trần gian thường xuyên chứ không riêng mấy ngày Tết, cho nên không có chuyện đón ông bà về ăn Tết và tiễn ông bà đi. Tuy nhiên việc thiết lập một thời gian lắng đọng để sống tình hiệp thông trong ý thức chiêm niệm và tạ ơn, nếu làm được thì rất quý. Có thể bắt đầu với giờ kinh tối cuối năm khi hầu hết các thành viên trong gia đình đã về đoàn tụ và kết thúc với giờ kinh tối trước hôm có người từ giã gia đình ra đi. Không cần cúng lễ rườm rà nhưng tập trung vào sự cầu nguyện để phát huy bầu khí linh thiêng thuận lợi cho tình cảm và hạnh phúc gia đình. Những việc cầu nguyện theo từng thời khắc ngày Tết, sẽ theo các chỉ dẫn dưới đây.

Người Công giáo thường thăm mộ, cắm hoa cho người thân và dâng lễ tại nghĩa trang vào mùng hai Tết.

29. LỄ GIAO THỪA

Tối cuối năm, gia đình đoàn tụ ăn mứt, bánh, kể chuyện vui, giải trí chung với nhau, cùng thức đón giao thừa. Giây phút kết thúc một năm và bắt đầu năm mới là lúc thật ý nghĩa

dể ca tụng Thiên Chúa, Đấng làm chủ thời gian và lịch sử. Khi xuân mới mẻ cũng gợi cho ta nhớ đến công trình sáng tạo của Thiên Chúa đã bắt đầu từ lúc khởi nguyên. Chúng ta xin Chúa chúc lành cho một năm mới đang khởi sự. Sau khi cầu nguyện chúc tụng, mọi người chúc tuổi nhau rồi đi ngủ.

Cũng có thể thu xếp đi ngủ sớm, khuya gọi nhau dậy cầu nguyện, mừng năm mới rồi ăn lót lòng, nói chuyện chia sẻ tâm tình.

Lễ giao thừa không phải là lễ gia tiên. Việc tưởng nhớ gia tiên đã được thực hiện vào lúc “tiên thửa”, tức là lúc đầu hôm đêm cuối năm. Tuần hương thấp lúc giao thừa là để kính thờ Đấng Tạo Hóa và cầu nguyện với Ngài. Người Công giáo đã biết rõ mình kính thờ Thiên Chúa cho nên chỉ thấp hương trên bàn thờ trong nhà, không vái bốn phương ngoài sân.

Có thể thức đón giao thừa ở nhà ông bà, nhưng thường thì nên cử hành lễ giao thừa ở gia đình nhỏ.

Chương trình lễ giao thừa

1. *Thắp hương đèn trên bàn thờ Chúa.*
2. *Chủ sự cầm một nén hương vái ba vái để kính thờ Thiên Chúa Ba Ngôi.*
3. *Dấu thánh giá.*
4. *Bài hát hoặc kinh Đức Chúa Thánh Thân.*
5. *Bài hát xuân: Chúa ơi nay ngày xuân (hoặc bài khác, xem số 193-195).*
6. *Lời Chúa: Mát-thêu 5,1-12. Thinh lặng suy niệm một vài phút.*
7. *Kinh chúc tụng lễ giao thừa (dưới đây).*

8. Lời nguyện tự phát: Mỗi người nói lên lời cảm tạ cho năm cũ và hứa nguyện cho năm mới (có thể viết sẵn cầm đọc). Chủ sự dâng gia đình và chủ đề sống của năm mới cho Chúa.

9. Kinh dâng gia đình (66 hoặc 74).

10. Kinh Lạy Cha.

11. Lời nguyện lê giao thừa (dưới đây).

12. Hát kinh Hòa bình (154) hoặc một bài hát Đức Mẹ.

Kinh chúc tụng lê giao thừa

X. Chúa ở cùng chúng ta.

D. Từ bây giờ và cho đến muôn đời.

X. Hãy nâng tâm hồn lên.

D. Chúng tôi đang hướng về Chúa.

X. Hãy ơn Chúa là Thiên Chúa chúng ta.

D. Thật là chính đáng.

X. Lạy Cha chí thánh, là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con cảm tạ Cha mọi nơi mọi lúc, thật là chính đáng, phải đạo và sinh ơn cứu độ cho chúng con.

Cha đã sáng tạo muôn loài trong vũ trụ và sắp đặt cho thời tiết bốn mùa thay đổi nối tiếp nhau. Riêng con người, Cha đã tác tạo nên giống hình ảnh Cha và cho điều khiển mọi công trình kỳ diệu trong hoàn vũ, để họ thay quyền Cha làm chủ mọi loài, và khi chiêm ngưỡng những kỳ công Cha đã thực hiện, họ hát mừng ca tụng Cha luôn mãi, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Vì thế, cùng với toàn thể thiên thần và các thánh, chúng con ca ngợi Cha, và vui mừng phấn khởi tung hô rằng:

D. Thánh! Thánh! Thánh! Chúa là Thiên Chúa các đạo binh! Trời đất đầy vinh quang Chúa! Hoan hô Chúa trên các tầng trời! Chúc tụng Đáng nhân danh Chúa mà đến! Hoan hô Chúa trên các tầng trời.

Lời nguyện giao thừa

Lạy Thiên Chúa là Đáng vô thủy vô chung, là căn nguyên và cùng đích vạn vật. Trong giờ phút giao thừa này, chúng con hướng tâm hồn lên Chúa. Cúi xin Chúa rộng ban cho chúng con một năm mới dồi dào phúc lộc, và đầy lòng hăng hái làm việc lành để tôn vinh Danh thánh. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

30. LỄ MINH NIÊN VÀ TẾT NGUYÊN ĐÁN

Buổi sáng đầu năm diễn tiến theo một nhịp sống sẽ được triển khai trong ba ngày Tết và suốt mọi ngày trong năm: Với Chúa, với nhau và với mọi người.

Sáng sớm, cả nhà cùng đến nhà thờ dâng lễ thờ phượng tạ ơn Thiên Chúa. Mỗi người hoặc mỗi nhà nhận lấy một câu Lời Chúa như lộc thánh đầu năm. Đây là món quà Chúa ban tặng để hướng dẫn và nâng đỡ ta suốt năm biết sống xứng đáng là con cái Chúa.

Thánh lễ ở nhà thờ xong, mọi người về nhà ngay, dán câu lộc thánh lên cạnh bàn thờ rồi cùng nhau cử hành lễ gia tiên. Sau lễ gia tiên, các cháu mừng tuổi ông bà, con cái mừng tuổi cha mẹ, mọi người mừng tuổi nhau.

Sự sum họp gia đình buổi sáng đầu năm rất quý giá. Chỉ sau câu chuyện và bữa ăn gia đình đầu năm, ta mới đi thăm họ hàng, bà con lối xóm. Cần biết quý trọng sự thân mật của gia đình mình, cũng cần biết tế nhị tôn trọng sự thân mật của

các gia đình khác, dừng vội đến nhà người khác ngay sáng sớm mùng một Tết.

Thánh lễ ba ngày đầu năm cũng được bố trí theo hướng: với Chúa, với nhau và với mọi người:

* *Mùng một Tết, ta hướng lên Thiên Chúa là cội nguồn nguyên thủy để bày tỏ lòng biết ơn và tin cậy tuyệt đối.*

* *Mùng hai Tết, ta hướng về cội nguồn nhân loại là Tổ tiên, Ông bà đã khuất. Có những vị đang hướng hạnh phúc tròn đầy với Thiên Chúa, có những vị đang được Chúa thanh luyện để có thể hiệp nhất với Chúa sâu xa hơn. Ta xin Tổ tiên phù hộ cho ta trước tòa Chúa, ta cũng xin Chúa sớm hoàn tất cuộc thanh luyện cho những vị còn bất toàn. Sự hiệp thông với những người đã khuất nhắc ta vun trồng tình hiệp thông với những người gần gũi đang sống trên trần gian: Ông bà, cha mẹ và anh chị em trong gia đình, mọi người trong gia tộc, mọi thành phần trong Hội thánh, cụ thể là trong Giáo xứ và Giáo họ.*

* *Mùng ba Tết, khi cầu nguyện cho công ăn việc làm trong năm mới được kết quả, ta cũng hướng đến mọi người ta sẽ gặp gỡ giao tiếp qua các công việc ấy. Ta sẽ đến với mọi người trong tâm tình cùng chung tay góp sức xây dựng một xã hội công bằng, yêu thương, ấm no và hạnh phúc.*

Nhịp sống với Chúa, với nhau và với mọi người sẽ được lặp lại nơi cuộc sống mỗi ngày: Phút cầu nguyện đầu ngày giúp sống với Chúa, bữa ăn chung và câu chuyện gia đình giúp sống với nhau, công việc xã hội giúp ta sống với mọi người. Cần biết dành ưu tiên cho Chúa thì mọi sự trong đời sống cá nhân, gia đình và xã hội mới có thể đi vào ổn định.

31. LỜI NGUYỆN CẦU BÌNH AN CHO THAI PHỤ

Người phụ nữ xưa kia biết có thai thì bảo là mình có tin mừng. Cùng với niềm vui đón nhận sự sống mới, người mẹ thấy cần được ơn Chúa chở che nâng đỡ để thai nhi được khỏe mạnh, mọi sự được bình an cho tới ngày sinh nở. Suốt thời gian mang thai, mỗi tuần một vài lần khi cầu nguyện chung nên đọc lời nguyện sau đây:

Lời nguyện:

Lạy Cha là Thiên Chúa tác tạo muôn loài. Cha đã chuẩn bị xác hồn Đức Trinh nữ Maria vinh hiển trở nên nơi trú ngụ xứng đáng cho Con Cha. Cha đã làm cho trẻ Gioan được đầy Thánh Thần và nhảy mừng trong lòng Mẹ. Xin Cha nhận lấy lòng ước ao của tôi tớ Cha là T... đang khiêm nhường nài xin Cha gìn giữ thai nhi mà Cha đã cho cưu mang, để thai nhi được chào đời may mắn, được gia nhập dòng dõi thánh thiện, sống đẹp lòng Cha trong mọi sự và đáng đạt tới sự sống đời đời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. (Amen).

32. ĐẶT TÊN CHO TRẺ SƠ SINH

Đứa con chào đời là kết tinh tình yêu của cha mẹ, là bằng chứng những ơn lành của Thiên Chúa dành cho gia đình. Cha mẹ không những mong con được bình an mạnh khỏe mà còn mong con được nên người. Nhiều bậc cha mẹ đã đặt tên cho con để ghi lại lịch sử ơn Chúa, để khắc ghi một hướng sống hoặc gửi gắm niềm hy vọng và ước mơ cho tương lai. Xưa trong Cựu ước người ta cầu nguyện tạ ơn một tuần rồi mới làm lễ đặt tên. Ngày nay khi cháu bé chào đời, gia đình cũng nên dành vài buổi cầu nguyện tạ ơn và xin Chúa Thánh Thần soi sáng để biết nên đặt tên cho cháu thế nào. Có những từ

mang nhiều ý nghĩa khác nhau, nhưng đâu là ý nghĩa cha mẹ đã nhắm đến thì khi con có tuổi khôn, cha mẹ nên nói cho con hiểu. Ngoài tên gọi thông thường còn có tên thánh rửa tội. Cha mẹ cũng cần biết ngày lễ, tiểu sử và gương sáng của vị thánh để nhắc nhở cho con.

- *Kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”.*

- *Bài hát tạ ơn:* Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160-161).

- *Lời Chúa:* Lc 1,59-66; Lc 10,17-20.

- *Lời nguyện:*

Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, Cha đã đặt tên cho nhiều người trong lịch sử để trao cho họ một sứ mạng. Cha cũng đã gọi tên từng người trong chúng con trước khi chúng con lọt lòng mẹ. Gia đình chúng con xin tạ ơn Cha đã cho cháu bé được chào đời bình an. Xin Cha chúc lành cho cháu và mẹ cháu luôn an vui mạnh khỏe. Xin Cha ban ơn soi sáng cho chúng con để biết đặt cho cháu một tên gọi tốt lành, giúp cháu được nên người như ý Cha mong muốn. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. (Amen).

33. LỄ BỐN MẠNG MỘT NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH

Trước ngày lễ, người có tên thánh bốn mạng nên dành vài giờ tĩnh tâm cầu nguyện. Ngày lễ, cả nhà hiệp thông, cùng đi dự lễ, rước lễ sôt sắng. Giờ cầu nguyện ban tối, theo chương trình trong tuần, với các thay đổi sau đây (nên hỏi linh mục về lời nguyện ngày lễ, chép sẵn từ trước). Nhớ nhắc các con thiêng liêng dọn mừng lễ bốn mạng. Hôm lễ, nên mời các con thiêng liêng dùng cơm.

- *Bài hát tạ ơn:* Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160-161).

- *Lời Chúa: Theo ngày lễ.*
- *Lời nguyện: Theo ngày lễ.*

34. GIÁP NĂM NGÀY RỬA TỘI

Trước ngày lễ, người có lẽ kỷ niệm nên dành vài giờ tĩnh tâm cầu nguyện. Ngày lễ, cả nhà hiệp thông, cùng đi dự lễ, rước lễ sốt sắng. Giờ cầu nguyện ban tối, theo chương trình trong tuần, với các thay đổi sau đây:

- *Bài hát về hy vọng: Lạy Chúa bao ngày tháng con hằng mơ ước (số 140, hoặc lấy số 141-149).*

- *Lời Chúa: Chọn đoạn Lời Chúa định hướng cho năm tới, hoặc lấy Ê-phê-xô 4,11-16; hay Phi-líp-phê 3,7-16.*

- *Thêm kinh giáp năm ngày rửa tội sau đây, đọc lớn một mình (sau phần Lời Chúa).*

Kinh giáp năm ngày rửa tội

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay là ngày giáp (*mấy*) năm con được rửa tội. Con cám ơn Chúa đã nhận con vào sống trong tình thân nghĩa với Chúa. Con xin cảm tạ Chúa đã chịu khổ hình, chịu chết và sống lại để cho con được ơn ấy. Con xin cảm tạ Chúa, vì từ đó đến nay, Chúa đã liên lỉ khích lệ con, cũng như Đức Trinh Nữ Mẹ Chúa đã bảo vệ con.

Hôm nay con lại bắt đầu một năm, một năm mới trong đời Kitô hữu của con. Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con trong những ngày tháng sắp tới biết sống trong tình thân mật với Chúa nhiều hơn.

Ước gì mọi tư tưởng, lời nói, việc làm của con đều được ghi dấu ơn rửa tội và ước gì con tỏ ra xứng đáng với ơn được làm môn đệ Chúa.

Cách riêng, con cầu xin cho cha mẹ con, vú bõ con, vị linh mục đã rửa tội cho con, cũng như cho tất cả mọi người đã giúp con nhận biết và yêu mến Chúa hơn.

Xin Chúa soi sáng cho tất cả những người mà năm nay Chúa sẽ cho con gặp gỡ, để họ dạy con biết luôn sống trong tình thân mật với Chúa. Amen.

35. THÔI NỘI HOẶC SINH NHẬT

Giờ cầu nguyện ban tối, theo chương trình trong tuần, với các thay đổi sau đây:

- *Bài hát tạ ơn:* Đến muôn đời con cảm ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160-161).

- *Lời Chúa:*

Chọn một trong ba đoạn:

+ Luca 18,15-17.

+ Luca 2,41-52.

+ Thư Hípri 5,11-6,2.

- *Lời nguyện riêng sau đây:*

Lời nguyện dịp thôi nôi

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã ôm hôn các trẻ em vào lòng và chúc lành cho chúng. Hôm nay là ngày đầy tuổi của cháu T ... Chúng con xin dâng cháu cho Chúa. Xin hãy chúc lành cho cháu và gìn giữ cháu trong tình thương của Chúa, để cháu mau khôn chóng lớn, đem lại niềm vui cho mọi người. Chúa là Đáng hằng sống và hiển tri muôn đời.

Lời nguyện dịp sinh nhật

Lạy Chúa Giêsu, xưa ở Nazarét, Chúa càng thêm tuổi càng thêm khôn ngoan và nhân đức. Xin cho chúng con biết cố gắng để không ngừng lớn lên trong ơn thánh và biết

dùng cả cuộc đời để phục vụ vinh danh Chúa Cha. Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

36. NGHI THỨC LỄ CƯỚI Ở GIA ĐÌNH

Ngày nay việc tổ chức đám cưới tại gia đình có thể diễn tiến theo nhiều dạng rất khác nhau. Tuy nhiên thường hợp thông thường nhất vẫn là: Sau thánh lễ hôn phối, nhà gái tổ chức mừng vu qui, và sau khi đón dâu về nhà, nhà trai tổ chức mừng lễ thành hôn. Nghi lễ vu qui dưới đây cử hành khi nhà trai đến nhà gái đón dâu; nghi lễ thành hôn cử hành khi cô dâu được đưa về nhà chồng. Nếu diễn tiến theo các cách khác, xin tùy nghi ứng biến. Điều quan trọng là hai bên bàn luận và thỏa thuận với nhau trước thế nào cho hợp tình hợp cảnh, đúng lúc đúng thời, tránh nhờ thầy bùa thầy cúng coi ngày coi giờ.

Khi cử hành lễ gia tiên, nên dùng micro để những người đứng bên ngoài có thể hiệp thông.

Trong tiệc cưới, cần giữ được bầu khí êm đềm để bà con hai họ dễ trao đổi câu chuyện tâm tình. Cần lưu ý trước với nhóm phục vụ để tránh chơi nhạc sống trong tiệc người lớn, mở âm thanh nhẹ để khỏi làm phiền những vị cao niên.

Người Công giáo cử hành các nghi thức và cầu nguyện như gợi ý dưới đây, hoặc biên soạn lại tương tự, loại bỏ tất cả những gì khác không phù hợp với đức tin.

a. Nghi thức lễ vu qui

Vị chủ hôn bên nam, chú rể và họ hàng từ nhà trai tới nhà gái, dừng lại ngoài cổng. Chú rể vào báo cho nhà gái ra đón mời vào. Rồi nghi thức như sau:

1. Nhà trai ngoả lời, giới thiệu lễ vật.

2. Nhà gái đáp lời chấp thuận và xin đưa lễ vật đến bàn thờ gia tiên để làm lễ.
3. Tạ ơn và tôn vinh Thiên Chúa (*xem ở mục c. dưới đây*).
4. Lễ gia tiên (*xem ở mục d. dưới đây*).
5. Chú rể và cô dâu vào chào cha mẹ cô dâu và họ hàng bên vợ.
6. Uống nước hoặc ăn tiệc.
7. Cuối giờ, chủ hôn nhà trai xin đón dâu, nhà gái đáp lời.

b. Nghi thức lễ thành hôn

Đoàn đưa dâu về đến nhà trai, nhà trai mời vào. Người mẹ đón con dâu vào phòng nghỉ một lát rồi ra lễ gia tiên. Nghi thức như sau:

1. Nhà trai ngỏ lời chào mừng và mời tới trước bàn thờ gia tiên làm lễ.
2. Tạ ơn và tôn vinh Thiên Chúa (*xem ở mục c. dưới đây*).
3. Lễ gia tiên (*xem ở mục d. dưới đây*).
4. Cô dâu chú rể chào cha mẹ chồng và họ hàng bên chồng.
5. Uống nước hoặc ăn tiệc.
6. Cuối giờ, vị chủ hôn nhà gái gõi gõm, nhà trai giã từ.

c. Tạ ơn và tôn vinh Thiên Chúa

Người dẫn chương trình: Thưa bà con, hai cháu T. và T. đã nêu rõ tên họ qua bí tích Hôn nhân mà (sáng nay) hai cháu cử hành tại nhà thờ giáo xứ trước sự chứng kiến của bà con xa gần. Trước hồng ân Thiên Chúa đã dành cho hai cháu, xin mời tất cả cùng hai cháu hướng về bàn thờ dâng lời tạ ơn Thiên Chúa.

- Dấu thánh giá.
- Bài hát tạ ơn: Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160).

Người dẫn chương trình: Giờ đây chúng ta hướng đến Thiên Chúa là nguồn gốc trên cùng của mọi gia tộc. Xin Ngài lấy tình Cha mà che chở gia đình mới.

Xướng kinh: “Lạy Cha chúng con ...”

Người dẫn chương trình: Hai cháu T. và T. đang tràn ngập niềm vui và hạnh phúc. Hai cháu cùng dâng lên tâm tình tạ ơn và tôn vinh Thiên Chúa.

Chú rể và cô dâu cùng đọc: Lạy Chúa Giêsu, xưa Chúa đã đến trong tiệc cưới Cana, ban ơn lành cho đôi bạn trẻ và gia đình hai bên. Nay qua bí tích Hôn phối, Chúa đã đến trong gia đình chúng con. Chúng con xin cảm tạ Chúa. Xin Chúa chúc lành cho cha mẹ chúng con, cho mỗi người trong gia đình, cho họ hàng hai bên và toàn thể ân nhân bạn hữu. Chúa đã biến đổi nước thành rượu, xin cũng biến đổi tình yêu thương giới hạn của chúng con thành tình yêu thương bao la và nồng thắm của Chúa. Xin cho gia đình chúng con biết luôn tôn vinh Chúa, đem hạnh phúc cho nhau và an ủi cho mọi người. Chúa hằng sống và hiển tri muôn đời. Amen.

Người dẫn chương trình: Nghi thức tạ ơn và tôn vinh Thiên Chúa kết thúc. Giờ đây cô dâu chú rể tiến đến bàn thờ Ông Bà để cử hành lễ gia tiên.

d. Lễ gia tiên

Bàn thờ gia tiên đơn giản, trong sáng, có bày hoa quả, thắp sẵn hương và đèn. Cáo gia tiên bên nào thì vị chủ hôn bên đó đưa cô dâu chú rể tới trước bàn thờ. Diễn tiến như sau:

Người dẫn chương trình: Con người có tổ có tông, như cây có cội như sông có nguồn. Trong niềm biết ơn tiên nhân, vị chủ hôn kính cáo gia tiên về việc trọng đại là cuộc hôn nhân của hai cháu.

1. Vị chủ hôn (niệm hương, rồi nói đại ý):

“Kính lạy anh linh các bậc Tổ tiên!

Nhờ phúc đức ông bà, tổ tiên, gia đình chúng con (hoặc gia đình anh chị X...) sinh hạ được người con gái (hoặc người con trai) là ... và đã giáo dục cháu nên người. Nay cháu được Chúa thương cho đẹp duyên cùng cháu T... Chúng con xin đưa hai cháu đến trước bàn thờ gia tiên. Xin phép cho hai cháu được dâng néo hương bày tỏ lòng kính nhớ tri ân và thắp lên ngọn nến bày tỏ quyết tâm làm rạng danh tổ tiên và vinh danh Thiên Chúa. Xin các bậc tiền nhân bầu cử cho hai cháu được trăm năm hạnh phúc, sống đẹp lòng cha mẹ họ hàng hai bên, chu toàn các trách nhiệm hôn nhân và gia đình đúng theo thánh ý Thiên Chúa và giáo huấn Hội thánh”.

2. Cô dâu chú rể niệm hương:

(Một người đối hương sẵn và đưa cho cô dâu chú rể, cả hai cùng vái, 4 vái).

3. Cầu cho cha mẹ:

Trong khi cô dâu chú rể niệm hương, mọi người hát: “Con ra đời có mẹ cha” (số 199).

Người dẫn chương trình: Lễ gia tiên kết thúc.

d. Chào họ hàng

Người dẫn chương trình: Giờ đây cô dâu chú rể chào họ hàng (nhà gái/ nhà trai). Đây là nghi thức giúp đôi bạn trẻ ý

thức vai vế thứ bậc trong gia đình và gia tộc để xưng hô và cư xử cho phải đạo.

Sau phần chào họ hàng, người hướng dẫn tuyên bố phần nghi thức kết thúc và mời mọi người ngồi vào bàn.

37. GIÁP NĂM NGÀY CUỐI

Trước ngày kỷ niệm, vợ chồng nên tĩnh tâm vài giờ, ôn lại tình thương Chúa và kiểm điểm đời sống để tiếp tục xây dựng hạnh phúc gia đình. Ngày kỷ niệm, vợ chồng và con cái cùng đi dự lễ. Ở nhà, trong bữa ăn kỷ niệm, nên nhắc đến niềm vui này. Những dịp khác trong năm có thể mang những hình thức đơn giản, nhưng hôm nay phải là đại lễ của gia đình. Nếu có điều kiện, cũng nên rủ vài đôi bạn thân thiết cùng dự bữa ăn và chia sẻ kinh nghiệm. Cũng nên rủ những gia đình có lễ kỷ niệm kết hôn trong tháng, cùng xin lễ, dự lễ và mừng lễ với nhau. Việc mừng chung dần dần sẽ tạo nên một nhóm gia đình thân ái, gần gũi, dễ đồng cảm, nâng đỡ nhau trong việc xây dựng hạnh phúc gia đình.

Giờ cầu nguyện ban tối, theo chương trình trong tuần với mấy thay đổi sau đây:

- Bài hát về hạnh phúc gia đình: Xin cảm tạ Cha, xin cảm ơn Trời (số 196, hoặc lấy số 197- 202).

- Lời Chúa: Nên đọc lại những đoạn Kinh thánh đã nghe hôm lễ cưới. Nếu không nhớ, có thể chọn các đoạn sau đây:

* Ephêxô 5,21-33 * Côlôxê 3,12-17

* 1 Gioan 4,7-12 * Mátthêu 7,21-27

* Mátthêu 5,1-12 * Gioan 2,1-11

* Gioan 15,9-12 * Gioan 15,12-17

- Lời nguyện như sau:

Lạy Chúa là Đấng sáng tạo muôn loài, ngay từ thuở ban đầu, Chúa đã dựng nên người nam và người nữ để họ kết duyên thành bạn trăm năm. Xin rộng ban phúc lành và củng cố đời sống hôn nhân của chúng con là tôi tớ Chúa, để càng ngày chúng con càng trở nên hình ảnh trung thực của sự kết hợp giữa Đức Kitô và Hội thánh. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

38. MỪNG THỌ

Khi ông bà, cha mẹ đến 60, 70, 80 tuổi thường được con cháu làm lễ mừng thọ. Đó không chỉ là dịp vui mừng trong gia đình, mà còn là niềm vui chung của dòng họ, làng xóm. Kính lão còn là một biểu hiện sự tin tưởng vào sự sáng suốt, kinh nghiệm và lịch lâm ở người cao tuổi đối với thế hệ trẻ. Trong giờ cầu nguyện tạ ơn, ta có thể hát những bài tạ ơn, những bài về công ơn cha mẹ. Có thể dùng các đoạn Lời Chúa và lời nguyện dưới đây.

Lời Chúa (Chọn 1 trong 2):

+ Trích sách ngôn sứ Isaia (65,17-18.20.22b)

Chúa phán: Nay đây Ta sáng tạo trời mới đất mới, không còn ai nhớ đến thuở ban đầu và nhắc lại trong tâm trí nữa. Nhưng thiên hạ sẽ vui mừng và luôn mãi hỷ hoan vì những gì chính Ta sáng tạo. Phải, nay đây Ta sẽ tạo Giêrusalem nên nguồn hoan hỷ và dân ở đó thành nỗi vui mừng... Nơi đây, sẽ không còn trẻ sơ sinh chết yểu và người già tuổi thọ không tròn; vì trăm tuổi mà chết là chết trẻ, và chưa tròn trăm tuổi mà chết là bị nguyên rủa... Vì cây được bao nhiêu tuổi, dân Ta cũng sẽ thọ bấy nhiêu.

+ Trích sách ngôn sứ Zacaria (8,3-5)

Đức Chúa phán thế này: “Ta đã trở lại Sion, Ta sẽ ngự lại ở Giêrusalem. Giêrusalem sẽ được gọi là Thành-trung-tín và núi của Đức Chúa các đạo binh là Núi Thánh. Đức Chúa các đạo binh phán thế này: Trên những quảng trường Giêrusalem các cụ ông cụ bà ra ngồi nghỉ. Ai nấy tay chống gậy vì tuổi thọ đã cao. Tại các quảng trường trong thành phố, đông đảo thiếu nhi nam nữ tới vui đùa.

Lời nguyện:

Lạy Cha toàn năng, chúng con xin tạ ơn Cha đã cho ông bà (hoặc ông/ bà) chúng con đây được qua những tháng năm cuộc đời an bình hạnh phúc trong tay Cha. Xin Cha ghé mắt nhân từ nhìn đến ông bà (hoặc ông/ bà) cùng với đàn con cái cháu chắt ông bà (hoặc ông/ bà) đã sinh ra và giáo dục cho nên người tín hữu. Xin nhậm lời chúng con cầu nguyện mà gìn giữ ông bà (hoặc ông/ bà) chúng con đây luôn vui sống tuổi già thánh thiện cho tới khi cuộc đời viên mãn, được vào dự tiệc vui trên trời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

39-42. NGÀY GIỖ

A. VIỆC LÀM GIỖ THEO VĂN HÓA VIỆT NAM (Xin xem lại Mục 21).

B. CÁCH CỦA NGƯỜI CÔNG GIÁO

Trong dịp giỗ, người Công giáo Việt Nam có thói quen xin lễ tại nhà thờ giáo xứ và thực hiện giờ cầu nguyện ban tối tại gia đình tưởng nhớ người đã khuất. Nội dung giờ cầu nguyện ban tối này có thể lấy một trong ba mẫu cầu nguyện tại tang gia sau tang lễ (số 62-64).

Tại gia đình, trước bàn thờ gia tiên, ngoài đèn nến, hương trầm, nên dọn hoa quả dâng kính tổ tiên để tỏ lòng tưởng nhớ và biết ơn. Nếu trong thân tộc còn nhiều anh chị em lương dân, cũng có thể dọn thức ăn. Đã có thời nhiều người tưởng rằng nếu không được ai dâng cúng thì người đã khuất sẽ đói khát, nhưng ngày nay ai cũng hiểu những lễ vật này chỉ là tượng trưng cho tấm lòng hiếu kính.

Trong ngày giỗ riêng một người, trước bữa ăn tưởng niệm thường chỉ cầu nguyện đơn giản, theo mẫu thứ nhất và mẫu thứ hai dưới đây. Trong ngày giỗ chung cả gia tộc, quen gọi là giỗ tế hiệp hay giỗ hiệp thông, có thể thực hiện nguyện giỗ kiểu truyền thống theo mẫu thứ ba.

Việc cầu nguyện trong ngày giỗ vừa là để dâng lời cảm tạ Chúa đã giải thoát các bậc Tổ tiên, đưa về hưởng nhan Chúa, vừa là để cầu xin ơn giải thoát cho những người đang cần được thanh luyện, quen gọi là cầu hồn. Đối với những người mới qua đời, ta nên nhấn mạnh tới việc cầu hồn, còn đối với những người đã qua đời lâu năm, ta có thể chú trọng hơn tới việc dâng lời cảm tạ Chúa nhân từ đã thứ tha và giải thoát. Ngoại trừ những trường hợp được thẩm quyền Hội thánh tuyên thánh (phong thánh), ta không thể chủ quan khẳng định người này hay người nọ đã được hoàn tất thời kỳ thanh luyện rồi hay chưa. Bởi lẽ chúng ta đang sống trong một thế giới lệ thuộc không gian và thời gian, còn tiền nhân đã khuất đang thuộc về một thế giới vượt ngoài không gian và thời gian, do đó lấy ý niệm “rồi” và “chưa” theo cách ta quen suy nghĩ ở đời này đem áp dụng cho thế giới đời sau không khỏi có phần khập khiêng. Nói đến đời sau là ta đang chạm đến những mâu nhiệm vượt khỏi mọi ý niệm cân đo đong đếm. Cũng nên nhớ rằng ngay cả những người tốt lành đã chết mà chưa chịu phép thánh táy, ta vẫn có thể tin rằng

Thiên Chúa nhân từ và đầy quyền năng đã có cách cứu vớt họ trong Chúa Kitô và nhờ Chúa Kitô, “vì Thiên Chúa muốn mọi người được cứu độ” (1 Tm 2,4).

Cũng đừng quên rằng ta có thể cầu nguyện với những bậc Tổ tiên đang được hưởng hạnh phúc với Thiên Chúa. Nói đúng hơn, ta có thể xin họ cầu nguyện với Chúa cho ta. Khi còn sống, họ đã yêu thương cầu nguyện cho ta, thì khi đã về với Chúa, họ còn yêu thương ta hơn và lời cầu nguyện của họ còn hữu hiệu hơn.

Ngày giỗ là để phát huy tình cảm gia đình và gia tộc, lăm kinh là để giúp vượt qua những bất hòa bất thuận trong cuộc sống, để ai nấy lại thấy ấm tình hiệp thông và hiệp nhất. Do đó, từ chương trình đến cách sắp xếp chỗ ngồi, cần làm sao để cả người lớn và trẻ con đều tham dự tích cực, mọi người đều chung tay phục vụ, người lớn làm gương cho người nhỏ, chúc thọ người già, khen thưởng bạn trẻ, chan hòa trong tình hiệp nhất thân mật. Nên chú trọng hơn tới nội bộ gia tộc. Nếu mời khách thì nên liệu sao để sự hiện diện của họ không ngăn cản sự thân mật giữa mọi người trong gia tộc.

Trên bàn thờ, có thể dùng nến hồng (ngụ ý xin Chúa ban phúc lành cho mọi người có mặt và vắng mặt) hoặc nến trắng (ngụ ý nói lên lòng tin, cậy và yêu mến Chúa). Về việc cầu nguyện trước bữa ăn, có thể theo một trong ba gợi ý sau đây.

C. NHỮNG ĐIỀU CẦN TRÁNH

- Không dùng những mẫu văn khấn trong sách vở của người ngoài Công giáo, vì lời văn trong đó có thể có nhiều điều không hợp với đức tin Công giáo.

- Ngày nay bà con lương dân cũng đang giản lược lễ vật dâng cúng vào hoa quả và các thứ bánh, trình bày mỹ thuật.

Các thức ăn chủ yếu nhằm nói lên tấm lòng của người nay với người xưa, của ít lòng nhiều. Không nên bày biện đủ thứ, vừa thiếu thốn mỹ vừa phí phạm, không cần thiết.

39. CẤU NGUYỆN TRONG BỮA GIỖ

Hình thức thứ nhất:

- Gia chủ ghi dấu thánh giá, hát kinh Đức Chúa Thánh Thần.
- Gia chủ nói đôi lời tuyên bố lý do: Giỗ ai, mấy năm, vài nét về người đã khuất (nếu là giỗ chung thì nói chung về những tiền bối liên hệ) và mời mọi người lắng nghe Lời Chúa.

- Lời Chúa (Ep 3,15-19):

Lời Chúa trong thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi giáo đoàn Êphêxô.

Tôi quỳ gối trước mặt Chúa Cha, là nguồn gốc mọi gia tộc trên trời dưới đất. Tôi nguyện xin Chúa Cha, thể theo sự phong phú của Người là Đáng vinh hiển, ban cho anh em được củng cố mạnh mẽ nhờ Thần Khí của Người, để con người nội tâm nơi anh em được vững vàng. Xin cho anh em, nhờ lòng tin, được Đức Kitô ngự trong tâm hồn; xin cho anh em được bén rễ sâu và xây dựng vững chắc trên đức ái, để cùng toàn thể dân thánh, anh em đủ sức thấu hiểu mọi kích thước dài rộng cao sâu, và nhận biết tình thương của Đức Kitô, là tình thương vượt quá sự hiểu biết. Như vậy anh em sẽ được đầy tràn tất cả sự viên mãn của Thiên Chúa.

- Hát một bài.

- Niệm hương

Vị chủ lê đến khấn và vái trước bàn thờ gia tiên và bàn thờ của vị được tưởng nhớ trong ngày giỗ rồi cắm hương lên

các bàn thờ. Tiếp đến, những ai muốn đều có thể tiến lên khấn và vái.

Mỗi người cầm hương trong tay, làm dấu thánh giá và khấn thầm hoặc nói lớn rồi thinh lặng, lâu hay mau tùy ý tùy lòng, rồi vái lạy và cắm hương lên các bàn thờ. Sau đó lui xuống, nhường chỗ cho người khác.

- Lời cầu:

Thưa anh chị em, nhờ đức tin, chúng ta biết rằng các con cái Chúa, dù còn sống hay đã qua đời, đều liên kết chặt chẽ với nhau trong tình yêu thương và trong ân sủng. Sự thật này được gọi là mầu nhiệm các thánh thông công, hay là sự hiệp thông giữa các thánh hữu. Trong niềm xác tín ấy, nhân dịp giỗ hôm nay, chúng ta dâng lời cầu nguyện lên Thiên Chúa là Cha:

Mẫu 1:

1. Lạy Cha, chúng con tạ ơn Cha đã đưa các bậc tổ tiên chúng con về hưởng Nhan thánh Cha. Nhờ lời chuyển cầu của các ngài, xin cho chúng con luôn biết hướng về Cha là Cội Nguồn duy nhất và đích thật.

2. Lạy Cha là Thiên Chúa Chí Thánh, mỗi người chúng con cần được Cha thanh tẩy mới có thể được hiệp nhất với Cha trọn vẹn trong hạnh phúc đời đời. Chúng con xin dâng lên Cha mọi hy sinh cố gắng và tâm tình yêu mến của chúng con để cầu cho các thân nhân đã khuất mà còn lăm bặt toàn. Xin Cha sớm hoàn tất cuộc thanh tẩy cho tất cả những người đã qua đời hiện đang cần đến lòng thương xót của Cha.

3. Lạy Cha, cảm tạ Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha và là anh em của nhau. Xin Cha ban dồi dào ơn Thánh Thần để mỗi chúng con đều biết noi gương Chúa

Giêsu Kitô, luôn sống hiếu thảo với Cha và yêu thương phục vụ mọi người.

4. Lạy Cha, xin thương chúc lành cho thân nhân bạn hữu chúng con đang sum họp nơi đây cùng tất cả mọi anh chị em vắng mặt.

Mẫu 2:

1. Lạy Cha, cũng như Đức Giêsu, Con Cha, các tiên nhân chúng con đã từ Cha mà đến rồi lại trở về với Cha. Xin Cha cho chúng con, mỗi khi tưởng nhớ các ngài, cũng biết hướng lòng lên Cha là Nguồn Cội đời đời của chúng con.

2. Lạy Cha, theo chân Đức Giêsu, Con Cha, các tiên nhân cũng đã đi trước để dọn chỗ cho chúng con. Xin cho chúng con một ngày kia cũng được sum họp với các ngài nơi cõi lòng Cha.

3. Lạy Cha, các tiên nhân chúng con đã được an nghỉ trong Đức Kitô. Xin cho chúng con, ngay giữa những gánh nặng đời này, biết năng đến với Chúa Giêsu Kitô để được nghỉ ngơi bồi dưỡng nơi Trái tim Ngài.

- Lời nguyện lê giỗ:

Lạy Chúa, chúng con xin ngợi khen, cảm tạ Chúa nhân từ đã thương đưa các bậc Tổ tiên chúng con về hưởng hạnh phúc với Chúa. Chúng con cũng xin Chúa đoái thương đến những linh hồn đã qua đời đang cần tới lòng từ bi vĩnh cửu của Chúa, xin đoái thương cho họ sớm được hợp đoàn cùng các thánh của Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

(Có thể thêm: Lạy Chúa là Cha rất nhân từ. Chúa dạy chúng con phải giữ lòng hiếu thảo. Hôm nay chúng con họp

252 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

nhau để kính nhớ Tổ tiên. Xin Chúa trả công bội hậu cho những bậc đã sinh thành, dưỡng dục chúng con, và giúp chúng con luôn sống cho phái đạo đối với các ngài. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.)

- *Lời nguyện trên của ăn:*

“Lạy Cha, xin chúc lành cho những của ăn Cha đã rộng lòng ban cho chúng con mà chúng con dùng để bày tỏ niềm hiệp thông thân thương và quý mến đối với nhau và đối với người thân yêu đã khuất. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.”

X. Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ, xin cho các linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi.

D. Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

Ghi chú về việc niệm hương:

Khi niệm hương thì chắp tay, kẹp hương giữa hai tay, nâng ngang trán mấy giây để niệm, rồi mới vái. Cũng có người chỉ nâng hương ngang trán để niệm, rồi cắm vào bát, chứ không vái.

Khói hương bay lên diễn tả tấm lòng thành, bay tới cõi thiêng liêng, khói hương ấy phải tinh khiết, không để nhiễm hơi thở, cho nên khi đốt hương, người ta vẩy cho tắt, chứ không thổi.

Hương cắm phải để cháy cho hết, chứ đừng hà tiện mà dụi đi, tó ra thiếu thành tâm. Nếu trót dụi rồi, thì đừng tiếc mà đốt lại, vì thế là bất kính.

40. CẦU NGUYỆN TRONG BỮA GIỖ

Hình thức thứ hai

Khoảng nửa giờ trước bữa ăn, gia chủ niệm hương trong thịnh lặng. Tiếp đó, thân tộc và khách mời cũng từng người lặng lẽ niệm hương.

Đến giờ, gia chủ tuyên bố lý do rồi nguyện kinh trước bữa ăn hoặc hát một bài xin Chúa chúc lành và mời mọi người dùng bữa.

41. CẦU NGUYỆN TRONG BỮA GIỖ

Hình thức thứ ba

Nếu muốn cử hành dựa theo nghi thức truyền thống dân tộc thì có thể thực hiện theo thứ tự sau đây. Cử hành khoảng 15-20 phút trước giờ ăn. Nếu cần, tùy nghi thêm bớt, thay đổi các nội dung. Nên viết rõ những điều thay đổi lên giấy để tránh vấp váp.

1. Mở đầu

Mọi người tề tựu nghiêm trang, chủ lễ:

- + Chào và giới thiệu khách mời và thân nhân.
- + Ghi dấu thánh giá.
- + Xướng kinh Chúa Thánh Thần (đọc hoặc hát).

2. Văn khấn

Chủ lễ:

Thưa ... kính mến,

Hôm nay là (tròn một năm ... về với Chúa, hoặc ngày giỗ ... của) Chúng con (chúng tôi) quy tụ về đây tưởng nhớ

254 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

... với niềm hiệp thông sâu xa và hy vọng mãnh liệt. Dù nay còn phải buồn sâu xa cách vì sự chết, nhưng mai kia chúng ta sẽ lại sum vầy bên nhau trong cõi lòng của Thiên Chúa Tình Yêu. Là con cái Chúa, chúng ta biết rằng sự sống thay đổi chứ không mất đi và thời lưu ngự dưới trần chấm dứt là để nhường chỗ cho hạnh phúc vĩnh cửu trên trời. Chúng con (chúng tôi) họp nhau cầu xin Thiên Chúa là Cha, nhờ công ơn cứu chuộc của Đức Giêsu Kitô, Con Ngài, sớm hoàn tất những thanh luyện cần thiết cho ... và đưa ... về hưởng phúc muôn đời. Chúng con (chúng tôi) cũng xin ... nhớ đến chúng con (chúng tôi), chuyển cầu cho chúng con (chúng tôi) trước nhan Chúa để chúng con (chúng tôi) được mọi ơn lành phần hồn và phần xác, sống xứng đáng là con cái Chúa, bây giờ và mãi mãi.

3. *Lời nguyện lễ giỗ*

Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Cha nhân từ, chúng con xin ngợi khen cảm tạ Cha vì bao nhiêu điều tốt lành Cha đã thực hiện cho (ông, bà, anh, chị, em) T. khi (ông, bà, anh, chị, em) còn ở trần gian. Giờ đây Cha đã gọi (ông, bà, anh, chị, em) ra khỏi đời này, xin Cha sớm hoàn tất những thanh tẩy cần thiết cho (ông, bà, anh, chị, em) và đưa (ông, bà, anh, chị, em) về hưởng hạnh phúc với Cha. Chúng con cũng xin Cha chúc lành cho những người (OBACE) T. hằng thương mến. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. (Amen).

4. *Niệm hương*

Vị chủ lễ đến khấn và vái trước bàn thờ gia tiên hoặc bàn thờ vị được tưởng nhớ rồi cắm hương lên các bàn thờ. Tiếp đến, những ai muốn đều có thể tiến lên khấn và vái.

Mỗi người cầm hương trong tay, làm dấu thánh giá và khấn thầm hoặc nói lớn rồi thinh lặng, lâu hay mau tùy ý tùy lòng, rồi vái lạy và cắm hương lên các bàn thờ. Sau đó lui xuống, nhường chỗ cho người khác.

Sau phần niệm hương, chủ lễ đọc lời nguyện giỗ.

5. Lời Chúa

Chủ lễ: Xin mời tất cả cùng lắng nghe Lời Chúa trong thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi giáo đoàn Philípphê (Pl 3,17-4,1)

Thưa anh em, xin hãy cùng nhau bắt chước tôi, và chăm chú nhìn vào những ai sống theo gương chúng tôi để lại cho anh em. Vì, như tôi đã nói với anh em nhiều lần, và bây giờ tôi phải khóc mà nói lại, có nhiều người sống đối nghịch với thập giá Đức Kitô: chung cục là họ sẽ phải hưu vong... Họ là những người chỉ nghĩ đến những sự thế gian. Còn chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, và chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giêsu Kitô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người. Bởi vậy, hỡi anh em thân mến lòng tôi hằng tưởng nhớ, anh em là niềm vui, là vinh dự của tôi. Anh em rất thân mến, anh em hãy kết hợp với Chúa mà sống vững vàng như vậy.

(Thinh lặng suy niệm giây lát)

6. Lời cầu

Chọn một trong hai mẫu ở mục 39 trên đây.

7. Lời nguyện báo hiếu

Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

256 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Lạy Chúa là Cha rất nhân từ. Chúa dạy chúng con phải giữ lòng hiếu thảo. Hôm nay chúng con họp nhau để kính nhớ (ông, bà, anh, chị, em) T. và những người đã khuất. Xin Chúa trả công bội hậu cho những bậc đã sinh thành dưỡng dục chúng con, và giúp chúng con luôn sống cho phái đạo đối với các ngài. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

X: Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ, xin cho các đấng linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi

D: Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

8. *Thánh hóa thức ăn và bữa ăn*

Giờ đây chúng ta xin Chúa thánh hóa của ăn.

Lạy Cha là Chúa Trời Đất, là Cội Nguồn duy nhất của muôn loài và là Hạnh Phúc đích thật mọi người phải hướng đến. Cha đã ban những lương thực này để nuôi sống chúng con như đã nuôi sống những người đi trước chúng con. Khi còn ở giữa chúng con, người thân của chúng con là (OBACE) T... đã cùng chia sẻ buồn vui với chúng con trong những bữa ăn thân mật. Xin Cha chúc lành cho buổi sum họp tưởng niệm (OBACE) và cho bữa ăn chúng con sắp hưởng dùng.

Chúng con cũng tha thiết nài xin Cha, nếu (OBACE) T. còn vương mắc những lỗi lầm thiếu sót, cúi xin Cha thương hoàn tất cuộc thanh tẩy để (OBACE) sớm được hưởng Tiệc vui đời đời. Xin Cha cũng thương cho tất cả chúng con đây một ngày kia được chung hưởng niềm vui Nước Trời với Cha và với những người thân yêu đã đi trước chúng con. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. (Amen)

9. Bài hát kết thúc

Hát bài: Chúa là gia nghiệp đồi con (số 150 hoặc chọn trong các số 151-158)

Nếu chủ sự là linh mục, ngài ban phép lành kết thúc.

Nếu chủ sự là giáo dân, kết thúc bằng dấu thánh giá.

10. Bữa ăn hiệp thông

Sau khi dọn bàn, mọi người ngồi vào bàn dùng bữa hiệp thông.

42. GIỖ HIỆP THÔNG (GIỖ TẾ HIỆP)

Trong những dịp chung trang trọng, gọi là hiệp tế, giỗ tế hiệp hay giỗ hiệp thông (nhân ngày tu tảo phần mộ, hay ngày xuân thủ...), nếu dùng theo mẫu 41 trên đây thì cần lưu ý thay số 2 và số 8 cho thích hợp như sau.

2. Văn khấn

Hôm nay là ngày ... tháng... năm... Tất cả chúng con cùng quy tụ nơi đây để tưởng nhớ toàn thể tiên nhân trong Gia tộc, Tổ tiên, Ông Bà, Cha Mẹ, các Bác, các Chú, Thím, Cô, Dì, Cậu, Mợ và các Anh Chị Em đã hoàn tất hành trình dương thế trước chúng con.

Thiên Chúa Toàn Năng là Cha Trên Trời, là Cội Nguồn duy nhất, là Đấng Tạo Hóa đã thương tạo dựng nên tất cả, cho tất cả được sống trên cõi đời này rồi lại thương gọi về cho hưởng phúc đời đời với Ngài.

Chúng ta yếu hèn tội lỗi, nhưng Chúa Cha giàu lòng thương xót đã cho Con Ngài là Chúa Kitô đến hy sinh, chịu nạn chịu chết trên cây thánh giá mà cứu chuộc và ban ơn tha thứ; nhờ đó, chúng ta được thoát ách sự chết và được sống luôn mãi cho Thiên Chúa là Cha.

Hôm nay chúng con còn ở trần gian, họp nhau đây cùng cảm tạ, chúc tụng và ngợi khen Thiên Chúa về những hồng ân ấy. Chúng con cầu xin cho tất cả những ai đang cần ơn giải thoát, sớm được Thiên Chúa hoàn tất những thanh luyện cần thiết và đưa về hưởng phúc muôn đời.

Chúng con cũng xin các bậc tiền nhân nhớ đến chúng con, chuyển cầu cho chúng con trước nhan Chúa để chúng con được mọi ơn lành phần hồn và phần xác, sống xứng đáng là con cái Chúa, bấy giờ và mãi mãi.

8. Thánh hóa thức ăn và bữa ăn

Chúng ta cùng cầu nguyện:

Lạy Cha là Chúa Trời Đất, là Cội Nguồn duy nhất và là Hạnh Phúc đích thật của muôn loài. Chúng con cảm tạ Cha đã ban những lương thực này để nuôi sống chúng con như đã nuôi sống những người đi trước chúng con. Giờ đây những người đã khuất không còn cần đến những lương thực trần gian để sống nhưng trước khi chúng con cùng nhau dùng bữa tưởng nhớ người thân của chúng con, chúng con muốn bày tỏ niềm kính trọng, mến thương và hiệp thông qua dấu hiệu thân thương của bữa ăn. Nhờ đó, chúng con cảm thấy người đã khuất vẫn hết sức gần gũi với chúng con. Những thân nhân nào của chúng con còn vương mắc những lỗi lầm thiểu sót, cúi xin Cha thương sớm hoàn tất cuộc thanh tẩy để họ sớm được hưởng Tiệc vui đời đời. Cúi xin Cha cũng thương cho tất cả chúng con đây một ngày kia được chung hưởng niềm vui Nước Trời với Cha và với những người thân yêu đã đi trước chúng con. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

43. NGÀY THANH MINH

Nhân ngày Thanh minh, có tục đi tảo mộ gia tiên và làm lễ gia tiên sau cuộc tảo mộ. Công việc chính của tảo mộ là

sửa sang các ngôi mộ của tổ tiên cho được sạch sẽ. Sau đó, người tảo mộ thắp vài nén hương hoặc đặt thêm bó hoa cho linh hồn người đã khuất. Trong ngày Thanh minh, khu nghĩa địa trở nên đông đúc và nhộn nhịp. Trẻ em cũng được theo cha mẹ hay ông bà đi tảo mộ, trước là để biết dần những ngôi mộ của gia tiên, sau là để tập cho chúng sự kính trọng tổ tiên qua tục viếng mộ. Những người quanh năm đi làm ăn xa cũng thường trở về vào dịp này (có thể sớm hơn một, hai ngày vì nhiều lý do khác nhau) để tảo mộ gia tiên và sum họp với gia đình. Bên cạnh những ngôi mộ được trông nom, chăm sóc cẩn thận, còn có những ngôi mộ vô chủ, không người thăm viếng. Những người đi viếng mộ thường cũng cắm cho các ngôi mộ này một nén hương. Đây là tập tục tốt lành có ý nghĩa giáo dục cao. Khi tảo mộ, người Công giáo không được đốt vàng mã.

44. NGÀY TRUYỀN THỐNG DÒNG HỌ

Sau chiến tranh, đa số người giáo và người lương đều thất lạc gia phả, không còn nhà thờ họ và ruộng hương hỏa. Tình trạng phong hóa suy đồi khiến ai cũng thấy nhu cầu tái lập hoạt động dòng họ để giáo dục giới trẻ, nhưng chỉ một số ít gia tộc có điều kiện làm lại nhà thờ họ. Do đó người ta nảy ra những sáng kiến mới. Chẳng hạn làm gia phả trên CD, các gia đình trong gia tộc luân phiên phụ trách giỗ, mỗi lần giỗ sẽ góp “quỹ hương hỏa” cho lần sau và giao cho gia đình nhận lo giỗ. Nhiều nơi thay vì lập lại nhà thờ họ, các gia đình mang cùng dòng họ rủ nhau tổ chức dâng lễ cầu nguyện chung tại nhà thờ giáo xứ, coi nhà thờ giáo xứ là từ đường chung, dần dần tạo thành ngày truyền thống về dòng họ của mình (đồng tộc) tại giáo xứ, không đặt vấn đề cùng chung

một gia phả (đồng tộc). Điều quan trọng là tạo điều kiện để vun trồng tình liên đới và nhắc nhau sống tốt hơn.

Thánh lễ hằng năm cho người đồng tộc không phải để phô trương thanh thế một dòng họ nhưng nhằm mở cánh cửa đi ra gặp gỡ anh em ngoài Kitô giáo và đưa họ đến với Chúa.

Một thánh lễ như thế cũng giúp mọi người cảm nhận về tình Cha của Thiên Chúa, giúp mọi người nhận ra “trăm họ” đều là anh em. Những nơi có hàn thù giữa các dòng họ, người Công giáo đóng vai trò hòa giải. Cụ thể, trong ngày truyền thống, sẽ mời cả các dòng họ bạn cùng giao lưu chia sẻ.

Khi cử hành ngày truyền thống dòng họ như thế, có thể dùng các bản văn của ngày giỗ chung (giỗ tế hiệp, giỗ hiệp thông) trên đây, với một vài thích nghi như sau:

Hôm nay là ngày ... tháng... năm... Tất cả chúng con cùng quy tụ nơi đây để tưởng nhớ toàn thể tiên nhân trong dòng họ (Nguyễn, Trần, Phan..) đã hoàn tất hành trình dương thế trước chúng con.

Trước nhan Thiên Chúa Toàn Năng là Cha Trên Trời, là Cội Nguồn duy nhất của mọi gia tộc.

Hôm nay chúng con họp nhau cùng cảm tạ, chúc tụng và ngợi khen Thiên Chúa về những hồng ân ấy. Chúng con cầu xin cho tất cả những ai đang cần ơn giải thoát, sớm được Thiên Chúa hoàn tất những thanh luyện cần thiết và đưa về hưởng phúc muôn đời.

Chúng con cũng xin các bậc tiền nhân nhớ đến chúng con, chuyển cầu cho chúng con trước nhan Chúa để chúng con được mọi ơn lành phần hồn và phần xác, sống xứng đáng là con cái Chúa, bấy giờ và mãi mãi. Amen.

45. GIỖ TỔ NGHỀ

Nhiều nơi, những người làm nghề sinh sống quẩn tụ với nhau thành nhóm nghề, phường nghề, làng nghề. Biết ơn những vị sáng lập truyền nghề cho mình, họ lập bàn thờ tổ nghề tại gia. Tại các phường nghề, làng nghề người ta lập miếu, đèn riêng để thờ vị tổ của nghề mà phường, làng mình đang làm, và tưởng niệm hằng năm vào ngày kỵ nhật của vị tổ nghề hoặc ngày tất niên. Người ta cầu mong vị tổ phù hộ cho công việc được suôn sẻ, kết quả và được bình an. Như thế, đây là một truyền thống tốt đẹp của dân tộc Việt Nam, thể hiện sự biết ơn những vị sáng lập, mở mang cho dân chúng biết cách làm nghề. Càng biết ơn vị tổ nghề, người làm nghề càng phải cảm tạ Thiên Chúa Tạo Hóa Tối Cao đầy quyền năng là cội nguồn của tất cả. Cũng vì thế, thường hợp những “nghề” phi pháp, lối luân thường đạo lý, người tín hữu không được làm, thì đương nhiên không được làm giỗ tổ nghề và cũng không được tham dự.

Mỗi phường nghề, làng nghề, công ty, xí nghiệp, mỗi nhóm cùng ngành nghề, nên chọn một vị thánh làm bốn mạng, thường là vị thánh có liên quan nhiều ít đến ngành nghề. Cần biết quyết tâm đem tinh thần chân thật và yêu người vào ngành nghề của mình.

Việc cử hành cầu nguyện tạ ơn Chúa trong dịp Giỗ Tổ nghề có thể gồm:

1. *Hát kinh Chúa Thánh Thần hoặc đọc kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”.*
2. *Ba kinh Tin, Cậy, Mến.*
3. *Lời Chúa: Mt 4,18-22 (hoặc một đoạn khác thích hợp).*
4. *Lời cầu tự phát.*
5. *Kinh Lạy Cha.*

6. *Lời nguyện (dưới đây).*
7. *Kinh hoăc bài hát về Thánh bốn mạng.*
8. *Bài hát kết thúc:* Giuse trong xóm nhỏ khó nghèo (số 217, hoặc chọn trong các số 159-161).

Lời nguyện:

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho con người phải lao động để làm chủ thiên nhiên. Chúa còn ban ơn Thánh Thần soi sáng cho tiền nhân chúng con khám phá và để lại những bí quyết về các ngành nghề. Nhân dịp tưởng nhớ công ơn tiền nhân hôm nay, xin Chúa chúc lành cho mọi công việc chúng con làm được kết quả dồi dào và xin Chúa thương cho chúng con được thầm nhuần tinh thần Kitô giáo, để công ăn việc làm của chúng con luôn nêu cao gương tình thân ái và góp phần vào sự nghiệp chung là hoàn thành chương trình sáng tạo của Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

46. LỄ CẦU NGƯ

Hằng năm ngư dân ven biển thường có ngày cầu xin cho việc đánh bắt cá đạt kết quả, gồm việc cầu cúng tại lăng hoặc miếu ông Nam Hải, nơi thờ cá voi, sau đó là bữa liên hoan. Người Kitô hữu không được phép thắp hương trong việc thờ cúng này nhưng có thể cùng đóng góp và dự bữa liên hoan chia sẻ tình huynh đệ với bà con lương dân. Đáng khác, trong cùng ngày, có thể xin linh mục dâng lễ cầu ngư và mời bà con lương dân cùng dự lễ.

47. CÚNG CẦU AN

Tương tự, nhiều phường khóm hoặc đường phố ngày nay, vào dịp cuối năm hoặc một ngày nào đó trong năm, có tổ chức góp tiền cúng lễ cầu an và sau đó là bữa liên hoan. Việc thờ cúng này rất dị nghĩa, với những tin tưởng mơ hồ

chứ không hướng hẳn về Thiên Chúa Tạo Hóa, cho nên người Kitô hữu không được phép thắp hương nhưng có thể cùng đóng góp và dự bữa liên hoan chia sẻ tình làng nghĩa xóm với bà con lương dân. Đáng khác, trong cùng ngày, có thể xin linh mục dâng lễ cầu an và mời bà con lương dân cùng dự lễ.

48. CẦU NGUYỆN KHI KHỞI CÔNG

Người tín hữu Chúa làm bất cứ điều gì, từ việc nhỏ như học bài, làm bài, cho tới việc lớn như xây nhà, lập mộ, bốc mộ, cải táng, cũng xin ơn Chúa Thánh Thần soi sáng và nâng đỡ. Nếu là việc lớn thì có thể xin linh mục dâng lễ cầu nguyện (tại nhà thờ) hoặc tổ chức cầu nguyện chung tại nơi làm công việc để xin ơn bình an và công việc được tốt đẹp. Tất cả đều chỉ cầu nguyện với Thiên Chúa, nhờ Mẹ Maria và các vị thánh khác của Chúa chuyển cầu phù trợ, chứ không cầu khẩn với thần minh nào khác. Việc cầu nguyện này rất giản dị, chỉ cần tấm lòng, không cần bày lễ vật cúng quẩy tốn kém. Bà con lương dân thường nhờ người coi ngày giờ, còn đối với các tín hữu Chúa, mọi ngày giờ đều thuộc về Chúa, chỉ cần chọn ngày giờ thuận tiện cho những người trong cuộc chứ không bận tâm gì tới chuyện ngày giờ nào tốt hay xấu.

Chương trình cầu nguyện chung có thể diễn tiến như sau:

1. *Hát kinh Chúa Thánh Thần hoặc đọc kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”.*
2. *Nghe Lời Chúa (dưới đây).*
3. *Cầu nguyện tự phát theo hoàn cảnh và nhu cầu công việc, hoặc đọc một lời nguyện (lời nguyện dưới đây hoặc một lời nguyện khác thích hợp với hoàn cảnh hơn).*

264 Phân hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

4. Kinh Lạy Cha (và vài kinh khác, nếu muốn).

5. Hát một bài kính Đức Mẹ để kết thúc.

Lời Chúa: chọn một trong các đoạn:

- + Mt 5,13-16
- + Mt 11,28-30
- + Mt 18,19-20
- + Mt 22,34-40
- + Lc 16,9-13
- + Cl 3,16-17

Lời nguyện:

Lạy Chúa, Chúa muốn chúng con ra công gắng sức tổ chức cuộc sống này xứng hợp với phẩm giá con người, dọn đường cho cuộc sống hạnh phúc đời sau. Hôm nay chúng con khởi sự (việc làm nhà, làm đường, xây cảng, xây trường...). Xin Chúa ban đầy Thánh Thần Chúa cho chúng con để Ngài soi sáng, hướng dẫn và giúp sức cho chúng con sớm hoàn thành công việc. Xin cho chúng con được bình an suốt thời gian thi công, được đồng tâm nhất trí trong tình bác ái huynh đệ. Xin cho công việc chúng con làm được góp phần bé nhỏ vào công trình tạo dựng trong Đức Kitô. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển tri muôn đời. Amen.

49. TẠ ƠN KHI HOÀN TẤT CÔNG VIỆC

Khi hoàn tất công việc, cùng nhau cầu nguyện tạ ơn, cũng lấy chương trình trên với lời nguyện sau đây:

Lời nguyện:

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho con người được hạnh phúc trong cuộc sống hôm nay và đạt tới ơn cứu độ muôn đời. Giờ đây Chúa đã cho chúng con hoàn thành việc (làm nhà, làm đường, xây cảng, xây trường...). Chúng con xin dâng

lên Chúa lời cảm tạ tri ân và xin Chúa cho cuộc đời chúng con tiếp tục trổ sinh hoa quả công bình bác ái tươi tốt như những ngày mùa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

50. KHỎI SỰ GIEO TRỒNG

Trước ngày hoặc chính ngày xuống ruộng khởi đầu một vụ mùa, cả nhà cùng cầu nguyện xin Chúa thánh hóa công việc và cho mọi việc đạt kết quả nhiều. Chương trình cầu nguyện chung có thể diễn tiến như sau:

1. *Hát kinh Chúa Thánh Thần hoặc đọc kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”.*

2. *Nghe Lời Chúa (dưới đây).*

3. *Cầu nguyện tự phát theo hoàn cảnh và nhu cầu công việc, hoặc đọc một lời nguyện (lời nguyện dưới đây hoặc một lời nguyện khác thích hợp với hoàn cảnh hơn).*

4. *Kinh Lạy Cha (và vài kinh khác, nếu muốn).*

5. *Hát một bài kính Đức Mẹ để kết thúc.*

Lời Chúa:

Mt 13,3b-9: Dụ ngôn người gieo giống.

Mc 4,26-29: Hạt giống âm thầm mọc.

1Cr 3,6-9: Kẻ trồng, người tưới, Chúa cho mọc lên.

Gđ 6,7-10: Gieo giống nào, gặt giống nấy.

Lời nguyện:

Lạy Chúa, chúng con cày xới và đem hạt giống gieo vào lòng đất nhưng chỉ một mình Chúa mới làm cho hạt giống nẩy mầm, lớn lên và sinh hoa kết quả. Xin cho chúng con

266 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

biết nhìn nhận Chúa là Đấng ban sự sống cho muôn loài, và nhìn nhận hoa quả công việc của chúng con là ân huệ của lòng từ bi Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

(Có thể lấy lời nguyện số 121)

51. MÙA THU HOẠCH

Trong những ngày thu hoạch, cả nhà cùng cầu nguyện tạ ơn Thiên Chúa. Chương trình cầu nguyện chung có thể diễn tiến như sau:

1. Hát kinh Chúa Thánh Thần hoặc đọc kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”.
2. Nghe Lời Chúa (dưới đây).
3. Cầu nguyện tự phát theo hoàn cảnh và nhu cầu công việc, hoặc đọc một lời nguyện (lời nguyện dưới đây hoặc một lời nguyện khác thích hợp với hoàn cảnh hơn).
4. Kinh Lạy Cha (và vài kinh khác, nếu muốn).
5. Hát một bài kính Đức Mẹ để kết thúc.

Lời Chúa:

Ga 4,31-38: Đồng lúa đã chín vàng.

Gc 1,16-21: Chúng ta là cửa đầu mùa.

Gc 5,7-11: Mưa đầu mùa lẫn mưa cuối mùa.

Lời nguyện:

Lạy Cha nhân từ, Cha muốn cho con người được hạnh phúc. Cha cũng đã ban trái đất cho con người gìn giữ trông coi. Xin dạy chúng con biết cách dùng của cải chúng con khai thác được từ thiên nhiên, để chúng con vừa có của nuôi mình,

vừa tôn vinh Danh Thánh, và mưu cầu lợi ích cho anh em đồng loại. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

(Có thể lấy lời nguyện số 122)

52. LÀM PHÉP NHÀ

Khi về nhà mới chỉ cần xin linh mục làm phép nhà hoặc cả gia đình họp nhau cầu nguyện xin Chúa chúc phúc. Tuyệt đối tránh coi ngày giờ và tránh những chuyện xa lạ với đức tin Công giáo.

Dưới đây là nghi thức làm phép nhà do giáo dân chủ sự, theo Sách Các Phép, số 478-491. Lưu ý: Không được làm phép nhà mới mà không có mặt những người ở trong nhà ấy.

Mọi người trong gia đình, cả những người bà con họ hàng và bạn bè tập hợp lại ở chỗ xứng hợp, rồi làm dấu thánh giá khởi đầu.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa, Đấng mà chúng ta hợp lòng hợp tiếng tôn vinh, ban cho chúng ta biết nhờ Thánh Thần Ngài mà cảm thông với nhau theo gương Đức Giêsu Kitô.

Mọi người đáp: Amen.

Chủ sự: Anh chị em rất thân mến. Chúng ta hãy sốt sắng cầu nguyện với Chúa Giêsu, Đấng đã đoái thương sinh ra bởi Đức Trinh Nữ Maria và ở giữa chúng ta. Xin Ngài đoái thương đến ở trong nhà này và chúc phúc cho nhà này. Xin Chúa Giêsu Kitô ở đây, giữa anh chị em, nuôi dưỡng tình bác ái nơi anh chị em, chia vui sẻ buồn với anh chị em.

Còn anh chị em, theo lời dạy và gương sáng của Chúa, trước hết anh chị em hãy lo cho nhà mới này trở thành nơi cư trú có tình bác ái, để từ đây hương thơm tốt lành của Chúa lan tỏa ra rộng rãi.

Lời Chúa:

* *Lc 10,5-9:* Bằng an cho nhà này.

* *Lc 10,38-42:* Martha tiếp rước Chúa Giêsu.

* *Lc 19,1-9:* Hôm nay ơn cứu độ đã đến cho nhà này.

Lời cầu chung

Chủ sự: Chúng ta hãy lấy lòng biết ơn và vui mừng cầu xin Con Thiên Chúa, là Chúa trời đất, Đấng đã mặc lấy xác phàm đến ở giữa chúng ta:

D. Lạy Chúa, xin ở lại với chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã thánh hóa đời sống gia đình khi ở với Đức Maria và Thánh Giuse; xin đoái thương đến với chúng con trong nhà này, để chúng con cảm thấy được Chúa là thượng khách của chúng con và chúng con suy tôn Chúa làm Chủ chúng con. (**D**)

Lạy Chúa, mọi kiến tạo kiên cố trong Chúa đều vươn lên thành ngôi Đền Thánh; xin làm cho mọi người ở trong nhà này biết cùng nhau kiến tạo nên Đền Thờ Thiên Chúa trong Chúa Thánh Thần. (**D**)

Lạy Chúa, Chúa đã dạy các tín hữu Chúa phải xây nhà trên đá vững chắc; xin cho đời sống của gia đình này biết gắn bó mạnh mẽ với Lời Chúa và loại trừ mọi chia rẽ, để phụng thờ Chúa với tâm hồn cao thượng và dũng cảm. (**D**)

Lạy Chúa, Chúa đã sống nghèo khó, không nơi nương ngụ và vui vẻ nhận sự tiếp rước của bạn hữu Chúa; xin cho chúng con biết giúp cho những người đang cần nơi nương náu tìm được nhà ở xứng đáng. (**D**)

Lời nguyện làm phép

Chủ sự: Lạy Chúa, xin đoái thương các tôi tớ Chúa đang khánh thành ngôi nhà này và đang nài xin phép lành của Chúa, để khi ở trong nhà này họ cảm thấy Chúa là nơi nương tựa, khi đi xa nhà này họ vui mừng có Chúa đồng hành và khi trở về nhà này họ được niềm vui có Chúa cùng cư ngụ - cho đến ngày họ được hạnh phúc đến ở nơi Chúa đã dọn sẵn cho họ trong nhà Cha trên trời. Chúa là Đấng hằng sống hằng trị muôn đời.

D. Amen.

Sau lời nguyện làm phép, chủ sự rảy nước thánh trên những người hiện diện và các phòng, tùy nghi có thể đọc:

Xin cho nước này luôn nhắc chúng ta nhớ đến Phép Rửa đã lãnh nhận và nhớ đến Đức Kitô, Đấng đã cứu chuộc chúng ta bằng cuộc Khổ nạn và Phục sinh của Ngài.

D. Amen.

Kết thúc nghi lễ

Chủ sự: Nguyện bình an của Chúa Kitô ngự trị trong chúng ta và Lời Chúa Kitô ở dồi dào nơi chúng ta, để bất cứ chúng ta làm gì nói gì cũng đều làm nhân danh Chúa.

Mọi người đáp: Amen.

Hát một bài hát kính Đức Mẹ để kết thúc.

53. CẦU NGUYỆN ĐỂ ĐƯA CÁC PHƯƠNG TIỆN VÀO SỬ DỤNG

Khi mua các phương tiện mới như máy móc, xe, ghe thuyền, trước khi đưa vào sử dụng, ta nên xin linh mục làm phép. Nếu linh mục ở xa, gia đình có thể tổ chức giờ cầu

nguyễn xin Chúa chúc lành cho phuong tiện mới. Có thể đọc các kinh và lời nguyện sau đây cùng các kinh và bài hát mình thích. Tránh coi ngày giờ và tránh tất cả những gì xa lạ với đức tin Kitô giáo.

1. Kinh “Cúi xin Chúa sáng soi”.

2. Lời nguyện: Lạy Cha, chúng con cảm tạ Cha đã ban cho chúng con (xe, ghe thuyền...) này để cuộc sống chúng con được cải thiện hơn. Xin Cha chúc lành cho phuong tiện này và ban phúc cho chúng con biết sử dụng nó trong tình bác ái yêu thương và trong niềm cậy tin phó thác vào Cha. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô Chúa chúng con.

Sau lời nguyện, rảy nước thánh lên phuong tiện.

3. Bài hát tạ ơn: Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160-161).

54. BỐC MỘ, CẢI TÁNG

Khi hoàn cảnh khách quan buộc phải bốc mộ, cải táng, chỉ cần chọn ngày giờ thuận tiện cho những người trong cuộc, tuyệt đối tránh nhờ người coi ngày giờ. Dù sống, dù chết, chúng ta luôn thuộc về Chúa. Việc coi ngày giờ tốt xấu là dấu chỉ thiếu lòng cậy vào tình thương Thiên Chúa.

Chương trình cầu nguyện tương tự như các chương trình trên, với Lời Chúa và lời nguyện thích hợp dưới đây.

Lời Chúa:

Lời Chúa trong sách Giôsuê. (*Gs 24,29-33*).

“Sau những biến cố đó, tôi trung của Đức Chúa là ông Giôsuê, con ông Nun, từ trần, thọ một trăm mươi tuổi. Người ta chôn cất ông tại thửa đất ông đã nhận được làm gia nghiệp ở Timnát Xerác, trong vùng núi Épraim; phía

bắc núi Gaát. Israel đã phụng thờ Đức Chúa suốt thời gian ông Giôsuê và các kỳ mục đến sau ông còn sống; những người này biết tất cả công trình Đức Chúa đã thực hiện cho Israel.

Hài cốt ông Giuse mà con cái Israel đã đem lên từ Ai Cập, thì được chôn cất ở Sakhem, trong thửa ruộng ông Giacóp đã mua của con ông Khamo, cha ông Sakhem, với giá một trăm đồng bạc; đó là phần gia nghiệp của con cái ông Giuse. Còn ông Elaza, con ông Aharon, sau khi chết thì được chôn cất trên ngọn đồi của con ông là ông Pinkhát; đồi này đã được cấp cho ông Pinkhát trong miền núi Épraim.

Lời nguyện 1:

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con rằng: Ở bên Chúa, người chết sẽ vui sống muôn đời, và người được Chúa thánh hóa sẽ thông phần hạnh phúc ngàn thu. Hôm nay, trong dịp cải táng thi hài ÔBACE T., chúng con tuyên xưng niềm tin ấy. Xin Chúa thương cho ÔBACE T. được ơn mà mọi người chúng con đều mong mỏi là hân hoan chiêm ngưỡng Chúa, Đấng đã dựng nên chúng con để muôn đời được sống bên Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

Lời nguyện 2:

Lạy Chúa, Chúa đã dựng nên ÔBACE T. giống hình ảnh Chúa, và cho làm nghĩa tử nhờ được liên kết với Đức Kitô. Hôm nay, trong dịp cải táng thi hài ÔBACE, xin Chúa thương nhậm lời chúng con nguyện cầu mà cho ÔBACE được hưởng phần gia nghiệp Chúa dành sẵn cho con cái Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

VI. CHĂM SÓC BỆNH NHÂN VÀ CẦU NGUYỆN CHO NGƯỜI HẤP HỐI

Trong nhiệm thể Chúa Kitô là Hội thánh, hễ một chi thể đau thì mọi chi thể cùng đau. Do đó, mọi tín hữu nên tham gia tối đa vào việc yêu thương chăm sóc các bệnh nhân cũng như vào việc cử hành các bí tích cho bệnh nhân. Cần biết dùng lời nói đức tin và lời cầu nguyện chung mà khích lệ bệnh nhân, dâng bệnh nhân cho Chúa Kitô đau khổ và hiển vinh, hơn nữa, nên khuyên bảo bệnh nhân vui lòng kết hiệp với cuộc khổ nạn và sự chết của Chúa Kitô để mutu ích cho dân Chúa. (Nghi thức Xức Dầu Bệnh Nhân, số 32-34).

55. VIỆC CHĂM SÓC THƯỜNG XUYÊN

Đối với những bệnh nhân đau lâu ngày, người nhà cần biết đón nhận như một ơn Chúa ban, giúp mình có dịp tập rèn lòng yêu mến và tính kiên nhẫn. Cần biết thường xuyên quan tâm chăm sóc mọi mặt.

Phân xác, ta cần lo liệu thuốc men đầy đủ.

Về phân tinh thần, bệnh nhân thường lo lắng, thất vọng và giảm sút đức tin. Ta cần giúp bệnh nhân vui lòng chịu đau khổ noi gương Chúa Giêsu, giúp họ biết quảng đại thanh toán nợ nần, làm hòa với mọi người và “gỡ rối” nếu có gì chưa ổn. Ta nên đọc Lời Chúa và sách đạo đức cho người bệnh nghe (cách riêng là những bài suy niệm dành cho người bệnh), đọc kinh lớn tiếng cho họ hiệp ý. Nên xin cha xứ liệu cho người bệnh được rước lễ hằng tuần. Mỗi tuần đến giờ hẹn, hãy sửa soạn bàn thờ tươm tất, dọn bàn trải khăn sạch sẽ, đặt thánh giá, thắp nến hoặc đèn. Mọi người trong nhà nên có mặt để cầu nguyện hiệp thông. Ai chưa rước lễ trong ngày, có thể xin rước lễ cùng với bệnh nhân (nhớ báo trước).

Khi thừa tác viên đến, mọi người cầu nguyện theo sự hướng dẫn của thừa tác viên.

Khi con bệnh trở nên trầm trọng, phải báo cho cha xứ ngay, và hãy dùng những lời lẽ an ủi khôn ngoan mà chuẩn bị cho bệnh nhân lãnh nhận các bí tích vào lúc thuận tiện.

56. RỬA TỘI KHI NGUY TỬ

a. *Những điều cần nhớ*

Nếu có người chưa được ơn rửa tội gấp tai nạn hoặc bệnh nặng có thể chết ngay, mà muốn xin rửa tội, ta cần nhớ:

1. Trước hết, hãy hết sức cố gắng tìm linh mục hoặc phó tế đến giúp.

2. Trong trường hợp không thể nào mời linh mục hay phó tế cho kịp, hãy xin các vị đại diện cộng đoàn tại địa phương giúp cử hành bí tích. Nếu cả các vị này cũng không kịp mời đến, thì người nhà liệu cử hành bí tích Rửa tội.

3. Đối với người lớn hấp hối, cần nhớ: Phải là chính người ấy yêu cầu được rửa tội (ngay lúc ấy họ yêu cầu hoặc trước kia họ đã có cẩn dặn).

4. Nếu người ấy còn tỉnh táo, hãy cất Nghĩa vắn tắt cho họ tin nhận Thiên Chúa là Cha đã yêu thương tạo dựng nên ta, đã ban Con Một Ngài làm Đấng cứu chuộc ta. Chúa Cha và Chúa Con đã gởi Chúa Thánh Thần đến thánh hóa ta. Chính Ba Ngôi Thiên Chúa đã bày tỏ cho ta biết:

- Thiên Chúa là Thiên Chúa duy nhất mà có ba ngôi: Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần.

- Trong ba ngôi ấy, Ngôi Thứ Hai đã ra đời làm người như ta, là Chúa Giêsu Kitô.

274 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

- Chúa Giêsu Kitô là Con Thiên Chúa đã chết và sống lại để cứu chuộc ta.

- Chúa Thánh Thần không ngừng hướng dẫn Hội thánh và dùng Hội thánh để ban ơn cứu chuộc cho ta.

- Phép rửa tội cho ta được làm con cái Hội thánh để được hưởng ơn cứu chuộc.

- Ngày tận thế, Chúa Giêsu sẽ đến phán xét chung, xác mọi người sẽ sống lại để cùng được thưởng hoặc bị phạt với linh hồn mình đời đời.

5. Đối với trẻ em, cần xét xem nếu rửa tội rồi mà em bình phục thì ai sẽ bảo đảm cho em được giáo dục theo đức tin Kitô giáo.

6. Nước rửa tội phải là nước tự nhiên (nước sông, nước biển, nước hồ, nước ao, nước giếng, nước mưa...) chứ không được dùng chất gì khác.

7. Nhớ ghi rõ các chi tiết sau đây để trình lại cho cha xứ: Tên thánh, họ và tên người được rửa tội, ngày và nơi sinh, tên cha mẹ, tên người cử hành, tên người đỡ đầu, ngày và nơi rửa tội.

8. Khi cử hành tùy trường hợp mà thay đổi cách xưng hô.

b. Chương trình văn tắc

1. Dấu thánh giá.

2. Bài hát hoặc kinh Đức Chúa Thánh Thần.

3. Chủ sự:

Lạy Cha nhân ái, chúng con cử hành bí tích Rửa tội cho (ông, bà, em T.) trong hoàn cảnh thật eo hẹp. Khung cảnh bình dị này càng cho thấy Cha yêu thương chúng con biết

bao. Chúng con nài xin Cha ban Thánh Thần xuống để tái sinh (ông, bà, em T.) làm con cái Cha, và làm cho ơn rửa tội nơi mỗi người chúng con được mới lại. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

4. Lời Chúa: Mátthêu 28,16-20.

5. Kinh tin kính (16).

6. Rửa tội:

Chủ sự hỏi:

- Ông T., ông có muốn (Bà T., bà có muốn) được rửa tội trong đức tin mà chúng ta vừa tuyên xưng không? (nếu là trẻ em thì hỏi người đỡ đầu: Ông/bà có muốn em T. được rửa tội trong đức tin mà chúng ta vừa tuyên xưng không?)

- Thưa muốn.

Chủ sự vừa đổ nước lên đầu người xin rửa tội, vừa đọc:

- (Ông/ Bà/ Em) T., tôi rửa (ông/ bà/ em) nhân danh Cha và Con và Thánh Thần.

7. Kinh Lạy Cha.

8. Hát một bài dâng mình cho Đức Mẹ (213-216).

57. TRAO CỦA ĂN ĐÀNG

a. Những điều cần nhớ

1. Nên dọn sẵn một chiếc bàn nhỏ, trải khăn, có cây thánh giá và đèn nến. Để một bình nước thánh, nếu có.

2. Giáo dân được cha sở ủy quyền cũng có thể kiệu Mình Thánh về nhà cho bệnh nhân.

3. Những người chăm sóc bệnh nhân cũng có thể rước lê với bệnh nhân.

b. Chương trình văn tắt

1. Kinh Đức Chúa Thánh Thần *hoặc kinh* “Cúi xin Chúa sáng soi”. *Rẫy nước thánh, nếu có sẵn.*

2. Kinh “Tôi thú nhận”.

3. Lời Chúa.

Lời Chúa trong Tin mừng theo Thánh Gioan (*6,54-58*).

Đức Giêsu nói với họ: “Ai ăn thịt và uống máu Ta, thì được sống muôn đời, và Ta sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết, vì thịt Ta thật là của ăn, và máu Ta thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu Ta, thì ở lại trong Ta, và Ta ở lại trong người ấy. Như Chúa Cha là Đáng hằng sống đã sai Ta, và Ta sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn Ta, cũng sẽ nhờ Ta mà được sống như vậy. Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời.”

Đó là Lời Chúa.

D. Lạy Chúa Kitô, ngợi khen Chúa.

4. Kinh Lạy Cha.

5. Rước lễ.

6. Lời nguyện:

Lạy Cha, Cha đã dùng bánh trường sinh và chén cứu độ để đổi mới chúng con. Xin cho Máu thánh Chúa Kitô nên nguồn suối tuôn trào mang lại cho người con của Cha đây sự sống muôn đời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

58. BÍ TÍCH XỨC DẦU BỆNH NHÂN

Nên liệu cho bệnh nhân được lãnh bí tích Xức dầu khi còn tỉnh táo. Những người già cả yếu liệt cũng nên xin lãnh bí tích Xức dầu bệnh nhân. Những khi phải đưa bệnh nhân đi nhà thương, nếu được, nên mời linh mục tới giúp phân linh hồn cho bệnh nhân ở nhà trước đã.

Nên dọn sẵn một chiếc bàn nhỏ, trải khăn, có cây thánh giá và đèn nến. Để một bình nước thánh, nếu có.

Gợi ý suy niệm:

Dầu vốn được dùng như một loại thuốc chữa bệnh. Bí tích Xức dầu không phải để sửa soạn cho bệnh nhân chết mà là để chữa lành họ, không nhờ được tính của dầu cho bằng nhờ ơn Chúa ban, do lời cầu nguyện đầy tin tưởng của linh mục, của cộng đoàn và của chính bệnh nhân. Bí tích Xức dầu còn ban ơn tha tội, giúp bệnh nhân làm hòa với Thiên Chúa và anh em, tăng thêm lòng can đảm để giúp họ bằng lòng chịu mọi đau đớn và nhất là tăng thêm sức mạnh để chiến đấu với ma quỷ và vững tin vào cuộc sống đời sau.

Để lãnh nhận các ơn ấy, bệnh nhân cần có lòng tin vào quyền năng và lòng từ bi của Chúa. Giáo hội cũng mời gọi cộng đoàn Dân Chúa hiện diện phải có lòng tin. Lời cầu nguyện của Dân Chúa sẽ được Chúa chấp nhận khi cộng đoàn họp nhau và cầu nguyện nhân danh Chúa Kitô. Vị linh mục cử hành bí tích này cũng phải có lòng tin.

59-63. GIÚP KẺ LIỆT TRONG GIỜ HẤP HỐI

Giúp kẻ liệt trong giờ lâm chung, ta nên làm những việc sau đây:

- Khuyên bệnh nhân vui lòng chịu những sự đau khổ thể xác, hiệp với những đau khổ của Chúa Giêsu trên thánh giá xưa.

278 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

- An ủi bệnh nhân về những nỗi buồn phiền đau khổ trong tâm hồn.

- Nếu bệnh trở nặng, thì giúp dọn mình chịu các bí tích sau cùng.

Ngoài ra năng rảy nước thánh, để xua trừ ma quỷ và kêu xin Chúa Giêsu, Đức Mẹ và Thánh Cả Giuse phù trì. Nên nhắc bệnh nhân kêu tên cực trọng Giêsu và đưa ảnh Chuộc tội cho hôn kính mà giục lòng yêu mến Chúa, để được ơn đại xá trong giờ lâm chung.

Cố gắng hết sức để mời linh mục đến ban các phép sau hết, đó là bí tích Giải tội, Ôn toàn xá giờ sau hết, bí tích Xức dầu bệnh nhân, và rước Mình Thánh Chúa như của ăn đàng.

Nếu được, nên chuẩn bị một bàn nhỏ sạch phủ khăn trắng, trên đặt thánh giá và hai đèn nến, chén nước thánh và que rảy, dĩa nhỏ để đựng bông chùi dầu thánh, chén nước để linh mục rửa tay, ghế để linh mục ngồi giải tội.

Sau khi linh mục đến và chào bình an, thì đọc kinh Thủ nhận. Linh mục cử hành bí tích Giải tội, ban ơn toàn xá, rồi cử hành bí tích Xức dầu bệnh nhân và cho bệnh nhân rước Mình Thánh Chúa như của ăn đàng.

Nên rước linh mục đến khi bệnh nhân còn tỉnh táo, để nhận lãnh tròn đầy ơn ích của các phép sau cùng.

Khi bệnh nhân còn tỉnh, thì người giữ kẻ liệt đọc Tin mừng về cuộc Thương khó theo Thánh Luca; hoặc đọc kinh Cầu ơn chết lành, hay là các thánh vịnh 31 (số 238), 50 (số 240), 129 (số 95) và 142 (số 93), để bệnh nhân nghe mà ăn năn tội và dọn mình. Nhắc bệnh nhân tập trung trông cậy vào lòng nhân lành hay thương xót của Chúa, phó dâng dĩ vãng cho Chúa, đừng áy náy về tội lỗi vì tất cả đã được Chúa thứ

tha. Khi bệnh nhân nguy tử, thì giúp họ nhớ và ăn năn tội tổng quát cũng đã đủ. Khi kêu tên “Giêsu - Maria - Giuse”, thì kêu vừa đủ, không phải kêu lớn tiếng như cách người bên lương chiêu hồi.

59. DỌN MÌNH CHẾT LÀNH

1. Kinh cầu ơn chết lành

Lạy Chúa Giêsu, đầy lòng yêu thương và lân ái, con lấy lòng khiêm nhường và thống hối mà đến cùng Chúa. Con xin phó thác cho Chúa giờ phút sau hết định đoạt số phận muôn đời của con.

X. Lúc đôi chân con tê liệt không còn lê bước trên đường đời được nữa,

D. Lạy Chúa Giêsu rất nhân từ, xin thương xót con.

(Sau mỗi câu đều đáp như vậy)

X. Lúc đôi tay con lạnh lẽo và run rẩy, không cầm nổi thánh giá và đành bỏ rơi xuống trên giường đau khổ của con, (D).

X. Lúc miệng con lần cuối cùng cố cử động để kêu Thánh Danh Chúa, (D).

X. Lúc gương mặt con nhợt nhạt, và lúc mồ hôi trán chảy nhễ nhại báo trước giờ chết sắp tới, (D).

X. Lúc tai con không còn nghe được tiếng người trần, là lúc con sắp phải nghe án quyết liệt định đoạt số phận muôn đời của con, (D).

X. Lúc con chìm đắm trong lo âu, và tâm hồn con dao động nhớ đến tội xưa, và nghĩ đến sự công minh Chúa, là lúc con phải giao chiến với thần dữ đang làm con hoài nghi ơn tha thứ của Chúa, (D).

X. Lúc đôi mắt con ứa lệ, báo hiệu sự tàn rữa nơi thân xác con, xin Chúa nhận lấy những giọt lệ ấy làm lễ hy sinh đền tội con, (Đ).

X. Lúc ngũ quan con tê liệt, thế gian xa con, là lúc con phải vật lộn với sự chết trong kinh hoàng và đau đớn, (Đ).

X. Lúc hồn con lìa thân xác nhợt nhạt, lạnh lẽo và bất động, xin Chúa nhận lấy sự hủy hoại của thân xác con làm của lẽ tôn thờ dâng lên Uy Nhan Chúa, (Đ).

X. Sau cùng, lúc con ở trước Nhan Thánh Chúa, mắt vừa thoáng thấy hào quang chói lòa, xin Chúa đừng xua đuổi con, nhưng xin thương nhận con vào lòng nhân hậu Chúa, để con ca ngợi Chúa muôn đời, (Đ).

X. Chúng ta hãy cầu nguyện:

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, chính trong mầu nhiệm vượt qua của Chúa Giêsu, Cha đã làm cho sự chết trở thành con đường dẫn tới sự sống, xin Cha cho lòng chúng con được tràn đầy hy vọng và biết sống trong tinh thức đợi chờ. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

2. Kinh Kính mừng

3. Kinh cầu cùng Thánh Giuse:

Lạy Cha Thánh Giuse vinh hiển, là Bạn thanh sạch Đức Trinh Nữ Maria, Cha đã được tuyển chọn trông coi Đức Giêsu Kitô là Chúa Cứu Thế, và được tiên hưởng thiên đàng khi ẵm Chúa trong tay. Xin cầu cùng Chúa cho con được tha thứ mọi tội lỗi và được noi gương các nhân đức của Cha, để con luôn tiến bước trên đường dẫn tới hạnh phúc đời đời.

Lạy Cha Thánh Giuse, xưa đã được diêm phúc có Chúa Giêsu và Mẹ Maria bên giường hấp hối, và an nghỉ trong

tay hai Đấng, con tha thiết xin Cha che chở con khỏi kẻ thù linh hồn trong giờ sau hết, để con được vững lòng trông đợi hạnh phúc thiên đàng, và trút hơi thở khi kêu tên cực thánh: Giêsu, Maria, Giuse. Amen.

60. CHUỖI KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT CANH THỨC CẦU NGUYỆN CHO NGƯỜI HẤP HỐI

Khi đoán chừng bệnh nhân sắp được Chúa gọi về, người nhà nên canh thức cầu nguyện bằng chuỗi kính Lòng Chúa Thương Xót, theo mẫu dưới đây. Trước mỗi chục kinh có một lời cuối cùng của Chúa trên thập giá và một đoạn thánh vịnh. Tùy hoàn cảnh, có thể cầu nguyện cả năm chục hoặc chỉ một vài chục kinh. Sau đó có thể đọc một hoặc nhiều lời cầu nguyện ở phần tiếp theo.

Khi đoán chừng bệnh nhân sắp tắt thở, thì đọc “nghi thức phó thác linh hồn” ở Mục 62.

Mở đầu

- Kinh Đức Chúa Thánh ThẦn.
- Dấu thánh giá kép.
- Kinh Lạy Cha, kinh Kính mừng, kinh Tin kính.

Lần chuỗi

***Chủ sự:** Chuỗi lòng Chúa Thương Xót, chục thứ nhất - Trên thánh giá, Chúa Giêsu cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm” (Mt 23,34).*

A: Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm.
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

B: Vâng, con biết tội mình đã phạm, lối lầm cứ ám ảnh ngày đêm.

Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

A: Xin dùng cành hương thảo
rửa nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền;
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

B: Lạy Chúa Trời, xin tạo cho con một tấm lòng trong
trắng, đổi mới tinh thần cho con nêu chung thủy.

A: Xin đừng nỡ đuổi con không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con Thần Khí thánh của Ngài.

B: Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài cứu độ, và
lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

(Tv 51,3-6a.9.12-14)

Tiếp đó, lần hạt và hát như sau:

** Hạt lớn đọc:*

A: Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha Mình và
Máu, Linh hồn và Thần tính của Con rất yêu dấu Cha là
Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con,

B: Để đền vì tội lỗi T. (tên thánh bệnh nhân) và toàn thế giới.

** Mười hạt nhỏ, mỗi hạt đọc:*

A: Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô,

B: Xin Cha thương xót T. (tên thánh bệnh nhân) và toàn
thế giới.

Hát: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con, hỡi Trái tim từ nhân, con tín thác nơi Ngài.

Chủ sự: Chuỗi lòng Chúa Thương Xót, chục thứ hai - Trên thánh giá, Chúa Giêsu phán rằng: “Tôi bảo thật anh, hôm nay, anh sẽ ở với tôi trên thiên đàng.”

A: Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu.

Con thưa cùng Chúa: “Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?”

B: Còn thần ngoại xứ này, những thần linh xưa con sùng mộ,
vẫn gia tăng tàn phá, và thiên hạ tối tấp chạy theo.

A: Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

B: Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con;
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

A: Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

B: Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm truồng, lòng dạ nhẫn nhủ con.

A: Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

(Tv 16,1-8)

Tiếp đó, lần hạt và hát như trên.

Chủ sự: Chuỗi lòng Chúa Thương Xót, chục thứ ba - Trên thánh giá, Chúa Giêsu nói với người môn đệ: “Đây là Mẹ của anh”. Kể từ giờ đó, người môn đệ rước Bà về nhà mình.

284 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

A: “Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,
thần trí tôi hân hở vui mừng
vì Thiên Chúa, Đáng cứu độ tôi.

B: Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
từ nay, hết mọi đời
sẽ khen tôi diễm phúc.

A: Đáng Toàn Năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn!

(Lc 1,46-49)

Tiếp đó, lần hạt và hát như trên.

Chủ sự: Chuỗi lòng Chúa Thương Xót, chục thứ tư - Trên thánh giá, Chúa Giêsu kêu rǎng: “Tôi khát!”

A: Như nai rừng mong mỏi tìm về suối nước trong, hồn con cũng trông mong được gần Ngài, lạy Chúa.

B: Linh hồn con khao khát Chúa Trời, là Chúa Trời hằng sống.
Bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan?

A: Hồn tôi hối, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

B: Hãy cậy trông Thiên Chúa, tôi còn tán tụng Người,
Người là Đáng cứu độ, là Thiên Chúa của tôi.

(Tv 42,2-3.6)

Tiếp đó, lần hạt và hát như trên.

Chủ sự: Chuỗi lòng Chúa Thương Xót, chục thứ năm - Trên thánh giá, Chúa Giêsu kêu lên cùng Chúa Cha: “Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha.” (Lc 23,46)

A: Chúa là mục tử chăn dắt tôi, tôi chẳng thiếu thốn gì.
Trong đồng cỏ xanh tươi, Người cho tôi nằm nghỉ.

B: Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bồi sức cho tôi.
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

A: Lạy Chúa, dẫu qua lồng âm u
con sợ gì nguy khốn, vì có Chúa ở cùng.
Công trượng Ngài bảo vệ, con vững dạ an tâm.

B: Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc ngay trước mặt quân thù.
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

A: Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời,
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng, những năm dài triền miên.

(Tv 22/23)

Tiếp đó, lần hạt và hát như trên.

Sau khi hết 5 chục kinh thì đọc:

- Lạy Cha Chí Thánh, là Thiên Chúa Toàn năng, Hằng hữu, xin thương xót T. và toàn thế giới (3 lần).

- Kính lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, đã tuôn trào máu và nước như thác nguồn thương xót chúng con, con tín thác vào Chúa (3 lần).

Có thể đọc Tin mừng trong ngày và suy niêm.

Kinh cầu xin lòng Chúa thương xót

Lạy Cha là Đấng đầy lòng trắc ẩn, Đấng duy nhất tốt lành, T. chạy đến van xin lòng thương xót của Cha.

Mặc dù tội lỗi T. quá lớn và sự xúc phạm thì quá nhiều, T. vẫn tin thác vào lòng thương xót của Cha, bởi vì Cha là Đấng xót thương. Từ xưa tới nay, chưa từng nghe có người nào tin thác vào Cha mà bị thất vọng.

Lạy Cha từ bi, chỉ mình Cha mới phán xét T.

Cha không bao giờ từ chối khi T. thống hối ăn năn, chạy tới lòng Thương xót của Cha, nơi mà chưa một linh hồn nào bị từ chối mặc dù họ là một linh hồn vô cùng tội lỗi. Lời Chúa Giêsu, Con Cha, đã bảo đảm với T. rằng: “Dù trời đất này biến ra không, lòng Thương xót của Ta luôn ấp ủ một linh hồn tín thác.”

Lạy Chúa Giêsu là bạn tri kỷ của những trái tim lẻ loi cô độc, Chúa là thiên đàng, là Đấng cứu rỗi, là sự an bình trong những giây phút buồn phiền, giữa biển hoang mang nghi ngại. Chúa là ánh sáng chiếu soi bước đường T. đi. Chúa là tất cả của mọi linh hồn cô độc. Chúa biết sự yếu mềm của T. và như một danh y tốt, Chúa an ủi và chữa lành những đau đớn của T. Amen.

Rồi hát:

*Ngợi ca lòng thương xót Chúa đã ban tặng con
Hỡi trái tim từ nhân, con tín thác nơi Ngài.*

*Chiều đồi núi Canvê năm nào Ngài chết treo thân,
Thập tự Ngài đã hiến dâng máu đào để cứu chuộc con.
Và dòng suối yêu thương chan hòa từ trái tim Ngài
tuôn tràn tẩy xóa đi bao lỗi tội, tái sinh đời con.*

*Ngợi ca lòng thương xót Chúa đã ban tặng con
Hỡi trái tim từ nhân, con tín thác nơi Ngài.*

Kinh cầu được chết lành

Ôi Chúa Giêsu đầy lòng thương xót, giang cánh tay trên thánh giá, xin nhở đến giờ chết của con. Ôi Trái tim đầy lòng thương xót của Chúa Giêsu, mở ra bởi lưỡi đồng đâm thâu, xin che chở con trong giây phút cuối cuộc đời. Ôi Máu và Nước tuôn ra từ trái tim Chúa Giêsu là nguồn mạch lòng thương xót vô bờ, xin thương xót con, xin thanh tẩy tội lỗi và những xúc phạm của con. Ôi Chúa Giêsu hấp hối, Đấng bảo đảm của lòng thương xót, xin làm nguôi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa vào giờ chết của con.

Ôi Chúa Giêsu của con, ước gì những ngày sau cùng ở đời này của con, được hoàn toàn sống theo thánh ý Chúa. Con kết hợp những đau khổ, cay đắng, và đau đớn trong giờ sau hết của con với cuộc Thương Khó rất thánh của Chúa. Con dâng đau khổ của con cầu cho toàn thế giới, để xin lòng thương xót vô biên của Chúa cho các linh hồn, nhất là những linh hồn tội nhân. Con tin tưởng và dâng hết bản thân con cho thánh ý Chúa, chính là lòng thương xót. Lòng thương xót của Chúa là tất cả cho con trong giờ chết. Amen.

Hát: Trên con đường về quê (204),

Hoặc: Mẹ nguồn cậy trông (212).

61. LỜI CẦU CHO NGƯỜI HẤP HỐI

Người sắp chết có những dấu hiệu gì báo trước?

Có người đau ốm lâu dài, bỗng nhiên mạnh khỏe trở lại, rất tỉnh táo, nhiều khi đó là dấu hiệu của ngọn đèn hết dầu lóe sáng lên để rồi tắt ngấm. Các cụ già thường bỏ ăn, hoặc là rất muốn ăn nhưng ăn được rất ít trước khi mất.

Đối với những người già yếu, có những dấu hiệu gì báo trước giờ hấp hối mà ta có thể quan sát được?

* Xem thân sắc: Chủ yếu xem hai đáy mắt còn tinh anh không hay đã đục mờ.

* Sờ chân tay xem còn nóng hay đã lạnh, người sắp chết thường lạnh từ đầu đến chân. Có người còn nhận biết mình đã chết đến đâu.

* Mạch rất trầm, có khi người còn sống nhưng không bắt mạch được nữa. Đối với người suy tim, sờ tưởng như tim đã ngừng đập, nhưng vì đập yếu nên không phát hiện được.

* Trán đổ mồ hôi, tóc dựng đứng, nước mắt chảy ra.

Trong giờ phút thân nhân hấp hối, người nhà cần làm gì ?

Trừ trường hợp bất đắc kỳ tử, mỗi người trước khi chết đều trải qua giây phút ngắn ngủi cuối cùng gọi là phút lâm chung.

Giây phút hấp hối hay tiếc nuối rất linh thiêng đối với người trong gia đình. Mọi người trong thân nhân phải giữ yên lặng, cấm trẻ con đến gần người sắp chết trừ khi có lời yêu cầu của người sắp chết muốn dặn dò điều gì. Đây là phút quý báu, mọi người xúm quanh giường, cần yên tĩnh cầu nguyện và lắng nghe xem người sắp lìa đời có dặn dò trối trǎng gì không.

- Dời người sắp mất sang phòng chính.

- Luôn luôn có người túc trực bên cạnh.

- Cầu nguyện.

Khấn cầu

Khi bệnh nhân lâm cơn hấp hối thì nên đọc chậm những lời cầu dưới đây, lặp đi lặp lại nhiều lần.

- Lạy Cha hằng hữu, cậy nhờ sự chết của Chúa Giêsu con Cha, xin Cha cứu linh hồn T.
- Lạy Chúa Giêsu, cậy nhờ lòng thương xót vô biên của Chúa, xin Chúa tỏ lòng thương xót linh hồn T.
- Lạy Thánh Thần yêu thương của Thiên Chúa, xin thương xót linh hồn T.
- Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi này và trong giờ lâm tử.

62. NGHI THỨC PHÓ THÁC LINH HỒN

Khi bệnh nhân sắp tắt thở thì nên đọc chậm những lời nguyện tắt dưới đây, hoặc chọn bản dài hơn ở Mục 63 tiếp sau.

- Lạy Chúa chúng con phó linh hồn T. trong tay Chúa.
- Lạy Chúa Giêsu xin đón nhận linh hồn T.
- Lạy Mẹ Maria xin chuyển cầu cho linh hồn T.
- Lạy Thánh ... bốn mạng, xin cầu bầu cho linh hồn T.
- Lạy các thánh thiên thần và các thánh nam nữ, xin chuyển cầu cho linh hồn T.
- Giêsu, Maria, Giuse, xin ba Đấng giúp cho linh hồn T. trong giờ lâm tử (**3 lần**).

Giêsu, Maria, Giuse, con phó linh hồn T. trong tay Chúa.

Chúng con xin Chúa Giêsu nhận lấy linh hồn T.

Lạy Mẹ Maria, xin cầu cho linh hồn T.

Lạy Mẹ đầy ơn Thiên Chúa, cùng là Mẹ rất nhân lành, xin cứu lấy linh hồn T. cho khỏi tay ma quỷ cùng nhận lấy linh hồn T. đang sinh thì.

(*Đọc nhiều lần đến khi linh hồn kẻ liệt ra khỏi xác*)

63. NGHI THỨC GIÚP NGƯỜI HẤP HỐI PHÓ DÂNG LINH HỒN

Nghi thức gồm có: lời nguyện tắt, lời Chúa, lời nguyện khẩn thiết. Về công thức nguyện tắt, chỉ cần chọn một vài câu, nếu cần, nên lặp đi lặp lại để bệnh nhân cùng đọc.

Nghi thức này nhằm hai mục đích:

- Nếu người sắp qua đời còn tỉnh, sẽ giúp họ lướt thăng được sự sợ hãi trước cái chết, bằng cách noi gương Chúa Kitô, vui lòng cùng chết với Chúa để cùng phục sinh và sống đời đời với Chúa.

- Dù bệnh nhân còn tỉnh hay không, vẫn giúp người trong gia đình tìm được sự an ủi nhờ thấu hiểu được ý nghĩa vượt qua của sự chết nơi người tín hữu.

Thân nhân không nên hốt hoảng, than khóc làm bệnh nhân mất bình tĩnh. Trái lại, cần âm thầm cầu nguyện cho bệnh nhân vượt qua cơn thử thách và phó thác linh hồn cho Chúa cách thanh thản. Nên nhẹ nhàng an ủi và khuyến khích bệnh nhân tin tưởng vào lòng từ bi Chúa.

Nên chuẩn bị mọi thứ để tắm gội và khâm liệm.

Lấy miếng bông để giữa lỗ mũi của người sắp chết, xem coi lúc nào hết hơi. Khi bệnh nhân tắt thở, người ta còn rờ mạch tay chân, áp tai sát ngực nghe ngóng để biết chắc người đó đã chết hẳn chưa. Lúc bệnh nhân tắt thở, các thân nhân tin tưởng phó linh hồn người quá cố cho Chúa, không nên la lối, vật vã như người yếu đức tin.

1. Các công thức nguyện tắt

Đọc chậm một vài lời sau đây. Có thể đọc đi đọc lại.

- Dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa Kitô. (Rm 14,8).
- Chúng ta có một ngôi nhà vĩnh cửu ở trên trời. (2Cr 5,1).
- Chúng ta sẽ được ở cùng Chúa mãi mãi. (1Tx 4,17).
- Chúng ta đã từ sự chết mà qua sự sống, vì chúng ta yêu thương anh em. (1Ga 3,14).
- Chúa phán: “Hỡi những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến lãnh phần thưởng Nước Trời đã chuẩn bị cho các con”. (Mt 25,34).
- Chúa phán: “Ta bảo thật, hôm nay con sẽ được ở trên thiên đàng với Ta”. (Lc 23,43).
- Chúa phán: “Trong nhà Cha Thầy có nhiều chỗ ở, Thầy đi trước để dọn chỗ cho các con, Thầy sẽ đến đem các con về với Thầy”. (Ga 14,2-3).
- Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. (Lc 23,46).
- Lạy Chúa Giêsu, xin nhận lấy linh hồn con. (Cv 7,59).
- Anh em hãy vui mừng hơn hở, vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời rất lớn lao. (Mt 5,12).
- Lạy Mẹ Maria, xin cầu cho con.
- Lạy Thánh Giuse, xin cầu cho con..
- Giêsu, Maria, Giuse, xin ở bên con trong giờ hấp hối.

2. Lời Chúa

• *Đọc chậm* Ga 14,1-6.23.27 hoặc Mt 11,25-30.

• *Người hướng dẫn dựa vào Lời Chúa mà nói ít lời an ủi bệnh nhân và gia đình, hoặc thỉnh lặng cầu nguyện giây lát.*

3. Lời nguyện khẩn thiết

Khi thấy giờ ra đi của bệnh nhân đã gần kề, thì đọc những lời sau đây, có thể đọc đi đọc lại:

“Hỡi linh hồn Kitô hữu! Nhân danh Chúa Cha là Đấng đã tạo thành nên con (hoặc: ông, bà, anh, chị..), nhân danh Đức Giêsu Kitô là Con Thiên Chúa hằng sống và là Đấng đã chịu khổ hình vì con (...), nhân danh Chúa Thánh Thần là Đấng đã được ban xuống trong con (...), con (...) hãy ra khỏi thế gian này. Hôm nay con (...) sẽ vào nơi bình an và ở bên Chúa trên núi thánh Sion, cùng với Đức Trinh Nữ Maria Mẹ Thiên Chúa, cùng với Thánh Giuse, toàn thể các thiên thần và các thánh của Chúa.

Giêsu, Maria, Giuse! Con xin phó dâng linh hồn con trong tay ba Đấng!

Lạy Thiên Chúa toàn năng, con là con của Chúa, con xin từ bỏ thế gian để về cùng Chúa là Đấng đã sinh ra con và là nguồn hạnh phúc đời con. Khi con lìa bỏ đời này, xin Mẹ Maria, các thiên thần và toàn thể các thánh ra đón tiếp con vào Nước Trời. Xin Chúa Giêsu Kitô là Con Thiên Chúa đưa con vào Nước Trời, như Chúa đã cho người kẻ trộm có lòng hối cải vào hưởng nơi vui vẻ cùng với Chúa đời đời. Xin Chúa là Đấng Chấn chiên nhân lành nhận con vào đoàn chiên của Chúa. Xin hãy tha thứ mọi tội lỗi con và kể con vào số những người được Chúa tuyển chọn. Xin cho con sớm được nhìn thấy dung nhan dịu hiền của Chúa, và được hạnh phúc chung phần dự tiệc với Chúa đến muôn đời.

Giêsu, Maria, Giuse! Xin ba Đấng mau đón nhận con vào cõi trường sinh!

Lạy Chúa Cha nhân từ, chúng con xin phó thác tôi tớ Chúa là T... (*tên thánh*) cho Cha.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Đấng cứu độ thế gian, chúng con cầu xin Chúa, vì bệnh nhân này mà Chúa đã xuống thế làm người, thì xin lấy lòng nhân từ đón nhận người này vào hưởng niềm hân hoan Nước Chúa. Mặc dù người này đã phạm nhiều tội lỗi, nhưng đã không chối bỏ Chúa, mà vẫn tin vào Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, và vẫn trung thành tôn thờ Thiên Chúa là Đấng tác tạo muôn loài, xin Chúa thương thứ tha và đón nhận. Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

64. CẦU NGUYỆN CHO TÍN HỮU VỪA TẮT THỞ

Khi thấy bệnh nhân có dấu đã trút linh hồn, như đặt kính soi nơi mũi mà không thấy vẫn đực, để tơ bông trên mũi mà không thấy phất phơ, thì mới đọc những lời nguyện sau đây:

X. Xin các thánh trên trời phù giúp

Người tín hữu Chúa đây

Và xin các thiên thần đón gấp

Người lìa cõi thế này.

D. Xin thần thánh giờ đây tiếp nhận

Và đem trình diện Đấng Tối Cao.

X. Nguyện xin Đức Kitô tiếp nhận

Kẻ Người đã gọi ra khỏi đời này

Và xin các thiên thần dẫn đến

Chốn an bình, bên tổ phụ Abraham.

D. Xin thần thánh giờ đây tiếp nhận

Và đem trình diện Đấng Tối Cao.

X. Lạy Chúa, xin cho người tín hữu

Được an nghỉ ngàn thu

Và được ánh sáng vinh quang bất diệt

Soi chiếu đến tận muôn đời.

D. Xin thần thánh giờ đây tiếp nhận

Và đem trình diện Đấng Tối Cao.

Lời nguyện:

Lạy Cha, chúng con xin phó dâng tội tớ Cha là T... (tên thánh) cho Cha, để kẻ qua đời được sống với Cha, và xin Cha lấy lòng từ bi mà tha thứ những tội lỗi T... đã phạm vì bản tính loài người yếu đuối. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô Chúa chúc chúng con.

Hát bài: Chúa là gia nghiệp (số 150 hoặc 151).

65. TẮM RỬA VÀ THAY Y PHỤC

Khi bệnh nhân đã tắt hơi, thì vuốt mắt cho khép lại. Mọi người hiện diện họp nhau cầu nguyện chung khoảng mười phút. Chuẩn bị một tấm vải ra phủ giường, một tấm vải ra trắng sẽ dùng để phủ lên thi hài. Vây kín để lo tắm rửa và thay y phục. Ban tân liệm hoặc người nhà tắm rửa thi hài sạch sẽ rồi đặt lên giường (con trai tắm cho cha, con gái tắm cho mẹ).

Tắm rửa người chết thường bằng nước lá thơm, như sả, chanh và cắt móng tay chân rồi gói lại để khi nào liệm sẽ bỏ vô hòm trên theo trên, dưới theo dưới. Cũng có thể khi vừa thấy bệnh nhân liệu không qua khỏi thì gia đình lo nấu nước pha ấm đổ thêm rượu để tắm rửa thay áo quần mới cho bệnh nhân; như thế sau khi bệnh nhân tắt hơi rồi không tắm rửa nữa mà chỉ có việc lau mình bằng rượu, thay quần, áo.

Nếu cần thì lấy vải buộc hai ngón chân cái (hai mũi giày) vào với nhau, để sau dễ tân liệm. Lấy khăn choàng riết đính đầu với cằm, đóng sít hai hàm răng với nhau.

Thân xác là đền thờ Chúa Thánh Thần. Sau lúc tắm xác và thay y phục, nên để người quá cố nằm thẳng trên giường trải khăn trắng, hai tay xếp trên ngực theo hình thánh giá, ôm ảnh chuộc tội hay vấn tràng hạt Mân côi. Phủ khăn trắng, rải hoa xung quanh....

Trước giường đặt bàn nhỏ (không có ảnh – sau khi liệm mới để ảnh), trên có thánh giá và hai đèn, đặt nơi thích hợp cho giáo hữu đến cầu lě. Chưa thắp nhang. Chỉ sau khi liệm mới thắp. Xác linh mục thì trở đầu về thánh giá, mặt quay ra giáo hữu. Xác giáo dân thì trở chân về thánh giá và mặt cũng hướng về thánh giá. Bên cạnh đặt bình nước thánh có que rảy. Người Công giáo không che mặt người chết. Tránh tất cả những gì có vẻ mê tín dị đoan. Nên có bảng ghi tên thánh của người quá cố, để những người đến thăm viếng có thể theo đó mà cầu nguyện.

66. HỌP BÀN VỀ HẬU SỰ

Khi biết giờ ra đi của người thân đã gần, nên thông báo cho những người có trách nhiệm để cùng trao đổi lo việc hậu sự. Thường thì người thân chưa tắt thở, những người trong cuộc để bình tĩnh để nhìn mọi chuyện khách quan hơn. Nên có sự tiên liệu và phân công trước để tránh những sai sót đáng tiếc do sự bối rối vì đau thương.

Trong lúc tang gia bối rối không có người chủ đạo điều hành, công việc sẽ rất lúng túng và phạm nhiều sai sót, cho nên cần lập tang chủ và người hộ tang.

Tang chủ: *Người lớn nhất trong tộc họ hoặc người kế tiếp làm chủ tang.*

Người hộ tang: *Tức là người phụ lo lě tang trong lúc gia chủ bối rối. Thường thì nhờ bà con xa hay thân hữu có kinh*

nghiệm để chỉ vẽ coi sóc việc tổ chức đám tang cho được đúng nghi lễ và chu đáo trong ngoài. Người được lập hộ tang phải là nam giới, là người thân thích gần gũi, có tuổi tác, kinh nghiệm, tháo vát, có uy tín trong họ. Người hộ tang thay mặt tang chủ điều hành mọi công việc, đối nội đối ngoại.

Người thu lỄ: Sau khi thành phục cho đến hết 3 ngày sau khi an táng, cần có người thu lỄ. Người đó chuyên túc trực ở nhà ngoài, hễ có khách đến phúng viếng thì tiếp khách, nhận lỄ đặt lên bàn thờ, báo cho thân chủ ra bái tạ. Người thu lỄ phải ghi đầy đủ danh sách người đến viếng và số lỄ vật, để sau này tang chủ biết mà tạ ơn. Người thu lỄ kiểm tra lỄ vật sau khi khách đã đến viếng ra về. Vì vậy phải chọn người thân tín của tang gia làm người thu lỄ.

Người chấp lệnh: Thông thường các ban hành lỄ đã có người chấp lệnh chuyên trách. Người chấp lệnh là người chỉ huy đám phụ kiệu đưa quan tài từ nhà ra xe tang, điều khiển việc đi đứng, nâng lên, hạ xuống, sang trái, sang phải, bằng hiệu lệnh hai thanh gỗ ngắn cầm tay, cho đến lúc hạ huyệt. Người chấp lệnh đi bộ giật lùi trước quan tài để điều khiển.

Nên báo ngay cho Ban chức việc giáo xứ và mời Hội trợ táng của giáo xứ giúp lo liệu chu đáo việc tang lỄ.

Trong khi bàn bạc về hậu sự, cần nhớ theo sát tinh thần giản dị, nghèo khó của Hội thánh. Nếu dư giả thì nên đóng góp vào những việc từ thiện hoặc những công cuộc vì ích chung để cầu nguyện cho người quá cố, thay vì lãng phí vào những chuyện phô trương, rình rang và tốn kém.

Tuyệt đối không coi ngày, giờ; không mời thầy địa lý chọn đất, chọn hướng, đồng thời tránh những chuyện xa lạ với đức tin Công giáo.

67. BÁO TANG

1. Thiệp báo tang cũng như bản cáo phó cần cho thấy tâm tình bình an và hy vọng của người con cái Chúa. Nói chung, có thể ghi: “Trong niềm tin Phục sinh, gia đình chúng tôi xin kính báo: Ông/Bà (tên thánh, họ và tên), sinh năm... tại... đã được Chúa gọi về lúc... ngày... tại... hưởng thọ/hưởng dương ... tuổi. Lễ nhập quan ... Lễ viếng ... Lễ di quan... Thánh lễ an táng tại nhà thờ Giáo xứ... lúc... ngày ... An táng/ hoặc hỏa táng tại ... lúc.. ngày...

2. Việc phúng điếu là một phong tục tương trợ tốt đẹp nhằm giúp những gia đình gặp khó khăn có thể trang trải những chi phí bất ngờ và to lớn trong dịp tang lễ. Tuy nhiên cũng có những trường hợp nhà hiếu không gặp sự khó khăn này, đồng thời lại muốn tránh lãng phí vì những vòng hoa, câu đối dư thừa, một số gia đình đã có sáng kiến biến những nghĩa cử tiếc thương ấy thành công cuộc từ thiện giàu ý nghĩa. Đây là một điểm sáng, đáng học đòi. Trên thiệp tang sẽ ghi rõ: “Xin chân thành cảm tạ những nghĩa cử tiếc thương người quá cố và an ủi gia đình chúng tôi, nhưng thay vì tặng vòng hoa hoặc gửi tiền phúng điếu, xin vui lòng chuyển tiền đến cơ sở từ thiện X qua số tài khoản... hoặc bỏ vào thùng hảo tâm tại tang gia, chúng tôi sẽ chuyển đến cơ sở nói trên.”

VII. CẦU NGUYỆN CHO TÍN HỮU ĐÃ QUA ĐỜI

A. NHỮNG TẬP TỤC THEO “THỌ MAI GIA LỄ”

Nửa đầu thế kỷ XVIII, ông Hồ Sỹ Tân (1690-1760) hiệu là Thọ Mai, người Nghệ An, đậu Tiến sĩ năm 1721, đã soạn quyển “Thọ Mai gia lễ”, ghi lại những nghi thức trong gia đình người Việt thời ấy, về hôn lễ và tang lễ. Sau ngót ba trăm năm, những điều ấy đã trở thành tập tục, bén rễ sâu trong dân chúng, đến nay hầu như những nét chính trong quyển này vẫn còn áp dụng khá phổ biến.

Gõ tìm “Thọ Mai gia lễ” trên Google, có hàng ngàn bài nhắc đến quyển sách này khi bàn đến các lễ tục trong gia đình. Nhiều trang mạng sao chụp lại bản in năm 1927, thomaigialechungocchi.pdf và thomaigialediennggia.pdf. Nhiều bài hướng dẫn tìm cách thích nghi quyển sách xưa vào hoàn cảnh ngày nay. Hiện có một số tác phẩm cải biên lại quyển sách xưa theo hướng thiên về phong thủy, lại cũng có những nỗ lực ở trong nước cũng như hải ngoại tìm cách chắt lọc những tinh hoa của nó, nhằm giữ gìn phong tục, tập quán của người Việt. Họ giải thích nguồn gốc những tục lệ xưa kia cần thiết nhưng nay không còn thích hợp, nên bỏ. Ví dụ một số tác giả mà chúng tôi tham khảo: Trần Văn Triều (hoavouu.com), Nguyễn Quý Phong (langduytinh.com), Khải Chính Phạm Kim Thư (e-cadao.com, dactrung.net), Trần Văn Chi (namkyluctinh.org).

Trước thời và cùng thời với tác giả Hồ Sỹ Tân (1690-1760) của sách Thọ Mai Gia Lễ, các nhà truyền giáo tại Viễn Đông đã làm công việc chắt lọc tương tự các tác giả trên đây để loại bỏ những chi tiết trong phong tục dân gian

đi ngược với đức tin Công giáo, nhưng lịch sử chưa cho phép. Vì thế mới có huấn thị “Ex quo singulari” (năm 1742) của Tòa Thánh Vatican, chấm dứt việc tranh cãi về các nghi thức thờ kính tổ tiên và ngưng không cho phép người tín hữu Viễn đông làm theo các nghi thức này. Mãi đến năm 1939, nhận thức của dân chúng đã biến chuyển nhiều, Tòa Thánh mới ban hành huấn thị “Plane compertum est” hóa giải lệnh cấm ấy, và năm 1964, huấn thị này được áp dụng cho cộng đồng Dân Chúa tại Việt Nam.

B. CÁCH THỰC HÀNH CỦA NGƯỜI CÔNG GIÁO

1. *Phần này được viết dựa theo cuốn “Nghi thức và thánh lễ an táng”, để tiện dụng cho giáo dân trong trường hợp không có linh mục.*

2. *Trong lễ an táng cũng như mọi dịp cầu nguyện cho các tín hữu đã qua đời, Hội thánh cử hành mầu nhiệm phục sinh, vững tin rằng những người đã tin vào Chúa Kitô và đã chịu phép Rửa tội để nên chi thể Ngài, sẽ được cùng Ngài vượt qua sự chết mà đến sự sống. Vì thế, mọi lời dẫn giải, lời ca, lời kinh trong các dịp ấy phải diễn tả được niềm hy vọng vào đời sống vĩnh cửu. Trong tinh thần đức tin ấy, thân nhân của người mới qua đời cũng cần tỏ ra can đảm, bình an, tránh khóc lóc ai oán.*

3. *Mọi cách diễn tả trong tang lễ cũng như trong việc thờ kính tổ tiên phải có ý nghĩa rõ ràng chính xác, hợp với đức tin và tình yêu thương. Làm một hành vi, ta phải hiểu ý nghĩa của hành vi đó. Ví dụ, việc rảy nước thánh và vái kính thi hài phải được hiểu đúng:*

- *Rảy nước thánh trên thi hài là để nhớ rằng nhờ nước rửa tội, người tín hữu đã được ghi tên vào số những người được sống đời đời.*

300 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

- Thắp nhang đèn, vái kính trước thi hài tín hữu là vì thân xác ấy đáng tôn trọng: lúc còn sống, thân xác ấy đã là đèn thờ Chúa Thánh Thần, và giờ đây đang đợi ngày sống lại.

4. Có thể dùng nến trắng hoặc nến đỏ; có thể cử nhạc cổ truyền.

5. Trong việc cầu nguyện cho người quá cố, lúc quan trọng nhất là lúc đọc các bài Lời Chúa.

6. Người chủ sự các lễ nghi an táng có nhiệm vụ làm phán khởi lòng trung cậy của thân nhân người quá cố, cũng như huy động lòng tin của mọi người đang hiện diện, nhưng phải liệu sao để không làm phạt lòng những người đang buồn phiền. Cung giọng của chủ sự cần chậm rãi, rõ ràng, sôt sắng. Nhớ dọn trước để tránh vấp váp.

7. Phần này sẽ gồm các nghi thức:

- Viếng xác.

- Nhập quan.

- Canh thức cầu nguyện cho người lớn mới qua đời (2 mẫu).

- Canh thức cầu nguyện trong gia đình có trẻ em mới qua đời.

- Động quan.

- Trước khi hạ huyệt.

- An táng trẻ em đã chịu phép rửa tội.

- An táng trẻ em chưa chịu phép rửa tội.

- Hỏa táng.

- Cầu nguyện tại tang gia sau lễ an táng (3 mẫu).

8. Trong các nghi thức ấy, chữ viết tắt OBACE có nghĩa là Ông, hoặc Bà, hoặc anh, hoặc chị, hoặc em, ta sẽ tùy trường hợp mà xưng hô cho đúng. Nếu sau chữ viết tắt ấy có chữ T..., ta thêm tên gọi hoặc tên thánh của người quá cố vào đó.

C. NHỮNG ĐIỀU CẦN TRÁNH

1. Người Công giáo đón nhận tất cả những gì là tốt đẹp trong truyền thống dân tộc về việc tôn kính ông bà tổ tiên cũng như về việc mai táng, nhưng dứt khoát loại bỏ những chi tiết trái nghịch với giáo lý Tin mừng:

- * Không chiêu hôn hú vía,
- * Không thắt hồn bạch,
- * Không bỏ gạo và tiền vào miệng người chết,
- * Không được đặt giường thờ (linh sàng),
- * Không yểm bùa, không dựng nêu, không đóng cửa mả, không mở cửa mả, không đốt hình nhân, không rắc vàng mã dọc đường, không đốt vàng mã, không rải gạo, muối,
- * Không coi tuổi, không coi ngày giờ,
- * Không mời thầy địa lý chọn đất, chọn hướng
- * Không làm lá triệu,
- * Không dùng những tang phục rườm rà nay không còn ý nghĩa: mũ rom, bẹ chuối, gậy,
- * Không vẽ bùa, không đập chén bát khi động quan,
- * Không múa đuốc trước khi động quan, không hát tuồng trước khi hạ huyệt,

Nói chung, tránh tất cả những gì xa lạ với đức tin Công giáo. (3)

(Để dẽ nhớ, khi đến việc sẽ nhắc lại).

⁽³⁾ Nhiều việc xưa kia có một ý nghĩa, nhưng qua thời gian, ý nghĩa ấy không còn, nên đã trở thành có tính cách mê tín. Người ta làm mà không hiểu tại sao phải làm, sợ rằng không làm sẽ bị tai vạ cho mình hoặc thiệt thòi cho người quá cố cách nào đó. Ví dụ: đốt đuốc đi trước quan tài giữa ban ngày (xưa có nơi người ta đi đưa đám trước khi trời chưa sáng), đốt lửa bên mộ khi đêm xuống (xưa sợ thú dữ đào墓 thi hài), đặt miếng sắt trên thi hài (sợ mèo nhảy qua làm thi hài dựng dậy), đặt đèn dầu phung hoặc cây chuối dưới quan tài (để khử độc) v.v... Những việc này không còn cần thiết và những việc không hiểu tại sao phải làm, tất cả đều phải loại bỏ.

2. Nếu nhờ dịch vụ tang lễ lo giúp, nên đưa cho họ xem các chỉ dẫn ở phần B trên đây và những chỉ dẫn ở mỗi nghi thức dưới đây để họ hiểu cách nhìn của Giáo hội Công giáo và thực hiện đúng.

D. TANG CHẾ

Tang phục biểu hiện sự thương tiếc người chết, lâu dần trở thành phong tục có ý nghĩa thiêng liêng không ai dám khinh suất.

Đối với đời người, tang cha mẹ là trọng đại nhất, nên gọi là đại tang.

Ngày nay, bởi nhiều lý do thực tế của đời sống xã hội, ít nơi còn giữ lệ chịu tang theo 6 hạng mức từ 3 năm đến 3 tháng như ngày xưa. Cần nhất là tấm lòng. Trước hết là con cái đối với cha mẹ, cháu chắt đối với ông bà, chú bác, cô, cậu, dì và anh chị em ruột thịt. Còn những người thân thuộc khác người ta chỉ đến thăm viếng, chia buồn, gửi vòng hoa, đăng báo phân ưu chứ không chịu tang.

68. THĂM VIẾNG VÀ ĐÁP LỄ

(Cả trước và sau nghi thức nhập quan)

Đáp lễ

Trước khi thành phục, nếu có khách đến thì người chủ tang chưa ra tiếp. Người hộ tang thay mặt tiếp khách và thông cảm với khách.

Sau nghi thức thành phục (Mục 69 dưới đây) mới chính thức phát tang. Sau đó thân băng cổ hưu, làng xã mới đến phúng viếng. Khi có người phúng viếng, người chủ tang và người hộ tang đứng cạnh linh tọa (bàn thờ người quá cố) và ngoảnh mặt về phía khách, hẽ khách lạy hai lạy thì chủ lễ tạ lại một lạy.

Khách vái cha mẹ mình ba vái thì vái tạ lại một vái. Trách nhiệm tiếp trâu, nước, cỗ bàn thuộc về người hộ tang.

Thăm viếng

Sau khi đã chào hỏi tang quyến, người đến thăm lại gần bên thi hài, làm dấu thánh giá, rảy nước thánh hoặc thắp nhang, rồi dâng lời cầu nguyện theo mẫu sau đây. Nếu chỉ có một mình, nên cầu nguyện thầm. Nếu 2, 3 người cùng đi thăm thì nên cầu nguyện lớn tiếng. Trong trường hợp này, một người chủ sự hướng dẫn.

Chủ sự: Trước cái chết đang làm cho chúng ta đau buồn, chúng ta muốn nâng tâm hồn lên cùng Chúa, nhưng không biết phải thưa thế nào. Vậy chúng ta hãy chạy đến với Chúa Giêsu.

Lạy Chúa Giêsu, khi đứng trước người bạn thân là Lazarô, mới chết, Chúa đã khóc thương ông. Xin Chúa giúp chúng con biết cùng nhau nói lên rằng:

Tất cả: Lạy Cha chúng con ở trên trời...

Chủ sự: Sách Tin mừng thuật lại: “Đứng gần thập giá có Thân mẫu Đức Giêsu”. Cũng như Đức Maria xưa kia, giờ đây chúng ta đang đứng gần người thân mới qua đời. Chúng ta hãy xin Đức Mẹ nâng đỡ chúng ta trong cơn thử thách này.

Cộng đoàn đọc: Kính mừng Maria...

Chủ sự: (đọc 1 trong 2 lời nguyện sau đây)

(1) Lạy Chúa, giữa cành tang tóc này chúng con tin tưởng cầu xin Chúa là Thiên Chúa tình thương, hằng nghe tiếng đoàn con khẩn nguyện. Xin nhớ lại hồng ân Chúa đã ban cho người con của Chúa là (OBACE) T..., cũng là người thân của chúng con: từ ngày chịu phép rửa, (OBACE) đã

được nhận vào dân Chúa, giờ đây (OBACE) đã lìa bỏ chúng con, thì xin Chúa đưa về sống bên Chúa, hưởng phúc cùng các thánh trên trời là nơi tràn đầy ánh sáng và bình an. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

(2) Lạy Chúa, người quá cố năm đây nhắc nhở chúng con rằng: Đời sống của chúng con thật mỏng manh ngắn ngủi, nhưng Chúa là Đấng hằng sống muôn đời, và tình thương của Chúa còn mãnh liệt hơn cả sự chết. Chúng con xin phó thác trong tay Chúa người anh em (hoặc: chị em) tín hữu chúng con là (OBACE) T... mới lìa bỏ chúng con. Xin Chúa thứ tha mọi lỗi lầm và cho (OBACE) được sống gần bên Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

69. NGHI THỨC NHẬP QUAN

Trường hợp chết do bệnh thông thường, nên đợi qua 12 giờ mới liệm. Nếu chết thình lình, không có thương tích gì nặng thì cần đợi đủ 24 giờ mới liệm.

Những người thân thích ruột thịt cần phải có mặt trong nghi thức này. Các con vào, con trai bên trái, con gái bên phải, mọi người khác đứng xung quanh. Những người khâm liệm đưa thi hài vào áo quan nhẹ nhàng êm ái. Bổ sung quần áo cho đầy đủ.

Không đưa thi hài từ trên giường xuống đất, không nhắc lên đặt xuống. Không bỏ gạo hoặc tiền bạc hay vàng vào miệng người chết.

Cần dùng tấm vải dày rộng ít là bồng tấm ra phủ giường, có thể phủ kín chân, tay, đầu, gót là được. Khi di chuyển thi hài, bốn người giúp việc cầm bốn góc tấm vải khâm để di chuyển; bởi vậy phải dùng vải thật dày để khỏi bị rách khi di chuyển thi hài.

Cần lưu ý những người phụ trách tân liệm cử hành việc nhập quan sao cho phù hợp với bầu khí cầu nguyện: Thinh lặng, nhẹ nhàng. Nếu cần thì để việc chêm, lót và đóng ván thiên lại sau nghi thức.

Nghi thức nhập quan gồm 4 phần:

a. Cầu nguyện chuẩn bị

Cộng đoàn cử hành giờ canh thức cầu nguyện theo một trong các mẫu dưới đây (Mục 71-73).

b. Tân liệm

Sau đó vị chủ sự nói đôi lời dẫn vào nghi thức nhập quan.

Chủ sự: Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần.

Cộng đoàn: Amen.

Chủ sự: Chúa ở cùng anh chị em (*Nếu chủ sự là giáo dân thì bỏ câu này*).

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: (*Nói ít lời phân ưu, an ủi tang quyến; sau đó nói với cộng đoàn*)

Anh chị em thân mến,

Giờ đây cộng đoàn chúng ta khởi sự nghi thức tân liệm. Chúng ta thành khẩn cầu nguyện cho ÔBACE T. mới qua đời. Xin Chúa ban thưởng cho ÔBACE sau khi kết thúc cuộc đời trần thế, được về quê trời, vui hưởng cuộc sống đời đời. Vì chúng ta tin chắc rằng sự chết không phải là chấm dứt tất cả nhưng là cửa ngõ tiến vào sự sống đời đời.

Đối với những người tin vào Chúa Kitô, sự sống con người chỉ biến đổi chứ không bị tiêu tan. Nhờ được lãnh

306 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

bí tích Thánh tẩy, ÔBACE T. đã khởi sự đổi sống vĩnh cửu ngay khi còn sống ở trần gian này. Chúng ta cầu xin cho ÔBACE được hưởng vinh quang Phục sinh với Đức Kitô.

Hát một bài thích hợp (chọn trong các số: 189-192).

Chủ sự: Lạy Cha, xin đón nhận linh hồn ÔBACE T. mà Cha đã đoái thương gọi ra khỏi thế gian này về với Cha. Xin cho linh hồn này thoát khỏi xiềng xích tội lỗi, được an nghỉ trong ánh sáng hạnh phúc muôn đời, và được sống lại vinh quang cùng với Đức Kitô là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

D: Amen.

Chủ sự: Thưa anh chị em, đứng trước thi hài người quá cố, ta hãy lắng nghe Lời Chúa để đức tin, đức cậy và lòng mến của ta được nuôi dưỡng và củng cố.

Một người đọc: Lời Chúa trong thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma (Rm 6,8-9).

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Ngài: Đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Ngài chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Ngài. - Đó là Lời Chúa.

D: Tạ ơn Chúa.

Chủ sự: Anh chị em thân mến, Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta đã phán: “Ta là sự sống lại và là sự sống; ai tin Ta, dù có chết cũng sẽ sống, và bất cứ ai sống mà tin vào Ta thì sẽ không phải chết muôn đời”. Chúng ta hãy dâng lời cầu xin cho linh hồn ÔBACE T. của chúng ta đây.

X: Lạy Chúa, Chúa đã khóc thương Lazarô chết, xin hãy lau sạch nước mắt chúng con.

D: Xin Chúa nhậm lời chúng con.

X: Lạy Chúa, ÔBACE T. là người thân yêu đã lìa bỏ chúng con. Xin cho ÔBACE được mau về với Chúa. (**D**)

X: Xin cho những việc tốt mà ÔBACE T. đã làm khi còn sống sẽ đem lại nhiều kết quả và còn được nhiều người khác tiếp tục. (**D**)

X: Xin Chúa thương tha thứ mọi lỗi lầm mà ÔBACE T. đã trót sai phạm vì yếu đuối. (**D**)

X: Xin cho hình ảnh tốt đẹp của ÔBACE T. luôn in sâu trong tâm hồn chúng con. (**D**)

Chủ sự: Anh chị em thân mến, cái chết của ÔBACE T. đang làm cho chúng ta đau buồn, ta hãy đến với Cha nhân lành bằng tất cả lòng tin cậy và yêu mến.

Cộng đoàn đọc kinh Lạy Cha.

Chủ sự rảy nước thánh trên thi hài.

Chủ sự: Chúng ta cùng cầu nguyện.

Lạy Cha, Cha đã biểu lộ tình thương mãnh liệt khi cho Đức Giêsu Kitô Con Cha xuống thế làm người, chịu nạn chịu chết vì chúng con. Giờ đây, cậy vào lòng nhân từ và quyền năng Cha, chúng con nài xin cho người anh (chị) em tín hữu chúng con là ÔBACE T. được chia sẻ vinh quang với Đức Giêsu Kitô. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Chủ sự (làm phép quan tài): Lạy Cha, xin thánh hóa và chúc phúc cho quan tài này để thân xác bụi trần của người anh (chị) em chúng con an nghỉ chờ ngày sống lại trong tình thương của Cha. Nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Cộng đoàn: Amen.

Chủ sự rảy nước thánh trên quan tài – trong lúc đó cộng đoàn hát một bài thích hợp (chọn trong các số: 191, 223)

Chủ sự (đọc lời nguyện kết thúc)

Lạy Cha, Cha đã gọi ÔBACE T. ra khỏi thế gian này về với Cha. Xin cho người con Cha đây được thoát vòng tội lỗi, được đón nhận vào Nước Cha, chung hưởng vinh phúc với các người Cha đã chọn, chờ ngày thân xác phục sinh. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Cộng đoàn: Amen.

Sau đó những người lo việc tân liệm đến quan tài làm nhiệm vụ.

c. Đặt bàn thờ

* Không được thắt hồn bạch.

* Không được bỏ gạo và tiền vào miệng người chết.

* Không được đặt giường thờ.

* Không được yểm bùa, dựng nêu, đốt hình nhân, rắc vàng mã dọc đường, đóng cửa mả, mở cửa mả.

* Tân liệm xong thì sơn gắn quan tài cho kỹ càng, đặt giữa gian chính, đầu quay ra ngoài (nhìn lên bàn thờ). Thắp nến đặt trên quan tài theo hình thánh giá.

* Sau khi liệm, lập bàn thờ nhỏ tạm thời (gọi là linh tọa), chỉ để ảnh người chết (không làm bài vị), đặt trước quan tài, 2 bên có đèn nến, trước có bát nhang, có thể đặt mâm ngũ quả, đốt nhang, đèn cho tới khi động quan và đi chôn. Khi chưa chôn cất, người thân nằm đó coi như còn sống, nên mỗi lần lạy chỉ lạy hai lạy như lạy người sống.

d. Phát tang

* Xem mục 70 dưới đây.

70. NGHI THỨC PHÁT TANG

Sau khi đặt bàn thờ nhỏ là nghi thức phát tang (hay “lễ thành phục”).

Cũng có nơi những người trong tang quyến mặc sẵn áo tang đứng gần linh cữu, chỉ thắt khăn sau khi linh mục làm phép tang.

Tang phục: Nên có một dấu hiệu nào đó để nói lên tâm tình đau buồn thương tiếc tự nhiên của ta, nhưng không nên để nó che mờ nỗi vui mừng lớn lao đích thực của người con vừa được gọi về nhà Cha và niềm hy vọng mãnh liệt của ta một ngày kia sẽ gặp lại người ấy trong hạnh phúc quê trời. Có thể dùng áo sô gai, khăn trắng chít trên đầu. Tránh những tang phục rườm rà gây cảm tưởng mình hoàn toàn mất mát, thất vọng ê chề và những gì không rõ ý nghĩa (áo sổ gấu, vạt trước, vạt sau, mũ rơm, gậy...). Tốt hơn nên dùng những dấu hiệu giản dị như một băng tay đen hoặc trắng, một mẫu vải, một cái nơ hoặc hoa vải đen, tím hay trắng đính trước ngực chẳng hạn. Tránh những tang phục rườm rà nay không còn ý nghĩa: mũ rơm, bẹ chuối, gậy.

Lễ thành phục rất quan trọng đối với thân nhân người quá cố, bình dân gọi là lễ phát tang. Theo hướng dẫn người chủ lễ, thân quyến của người quá cố bắt đầu mặc đồ tang, tuân tự từ người chịu tang lâu nhất đến người chịu tang ngắn nhất. Người Việt quan niệm chịu tang là cách trả hiếu cuối cùng dành cho người thân. Con cháu hanch diện được chịu tang ông bà cha mẹ. Thân quyến nào không được thọ tang thì lấy làm buồn tủi. Con cháu vắng mặt trong lúc phát tang thì bị cho là thất lễ, bị dư luận cho là thất hiếu.

310 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Con cháu họ hàng bắt đầu tùy theo thứ tự vai vế mà mặc tang phục, rồi quỳ lạy trước bàn thờ. Đồ tang chuẩn bị trước đầy đủ, người vắng mặt thì tang chủ giữ trên bàn linh để trao lại. Thường thì lễ phát tang xong tang chủ mới tiếp khách phúng viếng.

Chủ sự: Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần.

Công đoàn: Amen.

1. Hát: Chúa Chiên lành (*hoặc chọn trong các số 129, 137*)

2. Lời Chúa:

Bài trích sách tiên tri Isaia (*Is 61,1-3*)

Thần khí của Đức Chúa là Chúa Thương ngự trên tôi, vì Đức Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, sai đi báo tin mừng cho kẻ nghèo hèn, băng bó những tấm lòng tan nát, công bố lệnh ân xá cho kẻ bị giam cầm, ngày phóng thích cho những tù nhân, công bố một năm hồng ân của Đức Chúa, một ngày báo phục của Thiên Chúa chúng ta; Ngài sai tôi đi yên ủi mọi kẻ khóc than, tặng cho những kẻ khóc than ở Sion tấm khăn đại lê thay tro bụi, dầu thơm hoan lạc thay tang chể, áo ngày hội thay tâm thần sầu não. – Đó là Lời Chúa.

Công đoàn: Tạ ơn Chúa.

Một người đọc lời gợi ý sau đây và cộng đoàn thịnh lặng suy niệm:

Những lời chúng ta vừa nghe trích từ phần cuối sách ngôn sứ Isaia, nói về Chúa Cứu Thế Giêsu Kitô. Ngài là Con một của Thiên Chúa Tối Cao Hằng Sống, đã làm người để chia sẻ buồn vui sướng khổ với chúng ta. Vì yêu thương ta, Ngài đã chịu thương khó, chịu chết và từ cõi chết sống lại để cứu chuộc ta. Khi từ cõi chết sống lại, Ngài đã chiến thắng sự chết và cất đi chiếc khăn tang của buồn đau chết chóc.

Vững tin vào Chúa Kitô Phục Sinh, chúng ta xin Chúa chúc phúc cho những tang phục này.

Thinh lặng một lát.

Chủ sự (linh mục hoặc giáo dân): Lạy Cha, chúng con cảm tạ Cha đã cho Đức Giêsu Kitô phục sinh từ cõi chết để đem lại cho chúng con ơn cứu rỗi là sự sống muôn đời. Xin Cha ban phúc cho những tang phục này, để những người thân trong tang quyến khi mặc vào thì được an ủi, được sự bình an của Cha trong tâm hồn, biết biến đau thương quẩn bách thành lời nguyện chân thành, tha thiết dâng lên trước tôn nhan uy linh Cha, để Cha thương xót, tuôn đổ muôn hồng ân xuống trên người quá cố và trên tang quyến.

Xin Cha cho những người thân trong tang quyến, khi mặc tang phục này để đền ơn đáp nghĩa người đã khuất, được thêm tình yêu thương, hiệp nhất, gắn bó, dùm bọc nhau, để tha thứ cho nhau như Chúa đã yêu thương và tha thứ. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Chủ sự rảy nước thánh lên tang phục.

Người lớn nhất trong gia tộc phát khăn tang cho những người chịu tang.

Đang khi phát khăn tang, hát một bài, chọn trong các số: 150, 151, 152, 155

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Cha, tang phục màu trắng đối với người Việt chúng con là màu tang chế, đau thương, ly biệt, nhưng đối với người tín hữu chúng con, đã tin vào mầu nhiệm Tử nạn và Phục sinh của Chúa Kitô, màu trắng cũng là màu tinh túyền, trong sáng, thanh sạch, vĩnh cửu, gợi lại chiếc áo mới

312 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

chúng con đã nhận trong ngày lãnh bí tích Thánh tẩy. Xin Cha cho tang quyến khi mặc tang phục trắng này luôn biết quy hướng về Cha, biết nhận Cha là gia nghiệp, biết sống trong sạch tinh tuyền và luôn sẵn sàng tinh thức chờ đón giờ Chúa Kitô ngự đến. Người hằng sống và hiển tri muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

71-73. GIỜ CẦU NGUYỆN TẠI TANG GIA

Có ba mẫu canh thức: cầu nguyện cho người lớn mới qua đời, cầu nguyện cho gia đình có trẻ thơ đã rửa tội mới qua đời và cầu nguyện cho gia đình có trẻ thơ qua đời khi chưa kịp rửa tội.

Giờ cầu nguyện này thường vào buổi tối, cũng có thể thực hiện vào những lúc thuận tiện khác trong ngày. Nên có sự đồng tâm nhất trí của những người hiện diện, tránh tình trạng một nhóm cầu nguyện, một nhóm ngồi nói chuyện hút thuốc.

Mở đầu giờ cầu nguyện, người chủ sự nên nói đôi lời giới thiệu qua chương trình. Nên đọc chậm và có những giây phút thịnh lặng.

Khi không đủ người cầu nguyện chung, có thể mở những bài thánh ca thích hợp.

71. MẪU 1: KHI MỘT NGƯỜI LỚN QUA ĐỜI

1. Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thần.

2. Lời mở đầu của chủ sự:

Lạy Cha nhân lành, họp nhau đây để cầu nguyện cho (OBACE) T..., chúng con được liên kết trong mầu nhiệm hiệp thông giữa các tín hữu. Chúng con xin dâng tiếng hát ca tụng tình thương của Chúa.

Cộng đoàn: Lạy Chúa bao ngày tháng con hằng mơ ước (số 140 hoặc chọn trong các số 141-149, hoặc các số 191-192).

4. *Lời nguyện (chọn 1 trong 2):*

(1) Lạy Chúa (chúng con chẳng nói nên lời, nghẹn ngào vì gặp cơn thử thách), ước gì Chúa chấp nhận lời kinh thầm lặng của chúng con cầu cho (OBACE) T... là người Chúa biết, là người Chúa yêu. Giờ đây, (OBACE) đã đi hết đường đời, xin Chúa đón nhận vào Nước Trời là nơi đầy hoan lạc và bình an. Ước gì tình thương của Chúa thành ánh sáng soi đường chúng con đi, mãi tới ngày Chúa quy tụ chúng con về nhà Chúa, để được sống với Chúa đến muôn thuở muôn đời. Amen.

(2) *(Trước một cái chết đặc biệt thương tâm)*

Lạy Chúa Giêsu, Chúa thấy chúng con đau lòng và ngao ngán trước cái chết khó hiểu và xem ra phi lý như cái chết của (OBACE) T... đây. Chúng con nhìn lên Chúa với tất cả lòng thành, vì xưa trên thập giá, Chúa cũng đã trải qua một cái chết tương tự như vậy. Xin Chúa giúp chúng con nghiêm túc tình thương Chúa sâu thẳm khôn lường, đó là tình thương dẫn chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúng con cầu xin, vì Chúa hằng sống và hiển tri muôn đời.

5. *Bài đọc 1*

6. *Hát thánh vịnh 102 và Alléluaia (số 225 và 226)*

7. *Tin mừng*

8. *Vị chủ sự dựa vào lời Chúa, nói mấy lời an ủi tang quyến thêm tin tưởng trông cậy, hoặc mọi người cùng thỉnh lặng suy niệm ít phút.*

9. *Một chục kinh Mân Côi.*

10. *Lời cầu:*

314 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Chủ sự: Anh chị em thân mến, ước chi lời cầu nguyện của chúng ta trong giờ phút này giúp chúng ta cùng chia sẻ một niềm hy vọng.

X. Lạy Chúa, (OBACE) T... là người thân thích đã lìa bỏ chúng con, xin cho (OBACE) được mau về với Chúa.

D. Xin Chúa nhận lời chúng con.

X. Xin cho những việc tốt (OBACE) đã làm đem lại nhiều kết quả và còn được người khác tiếp tục. (**D**)

X. Xin tha mọi tội lỗi (OBACE) đã trót phạm vì yếu đuối. (**D**)

X. Xin cho hình ảnh của (OBACE) T... được in sâu trong tâm hồn chúng con luôn mãi. (**D**)

X. Xin cho (OBACE) được chiêm ngưỡng thánh nhan Chúa và được vui sống thánh thời. (**D**)

X. Xin cho chúng con khi tưởng nhớ (OBACE) T... chúng con được thêm gần gũi Chúa. (**D**)

X. Xin Chúa an ủi và nâng đỡ tang quyến trong cơn thử thách này. (**D**)

11. Kinh Lạy Cha

12. Lời nguyện kết thúc (chọn 1 trong 2):

(1) Lạy Cha, Cha hằng lấy tình thương mà ấp ủ con cái, luôn gần gũi những kẻ đau buồn, và cho ngày rực rỡ bừng lên sau đêm dài tang tóc. Xin nhìn đến chúng con đang gấp cảnh phiền muộn, xin che chở và nâng đỡ chúng con. Xin Cha giúp chúng con vượt qua cơn thử thách, để đón nhận bình an và ánh sáng Cha mang lại. Con Một của Cha là Đức Giêsu, Chúa chúng con, đã sống lại để ban cho chúng con nguồn sống mới: Xin cho chúng con đủ sức bước theo Ngài

mỗi ngày, để mai sau được đoàn tụ trên thiên quốc, nơi Cha sẽ lau sạch nước mắt chúng con. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

(2) Lạy Chúa, Chúa đã biểu lộ tình thương mãnh liệt, khi cho Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô xuống thế chịu khổ hình thập giá vì chúng con. Giờ đây, chúng con cậy vào lòng nhân từ và quyền năng của Chúa, mà xin cho người anh em (hoặc: chị em) tín hữu của chúng con là (OBACE) T... được chia sẻ vinh quang với Đức Giêsu Kitô, Đấng đánh bại thần chết, và xin cho (OBACE) được tham dự vào đời sống phục sinh của Ngài đến muôn thuở muôn đời.

13. Bài hát (221-223)

72. MẪU 2:

Dùng trong gia đình có trẻ em qua đời khi chưa đến tuổi khôn. Ở đây việc cầu nguyện mang ý nghĩa xin Chúa an ủi gia đình và phó dâng em nhỏ vừa qua đời cho Chúa, chứ không có ý nghĩa cầu hồi.

1. Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thần.

2. Lời mở đầu của chủ sự:

Thưa anh chị em, chúng ta đến đây chia sẻ nỗi đau buồn của tang quyến. Cái chết của một em nhỏ chưa đến tuổi khôn làm chúng ta đau đớn, nhưng đồng thời đức tin cũng dạy chúng ta rằng, nhờ phép Rửa tội, em T... đã được làm con cái Chúa, nên cái chết của em chỉ là việc em được đưa về với Chúa.

Chúng ta dâng giờ cầu nguyện này để cảm tạ Chúa đã cho em được hưởng hạnh phúc với Chúa và cũng là để cầu xin cho gia đình em được an ủi trong đức tin. Trong tâm tình đó, chúng ta cùng hát lên bài tỡ lòng khát vọng Thiên Chúa.

316 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Cộng đoàn (hát): Lạy Chúa bao ngày tháng con hăng mơ ước (số 140 hoặc chọn trong các số 141-149, hoặc các số 191-192).

3. Lời cầu nguyện:

Chủ sự: Lạy Cha, ngay từ lúc chúng con sinh ra làm người, Cha đã kêu gọi chúng con sống trọn một đời bên Cha. Chúng con những tưởng cháu T... sẽ ở mãi với chúng con, nào ngờ cháu đã vội ra đi, khiến chúng con vô cùng đau khổ. Nhưng chúng con biết rằng: Nhờ nước Thánh Tẩy, cháu đã thành con Cha, và chúng con tin tưởng giờ đây cháu được ở trên trời. Xin cho chúng con mai ngày lại gặp cháu trong cõi phúc trường sinh. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

4. Lời Chúa: Lc 18,15-17.

5. Chủ sự dựa trên Lời Chúa nói mấy lời an ủi gia đình.

6. Lời cầu:

Chủ sự: Anh chị em thân mến, Chúa Giêsu đã phán: “Phúc cho những ai đau buồn, vì họ sẽ được an ủi”. Chúng ta hãy cầu nguyện cho cha mẹ và các anh chị em của em T... đang đau buồn vì phải tạm thời xa em.

- Lạy Chúa, Chúa đã khóc thương bạn của Chúa là Lazarô mới qua đời, xin lau sạch nước mắt chúng con.

D. Xin Chúa nhận lời chúng con.

- Chúa đã làm cho con trai một quả phụ ở Nain được sống lại để an ủi bà, xin Chúa cho thân nhân của em T... vững tin rằng em đã được Chúa đón nhận trong tình thương của Chúa. (D)

- Chúa đã dạy các Tông đồ hãy để trẻ em đến với Chúa, xin Chúa cho chúng con biết giúp trẻ em được lớn lên trong ơn thánh Chúa. (**D**)

- Xin đoái thương cho chúng con đang thương nhớ em T..., được an ủi trong đức tin, và được phán khởi trong niềm hy vọng được sống đời đời. (**D**)

8. Kinh Lạy Cha

9. Lời nguyện:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa thấy chúng con buồn khổ biết chừng nào khi em (cháu) T... này lìa bỏ chúng con. Xin cho những người khóc thương em (cháu) được vững tin rằng: Giờ đây em (cháu) đang được ở gần bên Chúa, và được cùng với các thiên thần dâng lên Chúa Cha lời ca hát ngợi khen. Chúng con cầu xin, vì Chúa là Đáng hằng sống hằng trị muôn đời.

10. Hát một bài cảm tạ (159-161).

73. MẪU 3:

Trường hợp một em nhỏ chết khi cha mẹ chưa kịp lo cho em được rửa tội, việc cầu nguyện mang ý nghĩa xin Chúa an ủi gia đình và phó dâng em nhỏ vừa qua đời cho Chúa, chứ không có ý nghĩa cầu hôn. Khi xin lễ cầu nguyện trong trường hợp này và những trường hợp các thai nhi bị xâm hại, người Công giáo cầu xin để mọi người gia tăng ý thức bảo vệ sự sống chứ không nhắm cầu hôn, bởi vì các em nhỏ này đã được lòng thương xót Chúa đón nhận.

Khi cầu nguyện tại tang gia, tất cả như mẫu 2 trên đây, với mấy thay đổi như sau:

1. Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thân.

2. Lời mở đầu của chủ sự:

Anh chị em thân mến, Thiên Chúa giàu lòng yêu thương, muốn cứu chuộc tất cả mọi người và đã lập bí tích Rửa tội làm phương tiện cần thiết để ta được cứu rỗi. Cha mẹ em T... đã mong muốn cho em được rửa tội nhưng chưa lo kịp thì em đã chết. Chúng ta hãy phó dâng em cho Chúa, và trong tinh thần bác ái yêu thương, chúng ta hãy hợp lời cầu nguyện cho cha mẹ của em. Chúng ta hãy cùng hát lên một bài ca hy vọng để chia sẻ với gia đình này, đang thương khóc người con đã mất, nhưng đồng thời cũng tha thiết trao gửi người con ấy vào trong tay âu yếm của Chúa.

3. Một bài hát về hy vọng: Lạy Chúa bao ngày tháng con hằng mơ ước (*số 140 hoặc chọn trong các số 141-149, hoặc các số 191-192*).

4. Lời cầu nguyện:

Lạy Chúa, các tín hữu Chúa đây đang buồn sầu thương khóc cháu T..., vì Chúa đã cất cháu về. Xin nhận lời chúng con cầu khẩn, mà cho họ được trông cậy vững vàng sẽ được Chúa nhân từ nâng đỡ ủi an. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

5. 6. 7. 8 . (Xem mẫu 2).

9. Lời nguyện:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa thấu suốt lòng người và hằng an ủi những tâm hồn đau khổ. Chúa biết rõ lòng tin của gia đình cháu T..., giờ đây họ đang khóc đứa con đã lìa đời. Xin cho họ cảm thấy con mình đã được Chúa Cha nhân từ đón nhận. Chúng con cầu xin Chúa là Đáng hằng sống và hiển tri muôn đời.

74. ĐỘNG QUAN VÀ DI QUAN

Nếu đủ thời giờ, trước lúc động quan nên cử hành giờ canh thức cầu nguyện, rồi vị chủ sự giới thiệu chương trình nghi thức động quan. Nếu thời giờ eo hẹp, chủ sự làm dấu thánh giá và bắt đầu nghi thức ngay.

1. Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thần.

2. Chủ sự:

Anh chị em thân mến, chúng ta biết rằng chúng ta đã từ Thiên Chúa mà đến trần gian. Khi qua khỏi cõi trần, ta lại về với Thiên Chúa. Nghi thức động quan nhắc ta nhớ rằng (OBACE) T... đã rời ngôi nhà trần gian để về nhà đời đời, đã lìa bỏ thân nhân gia đình để về với Ba Ngôi Thiên Chúa. Chúng ta hãy hướng lòng lên với Thiên Chúa và dâng lời cầu nguyện:

3. Kinh Lạy Cha

4. Lời cầu:

Anh chị em thân mến, giữa cơn thử thách này, ta hãy nhìn lên Chúa Kitô là Đấng đã cam lòng chịu bao đau khổ vì ta, và ta hãy thiết tha cầu nguyện:

D. Lạy Chúa xin ở lại cùng chúng con.

X. Chúng con cảm thấy mình bất lực khi phải đối diện với mầu nhiệm sự chết, xin Chúa đừng bỏ rơi chúng con, chúng con nài xin Chúa. (**D**)

X. Đứng trước cảnh biệt ly tang tóc này, chúng con nài xin Chúa. (**D**)

X. Trong giờ phút bàng hoàng, đau thương và bối rối này, chúng con nài xin Chúa. (**D**)

320 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

X. Ước gì chúng con nhớ mãi hình ảnh của (OBACE) T... và hy vọng chắc chắn có ngày gặp lại nhau trong Nhà Cha muôn đời, chúng con nài xin Chúa. (Đ)

5. Lời nguyện:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, đã đến lúc (OBACE) T... từ giã căn nhà này, bỏ lại bao người thân đang đau khổ. Xin cho chúng con giữ mãi hình ảnh trùm mền của (OBACE). Xin đừng để chúng con như những người ngậm đắng nuốt cay vì mất mát, hay những kẻ chỉ nuối tiếc chuyện xa xưa, nhưng xin cho chúng con tràn trề hy vọng sẽ được vào Nước Trời, là nơi Chúa quy tụ mọi người chúng con. Chúng con cầu xin Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

6. Chào từ biệt:

Nếu thuận lợi, mỗi người trong gia đình tới cúi mình trước quan tài chào từ biệt. Trong khi đó, hát một bài hát phục sinh: Hãy chỗi dậy (chọn trong các số 189-192).

7. Ra hiệu khởi hành:

X. Chúa là ánh sáng chiếu soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần. Xin Ngài dẫn chúng ta bước vào đường néo bình an.

8. Rước linh cữu:

Trong khi rước linh cữu tới nhà thờ và ra nghĩa địa, thứ tự đi rước sẽ tùy phong tục địa phương, nhưng bao giờ người cầm thánh giá cũng đi đầu, với đèn hầу hai bên, tiếp theo là các tín hữu đi đưa xác, rồi tới quan tài. Khi khen quan tài, chân người đã khuất đi trước để mặt luôn hướng về quê trời hằng ngưỡng vọng. Sau quan tài là gia đình và thân nhân của người quá cố.

Đang khi rước, nên hát:

- Trong lễ an táng người lớn sẽ hát những bài mang ý nghĩa cầu hôn, thập giá, thống hối, hy vọng, phục sinh. Giữa hai bài hát, đọc một kinh Lạy Cha và xướng đáp: “Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ”.

- Trong lễ an táng trẻ em, sẽ hát những bài mang ý nghĩa hy vọng, phục sinh.

9. Tại nghĩa trang:

Nếu có linh mục đi đưa xác, thì theo sự chỉ dẫn trong sách Nghi lễ An táng. Nếu không có linh mục, thì theo các chỉ dẫn trong sách này.

75. TRƯỚC KHI HẠ HUYỆT

Đây là phần cầu nguyện tại nghĩa địa. Nghi thức gồm 3 phần liên tiếp nhau: tiễn biệt, làm phép huyệt, hạ huyệt.

1. Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thần.

2. Lời mở đầu của chủ sự:

Anh chị em thân mến, cộng đoàn tín hữu chúng ta sắp kết thúc nghi lễ an táng (OBACE) T... theo truyền thống Kitô giáo. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin Thiên Chúa là Cha mọi sinh linh, thương cho (OBACE) được nhập đoàn các thánh trên trời, xin Ngài lấy quyền năng mà làm cho thân xác của (OBACE), nay là xác đất vật hèn, mai ngày được phục sinh vinh hiển. Nguyện xin Chúa mở lƣợng nhân từ khi xét xử, để (OBACE) thoát ách tử thần, được thứ tha tội lỗi như người con được hòa giải cùng Cha, như con chiên được Mục tử nhân lành vác lên vai đem về và được vào thiên đàng, hưởng niềm vui bất tận cùng các thánh.

3. Lời nguyện:

Chúng ta hãy cầu nguyện:

Lạy Cha, chúng con xin phó thác cho Cha người anh em (chị em) tín hữu của chúng con là (OBACE) T.... Dưới mắt người đời, (OBACE) đã chết, nhưng xin cho (OBACE) được sống bên Cha. Xin Cha cũng mở lượng hải hà mà thứ tha và thanh tẩy mọi tội (OBACE) đã phạm vì yếu đuối, khi còn sống ở thế gian. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

4. Một bài hát cầu hồn: Khi Chúa thương gọi tôi về (*số 221, hoặc chọn trong các số 222-226*).

5. Làm phép huyệt:

Anh chị em thân mến, giờ đây chúng ta cầu xin Chúa Kitô thánh hóa phần mộ của tín hữu Chúa.

Lạy Chúa Kitô, Chúa là Đấng làm cho chúng con sống lại và là sự sống của chúng con. Khi an nghỉ trong mồ ba ngày, Chúa đã thánh hóa phần mộ của mọi tín hữu, khiến họ càng tin tưởng sẽ được phục sinh, mặc dù nay còn mang thân cát bụi. Xin thương cho (OBACE) T..., được an nghỉ trong ngôi mộ này cho tới khi Chúa tỏa ánh tôn nhan, làm cho (OBACE) sống lại, để hưởng hạnh phúc và vinh quang trên trời. Chúng con cầu xin Chúa, là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

Đọc lời nguyện xong, rảy nước thánh trên huyệt, trên quan tài.

6. Lời nhắn gửi cộng đoàn:

Chủ sự: Anh chị em thân mến, vì Thiên Chúa toàn năng đã muốn gọi người anh (chị) em tín hữu của chúng ta là

(OBACE) T... ra khỏi trần gian mà về với Ngài, nên giờ đây chúng ta xin trả về lòng đất thân xác này, là thân xác đã bởi đất mà ra. Nhưng vì Đức Kitô, Đấng đầu tiên từ cõi chết sống lại, sẽ biến đổi xác đất vật hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Ngài, chúng ta xin phó thác (OBACE) T... cho Chúa, xin Ngài đón nhận (OBACE) vào chốn bình an và cho (OBACE) sống lại trong ngày sau hết.

7. Lời cầu:

Chủ sự: Chúng ta hãy nhớ lại lời Chúa Giêsu nói với cô Mácta khi em cô qua đời: “Thầy là sự sống lại và là sự sống. Ai tin vào Thầy, thì dù đã chết cũng sẽ được sống”. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời cầu nguyện:

D. Xin Chúa nhận lời chúng con.

X. Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã khóc thương bạn của Chúa là Lazarô mới qua đời, xin lau sạch nước mắt chúng con. (**D**)

X. Chúa đã làm cho kẻ chết sống lại, xin ban sự sống đời đời cho linh hồn T... (**D**)

X. Chúa đã dùng phép Rửa mà thánh hóa người anh (chị) em tín hữu này, xin thương nhận (OBACE) vào số các thánh và những người Chúa chọn. (**D**)

X. Chúa đã lấy Mình và Máu thánh Chúa mà nuôi dưỡng người anh (chị) em tín hữu này nơi bàn tiệc thánh, giờ đây xin đón nhận (OBACE) vào Nước Chúa dự tiệc vui muôn đời. (**D**)

X. Chúng con đang thương khóc người anh em (chị em) tín hữu này, xin Chúa tăng thêm lòng tin để nâng đỡ an ủi chúng con và giúp chúng con vững lòng trông cậy sẽ được sống muôn đời. (**D**)

8. Kinh Lạy Cha.

9. Một bài hát về Phục sinh: Hãy chỗi dậy (hoặc chọn trong các số 191-192).

10. Lời nguyện kết thúc (chọn 1 trong 2).

(1) Lạy Cha nhân từ, khi còn sống, (OBACE) T... đã nguyện theo ý Cha. Nay (OBACE) đã qua đời, thì xin Cha dù lòng thương, tha phạt những hành vi tội lỗi của (OBACE). Và cũng như khi còn ở trần thế, (OBACE) được liên kết với cộng đoàn tín hữu chúng con, nhờ đức tin chân thật, thì giờ đây, ước gì nhờ tình thương Cha, (OBACE) cũng được hợp đoàn cùng thần thánh trên trời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

(2) Lạy Thiên Chúa là Cha muôn đời hằng hữu, Cha một niềm thương xót chúng con. Xin nhắc nhở chúng con luôn nhớ rằng cuộc đời chúng con thật vắn vỏi và cái chết sẽ đến bất ngờ. Ước gì Thánh Thần Cha hướng dẫn chúng con ăn ở công chính và thánh thiện, là hiệp thông với Hội thánh mà phụng sự Cha ở đời này với tất cả lòng tin, cậy, mến và yêu thương mọi người để mai sau được phúc vào Nước Cha. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

X. Chúng con cậy vì Danh Chúa nhân từ, cho linh hồn T... được lên chốn nghỉ ngơi.

D. Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

11. Kết thúc

Sau cùng là điếu văn (nếu có) và lời cảm ơn của tang quyến, rồi hạ huyệt và lấp đất. Trong lúc hạ huyệt và lấp đất, có thể hát các bài cầu hồn, cảm tạ, phục sinh. Xen kẽ

giữa các bài hát, đọc một kinh Lạy Cha và xướng đáp như trên đây.

Khi lắp huyệt và đắp mộ xong, trải chiếu, bày biện hoa quả hương đèn, con cháu có thể đứng hoặc quỳ, cầu nguyện trong thỉnh lặng, đọc một kinh Lạy Cha, một kinh Kính mừng, một kinh Sáng danh và xướng đáp như trên rồi làm dấu thánh giá kết thúc. Mỗi người lạy bốn lạy, rồi ra về.

Về đến nhà, con cháu rước di ảnh vào nhà, đặt trên bàn thờ, mỗi người lạy bốn lạy.

Bà con trong giáo xứ sẽ đến cầu nguyện ba đêm tinh tú sau khi chôn cất.

76. TRƯỚC KHI HẠ HUYỆT (cho trẻ em đã rửa tội)

1. Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thần.

2. Lời mở đầu của chủ sự:

Anh chị em thân mến,

Chúa quan phòng đã cho cháu T... được chịu phép Rửa mà trở thành con Chúa; Chúa lại muốn gọi cháu về với Ngài, nên một lát nữa đây, chúng ta sẽ chôn cất thân xác cháu. Nhưng thân xác này một ngày kia sẽ chỗi dậy để sống đời tươi sáng không cùng.

Chúng ta xác tín rằng: Nhờ được tái sinh trong phép Rửa, cháu T... đã được vào thiên quốc, nên giờ đây chúng ta hãy cầu xin Chúa an ủi cha mẹ và thân bằng quyến thuộc của cháu. Xin cho tất cả mọi người chúng ta biết khao khát phúc lộc trên trời.

3. Lời nguyện:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa thấu suốt lòng người và hăng an ủi những tâm hồn đau khổ. Chúa biết rõ lòng tin của gia

326 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

đình cháu T..., giờ đây họ đang khóc đưa con đã lìa đời. Xin cho họ cảm thấy con mình đã được Chúa Cha nhân từ đón nhận. Chúng con cầu xin Chúa là Đấng hằng sống và hiền trí muôn đời..

4. *Một bài hát tạ ơn:* Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160-161).

5. *Làm phép huyệt:* (xem mục 75, số 5 trên đây).

6. *Lời nhẫn gửi:* (xem mục 75, số 6 trên đây).

7. *Lời cầu:* (xem mục 72, số 7).

8. *Kinh Lạy Cha.*

9. *Một bài hát về Phục sinh:* Hãy chỗi dậy (hoặc chọn trong các số 191-192).

10. *Lời nguyện:* (xem mục 72, số 9)

11. *Kết thúc*

Lời cảm ơn của tang quyến. Hạ huyệt, lấp đất. Trong khi lấp đất, có thể hát các bài cảm tạ, hy vọng và phục sinh, xen kẽ một kinh Lạy Cha. Cuối cùng, sau khi đắp mộ xong, đọc một kinh Lạy Cha, một kinh Kính mừng, một kinh Sáng danh và làm dấu thánh giá kết thúc.

77. TRƯỚC KHI HẠ HUYỆT (một trẻ em chưa rửa tội)

1. *Dấu thánh giá, kinh Chúa Thánh Thần.*

2. *Lời mở đầu của chủ sự:*

Anh chị em thân mến, Thiên Chúa giàu lòng yêu thương, muốn cứu chuộc tất cả mọi người và đã lập bí tích Rửa tội làm phuong tiện cần thiết để được cứu rỗi. Cha mẹ cháu T... đã mong muốn cho cháu được rửa tội, nhưng chưa lo kịp

thì cháu đã chết. Chúng ta hãy phó dâng cháu cho Chúa, và trong tinh thần bác ái yêu thương, chúng ta hãy hợp lòng cầu nguyện cho cha mẹ cháu. Gia đình này đang thương khóc người con đã mất, nhưng đồng thời cũng thiết tha trao gởi cháu vào vòng tay âu yếm của Chúa.

3. Lời nguyện:

Chủ sự: Lạy Chúa, các tín hữu Chúa đây đang buồn sâu thương khóc cháu T..., vì Chúa đã cất cháu về. Xin nhận lời chúng con cầu khẩn, mà cho họ được trông cậy vững vàng sẽ được Chúa nhân từ nâng đỡ ủi an. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

4. Một bài hát tạ ơn: Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa (số 159 hoặc lấy số 160-161).

5. Làm phép huyệt: (xem mục 75, số 5 trên đây).

6. Lời nhắm gửi: (xem mục 75, số 6 trên đây).

7. Lời cầu (xem mục 72, số 7).

8. Chủ sự xướng Kinh Lạy Cha.

9. Một bài hát phục sinh: Hãy chỗi dậy (hoặc chọn trong các số 179-182).

10. Lời nguyện

Chủ sự: Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa thấu suốt lòng người và hằng an ủi những tâm hồn đau khổ. Chúa biết rõ lòng tin của gia đình cháu T..., giờ đây họ đang khóc đứa con đã lìa đời. Xin cho họ cảm thấy con mình đã được Chúa Cha nhân từ đón nhận. Chúng con cầu xin Chúa là Đấng hằng sống và hiền trí muôn đời.

11. Kết thúc: (xem Mục 77, số 11 trên đây).

78. NGHI THỨC HỎA TÁNG

1. *Dấu thánh giá - Hát bài số 150.*

2. *Chủ sự:* Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần.

D. Amen.

Anh chị em thân mến, trong niềm hy vọng và lòng tin vào sự sống vĩnh cửu, chúng ta cử hành lễ hỏa táng OBACE T... Việc hỏa táng nhắc ta nhớ cách thật sống động về thân phận mỏng dòn của con người. Thiên Chúa dựng nên con người từ tro bụi rồi lại cho nó trở về tro bụi, đợi mai sau sẽ tái tạo nên một thân xác mới mẻ diễm lệ hơn trong thế giới mới.

(*Thinh lặng 1 phút).*

Chủ sự: Chúng ta hãy cầu nguyện.

Lạy Cha, Cha đã tạo dựng nên lửa và ban nó cho chúng con. Lửa đã sưởi ấm khi chúng con sinh ra, đã tạo điều kiện cho cuộc sống hằng ngày, và khi chúng con đã qua đời, lửa còn làm cho thân xác này chóng vội lại tình trạng cát bụi. Xin Cha chúc lành và thánh hóa ngọn lửa chúng con sắp dùng để hỏa táng thân xác người anh em (chị em) chúng con. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

3. *Lời Chúa (Hr 12,28-29)*

Người đọc sách: Lời Chúa trong thư gửi tín hữu Hipri.

Anh chị em thân mến, bởi vì chúng ta được lãnh nhận một vương quốc vững bền không lay chuyển, chúng ta phải biết ơn Thiên Chúa. Với lòng biết ơn đó, chúng ta hãy kính sợ mà phụng thờ Thiên Chúa cho đẹp lòng Ngài. Quả thật, Thiên Chúa chúng ta là một ngọn lửa thiêu.

Đó là lời Chúa.

Sau bài đọc, thỉnh lặng giây lát suy niệm riêng.

4. Tuyên xưng đức tin:

Chủ sự xướng kinh Tin Kính, cộng đoàn đọc tiếp.

5. Hát bài Nguyện Chúa chí ái (số 181).

6. Lời nguyện dân Chúa:

Chủ sự: Anh chị em thân mến, Kinh thánh nói: Thiên Chúa là lửa thiêu (Hr 12,29). Chính Thiên Chúa là Cha đã cho Đức Giêsu Kitô đến thanh tẩy chúng ta bằng lửa trong Thánh Thần, và đã ban Chúa Thánh Thần như lửa sưởi ấm linh hồn ta. Ngài cũng mời gọi chúng ta dâng hiến đời sống cho Ngài như những lễ vật toàn thiêu. Với những xác tín ấy, trong dịp cử hành lễ hỏa thiêu hôm nay, chúng ta hãy thưa với Ngài những lời cầu nguyện tha thiết và đầy tin tưởng.

X. Lạy Cha, chúng con tạ ơn Cha đã cho (OBACE) T... được làm người và làm con cái Cha. Tạ ơn Cha vì muôn ơn lành Cha đã ban cho (OBACE) suốt cuộc đời và bây giờ lại gọi (OBACE) về với Cha. Xin Cha thươngdon nhận linh hồn (OBACE) cùng với mọi sự yếu đuối của (OBACE) trong cuộc sống làm người.

D. Xin Cha nhậm lời chúng con.

X. Chúng con xin giao phó trong tay Cha mọi việc lành của (OBACE) T. cũng như của mỗi người chúng con đã cố gắng thực hiện, và mọi tội lỗi của (OBACE) T. cũng như của mỗi người chúng con đã vấp phạm. Xin Cha lấy lửa yêu mến của Cha mà thiêu đốt và thanh tẩy. (**D.**)

X. Như ngọn lửa vật chất sắp thiêu đốt thi hài (OBACE) T., xin cho ngọn lửa mến Chúa yêu người cũng luôn thiêu đốt tâm hồn chúng con. (**D.**)

330 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

X. Cũng như thân xác (OBACE) T. sắp thành những hạt bụi mất hút trong lòng đời, xin Cha cho mỗi người chúng con biết quên mình, biến tan đi trong cuộc sống phục vụ anh em. (*D*).

X. Xin cho các thân nhân của (OBACE) T. nhận được mọi ơn lành của Cha và gấp được nơi mọi người lòng yêu mến thiết tha như ngọn lửa an ủi sưởi ấm tâm hồn. (*D*).

X. Lạy Cha chúng con ở trên trời ...

(Trong khi đọc kinh Lạy Cha, chủ sự và những người hiện diện có thể tiến đến rảy nước thánh trên quan tài để tò dấu từ biệt. Cũng có thể từ biệt bằng cách cúi chào trước quan tài. Từ biệt xong, chủ sự đọc lời nguyện sau đây).

7. *Chủ sự:* Chúng ta hãy cầu nguyện. Lạy Cha, giờ đây chúng con xin dâng phó linh hồn (OBACE) T. trong tình thương của Cha, và chúng con hỏa táng (OBACE) như một cửa lỗ toàn thiêu dâng lên Cha. Xin cho lễ hiến dâng này, cùng với tình yêu của gia đình và cộng đoàn chúng con, được kết hiệp với sự hy sinh của Chúa Giêsu trên thập giá thành một của lễ đẹp lòng Cha. Xin cho đời sống chúng con và mọi lời chúng con cầu nguyện cũng được như hương khói chân thành tỏa bay trước Nhan Cha, để cầu cho (OBACE) T. và mọi người đã qua đời trong ơn nghĩa Cha được vào hưởng vinh quang Cha muôn đời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

8. Kết thúc:

Hát 1 trong các bài 141, 159, 192.

XĐ “Chúng con cậy vì ...” và làm dấu thánh giá.

9. *Lời cảm ơn của tang gia (nếu có).*

Lưu ý:

1. Theo án định của Giáo hội, không được rải tro cốt hỏa táng từ tán trong không trung (hoặc sông, biển, núi đồi hay đồng ruộng), cũng không nên cất giữ ở nhà riêng nhưng cần được cất giữ trân trọng tại nơi linh thiêng tương tự một nghĩa trang.

2. Phần Lời Chúa về hỏa táng, có thể chọn:

- 1 Côrintô 15,35-38 và 42-49.
- Đaniel 3,19b-21 và 24-28.
- 2 Vua 2,1-2 và 7-11.
- 1 Côrintô 3,10b-17.
- Isaia 43,1-7.
- 2 Phêrô 3,8-13).

79. SAU KHI CHÔN

Những ngày sau khi chôn nên viếng mộ cầu nguyện, chỉ cần hương (nhang) hoa giản dị.

Người Công giáo cầu nguyện cho thân nhân đã qua đời cách thường xuyên và có thể xin linh mục dâng lễ cầu nguyện cho người quá cố bất cứ ngày nào, không phân biệt. Trong những tháng đầu còn nhiều tiếc thương, ta có thể chọn những ngày thuận tiện để sum họp tưởng nhớ. Trong lễ tang khi ai cũng bối rối, việc đèn ơn đáp nghĩa với bà con lối xóm, bạn hữu và những người đến hộ tang chắc chắn còn nhiều khiếm khuyết, do đó thông thường sau khi an táng tang chủ chọn một ngày đáng nhớ nào đó để bày tỏ lòng biết ơn. Không nên tính 7, 14, 21, 49 ngày vì tục lệ này căn cứ trên những tin tưởng không phù hợp với giáo lý Đạo Chúa. Nếu muốn có những cột mốc thời gian, thì nên chọn những ngày gợi lên những thời gian cầu nguyện trong Kinh thánh hoặc

332 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

trong truyền thống Công giáo: 7 ngày (x. Hc 22,12; St 50,10; 1Sm 31,12), 9 ngày (truyền thống những tuần cầu nguyện 9 ngày), 10 ngày (Cv 1,14), 30 ngày (tròn tháng), 40 ngày (St 50,3; Đnl 9,9.18; 1V 19,8), 50 ngày (để tạ ơn lòng thương xót Chúa, x. Lv 23,15 và lòng tốt của mọi người, x. Tôbia 2,1). 100 ngày không phải là thời điểm “thôi khóc” (theo cách nghĩ của nhiều người ngoài Kitô giáo) nhưng là tròn một thời kỳ cầu nguyện khẩn thiết.

Tròn một năm là lễ giỗ đầu. Đúng hai năm hoặc sau đó vài tháng là giỗ mãn tang. Ngày giỗ được tính đúng theo ngày chết. Con cháu ở xa nhớ ngày về làm lễ. Thân nhân ở chỗ khác sắm sửa lễ đúng ngày tới dự. Thân bằng, cố hữu ai lưu luyến đến thăm viếng, không đợi thiếp mời như lễ mừng, lễ cưới, không có chuyện “mời thì đến, không thì thôi”.

Trong dịp giỗ mãn tang, người ta thường:

- Đắp sửa mộ lại cho hoàn chỉnh.
- Cất khăn tang, hủy đốt các thứ thuộc phần lễ tang kể cả vân, trướng, bàn thờ tang cũng thu gọn dẹp đi.
- Rước ảnh người quá cố vào chính điện và đặt ở hàng dưới của bàn thờ chính.

80-82. CẦU NGUYỆN TẠI TANG GIA SAU TANG LỄ

Theo tập tục Công giáo Việt Nam, sau lễ an táng, cộng đoàn tổ chức cầu nguyện tại gia đình người quá cố ba đêm liền. Có thể dùng 3 mẫu tiếp đây.

80. NGÀY THỨ NHẤT: TRONG ÁNH SÁNG ĐỨC TIN

Dấu thánh giá.

Hát kinh Chúa Thánh Thần: 126.

Chủ sự: Thưa anh chị em,

Theo truyền thống Công giáo Việt Nam, sau tang lễ, chúng ta cầu nguyện chung tại tang gia ba buổi tối để xin Chúa an ủi nâng đỡ gia đình trong cơn thử thách. Sự ra đi của người thân quá là một mất mát lớn cho gia đình. Thế nhưng Thiên Chúa đã ban cho cả nhà được đứng vững trong đức tin. Trong giờ cầu nguyện tối nay, chúng ta nài xin Chúa ban đức tin cho gia đình người quá cố và cả cho bản thân mỗi người chúng ta.

Chúng ta thỉnh lặng giây lát để xin Chúa tha thứ những lần chúng ta yếu đức tin.

Chủ sự: Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,

D. Vì chúng con đã xúc phạm đến Chúa.

Chủ sự: Lạy Chúa, xin tỏ lòng từ bi Chúa cho chúng con.

D. Và ban ơn cứu rỗi cho chúng con.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng thương xót, tha tội và dẫn đưa chúng ta vào cuộc sống muôn đời.

D. Amen.

Chủ sự: Chúng ta hãy cầu nguyện.

Lạy Chúa, Chúa đã dù lòng thương nhậm chúng con làm nghĩa tử để chúng con trở thành con cái ánh sáng. Xin đừng để chúng con sa vào cảnh tối tăm lầm lạc, nhưng gìn giữ chúng con luôn rạng ngời ánh sáng chân lý Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

D. Amen.

Bài hát về đức tin: Chúa chiên lành Người thương dẫn tôi đi (số 129, hoặc chọn trong các số 130-139).

334 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Đọc các kinh Tin, Cậy, Kính mến (9,10,11).

Người đọc sách: Lời Chúa trong Tin mừng theo Thánh Gioan (*trích đọc Ga 11,17-25*).

Chủ sự (đọc chậm và rõ):

Sự ra đi của một người thân gợi cho ta nhớ lại những câu hỏi nề nề tảng của đời người: “Ta từ đâu đến? Sống để làm gì? Chết rồi đi đâu? Lá rụng về cội...”

Cội nguồn gần là cha mẹ, ông bà, tổ tiên. Cội nguồn của mọi cội nguồn là Thiên Chúa Tạo Hóa, là Cha trên trời. Chính Ngài là nguồn sống, là bình an và là hạnh phúc no đầy vĩnh cửu.

Tạ ơn Thiên Chúa đã ban ơn đức tin để ta hiểu rằng con người không chỉ có thân xác nhưng còn có linh hồn bất tử, và cái chết không là sự kết thúc cuộc sống nhưng là cánh cửa mở vào cõi sống vĩnh hằng để được hiệp nhất mãi mãi với Ba Ngôi Thiên Chúa trong yêu thương hạnh phúc. Tạ ơn Thiên Chúa đã cho ta nhận biết chân lý về cuộc sống đời đời để ta vững bước trong vui tươi và an bình.

Ta hãy cùng hát mừng Thiên Chúa.

Hát: Đời ai như cây cổ dại (*số 135, hoặc chọn trong các số 136-139*).

Lần hạt một chục.

Hát: Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài (*số 128*).

Lời nguyện tín hữu:

Chủ sự: Thưa anh chị em, Đức Kitô là Ngôi Lời hằng hữu đã mặc lấy xác phàm, mở ra con đường mới, đưa ta về thiên quốc. Ta hãy khiêm tốn cầu xin Ngài:

D. Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con.

X. Chúa là Đấng làm cho chúng con được sống, được hoạt động và hiện hữu, xin mạc khải cho chúng con biết mình là con cái Chúa Cha. (**D**)

X. Chúa là ánh sáng chắt bao giờ tắt, rực rỡ bừng lên để xua tan mù quáng của người đời, xin thức tỉnh lòng chúng con và ban cho chúng con một đức tin sống động. (**D**)

X. Chúa chắt hồn xa cách một ai trong chúng con, xin cho mọi kẻ tìm Chúa được thấy Chúa tò tường. (**D**)

X. Chúa là nguồn sống và nguồn hạnh phúc của chúng con, xin cho gia đình con cái Chúa đây tìm được niềm vui nơi Chúa. (**D**)

X. Chúa không muốn cho một ai phải chết mà còn muốn họ được sống mãi, xin giải cứu OBACE T. và hết thảy chúng con cho khỏi chết muôn đời. (**D**)

Chủ sự xướng Kinh Lạy Cha.

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha, xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

D. Amen.

Hát: Lạy Mẹ xin yên ủi (*số 203 hoặc chọn trong các số 204-207*)

81. NGÀY THỨ HAI: NIỀM TRÔNG CẬY HẰNG SỐNG

Dấu thánh giá

Hát kinh Chúa Thánh Thần: số 127

Chủ sự: Thưa Anh Chị Em,

Tối nay chúng ta cùng họp nhau cầu nguyện, nài xin Chúa gia tăng đức trông cậy cho mỗi chúng ta, cách riêng là cho các thành viên trong tang quyến, trước sự mất mát lớn khi người thân ra đi. Dù nhiều hay ít, thành viên vừa xa khuất đã là một niềm hy vọng, một chỗ dựa vật chất hay tinh thần của gia đình. Sự trống vắng đột ngột khiến ta bị hụt hẫng. Thế nhưng khi cất những chỗ dựa tự nhiên khỏi mắt ta, Thiên Chúa cũng muốn rằng chính Ngài luôn ở với ta, chính Ngài mới là chỗ dựa đích thật và đời đời bền vững cho ta, như lời Chúa nói: “Anh em đừng xao xuyến! Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy. Trong nhà Cha Thầy, có nhiều chỗ ở; nếu không, Thầy đã nói với anh em rồi, vì Thầy đi dọn chỗ cho anh em. Nếu Thầy đi dọn chỗ cho anh em, thì Thầy lại đến và đem anh em về với Thầy, để Thầy ở đâu, anh em cũng ở đó” (Ga 14,1-3).

Chúng ta thỉnh lặng giây lát để xin Chúa tha thứ những lần chúng ta yếu đức trông cậy.

Chủ sự: Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,

D. Vì chúng con đã xúc phạm đến Chúa.

Chủ sự: Lạy Chúa, xin tỏ lòng từ bi Chúa cho chúng con.

Cđ. Và ban ơn cứu rỗi cho chúng con.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng thương xót, tha tội và dẫn đưa chúng ta vào cuộc sống muôn đời.

D. Amen.

Chủ sự: Chúng ta hãy cầu nguyện.

Lạy Chúa là sức mạnh và là niềm cậy trông của chúng

con. Không có Chúa, chẳng có chi vững bền, chẳng có chi thánh thiện. Xin mở lòng nhân hậu mà hướng dẫn chúng con, để khi biết cách dùng những của cải chóng qua đời này, chúng con đã gắn bó với cửa cải muôn đời tồn tại. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

D. Amen.

Hát: Con vẫn trông cậy Chúa (*số 142*).

Kinh Tin, Cậy, Kính mến (9, 10,11).

Người đọc sách: Lời Chúa trong Thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma (*trích đọc Rm 8,31-39*).

NHD (đọc chậm và rõ):

Đối với những người chưa tin vào Chúa Kitô, sự chết là một bế tắc. Đối với các tín hữu Kitô, dù sống hay chết, ta đều thuộc về Chúa. Chính Chúa đã đến giữa trần gian, lớn lên từng ngày, đã lao động vất vả, đã chịu đau khổ, đã chết, và hơn nữa, đã từ cõi chết sống lại. Chúa đã chiến thắng sự chết để đưa ta vào vinh quang Phục sinh. Mẫu nhiệm Tử nạn và Phục sinh của Chúa đem lại cho người tín hữu niềm hy vọng. Cuộc sống trần gian trở thành cuộc lữ hành tiến về quê trời, nơi Ba Ngôi Thiên Chúa đang đợi chờ ta. Trên bước đường đời, ta không đi một mình nhưng có Chúa Giêsu Kitô cùng đi và dẫn dắt nâng đỡ như lời Ngài đã hứa: “Này đây, Thầy ở với các con mọi ngày cho đến tận thế.” Trước mỗi gian nguy thử thách, ta hãy luôn nhớ lời Chúa: “Chính Thầy đây, đừng sợ!”

Hát: Chúa chiên lành (*số 129 hoặc chọn trong các số 130-132*).

Lần hạt một chục.

Hát: Xin dâng lên Ngài người thân yêu (số 222).

Lời nguyện tín hữu:

Chủ sự: Thưa anh chị em, Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Ta hãy tin tưởng nài xin:

D. Lạy Chúa, xin dù lòng thương xót chúng con.

X: Chúa đã chịu khổ hình và sống lại hiển vinh, xin giúp cho Hội thánh sau cuộc vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt. (*D*)

X: Chúa đã không mệt kiém tìm chúng con, xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận những ơn lành Chúa ban, và cũng biết nhẫn耐 khi gặp gian nan thử thách. (*D*)

X: Chúa làm chủ tất cả mọi sự nhưng đã trở nên nghèo khó vì chúng con, xin cho chúng con biết từ khước những chi tiêu không cần thiết, để giúp đỡ các anh chị em nghèo khổ. (*D*)

X: Chúa đã chịu khổ hình vì chúng con, xin cho các tín hữu, cách riêng là gia đình đang tang chế đây, biết hiệp nhất với Chúa trong thử thách gian truân, để cuộc đời họ biểu dương ơn cứu rỗi của Chúa. (*D*)

X: Xin đón nhận linh hồn OBACE T. và mọi kẻ đã qua đời vào Nước Chúa, cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời. (*D*)

Chủ sự xướng Kinh Lạy Cha.

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, Chúa ban sức mạnh cho những kẻ cậy trông, xin nghe lời chúng con cầu khẩn: Loài người chúng con thân phận yếu hèn, không thể làm được chi nếu Chúa không

nâng đỡ. Xin Chúa hằng tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con giữ huấn lệnh Chúa truyền, mà chỉ muốn và làm những điều Chúa ưa thích. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

D. Amen.

Hát: Trên con đường vê quê (*số 204*).

82. NGÀY THỨ BA: CON ĐƯỜNG YÊU THƯƠNG

Dấu thánh giá.

Hát kinh Chúa Thánh Thần: 128.

Chủ sự: Thưa anh chị em,

Mới đó, người quá cố đã lìa mái ấm gia đình ba ngày. Hôm nay chúng ta họp nhau cầu nguyện để xin Chúa sớm xoa dịu nỗi đau thương của tang quyến. Xin Chúa ban cho mọi người nghị lực quay lại hội nhập với đời thường và biến tiếc thương thành sức mạnh tình thương để quả cảm đắp xây cuộc sống. Chúng ta cầu xin để men yêu thương hiệp nhất mà Chúa Thánh Thần đã gieo vào gia đình này ngày càng nẩy nở, ánh sáng tình thương ngày càng tỏa chiếu tới những môi trường xung quanh: lối xóm, họ hàng đôi bên và mọi quan hệ thân tình trong xã hội. Chúng ta cũng cầu xin ơn ấy cho chính chúng ta nữa.

Chúng ta thỉnh lặng giây lát để xin Chúa tha thứ những lần chúng ta chưa mến Chúa yêu người.

Chủ sự: Lạy Chúa, xin thương xót chúng con,

D. Vì chúng con đã xúc phạm đến Chúa.

Chủ sự: Lạy Chúa, xin tỏ lòng từ bi Chúa cho chúng con

D. Và ban ơn cứu rỗi cho chúng con.

340 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng thương xót, tha tội và dẫn đưa chúng ta vào cuộc sống muôn đời.

D. Amen.

Chủ sự: Chúng ta hãy cầu nguyện.

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

D. Amen.

- *Hát:* Chúa là gia nghiệp (*số 150 hoặc chọn trong các số 151-154*).

- *Kinh Tin, Cậy, Kính mến (9,10,11).*

Người đọc sách: Lời Chúa trong Tin mừng theo Thánh Matthêu (*trích đọc Mt 25,34-40*).

NHD (đọc chậm và rõ):

Thiên Chúa đã dựng nên con người và cho sống thành gia đình ấm cúng để từ đó xây dựng nên xã hội hài hòa, an vui và hiệp nhất theo mẫu mực Thiên Chúa Ba Ngôi yêu thương nhau. Thế rồi quý dữ xen vào, xúi giục con người sống ích kỷ, nhỏ nhen, chia rẽ. Thiên Chúa đã cho Con Ngài ra đời làm người, nêu cho ta tấm gương yêu thương đến xóa mình. Ngài đã chết rồi sống lại và trao ban cho ta Thánh Thần Ngài. Chúa Thánh Thần hướng dẫn Hội thánh trong sứ mạng rao truyền yêu thương cho nhân loại.

Giữa một xã hội vì chạy theo tiền của mà trở nên kiêu căng và vô cảm, thì hơn bao giờ hết, các gia đình Kitô hữu và các cộng đoàn con cái Chúa cần trở nên dấu chứng của

tình yêu. Chúng ta cầu xin Chúa để mỗi người đều biết bắt đầu từ chính mình, quên mình và nghĩ tới người xung quanh với tất cả sự quan tâm và kính trọng. Xin Chúa cho mỗi chúng ta biết sống khiêm nhường, hiền hòa, luôn tha thứ, nghĩ tốt và nói tốt cho người khác, cũng như sẵn lòng hy sinh giúp đỡ mọi người.

- *Hát: (chọn trong các số 156-158).*

- *Lần hạt một chục.*

- *Hát: Ôi Giêsu lân tuất (số 145)*

- *Lời nguyện tín hữu:*

Chủ sự: Thưa anh chị em, Đức Kitô đã truyền cho chúng ta một điều răn mới là phải yêu thương nhau. Vì thế chúng ta hãy tha thiết nguyện xin Ngài:

D. Lạy Chúa, xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.

- Xin dạy chúng con biết yêu thương Chúa hiện diện trong anh em chúng con và phục vụ anh em như phục vụ chính Chúa. (**D**)

- Xin dạy chúng con biết tận tình phục vụ anh em như Chúa truyền dạy, để tình thương của Chúa lan rộng đến mọi người. (**D**)

- Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không những trong việc lớn, mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày. (**D**)

- Nhờ mầu nhiệm Mình và Máu thánh Chúa, xin gia tăng tình thương, sức mạnh và lòng trung tín cho chúng con và cho gia đình đang tang chế đây để chúng con ngày càng thêm mến Chúa yêu người. (**D**)

342 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

- Xin cho linh hồn OBACE T. và những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh và được hiệp nhất với Chúa mãi mãi. (*D*)

Chủ sự xướng Kinh Lạy Cha.

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, Chúa đã thu gọn toàn thể lễ luật thánh vào giới răn độc nhất là mến Chúa yêu người, xin giúp chúng con hăng vâng giữ điều Chúa truyền dạy, để sau này đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

D. Amen.

Hát: Gần lòng Mẹ (*chọn trong các số 213-215*).

Hát: Kinh Hòa bình (*154*).

83. VIẾNG NGHĨA TRANG

1. Đốt nhang cắm các phần mộ.

2. NHD xướng Dấu thánh giá và kinh Chúa Thánh Thần.

3. Bài hát: Con hãy nhớ rằng (*số 191*).

4. NHD gợi ý:

Chúng ta đang hiện diện tại nghĩa trang để tưởng nhớ tiền nhân, để tri ân công ơn tiên tổ, để cầu nguyện cho những người đang cần đến lòng Chúa thương xót và cũng để hướng lòng người vọng về Trời cao, nơi Chúa Giêsu, Đức Mẹ và các thánh thân thương, cả những vị cùng họ tộc, đang chờ đợi chúng ta.

Chúng ta cầu xin cho những linh hồn đang còn vương mắc sớm được thanh tẩy và được hưởng hạnh phúc đời đời với Thiên Chúa Ba Ngôi nhân lành. Chúng ta cầu nguyện

cho bản thân được thêm đức tin, đức cậy, nghị lực và tình yêu mến để noi gương tiền nhân, luôn sống mến Chúa yêu người, xứng đáng là con cái Thiên Chúa và con cháu của người xưa.

(*Thinh lặng vài phút*).

5. NHD xướng kinh Lạy Cha, kinh Tin Kính.

6. Khấn cầu:

X. Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ cho các đấng linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi,

D. Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

7. Hát kết thúc: Sự sống này chỉ thay đổi mà không mất đi (*Bài số 138*).

CÁC BÀI ĐỌC KINH THÁNH DÙNG CHO LỄ AN TÁNG VÀ LỄ GIỖ

1. CỰU ƯỚC

- Gióp 19,1.23-27a	Ông Gióp tin mình sẽ phục sinh và sẽ thấy Thiên Chúa.
- Khôn ngoan 3,1-9	Cái chết của người công chính đã chịu nhiều thử thách.
- Khôn ngoan 4,7-15	Người công chính dù có chết non cũng được kể là sống thọ.
- I-sai-a 25,6-9	Thiên Chúa tiêu diệt sự chết.
- Ai-ca 3,17-26	Trông đợi ơn cứu độ.
- Đa-ni-en 12,1-3	Người chết sẽ sống lại.
- 2 Ma-ca-bê 12,41-46	Cầu nguyện cho người đã chết.

2. TÂN ƯỚC

- Công vụ 10,34-43	Đức Kitô xét xử kẻ sống và kẻ chết
- Rô-ma 5,5-11	Thiên Chúa yêu thương cứu chuộc ta.
- Rô-ma 5,17-21	Đức Kitô là nguồn ân sủng của ta.
- Rô-ma 8,4-23	Cùng đau khổ với Chúa sẽ cùng hưởng vinh quang.
- 1 Cô-rin-tô 15,20-28	Mọi sự sẽ được tái sinh trong Đức Kitô.

- 1 Cô-rin-tô 15,51-57	Một quê hương trên trời.
- Phi-líp-phê 3,20-21	Chúng ta sẽ được biến đổi.
- 1 Thê-xa-lô-ni-ca 4,13-18	Chúng ta sẽ được ở với Thiên Chúa mãi mãi.
- 1 Gio-an 3,1-2	Chúng ta sẽ thấy Thiên Chúa.
- 1 Gio-an 3,14-16	Ta sẽ được sống vì ta đã yêu thương.
- Khải huyền 14,13	Phúc cho kẻ chết trong Chúa.
- Khải huyền 21,1-7	Sự chết sẽ không còn nữa.

3. TIN MỪNG

- Mát-thêu 5,1-12	Phúc thay ai sầu khổ.
- Mát-thêu 25,1-13	Ngọn đèn đức tin phải luôn cháy sáng.
- Mát-thêu 25,31-46	Chúng ta sẽ được xét xử theo lòng bác ái.
- Mác-cô 15,33-39	Cái chết đau đớn của Con Thiên Chúa.
- Lu-ca 7,11-17	Đừng khóc nữa.
- Lu-ca 12,35-40	Chúa đến bất ngờ như kẻ trộm.
- Lu-ca 23,33-39-43	Hôm nay con sẽ được ở với Ta trên thiên đàng.
- Lu-ca 23,44-46	Lạy Cha, con phó thác linh hồn con trong tay Cha.
- Lu-ca 24, 13-35	Đức Kitô đã phải chịu đau khổ rồi mới được hưởng vinh quang.

346 Phần hai: CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

- Gio-an 6,37-40	Ai tin vào Chúa Con sẽ được sống đời đời
- Gio-an 6,51-58	Chúa là bánh hồng sống.
- Gio-an 11,32-45	Chúa khóc bạn là Lazarô.
- Gio-an 12,23-28	Hạt lúa phải chết đi.
- Gio-an 17,24-26	Chúa muốn ta ở với Chúa.

MỤC LỤC THEO ABC

Phân này gồm một số chủ đề xếp theo vần chữ cái, với một hay nhiều trang có phần liên quan tới chủ đề ấy, có thể là lời kinh bạn đang tìm mà cũng có thể chỉ là một từ hay một hình ảnh cung cấp một gợi ý cho điều bạn đang nghĩ tới và muốn thưa chuyện với Thiên Chúa.

- An ủi: *16, 28, 55, 56, 87, 97, 126, 194, 196, 197, 199, 243, 274, 279, 291, 293.*
- An táng: *293-343.*
- Ánh sáng: *28, 29, 45, 60, 72, 84, 88, 91, 114, 140, 150, 174, 304, 306.*
- Ăn mặc: *54, 164, 205.*
- Ăn năn: *19, 22, 47, 87, 108, 110, 158, 187, 201, 278. x. Thống hối.*
- Ba Đấng: *160.*
- Ba Ngôi: *15, 17, 18, 35, 52, 158, 167, 192, 201, 232, 334, 337, 340, 342.*
- Bác ái: *44, 81-82, 98, 172, 182, 205, 265, 267, 270, 341.*
- Bách hại: *57, 67, 82.*
- Bạn, tình bạn: *2, 25, 35, 72, 286, 303.*
- Bảo vệ sự sống: *183, 236, 317.*
- Bé nhỏ, bé thơ: *105, 118, 159, 228, 264.*
- Bệnh nhân: *30, 81, 184,-297.*
- Bí tích: *50, 52, 54, 58, 272.*
- Biết ơn: *30, 171, 217, 220, 225, 227, 235, 243, 247, 261, 328, 331.*
- Bình an: *8, 22, 23, 31, 34, 62, 73, 75, 90, 94, 95, 97, 101, 106, 107, 110, 121, 123, 156, 159, 173, 177, 198, 202, 227, 228, 236, 261, 263, 297, 299, 311, 334.*
- Bốc mộ: *270.*
- Bổn mạng: *160, 237, 262, 289.*
- Bổn phận: *25, 29, 168, 170, 179, 193, 194, 203, 205, 208, 212.*
- Bữa ăn: *23, 229, 234, 247, 256, 258.*
- Cải táng: *270.*
- Cám dỗ: *208-211.*
- Cảm tạ: *10, 24, 30, 43, 51, 66, 81, 85, 100, 117, 177, 189, 204, 221, 233, 238, 242, 247, 251, 254, 258, 261, 265, 270, 297, 311, 315, 338.*
- Can đảm: *26, 36, 37, 172, 196, 199, 277.*
- Cân nhắc: *170, 205; x. Nhận rõ ý Chúa.*
- Cẩn thận: *52, 205.*
- Cầu an: *97, 120, 123, 236, 262.*
- Cầu hôn: *129-132.*
- Cầu ngư: *262.*
- Cầu nguyện: *162, 174, 177.*
- Cây trông: *17, 20, 39, 41, 69, 90-95, 123, 125, 126, 130, 139, 151, 208, 284, 336, 338.*
- Cha mẹ: *27, 117, 172, 194, 196, 203, 215, 223.*
- Cha sở: *50-51, 79, 276; x. Linh mục.*

- Chay: *108-112.*
 Chăm chỉ: *25, 170, 205, 206.*
 Chân lý: *46, 66, 83, 84, 95, 97, 101, 110, 137, 151, 333.*
 Chân thành: *30, 106, 112, 119, 168, 171, 172, 206, 218, 222, 297, 311, 330.*
 Chết: *286-342.*
 Chính quyền: *80.*
 Chúa Cha: *15, 18, 44, 97, 199, 249, 257, 273, 284.*
 Chúa chiên lành: *84, 86.*
 Chúa nhật: *51-57.*
 Chúa Thánh Thần: *12, 16, 18, 19, 21, 83, 160, 164, 165, 180, 181, 190, 192, 208, 263, 268, 273, 339.*
 Chúc lành: *20.*
 Chuỗi Mân Côi: *186, 188.*
 Chuỗi thương xót: *281.*
 Chủng sinh: *50, 183.*
 Có tình: *173, 205, 267.*
 Con cái Chúa: *61, 75, 82, 179, 195, 204, 206, 234, 254, 258, 260, 297, 315, 325, 335, 340.*
 Con người, phẩm giá: *135, 163, 167, 168, 169.*
 Công bằng: *34, 166, 172, 182, 235.*
 Công chính: *57, 68, 85, 132, 139, 324.*
 Công ích: *x. Ích chung.*
 Cộng đồng: *168, 173, 224.*
 Cưới: *119-120, 240-245.*
 Cứu độ: *64, 65, 66, 71, 73, 113-115, 131, 132, 139, 140, 143, 155, 159, 160.*
 Dân Chúa: *13, 50, 79, 104, 173.*
- Dấn thân: *44, 50, 172, 183.*
 Dâng mình: *21, 22-23, 158, 159, 176, 211.*
 Dâng ngày: *21, 174, 176, 204.*
 Dấu thánh giá: *15, 17.*
 Dòng họ: *215, 230, 259.*
- Đại kết: *x. Hiệp nhất.*
 Đàng thánh giá: *191.*
 Điều răn: *53.*
 Đính hôn: *33.*
 Đoàn kết: *206.*
 Đối thoại: *13, 165, 174.*
 Đời sống: *7, 30, 46, 91, 132, 179, 201, 206, 236, 244, 268, 304, 341.*
 Đức cậy: *x. Trông cậy.*
 Đức mến: *17, 21, 22, 25, 26, 27, 37, 44, 48, 96, 117-118, 129, 168, 169, 171, 172, 174, 182, 206, 207, 221, 339.*
 Đức Thánh Cha: *79.*
 Đức tin: *7-8, 44, 48, 51, 163, 170, 207, 223, 224, 272, 274, 299, 315, 331.*
- Gia đình: *44-47, 81.*
 Gia tiên: *213, 219, 223, 225-226.*
 Già: *35, 196.*
 Giác quan: *205, 208.*
 Giải tội, Bí tích: *201-212.*
 Giám mục: *79.*
 Giáng sinh: *77, 105-107.*
 Giao ước: *13, 132, 140, 156, 207.*
 Giáo dục: *116.*
 Giáo hội: , *x. Hội thánh: 124.*
 Giáo hoàng: *x. Đức Thánh Cha.*

- Giáo lý viên: *37.*
- Giêsu Kitô: *18, 31, 39, 40, 42, 73, 114, 158, 180, 251, 252, 273, 280, 281, 292, 293, 305, 310, 315, 319, 327, 333.*
- Giỗ: *246-257.*
- Giống Chúa: *25, 51, 159, 190.*
- Giuse, Thánh: *41-42, 127, 128, 160.*
- Hạnh phúc: *30, 45, 78, 80, 84, 96, 100, 102, 120, 128, 131, 140, 152, 166-167, 242, 244, 264, 269, 280, 334.*
- Hào hiệp: *x. Quang đại.*
- Hấp hối: *277, 289.*
- Hiền hòa, hiền lành: *25, 36, 46, 56, 159, 180, 194, 341.*
- Hiện diện của Chúa: *x. Thiên Chúa hiện diện.*
- Hiệp nhất: *49, 97, 117, 158, 165, 192, 240, 248, 339.*
- Hiệp thông: *58, 177, 219, 229, 235, 237, 238, 247, 248, 272, 312.*
- Hiếu thảo: *117-119, 205.*
- Hiếu hòa, hòa bình: *57, 80, 97, 185, 206; x. Bình an.*
- Hỏa táng: *328.*
- Hoán cải: *187, 188, 199, 273-281.*
- Học, học sinh: *28-29.*
- Hội thánh: *19, 42, 43, 45, 52, 53, 79, 82, 177, 181, 207, 208, 272, 274.*
- Hôn nhân, Hôn phối: *45, 193, 240, 244; x. Cưới.*
- Huynh trưởng: *36.*
- Hy sinh: *22, 25, 26, 43, 166, 171, 172, 189, 194, 204, 205, 207, 211, 250, 257, 341.*
- Hy vọng: *84, 87, 91, 96, 117, 130, 131, 297, 328, 337.*
- Ích chung: *88, 172, 206, 296.*
- Ích kỷ và vị tha: *33, 340.*
- Khao khát Chúa: *69, 110, 142, 144, 159, 284.*
- Khiêm cung, khiêm nhường, khiêm tốn: *21, 25, 31, 36, 39, 50, 56, 75, 80, 81, 92, 123, 155, 159, 160, 166, 171, 180, 186, 188, 198, 205, 207, 210, 212, 228, 236, 279, 334, 341.*
- Khiết tịnh: *33, 39, 40, 48, 57, 79, 171, 182, 207, 209, 210.*
- Khó khăn: *42, 56, 82, 182, 186, 193, 297.*
- Khổ nạn: *184, 187, 192, 269, 272, 282; x. Thương khó.*
- Khôn ngoan: *28, 31, 45, 83, 143, 147, 210, 239.*
- Khởi công: *263, 265.*
- Kiên nhân: *x. Nhẫn nại: 167, 193, 272.*
- Kính mến: *17, 158.*
- Kitô giáo: *167, 171, 174, 206, 220, 221, 262, 274.*
- Kitô hữu: *8, 13, 18, 168, 208, 221, 224, 238, 340.*
- Kỷ luật: *206.*
- Làm chứng cho Tin mừng: *24, 43, 82, 84, 102, 182.*

- Làm phép nhà: 267.
 Làm phép đồ dùng: 269.
 Lao động: 34, 44.
 Lắng nghe Lời Chúa: 14, 31, 84, 163, 167, 168, 181, 187, 188, 202, 205, 210.
 Lắng nghe nhau: 166, 171, 288.
 Lê phép: 205.
 Liên đới: 260.
 Linh hồn: 22, 23, 26, 34, 49, 55, 110, 122, 155, 226, 227, 231, 251, 274, 281, 282, 284, 287, 289, 290, 329, 334.
 Lịch sử: 168, 169, 223, 229, 232, 236, 237, 299.
 Loan báo: 9; x. *Rao giảng*.
 Lời Chúa: 31, 84, 86, 158, 205.
 Lời nói: 17, 19, 27, 29, 79, 174, 192, 205, 207, 211, 238, 272.
 Luân lý: 166, 167.
 Luật Chúa: 133, 140.
 Lương tâm: 31, 168, 206, 208, 210, 212, 244.

 Maria, Đức Mẹ: 18, 37-40, 120-127, 160, 205.
 Mạc khải: 14, 31, 37, 75, 133, 178, 207, 335.
 Mắt nhìn: 205, 208.
 Mầu nhiệm: 220, 247, 250, 299, 311, 312, 319, 337, 341.
 Men: 173, 192.
 Mê tín: 224.
 Mến Chúa: 96-97, 98-99, 158, 159, 160, 205.

 Mong chờ Chúa: x. *Khao khát Chúa*.
 Mộ: 229.
 Môi trường: 29, 174, 206, 339; x. *Thiên nhiên*.
 Môn đệ: 30, 35, 119, 238, 283.
 Mục tử: 79, 138, 285, 321.
 Muôn loài: 44, 81, 135, 233, 236, 245, 255, 256, 258, 266, 293.

 Nết na: 170, 205.
 Nghèo khó: 80, 101, 171, 207, 211, 268, 296.
 Nghề nghiệp: 185, 228, 261.
 Nghĩa trang, Viếng: 342.
 Nghịch cảnh: 82; x. *Khó khăn*.
 Nguyên tắc: 158.
 Nhân cách: 166, 169.
 Nhân đức: 26, 46, 50, 128, 171, 204, 207, 239, 280.
 Nhận rõ ý Chúa: 14, 163, 172, 212; x. *Sáng suốt*.
 Nhẫn nại: 82, 167, 170, 193, 211, 272, 338; x. *Kiên nhẫn*.
 Nhập thể: 17, 20, 37, 38, 51, 107, 188, 273, 310, 340.
 Nhi đồng: 26, 176, 179, 183, 204.
 Nhiệt thành: 31, 36, 45, 50, 51, 103, 206.
 Nhớ ơn: x. *Biết ơn*.
 Nhuồng nhịn: 206.
 Niềm vui: 30, 81, 84, 89, 90, 93, 95, 98, 103, 114, 131, 141, 143, 229, 236, 242, 244, 255, 269.
 Nông nghiệp: 81, 265-266.
 Nước Trời: 27, 37, 46, 57, 75, 187,

- 211, 256, 257, 291, 291, 313, 320. 204, 207; x. *Chăm chỉ*.
 Ôn gọi: 36, 188. Sinh nhật: 239.
 Phát triển: 46, 81. Soi sáng: 16.
 Phẩm giá con người: x. *Con người*. Sống lại: 19, 52, 114-115, 131, 132,
 Phép rửa: 53, 54, 187, 189, 269. 190, 199, 229, 274, 276, 306, 310,
 Phó thác: 22, 36, 68, 73, 158, 174, 314, 322, 337, 339; x. *Phục sinh*.
177, 208, 221, 279, 289. Sống lại, xác: 18, 38, 51, 131,
 Phụ nữ: 195, 196, 213. 226, 274, 276, 323.
 Phục sinh, Mùa: 114-115. Suy niêm: 13, 14, 18, 150, 174,
 Phục vụ: 29, 36, 44, 46, 49, 80, 176, 192.
104, 172, 205, 240, 248, 251, 341.
 Phúc âm hóa: 165. Tạ ơn: 19, 21, 100-101, 265.
 Phúc thật: 56, 57. Tái sinh: 24, 111, 117, 275, 286, 325.
 Phụng vụ: 44, 163. Tạo thành: 63, 146; x. *Sáng tạo*.
 Qua đời: 293-339. Tên, Đặt: 236.
 Quả cảm: 206. Tết Nguyên đán: 116-117, 227-234.
 Quan phòng: 33, 45, 223, 325. Tha thứ: 55, 98, 104, 109, 111,
 Quảng đại: 21, 36, 44, 50, 81, 104, 139, 160, 167, 173, 177, 192, 198,
158, 159, 172, 173. 228, 311, 341.
 Quên mình: 39, 98, 103, 107, 172, Tha thứ, Ôn: 23, 51, 69, 98, 109,
173, 206, 330, 341. 111, 131, 139, 145, 180, 198, 280,
 Quyết tâm: 13, 21, 26, 31, 87, 122, 293.
158, 174, 180, 201, 208, 212, 243, 261. Thai phụ: 236.
 Rao giảng: 37, 187, 194. Thanh minh: 258.
 Rước lễ: 25-27, 159, 205. Thanh thoát: 172, 197, 210, 211.
 Rửa tội: 24, 238, 273. Thành thật: 29, 35, 179, 205.
 Sáng suốt: 29, 79, 80, 209, 224, 245. Thánh giá: x. *Đàng thánh giá*,
 Sáng tạo: 44, 135, 232, 233, 245, *Thập giá*.
262; x. Muôn loài. Thánh lễ: 53, 176, 178, 205, 219.
 Siêng năng: 45, 56, 58, Thánh Tâm: 101-102.
 Thánh Thần: x. *Chúa Thánh Thần*.
 Thánh Thể: 25, 183, 187, 195, 205.
 Thánh thiện: 45, 51, 156, 167,
 201, 236, 324, 337. Thánh vịnh: 133-154.

- Thánh, Các: 129.
 Thân ái: 206.
 Thập giá: 113-114, 191.
 Thế giới: 7, 22, 44, 47, 49, 80.103.104.196.199, 247, 282, 328.
 Thêm sức: 24.
 Thiện chí: 49, 98.
 Thiên Chúa an bài: 80, 91; x.
 Phó thác.
 Thiên Chúa cứu thoát: 65, 67, 70, 71, 88, 95, 114, 131, 139, 143, 145, 156, 247.
 Thiên Chúa hiện diện: 13, 14, 46, 58, 162, 164, 167, 170, 173, 205, 336, 341.
 Thiên Chúa là Cha: 18, 24, 27, 31, 35, 97, 102, 112, 132, 174, 191, 197, 223, 236, 249, 250, 257, 261.
 Thiên Chúa là Chủ lịch sử: 73, 135, 146, 168, 199, 210, 223, 232, 236.
 Thiên Chúa là Cội nguồn và Cùng đích: 7, 13, 28, 57, 123, 128, 136, 144, 162, 164, 172, 230, 231, 232, 234, 236, 242, 249.
 Thiên Chúa quyền năng: 63, 65, 76, 80.
 Thiên Chúa Tạo Hóa: 28, 63, 163, 167, 220, 221, 224, 232, 236, 261, 263, 328, 334.
 Thiên Chúa Tình yêu nhân hậu: 65, 66, 81, 82, 88, 87, 98, 111, 131, 142, 148, 149, 170, 172, 254, 281.
 Thiên Chúa xét xử: 18, 19, 52, 62, 128, 199, 274, 286, 321.
 Thiên nhiên: 262, 266; x. *Muôn loài*.
- Thiên thần: 43.
 Thiếu nhi: 13, 21-22, 24-27, 204.
 Thiếu niên: 27, 32, 41, 51, 176, 179, 183, 204.
 Thọ, Mừng: 245.
 Thôi nôi: 239.
 Thông công, Các thánh: x. *Hiệp thông*.
 Thống hối: x. *Chay, Ăn năn*.
 Thờ phượng: 44, 47, 53, 163, 220, 234.
 Thời giờ: 31.
 Thương người: 54-55.
 Thương khó: 82, 191, 278, 287, 311; x. *Khổ nạn*.
 Thương xót, Chúa: 24, 47, 50, 62, 109, 147, 149, 155, 158, 159, 160, 249, 257, 279, 281, 284, 285, 324, 332, 342. x. *Thống hối, Trở về, Chay*.
 Thương xót, Lòng: 56, 195.
 Thu hoạch: 266.
 Thủ tạo: 167, 221; x. *Muôn loài*.
 Tiến đức: 56.
 Tiết độ: 73, 207.
 Tin: 17, 51, 205.
 Tin Kính: 18.
 Tin mừng, Sống theo: 8, 45, 82, 103, 112, 171, 172, 180, 310.
 Tin tưởng: 42, 63, 68, 91, 115, 139, 140, 141, 142, 152, 158, 287, 290.
 Tình yêu: 32-33.
 Toàn cầu: 79, 172, 181.
 Tổ quốc: 80.
 Tổ Tiên, Tôn kính: 213; x. *Gia tiên*.
 Tôi lỗi: 21, 24, 26, 35, 47, 52, 88, 184, 114, 133, 142, 195, 206, 257,

- 278, 280, 286, 292.
 Tông đồ: 7, 34, 36, 52, 79, 103, 183.
 Tự do: 32, 81, 124, 197.
 Từ bỏ: 35, 80, 166, 171, 188, 196, 197, 207; x. *Hy sinh, Thanh thoát.*
 Tử đạo Việt Nam: 43, 128.
 Tương lai: 31, 91, 98, 99, 122.
 Trách nhiệm: 28, 32, 46, 163, 167, 170, 173, 197.
 Trái tim: 32.
 Trái Tim Chúa: 21, 23, 47, 159.
 Trật tự: 170, 172, 185, 213.
 Trẻ em: 164, 177, 202, 239, 315, 321, 325.
 Trong sạch, trong trắng: 25, 26, 27, 33, 39, 41, 57, 87, 126, 137, 143, 205, 209, 212, 312; x. *Khiết tịnh.*
 Trông cây: 17, 90-95.
 Trở về: 87-89; x. *Chay, Hoán cải.*
 Trung thành, trung tín: 24, 26, 27, 36, 39, 40, 46, 50, 80, 122, 128, 132, 206.
 Truyền giáo: 82, 103.
 Truyền thống dân tộc: x. *Việt Nam.*
 Tu sĩ: 80.
- Tuyên xưng: 20, 164, 275, 329.
 Văn hóa dân tộc: x. *Việt Nam.*
 Vâng phục: 46, 48, 122, 127, 159, 168, 171, 205, 207, 223.
 Vâng ý Chúa: 27, 41, 84, 112, 121, 150, 160, 168, 198, 210, 342.
 Việt Nam: 7, 8, 9, 26, 43, 117, 123, 124, 168, 169, 170, 179, 182, 190, 206, 213, 219, 220, 222, 229, 246, 261, 299, 332, 333.
 Vọng, Mùa: 104.
 Vui tươi, vui vẻ: 25, 26, 35, 39, 40, 170, 171, 172, 179, 185, 205, 229, 268, 334.
 Xét mình: 22, 178, 180, 201, 202-212.
 Xin vâng: x. *Vâng ý Chúa.*
 Xưng tội: 201.
 Xức dầu, Bí tích: 277-279.
 Xuân: x. *Tết.*
 Yêu người: 54, 57, 97, 98, 205.
 Yêu quê hương dân tộc: x. *Việt Nam.*

MỤC LỤC TỔNG QUÁT

Lời giới thiệu	7
Lời cảm tạ	10
PHẦN MỘT	
MỘT SỐ KINH CHỌN LỌC	
Dẫn vào phần một	12
I. NHỮNG KINH THÔNG DỤNG	15
(1) NHỮNG KINH MỞ ĐẦU GIỜ CẦU NGUYỆN	15
1. Dấu thánh giá	15
2. Xướng đáp mở đầu kinh sáng	15
3. Xướng đáp mở đầu các giờ kinh khác	15
4. Kinh Sấp mình	15
5. Kinh Đức Chúa Thánh Thần	16
6. Kinh sáng soi	16
7. Bài hát mở đầu	16
(2) GIỜ KINH CĂN BẢN	
8. Dấu thánh giá (kép)	17
9. Kinh Tin	17
10. Kinh Cậy	17
11. Kinh Kính mến	17
12. Kinh Lạy Cha	18
13. Kinh Kính mừng	18
14. Kinh Sáng danh	18
15. Lời Chúa	18
16. Kinh Tin Kính	18
17. Kinh thú nhận	19
18. Kinh ăn năn tội	19
19. Kinh cám ơn	19
20. Kinh Trông cậy	20
21. Ba câu lạy	20
22. Chúc lành	20
(3) KINH DÂNG NGÀY BAN SÁNG	
23. Kinh đội ơn	21
24. Kinh dâng mình cho Trái Tim Chúa	21

25. Kinh dâng ngày của thiếu nhi	21
26. Kinh xin ơn quâng đại	21
(4) NHỮNG KINH BAN TỐI	
27. Kinh trước khi xét mình	22
28. Kinh phú dâng	22
29. Kinh dâng mình buổi tối của thiếu nhi	22
30. Kinh dâng mọi sự cho Trái Tim Chúa Giêsu	23
(5) KINH TRƯỚC VÀ SAU BỮA ĂN	
A. Trước bữa ăn	23
B. Sau bữa ăn	23
(6) NHỮNG KINH TÙY LÚA TUỔI VÀ NHỮNG DỊP KHÁC NHAU	
37. Xin Chúa cung cố ơn bí tích Rửa tội	24
38. Xin Chúa cung cố ơn bí tích Thêm sức	24
39. Kinh thiếu nhi dọn mình rước lễ	25
40. Kinh rước lễ thiêng liêng	25
41. Kinh thiếu nhi cảm ơn sau rước lễ	25
42. Kinh của nhi đồng	26
43. Kinh của thiếu nhi nam	26
44. Kinh của thiếu nhi nữ	26
45. Kinh của thiếu nhi cầu cho cha mẹ	27
46. Kinh của thanh thiếu niên cầu cho cha mẹ	27
47. Kinh xin ơn học tập tốt	28
48. Kinh hứa nguyện của học sinh	28
49. Kinh nguyện vào đời	29
50. Kinh nguyện của bệnh nhân	30
51. Kinh xin ơn đón nhận lời Chúa	31
52. Kinh xin biết cách dùng thời giờ	31
53. Kinh dâng trái tim cho Chúa	32
54. Kinh xin ơn biết kính trọng tình yêu	32
55. Kinh nguyện của đôi bạn sắp cưới	33
56. Kinh của người lao động trẻ	34
57. Kinh của tình bạn	35
58. Kinh nguyện của người già	35
59. Kinh cầu cho ơn thiên triệu	36
60. Kinh Huynh trưởng thiếu nhi	36
61. Kinh của giáo lý viên	37

(7) NHỮNG KINH VỀ ĐỨC MẸ VÀ CÁC THÁNH

62. Kinh Truyền tin	37
63. Kinh Nữ vương thiên đàng	38
64. Kinh hãy nhớ	39
65. Kinh xin Mẹ giữ lòng con	39
66. Kinh dâng gia đình cho Trái tim Đức Mẹ	40
67. Kinh Thánh Giuse	41
68. Kinh Thánh Giuse bảo trợ khó khăn	42
69. Kinh thiên thần bản mệnh	43
70. Kinh các thánh Tử đạo Việt Nam	43

(8) NHỮNG KINH CHO CÁC NHU CẦU CHUNG

71. Kinh thánh hóa sức lao động	44
72. Kinh gia đình	44
73. Kinh cầu nguyện cho gia đình	45
74. Kinh dâng Gia đình cho Trái tim Chúa	46
75. Kinh tận hiến gia đình cho Mẹ phù hộ	47
76. Kinh đền tạ Trái tim Chúa Giêsu	47
77. Kinh hiệp nhất	49
78. Kinh cầu cho các linh mục	49
79. Kinh cầu cho các linh mục và chủng sinh	50

(9) KINH NGÀY CHÚA NHẬT

80. Kinh Nghĩa đức tin	51
81. Kinh Mười điều răn	53
82. Kinh Năm Điều răn	53
83. Kinh bảy phép bí tích	54
84. Kinh mười bốn mối thương người	54
84b. Kinh mười bốn mối – bản cập nhật	55
85. Kinh Tiến đức	56
86. Kinh Tám mối phúc thật	56
87. Kinh Tám mối phúc thật – bản cập nhật	57

II. KINH PHỤNG VỤ BAN TỐI

88. Thánh thi ngoài mùa Phục sinh	59
89. Thánh thi ngoài mùa Phục sinh (2)	60
90. Thánh thi mùa Phục sinh	61
91. Thứ Bảy - Thánh vịnh 4	62

92. Thứ Bảy - Thánh vịnh 133/134	63
93. Chúa Nhật - Thánh vịnh 90/91	63
94. Thứ Hai - Thánh vịnh 85/86	65
95. Thứ Ba - Thánh vịnh 142/143	67
96. Thứ Tư - Thánh vịnh 30/31	68
97. Thứ Tư - Thánh vịnh 129/130	68
98. Thứ Năm - Thánh vịnh 15/16	69
99. Thứ Sáu - Thánh vịnh 87/88	70
100. Thánh ca "Muôn lạy Chúa, giờ đây"	74
101. Lời nguyện thứ Bảy	75
102. Lời nguyện Chúa nhật	75
103. Lời nguyện thứ Hai	75
104. Lời nguyện thứ Ba	75
105. Lời nguyện thứ Tư	75
106. Lời nguyện thứ Năm	76
107. Lời nguyện thứ Sáu	76
108. Kính chào Đức Nữ vương	76
109. Lạy Mẫu nghi cao cả	77
110. Kính lạy Bà, vị Nữ hoàng thiên quốc	78
111. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời	78
112. Mừng vui lên, lạy Nữ hoàng thiên quốc	78

III. LỜI NGUYỆN CHO CÁC NHU CẦU CHUNG

113. Cầu cho Đức Thánh Cha	79
114. Cầu cho Đức Giám mục	79
115. Cầu cho cha sở	79
116. Cầu cho các tu sĩ	80
117. Cầu cho tổ quốc	80
118. Cầu cho các nhà lãnh đạo quốc gia	80
119. Cầu cho bệnh nhân	81
120. Cầu cho các gia đình	81
121. Cầu cho việc cày cấy	81
122. Cảm tạ sau mùa thu hoạch	81
123. Cầu cho việc truyền giáo	82
124. Cầu cho Kitô hữu đang gặp khó khăn	82
125. Cầu cho người ngược đãi chúng ta	82

IV. BÀI HÁT 110**1. XIN ƠN SOI SÁNG**

126. Cầu xin Chúa Thánh Thần - Phương Linh	83
127. Xin ban Thần trí – Việt Trì	83
128. Lắng nghe Lời Chúa - Nguyễn Duy	84

2. TIN

129. Chúa chiên lành - K. Long - Hoàng Khánh	84
130. Cửa công chính - Kim Long	85
131. Chúa chăn nuôi tôi	85
132. Chúa chăn nuôi tôi (2) - Quang Ánh	86
133. Lời hăng sống - Vinam	86
134. Hãy trở về - Ngọc Kôn	87
135. Chúa đã thấy - Lan Thanh	87
136. Hãy chỗi dậy - Kim Long	88
137. Hãy tiếp nhận con - Hùng Lân	88
138. Sự sống thay đổi ... - Phanxicô	89
139. Dù con chưa thấy Ngài - Nguyễn Duy	89

3. TRÔNG CÂY

140. Lạy Chúa - Kim Long	90
141. Tôi chỉ ước trông - Kim Long	90
142. Con vẫn trông cậy Chúa - Nguyễn Duy	91
143. Xin giữ con - Mi Trầm	92
144. Ca tình tri âm - Kim Long	92
145. Ôi Giêsu lân tuất - Nguyễn Kha	93
146. Từ vực sâu (2) - Kim Long	93
147. Xin Ngài thương con - Thành Tâm	94
148. Khát xa nguồn - Kim Long	94
149. Sống trong niềm vui - Nguyễn Duy	95

4. YÊU MẾN

150. Chúa là gia nghiệp - Hoàng Ngô	96
151. Chúa là gia nghiệp –Mi Trầm	96
152. Cứ dấu này - Kim Long	97
153. Xin ơn hiệp nhất - Kim Long	97
154. Kinh hòa bình - Kim Long	97

155. Đâu có tình yêu thương - Vinh Hạnh	98
156. Lời thiêng - Xuân Tưởng	98
157. Thắp sáng trong con - Trầm Hương	99
158. Thân lúa miến - Mi Trầm	99
5. TẠ ƠN	
159. Cảm tạ Chúa - Đàm Ninh Hoa	100
160. Tạ ơn với Mẹ	100
161. Tâm tình hiến dâng - Oanh Sông Lam	101
6. THÁNH TÂM	
162. Về nơi đây - Mi Trầm	101
163. Trái tim Người - Nguyễn Khắc Tuần	102
164. Trong Trái tim Chúa - Phanxicô	102
7. TRUYỀN GIÁO	
165. Lời nguyện truyền giáo - Hoài Chiên	103
166. Đẹp thay những bước chân - Mi Trầm	103
167. Đem Tin mừng - Martinô	103
8. MÙA VỌNG	
168. Trời cao - Duy Tân	104
169. Để Chúa đến - Nguyễn Duy	104
9. GIÁNG SINH	
170. Cao cung lên – Hoài Đức - N. K. Xuyên	105
171. Hang Bê-lem - Hải Linh	105
172. Đêm Giáng sinh - Xuân Thảo - X. Ly Băng	106
173. Đêm thánh vô cùng - F. G. - Hùng Lân	107
174. Noel về - Nguyễn Duy	107
10. MÙA CHAY, THỐNG HỐI	
175. Hồi người hãy nhớ - Kim Long	108
176. Xin đừng đoán phạt - Kim Long	108
177. Nguyễn Chúa chí ái - K. L. - H. Khánh	109
178. Trên con đường trở về - Mi Trầm	109
179. Chúa nhân từ - Kim Long	110
180. Lạy Ngài, xin thương con - Đỗ Vy Hạ	110

181. Nguyện Chúa chí ái - Kim Long	110
182. Quỳ bên cung thánh - Kim Long	111
183. Con nay trở về - Hùng Lân	111
184. Hãy quay về - Mi Trầm	112
185. Con đường Chúa đã đi qua - Văn Chi	112

11. THẬP GIÁ

186. Nếu có thể - Kim Long	113
187. Vinh dự của chúng ta - Kim Long	113
188. Vinh quang của ta - Hoàng Kim	114

12. PHỤC SINH

189. Chúa Phục sinh - Kim Long	114
190. Hãy chỗi dậy - Kim Long	114
191. Con hãy nhớ rằng - Hoàng Kim	115
192. Chúa đã sống lại - Kim Long	115

13. TẾT NGUYÊN ĐÁN

193. Ngày xuân cầu nguyện - Hoài Đức	116
194. Bài ca đầu năm	116
195. Xuân hy vọng - Nguyễn Kha	117

14. LỄ CƯỚI - GIA ĐÌNH

196. Cầu cho cha mẹ 1 - Phanxicô	117
197. Cầu cho cha mẹ 2 - Phanxicô	117
198. Cầu cho cha mẹ 6 - Phanxicô	118
199. Cầu cho cha mẹ 7 - Phanxicô	118
200. Nhớ về tổ tiên - Mi Trầm	119
201. Điểm tình ca 3 - Thành Tâm	119
202. Chung kết trầu cau - Phanxicô	120

15. ĐỨC MẸ

203. Lạy Mẹ xin yên ủi - N. Khắc Xuyên	120
204. Trên con đường về quê - N. K. Xuyên	121
205. Xin vâng - Mi Trầm	121
206. Dâng Mẹ - Hoài Đức	122
207. Linh hồn tôi - Kim Long	122
208. Hát khen mừng Mẹ - Hải Linh	123

209. Hoa lòng - An Di	124
210. Mẹ từ bi - Minh Trân	124
211. Hoan ca - Kim Long	125
212. Nguồn cậy trông - Hoàng Vũ	125
213. Gắn lòng Mẹ - Lê Huy	125
214. Dâng mình cho Mẹ - Hải Linh	126
215. Con xin Dâng Mẹ - Văn Chi	126
216. Con đến - Huyền Linh	127

16. CÁC THÁNH

217. Giuse trong xóm nhỏ - Phạm Đình Nhu - Nguyễn Khắc Tuần	127
218. Lạy Thánh Giuse - Đạo Minh	128
219. Bài ca ngàn trùng - Kim Long	128
220. Mừng các thánh - Hoài Đức	129

17. CẦU HỒN

221. Ngày về - Kim Long	129
222. Của lễ cậy trông - Nguyễn Duy	130
223. Vì Danh Chúa - Kim Long	130
224. Hy lễ cuối cùng - Ân Đức	131
225. Thánh vịnh 102 (bộ lễ an táng)	131
226. Allélua	132

V. THÁNH VỊNH

227.Tv 1	133
228. Tv 2	134
229. Tv 4	135
230. Tv 8	135
231. Tv 13	136
232. Tv 15/16	137
233. Tv 18b/19	137
234. Tv 22/23	138
235. Tv 24/25	139
236. Tv 26/27	140
237. Tv 30/31	140
238. Tv 31/32	140
239. Tv 36/37	141
240. Tv 50/51	142

241.Tv 62/63	144
242. Tv 64/65	145
243. Tv 85	146
244. Tv 87/88	146
245. Tv 89/90	146
246. Tv 90/91	148
247. Tv 115/116	148
248. Tv 116/117	149
249. Tv 117/118,1-9	149
250. Tv 118/119,105-112	150
251. Tv 118/119,145-152	150
252. Tv 126/127	151
253. Tv 127/128	152
254. Tv 129/130	152
255. Tv 130/131	152
256. Tv 138/139.	153
257. Tv 142	154
258. Tv 150	154
259. Thánh ca Đức Mẹ	155
260. Thánh ca Zacaria	156
261. Thánh ca Simêon	157
VI. MỘT SỐ LỜI NGUYỆN TẮT	158

PHẦN HAI
CHƯƠNG TRÌNH CÁC GIỜ CẦU NGUYỆN

Dẫn vào phần hai	162
1. Cầu nguyện tại gia đình	
2. Định hướng giáo dục gia đình	
I. CẦU NGUYỆN ĐẦU NGÀY	
1. Mẫu 1	175
2. Mẫu 2	175
3. Nhị đồng và thiếu niên cầu nguyện đầu ngày	176
4. Mẫu 3: chúa nhật	176
II. CẦU NGUYỆN CUỐI NGÀY	

5-6. Nhi đồng và thiếu niên cầu nguyện cuối ngày	179
5. Mẫu 1	180
6. Mẫu 2	180
7. Mẫu 3: Chúa nhật	181
8. Mẫu 4: thứ Hai	181
9. Mẫu 5: thứ Ba	182
10. Mẫu 6: thứ Tư	182
11. Mẫu 7: thứ Năm	183
12. Mẫu 8: thứ Sáu	184
13. Mẫu 9: thứ Bảy	185
13. Mẫu 11: kinh phụng vụ ban tối	185

III. CHUỖI MÂN CÔI VÀ ĐÀNG THÁNH GIÁ

14. Chuỗi Mân Côi – mẫu 1	186
15. Chuỗi Mân Côi – bản văn cập nhật	188
16. Đường thánh giá Gia Đình	191

IV. CẦU NGUYỆN ĐỂ ĐỔI MỚI ĐỜI SỐNG

17. Cầu nguyện khi đi xưng tội	201
18. Bản gợi ý xét mình cho trẻ em	202
18B. Định hướng sống theo Tin mừng	205
19. Hướng kiểm điểm đời sống để tiến trên đường tâm linh	206
20. Vượt thăng xu hướng xấu và cám dỗ làm điều tốt	211
A. Xét mình tìm xu hướng xấu	211
B. Xét mình phát hiện cám dỗ làm điều tốt	212
C. Lối đi an toàn: làm tròn bổn phận	212

V. NHỮNG DỊP ĐẶC BIỆT TRONG GIA ĐÌNH

21. Tôn Kính Tổ Tiên	213
22. Vững tin vào tình thương Thiên Chúa và loại trừ mê tín	224
23-25. Lễ Gia Tiên	225
23. Lễ gia tiên - mẫu 1	225
24. Lễ gia tiên - mẫu 2	226
25. Lễ gia tiên - mẫu 3	227
26. Dọn Tất Niên	227
27. Chăm sóc phần mộ	229
28. Tưởng nhớ gia tiên dịp tết Nguyên Đán	229
29. Lễ Giao Thừa	231

30. Lễ Minh Niên Và Tết Nguyên Đán	234
31. Lời nguyện cầu bình an cho thai phụ	236
32. Đặt tên cho trẻ sơ sinh	236
33. Lễ bỗn mạng một người trong gia đình	237
34. Giáp năm ngày rửa tội	238
35. Thời nôi hoặc sinh nhật	239
36. Nghi thức lễ cưới ở gia đình	240
37. Giáp năm ngày cưới	244
38. Mừng thọ	245
39-42. Ngày giỗ	246
39. Cầu nguyện trong bữa giỗ - hình thức thứ nhất	249
40. Cầu nguyện trong bữa giỗ - hình thức thứ hai	253
41. Cầu nguyện trong bữa giỗ - hình thức thứ ba	253
42. Giỗ hiệp thông (giỗ tế hiệp)	257
43. Ngày Thanh Minh	258
44. Ngày truyền thống dòng họ	259
45. Giỗ tổ nghề	261
46. Lễ cầu ngư	262
47. Cúng cầu an	262
48. Cầu nguyện khi khởi công	263
49. Tạ ơn khi hoàn tất công việc	264
50. Khởi sự gieo trồng	265
51. Mùa thu hoạch	266
52. Làm phép nhà	267
53. Cầu nguyện để đưa các phương tiện vào sử dụng	269
54. Bốc mộ, cải táng	270

VI. CHĂM SÓC BỆNH NHÂN VÀ CẦU NGUYỆN CHO NGƯỜI HẤP HỐI

55. Việc chăm sóc thường xuyên	272
56. Rửa tội khi nguy tư	273
57. Trao của ăn đàng	275
58. Bí tích Xức dầu Bệnh nhân	277
59-63. Giúp kẻ liệt trong giờ hấp hối	
59. Dọn mình chết lành	279
60. Chuỗi kính lòng chúa thương xót canh thức cầu nguyện cho người hấp hối	281
61. Lời cầu cho người hấp hối	287
62. Nghi thức phó thác linh hồn	289

63. Nghi thức giúp người hấp hối phó dâng linh hồn	290
64. Cầu nguyện cho tín hữu vừa tắt thở	293
65. Tắm rửa và thay y phục	294
66. Họp bàn về hậu sự	295
67. Báo tang	297

VII. CẦU NGUYỆN CHO TÍN HỮU ĐÃ QUA ĐỜI

68. Thăm viếng và đáp lễ	302
69. Nghi thức nhập quan	304
70. Nghi thức phát tang	309
71-73. Giờ cầu nguyện tại tang gia	
71. Mẫu 1: Khi một người lớn qua đời	312
72. Mẫu 2:	315
73. Mẫu 3:	317
74. Động quan và di quan	319
75. Trước khi hạ huyệt	321
76. Trước khi hạ huyệt (trẻ em đã rửa tội)	325
77. Trước khi hạ huyệt (trẻ em chưa rửa tội)	326
78. Nghi thức hỏa táng	328
79. Sau khi chôn	331
80-82. Cầu nguyện tại tang gia sau tang lễ	
80. Ngày thứ nhất: trong ánh sáng đức tin	332
81. Ngày thứ hai: niềm trông cậy hằng sống	335
82. Ngày thứ ba: con đường yêu thương	339
83. Viếng nghĩa trang	342

CÁC BÀI ĐỌC KINH THÁNH DÙNG CHO LỄ AN TÁNG VÀ LỄ GIỖ

1. Cựu ước	344
2. Tân ước	344
3. Tin mừng	345
Mục lục theo ABC	
Mục lục tổng quát	347

NHỮNG NGÀY KỶ NIỆM CỦA GIA ĐÌNH

KINH NGUYỆN GIA ĐÌNH VÀ GIA LỄ CÔNG GIÁO

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Địa chỉ: 65 Tràng Thi, quận Hoàn Kiếm, Hà Nội

Email: nhaxuatbanhongduc@yahoo.com

Điện thoại: 024.3 9260024 - Fax: 024.3 9260031

Chịu trách nhiệm xuất bản: Giám đốc BÙI VIỆT BẮC

Chịu trách nhiệm nội dung: Tổng biên tập LÝ BÁ TOÀN

Biên tập: PHAN THỊ NGỌC MINH

Sửa bản in: MINH NHƯ

Trình bày: NGUYỄN TUẤN SƠN

Liên kết xuất bản Linh mục Gioan Phêrô Võ Tá Khánh
ĐC: 116 Trần Hưng Đạo, TP. Quy Nhơn, tỉnh Bình Định

In 25.000 cuốn, khổ 12x18cm tại Công ty TNHH TM In Siêu Tốc
ĐC: 7/3 Nguyễn Văn Quỳ, P. Phú Nhuận, Q.7, TP. Hồ Chí Minh
Số XNKXB: 254-2018/CXBIPH/73-03/HĐ Số QĐXB: 104/
QĐNXBHD ký ngày 25/01/2018 In xong và nộp lưu chiểu: Quý
I năm 2018 Mã ISBN: 978-604-89-2620-5 9786048 926205

ISBN: 978-604-89-2620-5



Giá bán: 50.000 đồng

